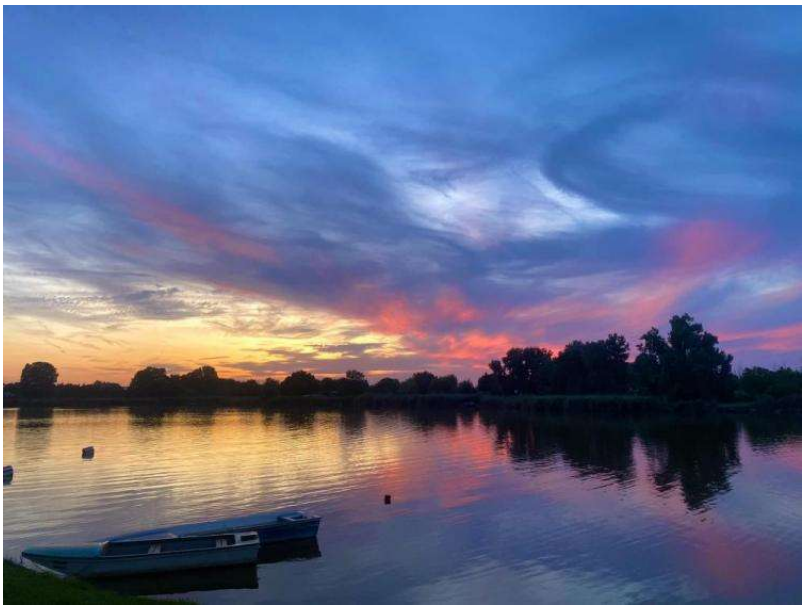
Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar
Down Alapítvány
Kuratoriumi Hírlevél

Kedves Kuratóriumi és Felügyelő Bizottsági tagok! Kedves olvasóink!



Szeretettel köszöntünk minden olvasónkat, ezúton egy fotóval, amely a Fotó-terápiás Művészeti Mühely nyári táborában, agusztusban, a Szelidi tónál készült.

Kirchner Zsuzsanna
kuratóriumi tag, szerkesztő

Gruiz Katalin
kuratóriumi elnök, kiadó

Az értelmi fogyatékosok fejlődését szolgáló magyar
Down Alapítvány
Kuratoriumi Hírlevél

Hírek a központból

A központi iroda az alapítványi adminisztráció legfelső és összefogó helyszíne, ide tartoznak a fejlesztések, projektek, programok, melyek összalapítványi szintet érintenek és kifele is meghirdetésre kerülnek. (Ilyen a Dada és a Sorstárs segítő program, az orvosi szolgáltatások, szabadidős programok és nyaralások, a pályázatok, a publikációk és a kiadói tevékenység.)

Az alapítvány harmadik negyedéve a *központból* nézve (Gruiz Katalin)

A legnagyobb lélegzetű változások, újdonságok ebben a negyedévben az alábbi területeket érintik:
1. Munkatársak: új munkatársak és vezetők a központi irodában és az intézményekben
2. Oktatás, képzés: egyetemi és felnőttképzés, belső képzések
3. Ingatlanfejlesztés: új építések, felújítások és karbantartások

1. A központi menedzsmenthez (intézményvezetők és központi irodai dolgozók) tartozó új munkatársak

Prácser István, a Korai Fejlesztő vezetője tavasszal vette át a stafétabotot Borsfay Nóritól, a korábbi vezetőtől, aki családi okokból vidékre költözött. István az elmúlt közel fél évben gyakorlott vezetővé vált, mindenki megnyugvására.
Kardos Genoveva (központi iroda): a központi kommunikációért és az oktatás szervezéséért felelős.
Hajósi Virág (központi iroda): a központi csoport és az alapítvány egészének a munkaügyeit intézi
Jurinkovits Krisztina (központi iroda): a megváltozott munkaképességű munkatársak foglalkoztatásának adminisztrációjáért, a pályázat teljesítéséért felelős.
Benke Barnabás: a Sportcentrum megbízott vezetője.
Kürti-Takács Sándor: a balatoni nyaraló gondnoka.
A napokban sikerült gondnokot találni a Dobogókői nyaralóhoz is, Balogh Zsolt személyében.

Ahol máig betöltetlen pozíció van, az a Somfa-Üllői támogatott lakhatás: oda vezetőt és esetfelelőst keresünk. Betöltésre várnak továbbá a leendő Bocskai Napköziotthon vezetői és munkatársi álláshelyei.

2. ***Az alapítvány oktató munkája*** továbbra is a központban van, hiszen a munkatársak készségeit, tudását folyamatosan növelni kell, az új munkatársaktól pedig elvárjuk, hogy értsék és azonosuljanak a céljainkkal és átvegyék azt az attitűdöt, melyet a modern szociális munka megkövetel tőlünk, szolgáltató szervezeti munkatársaktól. Vagyis, hogy készségszintre fejlődhessen a munkatársakban az,

hogy a fogyatékos ügyfelünket partnernek tekintve, személyközpontú, egyénre szabott támogatást nyújtsunk annak érdekében, hogy ügyfeleinka lehető legönállóbb életet élhessék.
– Ősszel is elindítottuk ***akkreditál felnőttképzésünk*** két kurzusát támogatott lakhatást támogató szakembereknek és menedzsereknek.
– Új rendszerben, koncentráltabb formában indult az ***INV belső képzés*** Szabó Alexandra pszichológus szervezésében.
– A nagysikerű tavaszi szemesztert követően ősszel is meghirdette a SOTE Viselkedéstudományi Tanszék (tanszékvezető: Dr. Purebl György) a 32 órás vi***selkedés és kommunikáció*** témájú gyakorlati képzését. A tavaszi félévben a hallgatók 4,9-es jegyre értékelték a kurzust, amire alig volt még precedens az orvosegyetemen. A pozitív visszajelzés megerősít minket abban, hogy az iskolákban, egyetemeken, a fiatalokat kell meggyőzni arról, hogy a fogyatékos embereknek köztünk a helye. Amíg nincs inkluzív óvoda, iskola Magyarországon ez lehet egy viszonylag hatékony megoldás.
– Készül a **"Tudástár"** – egy külön weboldalt hoztunk létre erre a célra. Ez a Tudástár több száz könnyen érthető tananyagot tartalmaz majd, mindent amit az elmúlt években kidolgoztunk, elkészítettünk. Vannak képek, videók, előadások, írott tananyagok is. A könnyen érthető verziók mellett minden tananyaghoz tartozik a szakemberek számára készült változat - kézikönyv, magyarázat, instrukció vagy protokoll formájában. A fogyatékos ügyfeleken és az őket támogató szakembereken kívül további célcsoportoknak szánt tananyagok is vannak, így a szülőknek, vállalkozásoknak és piaci szolgáltatóknak, valamint a nagyközönségnek, vagyis mindenkinek. A félkész állapot már megtekinthető itt: https://tudastar.downalapitvany.hu/

3. ***A felújítások, beruházások*** sajnos nem haladtak olyan ütemben, ahogy szerettük volna, részben technikai okokból, részben azért mert nincs elérhető szakember.
– *Gépkocsik:* az Alapítvány minden gépkocsijával, kisbuszával van valami probléma: baleset, generál, ablaktörés, stb., így megoldhatatlan a szállítás, mind az ügyfelek, mind az áruszállítás problémás. Emiatt új kisbuszokra gyűjtünk, pályáztunk is. Legalább 2 kisbuszt és egy 7 személyes gépkocsit kell vennünk.
– *Napelemek:* 5 építményünkre tetettünk napelemet: Szalóki Átmeneti Otthon, Oroszlán utcai, Kajár utcai, Felcsúti utcai támogatott lakhatások és a Petőfi utcai lakóotthon. A napelemet mindenütt felszerelték, de a hálózatra kötés egyelőre csak az Oroszlán, Kajár és Felcsúti otthonok esetében történt meg, a másik kettő még várat magára. A három hálózatra kötött rendszer már termel. Az első becslések szerint mindössze 1/3-dal lett kevesebb a számla, és azt sem lehet tudni, hogy pillanatnyilag milyen áron veszik tőlünk az áramot. Az Alapítvány lakóotthonainak vállalkozói áron adják el az áramot (ezt a felháborító tényt most nem részletezem), de valószínűsíthető, hogy nem ezen az áron vásárolják vissza. De sajnos minderről

nem kaptunk részletes, precíz kimutataást és azt sem lehet tudni, hogy hosszabb távon hogyan lesz.
A napelem- örömbe más üröm is került: a szereléskor megsérült a tető, a Felcsútin kisebb javítással megoldódott, az Oroszlánban viszont, az amúgyis felújításra szoruló tetőre tettük, ami rossz ötlet volt, mert most a napelem leszerelése után tudjuk csak elvégeztetni a tetőjavítást, amit a szakértők szerint inkább komplett tetőcserének kell tekinteni.
– *Felújítások:* Az Andor lakóotthon harmadik emeletén megtörtént a tervezett konyha-fürdőszoba felújítás. Befejeződött a Kálvária téri lakás felújítása, jelenleg egy lakót fogadtunk ide.
Ami még soron van: Somfa és Üllői teljes felújítás, Kajár kisház, Kajár udvar, Oroszlán tetőcsere, Felcsúti teraszbeépítés.
– *Új ingatlanok átépítése, építése:* két nagy ingatlanprojekt folyik: az év első felében folyó előkészületek után nyár végén és ősszel kezdődtek a bontási és építési munkálatok.

Napköziotthon létesítése céljából megvettük a Bocskai utcai foglalkoztató épületében eladóvá vált két lakást. Ezek egybenyitásával és a hatósági követelményeknek megfelelő átépítésével lehetővé válik egy napközi szolgáltatás indítása. Ez célszerűen egészíti majd ki a Bocskai Foglalkoztató Centrumot és ha sikerül időben átadni–átvenni, akkor még érvényes lesz az amúgy már megítélt állami normatív hozzájárulás. Ha kicsúszunk a határidőből, akkor sajnos elvész ez a lehetőség, így nagyon fontos lenne a határidő tartása. Mivel kiderült, hogy a vállalkozó erre képtelen, kénytelenek voltunk vele felbontani a szerződést és most saját szervezésben megvalósítani a beruházást. Ha minden jól megy januárban engedélyeztetés befejezése és ünnepi átadás lehet.

Egy új ingatlanban, a Bocskaival szemközt, az Arany János utcában adminisztratív centrum, vendégház és közösségi tér készül. Az tavaly megvásárolt épület egy társasház 75%-a volt, ehhez idén megvásároltuk az ingatlan további részét. Az épület olyan rossz állapotban volt, hogy szinte az egészet le kellett bontani, ami egyrészt költségnövelő, másrészt viszont így szabadabban lehet tervezni. Megvannak már a végleges tervek, a bontás is elkészült, most már "csak" az építés van hátra. Úgy tűnik, hogy itt egy jól dolgozó csapatot sikerült megbíznunk, korrekten dolgoznak, ha lassan is, de halad az építkezés. Reméljük, hogy tavaszra átadják.

Fotók a Bocskai leendő napközihez

Épületkép az utca felöl

Épületkép a kert felöl

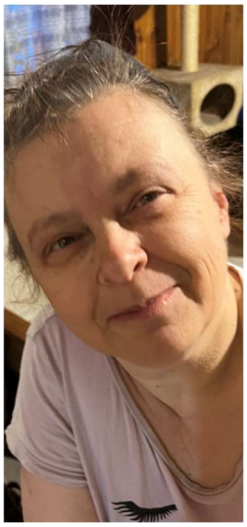
Az uvari homlokzat

Készül a központi fűtés

Ez lesz az oktatóterem

Ez lesz az ebédlő

A központi tevékenységért és a pályázatokért felelős: Gruiz Katali, elnök
A központi iroda munkatársai:
Szabó Ágota, szabo.agota@downalapitvany.hu, +36 20 3513914
Homoki Emese, homokiemese@downalapitvany.hu, +36 20 2266381
Kardos Genovéva, kardosgenoveva@downalapitvany.hu, +36 1 7882513
Jankovics Krisztina, 'jurinkovitskrisztina@downalapitvany.hu,+36 20 2889475
Hajósi Virág, hajosivirag@downalapitvany.hu, +36 1 788 2513



Hajósi Virág bemutatkozása

52 éves vagyok , az Ilka utcai központi irodában munkaügyi ügyintézőként dolgozom, Gruiz Katalin irányítása alatt.
Feladatom a központi dolgozók állományának kezelése, valamint alkalmanként a többi intézmény adminisztrátoraival és a vezetőkkel való együttműködés.
Jól érzem magam a munkakörömben. Támogató az irodai légkör és remek a csapatmunka. Nagyon élvezem a srácokkal való találkozást és követem az intézményeink életét a közösségi felületen is.

Piaci szférából jöttem az alapítványhoz, mintegy "jutalomjátéknak" érezve a lehetőséget. Szociálisan mindig érzékeny voltam és tevékeny különböző karitatív megmozdulásokban.
A Milton Friedman Egyetemre járok levelező tagozaton, pénzügy-számvitel szakra, amit immár az alapítvány munkatársaként fogok befejezni.

Társam vendéglátós, egy nagy étterem konyhafőnöke. Két gyermekünk van, Dalma és Csanád. Lányunk pályakezdő pedagógus, fiunk pedig szoftver tesztelő cégnél dolgozik és egyetemre jár. Két kutyánk és két cicánk van, "mentettkék".

Hálás vagyok azért a támogatásért, amit első pillanattól vezetőmtől és kollégáimtól megkaptam tanulmányommal kapcsolatban.

Benke Barnabás bemutatkozása

26 éves vagyok, a Sportcentrum vezetője.
2022-ben végeztem az egri Eszterházy Károly Egyetem, sport és rekreáció szervező szakán.

2023 októberében kezdtem el a Down Alapítvány Sportcentrumában dolgozni mint szabadidő sportszervező.
A meleg fogadtatás és segítőkész környezet nagyban segítette a betanulásom és munkám.
A jövőben szeretném fellendíteni az Alapítvány sportéletét versenyekkel és színes programokkal.

Kürti-Takács Sándor Zsolt bemutatkozása

1982.12.10.-én születtem, körülbelül kétéves koromig Budapesten laktunk a szüleimmel, aztán 18 évig Siófokon, majd 18 évig újra Budapesten laktam. 2 éve Balatonvilágoson élek a családommal.

Az alapítvány nyaralója pontosan a házunkkal szemben van. Érdekes, de miután ide-költöztünk és megtudtam, hogy ez az alapítvány nyaralója, arra gondoltunk a feleségemmel, hogy jó lenne itt dolgozni. Majdnem 2 év telt el, amikor teljesen véletlenül megtaláltam a hirdetést az interneten, hogy gondnokot kerestek. Azóta munkatársak lettünk.

A feladatom a balatonaligai nyaraló üzemeltetése és fejlesztése, valamint a gondnok, Horváth Miklós munkájának koordinálása. A célom egy olyan szálláshely kialakítása, ami összhangban van az alapítvány értékrendjével és szellemiségével, ahol a vendégek otthon érezhetik magukat, kellemes körülmények között tölthetik el az idejüket és elégedetten térhetnek haza.

A munkatársak közül először Csonka Zsolttal kerültem kapcsolatba, majd Gruiz Katával, akikkel a mai napig is szinte napi kapcsolatban vagyok. A nyáron sok más kollégával is sikerült több kevesebb időt együtt töltenem és azt kell mondanom, hogy mindenkivel sikerült megtalálnom a közös hangot.

A nyaralóba szívesen fogadunk minden segítséget, legyen az bútor, dekorációs tárgy, szerszám vagy egyéb használati tárgy.

Elérhetőségek: kurtitakacssandor@downalapitvany.hu; +36 20 3598779

Nyàri táborainkról

a következő címeken részletes ismertetők találhatóak:

Fotóterápiás táborunkat a Szelidi tónál tartottuk július 10-15-ig:
https://www.downalapitvany.hu/node/2535

Sziget Fesztivál Xs Land programunk:
https://www.downalapitvany.hu/node/2536

Vértes tábor szeptember 18-21 ig:
https://www.facebook.com/fotoesmuveszetterapia/posts/pfbid0XLHHPr9FuTBwwyjS8RMdSK4bnqSqxPYmQPMQZ4ssyZX5jjrcBiUbYV2C2Kierphdl
https://www.downalapitvany.hu/node/2563

Elindítottuk a műhely munkát is alkotással:
https://www.facebook.com/fotoesmuveszetterapia/posts/pfbid0dQA2nqu77PJJiZgWrMN7H6vu2xTrRdgbZbJEQKExsUt8spXN48nRhRbtaZHXAhrQl

Részt veszünk az Öko Zsibongó programjában: termékárusítással és kézműves foglalkozásokkal. Az ingyenes programra ezúton hívunk, várunk, október 29-én:
https://okozsibongo.hu/.

Sebestyén Diána, sebestyendina.downalapitvany@gmail.com, +36 20 4631062

Beszámoló a Korai Fejlesztő Központból

A Down Alapítvány Korai Fejlesztő Központjában a „nyári szünet” alatt a korábbi évekhez képest is sokkal aktívabban és mozgalmasabban teltek a hetek. A családok többsége heti rendszerességgel jelent meg a foglalkozásokon.

A 2023–24-es tanévet a munkatársak egy továbbképzéssel indították, melynek keretében egy új, a korábbiaknál modernebb és precízebb vizsgálóeljárással ismerkedtek meg. A Bayley-III vizsgálóeljárás gördülékeny használatának érdekében a gyógypedagógusok és gyógytornászok az év elején gyakorlásképpen egy-egy gyermeket kiválasztva, elvégezték a felmérést és gyakorolták a számításokat. Ezt a felmérési módszer csecsemők és kisgyermekek fejlődésének mérésére szolgál 1 hónaptól 4 éves korig. 5 terület jellemzésére alkalmas 5 skála: kognitív, kommunikációs, motoros, adaptív viselkedés és szociális emocionális skála.

Szeptember elején részt vettünk az ÉFOÉSZ és a Fővárosi Növény és Állatkert által szervezett Fogyatékos Gyermekek Világnapján, ahol több család töltötte velünk a délelőttöt. Összesen 69-en vettünk részt a programon a Koraiból.

Az elmúlt időszakban igyekeztünk egyre aktívabban megjelenni a szociális médiában. Napi szinten posztolunk a Fecebookon és most már Instagramon is. érdemes minket követni!
https://www.facebook.com/DownAlapitvanyKoraiFejlesztoKozpont;
https://instagram.com/downkorai; https://downkorai.hu/

Felelős vezető: Prácser István, pracser@downalapitvany.hu,+36 20 5303661

Prácser István bemutatkozása

Gyógypedagógus vagyok, 2012 júniusában szereztem alapdiplomát az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karán, értelmileg akadályozottak pedagógiája szakirányon. Abban az évben kezdtem el dolgozni a Down Alapítvány Korai Fejlesztő Központjában, ahol az első években egyéni komplex gyógypedagógiai fejlesztéseket tartottam. 2016-ban, szintén az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Karán végeztem a pedagógus szakvizsga szakirányú továbbképzési szakán és tettem gyógypedagógus szakvizsgát. Az egyetem gyógypedagógus hallgatóinak gyakorlati képzésében 2013-tól kezdve 2020-ig vettem részt.

2016-tól Szabó Borbála mellett részt vettem a Korai Fejlesztő központban tartott csoportos gyógypedagógiai fejlesztések vezetésében. 2023 júniusában megszereztem gyógypedagógus mester diplomámat. A Down Alapítvány Korai Fejlesztő Központjának vezetésére 2023 februárjában jelentkeztem és Gruiz Katalin kuratóriumi elnök 2023 márciusától bízott meg vele. A vezetéssel járó feladatokat Borsfay Mária Eleonórától 2023 májusáig átvettem.

Idén 11. éve dolgozom a Down Koraiban, ahol az első vezető, Kissné Haffner Éva szellemiségét megőrizve, az őt követő vezetők innovációit megtartva törekszem arra, hogy ennek a jó hírű, kiváló szakmai munkát végző intézménynek az alapjaira építve fejlesszem tovább a gyógypedagógiai szolgáltatások körét és az ellátás komplexitását.

Az idei év szeptemberétől új vizsgálóeljárás kerül bevezetésre, melynek alkalmazásával pontosabb képességprofilt kaphatunk a gyermekek fejlettségi szintjéről.

Az intézmény népszerűsítésére, az itt folyó munka bemutatására három szakmai hetet szervezünk, egyet a védőnőknek, egyet fejlődés-neurológusoknak és egyet gyermekorvosoknak. Amennyiben a kedves olvasó ismeretségében van a fent nevezett szakemberek köréből, kérem, hogy ossza meg vele a hírt, mi pedig igyekszünk a lehető legtöbb fórumon hirdetve minél több szakemberhez eljutni. A Down Alapítvány Korai Fejlesztő Központja idén 20 éves, ezért a tavaszi félévben, a világnaphoz közeli időpontban tervezünk egy születésnapi ünnepséget rendezni. A helyszínt egyelőre keressük, ha erre van valakinek ötlete, javaslata, kérjük, jelezze.

A kézmosás világnapja. Beszámoló a Zágrábiból

Október 15-e a Kézmosás Világnapja, de mivel 2023-ban hétvégére esett, Gondozóházunkban október 13-án, pénteken tartottuk meg, hogy a napkötibe járók is részt vehessenek rajta. Meghirdettük a „kézmosás kihívást”.

A Kézmosás Világnapja 2008-ban az UNICEF kezdeményezésére indult azzal a céllal, hogy ösztönözze az embereket a higiéniai szabályok betartására, a szappannal történő kézmosásra.

A kézmosás kihívás programját egy rövid előadással, beszélgetéssel nyitottuk, ahol ügyfeleink elméleti tudását bővítettük a higiéniai szabályokkal és a helyes kézmosás bemutatásával. Megbeszéltük, hogy miért fontos a kézmosás, mikor kell kezet mosnunk, hogyan mosunk kezet. Az elmondottakat egy kísérlettel („förtelmes” kezek) is megerősítettük, szemléltetve, és a gyakorlatban is kipróbálva a helyes kézmosás (meleg vízzel és szappannal) hasznát.

A kísérlet során ügyfeleink 4 csoportot alakítottak segítőik irányításával, minden csapatban egy-egy vezetőt is választva.
A csoportokat a következők szerint neveztük el:
1. kézmosás nélküliek,
2. hideg vízzel kezet mosók,
3. meleg vízzel kezet mosók és
4. meleg vízzel, szappannal kezet mosók.

A kísérlettel szemléltettük, hogy egy egyszerű kézfogással mennyi szennyeződést, kórokozót tudunk átadni társainknak, ha nem mossuk, vagy nem a megfelelő módon mossuk meg a kezünket.
Az előadás és a kísérlet után következett a kézmosás verseny. Először UV-érzékeny festékkel jelöltük meg a kezüket azokon a pontokon, amelyeket a kutatások szerint gyakran nem tisztítunk meg elég alaposan. Ezután következett a kézmosás. Majd a „6-pontos”, alapos kézmosás végrehajtása után egy UV-lámpa fényénél ellenőriztük a kivitelezés alaposságát, alkalmanként nagy meglepetést okozva ügyfeleink számára is, hiszen szinte senkinek sem maradt festékmentes a keze, amit az UV lámpa alatt vizsgáltunk.

A versenyben résztvevők kézmosását előre megadott szempontok szerint értékeltük, amely alapján a legalaposabban kezet mosó ügyfelek között kézmosás bajnokokat is avattunk, a nap végén egy-egy dicsérő oklevéllel is elismerve precizitásukat.

Intézményvezető: Kaucsicsné Zsóri Katalin,
kaucsicsne@downalapitvany.hu, +36 20 260 2287

"Az ősz (…) egy második tavasz, amikor minden levél virággá változik."
Albert Camus

Kérjük, hogy ismerősei körében toborozzon adományozókat, támogatókat.

On-line adományozási lehetőség:
http://adomany.downalapitvany.hu