

hot! VALÓSÁG

CECÍLIA ÉS MÁRTON TUDJÁK, MIT VÁRNAK AZ ÉLETTŐL, ÉS BOLDOGAN NÉZNEK A JÖVŐBE. AZ ÁLLAPOTUK NEM AKADÁLYOZZA MEG ŐKET A LEGALAPVETŐBB EMBERI ÉRZÉSEK MEGÉLÉSÉBEN: SZERETNEK ÉS VÁGYAKOZNAK, BARÁTSÁGOKAT KÖTNEK ÉS ALKOTNAK.

Asiker mindig relatív, a mérce bennünk van. Am a Down-szindrómások sikerei akkor is egyértelműek, ha azokat nem hasonlítjuk össze az átlagemberekével. Az bizonyos, hogy ők is képesek méltósággal, a társadalom aktív és egyenjogú, mi több, sikeres tagjaként élni. Janzsó Cecília és Szilvássy Márton hosszú évek óta kötődnek a Down Alapítványhoz, és ettől az évtől az alapítvány egyik – önálló életvitelt biztosító – otthonának lakói. Közösen tervezik a jövőjüket, és konkrét elképzeléseik vannak arról, hogy miből szeretnék fenntartani magukat.



A hegedűt egy kicsit fel kellene hangolni, de Cecília így is ügyesen játszik rajta

MÁRCIUS 21. A DOWN-SZINDRÓMA VILÁGNAPJA

A Down-szindróma egy veleszületett kromoszóma-eltérés, amit a 21. kromoszómá páros hibás osztódása eredményez. Csaknem minden esetben enyhe vagy közepes súlyos értelmi fogyatékossgal jár együtt, és testi rendellenességekkel is társul. 2006 óta március 21. a Down-szindróma világnapja, hogy ezzel is felhívják a figyelmet az érintettekre.

HÁZASODNI KÉSZÜLNEK
A lánykérés augusztusban történt: Márton odaállt Cecília elé, és bejelentette neki, hogy ő lesz a menyasszonya, majd a felesége. A tervek szerint még tavasszal megtartják a menyegzőt, már eljegyzési gyűrű is ott csillog a kezükön. Mindketten diagnosztizált Down-szindrómások, és ennek tudatában vannak, de természetesen kezelik az állapotukat – ahogy a környezetük is. Ha megkérdezik őket, miben különböznek másoktól, azt mondják, hogy csupán a számolás és az olvasás megy nekik nehezebben, egyéb különbség nincs. Marci egyenesen tiltakozik, ha valaki Down-szindrómásnak nevezi, és azt mondja, azért

került az otthonba, mert kisgyerekkorában elütötte egy autó. A tagadás mögött persze komoly lelki okok húzódnak.
– Nem vagyok beteg! Ha az lennék, nem tudnék dolgozni. Márpedig én dolgozom – mondta a fiatalember.
És valóban nem beteg, hiszen a Down-szindrómát a



SIKERESEK ÉS DOWN-SZINDRÓMÁSOK

AZ ESKÜVŐJÉT TERVEZIK FIATAL PÁR

szakemberek sem tekintik betegségnek, sokkal inkább egy állapotnak.
CECÍLIA ZENÉL ÉS ZUMBÁT OKTAT
Márton aktív színész, a kedvesével együtt a Baltazár Színház tagjai – igaz, a férfi az utóbbi időben inkább már egy saját táncsoprotot szeretne létrehozni. Ebben az alapítvány munkatársai is maximálisan segítik. Az az álma, hogy meghódítsa a színházakat és a művelődési házakat.
– Én csak lányokkal dolgozom. A fiúkkal nehéz szót érteni – mondta a fiatalember.
A menyasszony egyetértően

„Ha beteg lennék, nem tudnék dolgozni”



Mártonnak nagy terve vannak: táncsoprotot szervez



A lány bármikor szívesen ül le a zongorához

Önállóan döntenek
Számos tévhit él a Down-szindrómásokkal kapcsolatban. Dr. Gruiz Katalin, a Down Alapítvány elnöke szeretné eloszlatni ezeket.
– A szociális munkásaink és a gyógyterápiológusaink is arra tanítják az ügyfeleinket, hogy igenis képesek saját döntéseik meghozatalára. Meglehető, hogy bizonyos kérdésekben, például a pénzük kezelésében segítségre szorulnak, de attól még tudják, hogy mivel szeretnék tölteni a napjikat, és milyen szakmát szeretnék elsajátítani – mondta a szakember. – A döntéseikhez anynyi segítséget kapnak, amennyi kell, és addig, ameddig szükséges. De a tanulási folyamat végére megtanulnak felölös döntéseket hozni, és ha szükséges, segítséget kérni.
Dr. Gruiz Katalin hangsúlyozta: nem igaz az, hogy a Down-szindrómások egész életükben ápolásra és felügyeletre szorulnak. Különböző képességekkel rendelkeznek, ezáltal az önállóság különböző fokára is jutnak el. Nem kevesen csak minimális segítséget igényelnek a felnőtt élethez. Külföldön akad Down-szindrómás nyelvtanár és önkormányzati képviselő is.



A zene szeretete erősíti a fiatalok kapcsolatát