



*AZ ÉRTELMI FOGYATÉKOSOK
FEJLŐDÉSÉT SZOLGÁLÓ MAGYAR
DOWN ALAPÍTVÁNY
KÖZHASZNÚSÁGI JELENTÉS
ÉS
ELNÖKI BESZÁMOLÓ A 2025. ÉVRŐL
ÉS A 2026. ÉVI TERVEKRŐL*

Elfogadva: 2026. május 22-i kuratóriumi ülésén

Tartalomjegyzék

Elnöki beszámoló az Alapítvány közhasznúsági jelentéséhez	4
1. Bevezető	4
1.1. A Down Alapítvány küldetése alapvetően nem változott	4
1.2. A 2025-ös év az elnök szemével	5
1.3. Szervezet és működés	6
1.3.1 Szervezeti, működési változások, 2025-ben elindult fejlesztések	7
1.3.2. 2025-ös szolgáltatás-fejlesztések	7
1.3.3. Ingatlanok, ingatlanfejlesztések.....	10
1.3.4. Pályázatok, adományok	10
1.4. A szervezet irányítása és a 2025-ös fejlesztések a menedzsmentben	11
1.5. Alapítványi szolgáltatások, 2025	13
1.5.1. Szolgáltatási területek és célcsoportok	13
1.5.2. A célcsoportokhoz tartozó tevékenységek, intézmények.....	13
1.5.3. Rendszeres szolgáltatások és nagyobb lélegzetű egyszeri programok 2025-ben	15
1.5.4. Ügyfelek és munkatársak helyzete	17
1.6. A gazdálkodás számokban	20
1.7. Sikerek és nehézségek – elnöki összegzés a 2025-ös évről	23
1.8. A Down Alapítvány 2026-os szakmai és menedzsment terve.....	24
1.8.1. Szakmai tervek, felelősökkel – 2026.....	24
1.8.2. Menedzsment tervek, szervezeti, ingatlan- és tárgyi eszköz-fejlesztés.....	25
1.8.3. Pénzügyi tervezés – 2026.....	26
2. Minőségirányítás és DAKAR	28
3. Gazdasági iroda.....	30
4. Rehabilitációs foglalkoztatás	31
5. Egészség szakterület.....	32
6. Pszichológiai munkacsoport	34
7. Korai Fejlesztő.....	36
8. A Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálat	38
9. Szalóki utcai Átmeneti és Napközi Otthon és Lágymányosi utcai Foglalkoztatási Centrum.....	40
10. Zágrábi utcai Átmeneti és Napközi Otthon.....	43
11. Bocskai Foglalkoztató és Napközi	46

12. Arany János – TOP TL	49
13. Down Town Sarokház Lakóotthon.....	52
14. Andor utcai Lakóotthonok.....	56
15. Csengery utcai Lakóotthon	58
16. Márka utcai Támogatott Lakhatás.....	60
17. Felcsúti utcai Támogatott Lakhatás.....	63
18. Oroszlán utcai Támogatott Lakhatás.....	66
19. Somfa közti és Üllői úti Támogatott Lakhatás	69
20. Kajár utcai Támogatott Lakhatás	71
21. Kazinczy utcai Támogatott Lakhatás	73
22. Down Alapítvány Újbudai és Kőbányai Támogató Szolgálat összefoglaló beszámoló 2025.....	75
23. Rehabilitációs és Sportcentrum	77
24. Down Alapítvány Kézműves Műhely Abony	79
25. Fotóterápia	81
26. Összefoglaló a Down Alapítvány 2025. évi kommunikációjáról	83
Mellékletek.....	84
1. számú melléklet: TOP TL, LO, TSZ Szakmai Csoport.....	84
2. számú melléklet: Kivitelezési beszámolók.....	89
2a. számú melléklet: Budapest, XV. ker. Kazinczy u. 28. (Kisfaludy u. sarok) felújítási munkáiról	89
2b. számú melléklet: Budapest, XV. ker. Csomád u. 24. sz. ingatlan felújítási munkáiról.....	92
3. számú melléklet: Beszámoló a Down alapítvány intézményeinek ellenőrzéséről.....	94
4. számú melléklet: A Down Alapítvány szervezeti ábrája	96
5. számú melléklet: Egyszerűsített beszámoló és közhasznúsági melléklet – 2025.....	97
6. számú melléklet: A Down Alapítvány célcsoportjai – 2025.	100
7. számú melléklet: A Down Alapítvány szolgáltatásai és a felelős vezetők – 2025-2026.	101
8. számú melléklet: A Down Alapítvány nyertes pályázatai 2025.	102
9. számú melléklet: Nagy adományozók listája 2025.	103
10. számú melléklet: A Down Alapítvány működési helyszínei 2025.....	104
11. számú melléklet: A Down Alapítvány elektronikus és nyomtatott médiabeli megjelenései 2025.....	105
11a. számú melléklet: A Down Alapítvány elektronikus médiafelületein megjelent tartalmak.....	105
11b. számú melléklet: A Down Alapítvány sajtómegjelenései 2025.	107
12. számú melléklet: A Down Alapítvány Kiadó kiadványai 2025	109
13. számú melléklet: A Down Alapítvány rendezvényeinek listája 2025-ben.....	109

Mi történt 2025-ben a Down Alapítványban?

Elnöki beszámoló az Alapítvány közhasznúsági jelentéséhez

Dr. Gruiz Katalin

1. Bevezető

A bevezetőben évről-évre szerepeltetek bizonyos információt, hogy aki csak egyetlen év beszámolóját veszi a kezébe, az is teljes képet kapjon a Down Alapítvány küldetéséről, tevékenységéről és helyzetéről.

A Down Alapítványt 1992-ben 3312 (9. Pk. 68296) számon jegyezték be a Fővárosi Bíróságon. Közhasznú szervezet, mert szolgáltatásaival közfeladatokat lát el. Az alapítvány adószáma: 18005282-1-42; Cégjegyzékszám: 01-09-937642.

Az Alapítvány a bejegyzést megelőzően is működött, ilyenformán a tevékenységünk immáron 40. éve folyik, a bejegyzéstől számítva pedig idén 35. életévünkbe lépünk.

A Szalóki utcai Átmeneti Otthon 92 óta egy napra sem zárt be, a lakóotthonokba beköltöző huszonévesek mára 60 év körüliek, a 95-ben beköltözött 40–50 közöttiek egyike sincs már köztünk.

1.1. A Down Alapítvány küldetése alapvetően nem változott

Mi, akik a korai időktől benne vagyunk, igyekszünk tudatosan alakítani a szervezet útját, remélve, hogy megmarad az eredeti cél, úgy hogy közben folyamatosan fejlődünk. A küldetés az elejétől változatlan: elősegíteni, hogy minden értelmi fogyatékos gyermek a családjában nőjön fel, és felnőttként mindenki máshoz hasonló, önálló és teljes életet éljen, mindenki mással együtt. Ma már ezt inkluzív életvitelnek nevezzük, ami a fogyatékos személyek számára azt jelenti, hogy ugyanúgy éljenek, mint bárki más, hogy megválaszthatassák lakhelyüket, munkájukat, partnerüket, döntéseiket maguk hozzák meg, céljaikat maguk tűzzék ki, és maguk legyenek képesek finanszírozni az életüket. Ehhez egyéni igények szerinti támogatásra van szükség: ez az alapítvány fő feladata: magas szinten, egyéni igények szerint, hatékonyan, etikusan támogatni, szolgáltatás formájában. Olyan szolgáltatást kell nyújtanunk, ami egyénre szabott, ami fejlesztő jellegű, ami elvárást támaszt, ami tanulásra, önállósodásra motiválja a ránk bízott fogyatékos embereket, ugyanakkor biztonságot jelent.

A teljes inklúzióknak szigorú anyagi, szakmai és társadalmi feltételei vannak; melyek ma nem állnak rendelkezésre. A Down-szindrómás és más fogyatékos, vagy a nagy átlagtól eltérő igényű emberek olyan szolgáltatást igényelnek, mely testreszabott, ami érthető, könnyen igénybe vehető. És ezt nem csak tőlünk kéne megkapniuk. Olyan közszolgáltatásokra, oktatásra, egészségügyi ellátásra, ügyintézésre volna szükségük, amit igénybe tudnak venni. És nem csak nekik, hanem mindannyiunknak ilyen közszolgáltatásokra volna szükségünk. Könnyen érthető, könnyen használható fizikai és társadalmi környezet, segítőkész, szolgálatkész hozzáállás, szerethető szolgáltatások – ezek az inkluzivitás feltételei. Tehát a hosszútávú feladatunk: megváltoztatni a világot.

Ezért a legtöbbet – kétségtelenül – az ügyfeleink, a nálunk élő, dolgozó fogyatékos emberek teszik. Tanulnak, kisebb-nagyobb segítséggel igyekeznek maguk intézni ügyeiket, dolgoznak, pénzt keresnek, tanulnak közlekedni, pénzt kezelni, önbizalmat szerezni. Nehéz ez nekik, hiszen korábban szinte senkinek nem volt módja gyerekként a többi gyerekkel együtt élni, köztük szocializálódni, olyan szavakat használni, amit a többiek, barátságokat kötni, megvédeni magukat, hiszen védett körülmények között éltek, külön óvodába, 'speciális' iskolába, 'speciális' sportklubba jártak, nem oda, ahova a többiek. Mindig kísérte őket valaki, vagy vitte kocsival. Felnőttként mégis sokan vállalkoznak arra, hogy megtanulják használni a tömegközlekedést, hogy megpróbálják megállni a helyüket egy teljesen átlagos (nyílt piaci) munkahelyen. Ha nehezen is, de többen sikerrel járnak. Mert ők szeretnének úgy élni, mint a szüleik, a testvéreik, és az emberek általában.

Szolgáltatás-rendszerünk olyan szolgáltatásokat nyújt, melyek nem állnak rendelkezésre a „piacon”, vagy nem megfelelő minőségűek. Szolgáltatásainkat az állami alapszolgáltatások hiányosságai miatt kénytelenek vagyunk kiterjeszteni az egészségügy, az oktatás-képzés, a szociális és a rekreációs területekre is, beleértve a lakhatás és az önálló életvitel támogatását, valamint a foglalkoztatást. Tehát az életvitel minden területén szükség van az alapítvány szolgáltatásaira, melyek kiegészülnek ezekbe a szolgáltatásokba ágyazott fejlesztő támogatással, tanácsadással, felnőttképzéssel, a foglalkoztatást segítő képzésekkel és a fogyatékos emberek állampolgári jogainak gyakorlását támogató munkával.

Az alapítvány demonstrációs szolgáltatás-rendszere néhány száz ügyfél bevonásával bizonyítja, hogy a középsúlyos értelmi fogyatékos gyermek és felnőtt inkluzív életvitele szakszerű támogatással megvalósítható. Az ügyfeleink és a szakemberek készen állnak. A befogadó közeg, az egyetemes szolgáltatások kialakítása még várat magára.

1.2. A 2025-ös év az elnök szemével

2025 átlagon felül zsúfolt, munkás év volt és 2026 meg még rohanósabb, még megterhelőbb lesz mindannyiunknak, a szervezet nagyságából, a rengeteg fejlesztésből, a munkaerőhiányból és a változó körülményekből adódó nehézségek miatt.

Mert az alapítvány nem áll meg, egyelőre legalábbis megállíthatatlannak tűnik. Egyre nagyobb, egyre sokrétűbb az a tevékenység, mely képes arra, hogy egységes, a születéstől életvégig tartó, személyre szóló szolgáltatás-rendszert tartson fenn. Ezt a rendszert – eredeti célunknak megfelelően – az alapítvány bejegyzésétől számított 35 éve alatt folyamatosan alakítottunk, fejlesztettünk, olyan értéket, olyan mintát teremtve, melyet semmiképpen sem szabad elveszítenünk.

Miért nem állítjuk meg a növekedést, – kérdezhetnénk –, ha ebben a formában nehezen irányíthatóvá vált a rendszer? Mi az a spirál, amiben benne vagyunk, és mit lehet tenni?

Az okok közül a leglényegesebb talán az *igény*, az egyre növekvő igény, ami felhajtó erőként viszi a dolgokat a bővítés irányába. Mára felnőtt, kikerült az iskolából az az első generáció, melynek tagjai szinte a gyermek születése pillanatától az alapítvány szárnyai alá kerültek. A másik fő ok – érdekes módon – a források hiánya, a nonprofit tevékenységhez szükséges források állandó hiánya, mely kikényszerített egy olyan viselkedést a szervezetünk részéről, hogy minden elérhető, felcsillanó lehetőséget kihasználunk, fejlesztésekbe kezdünk kisebb-nagyobb pályázatok, adományok, *ad hoc* elérhető források alapján is, – hiszen értelmes dolog, régen tervezett kiegészítő, javítani fogja ügyfeleink életminőségét, – de aránytalanul nagy munkabefektetést jelent. Főként úgy, hogy később, – amikor már nincs pályázati finanszírozás sem szeretnénk elveszíteni. Meggyőző érv a bővítések mellett a több lábbon állás biztonsága is, és a szakmai igényesség, a minőség, de sajnos ezt senki nem akarja ’megfizetni’ (=támogatni), tehát itt saját forrásainkat kell használni és némi rizikót vállalni.

A növekedés, mint modell egy *for profit* gazdasági szervezet esetében ismert, jól kidolgozott modell, ezt hajtja a profitot. A nonprofitoknál, ahol nemhogy profit nincs, de minden tevékenység veszteséges, minden új tevékenység új források felkutatását és kihasználását feltételezi, a biztos gazdasági hátteret már a tervezésekor sem hozza. Amit viszont kikényszerít belőlünk ez az állandó forráshiánnyal párosuló jobbítási vágy: az a szigorú rend, az egységesség, a jól összefűzött rendszer, a minőségi munka, a takarékoság, a találékonyság, minden apró lehetőség kihasználása, források hatékony felhasználása, egy olyanfajta hatékonyság, melyet – viccesnek tűnően, de véresen komolyan gondolva úgy szoktam jellemezni, hogy „a rendelkezésre álló forrásokat nem beosztani, hanem beszorozni kell”.

A 2025-ös év jól tükrözi a fent elmondottakat, a kiadások egyenletes ütemben nőttek, ahogy évek óta, a bevételek viszont 2025-ben látványosan kisebb ütemű növekedést mutattak, így a bevételek csak kis mérték-



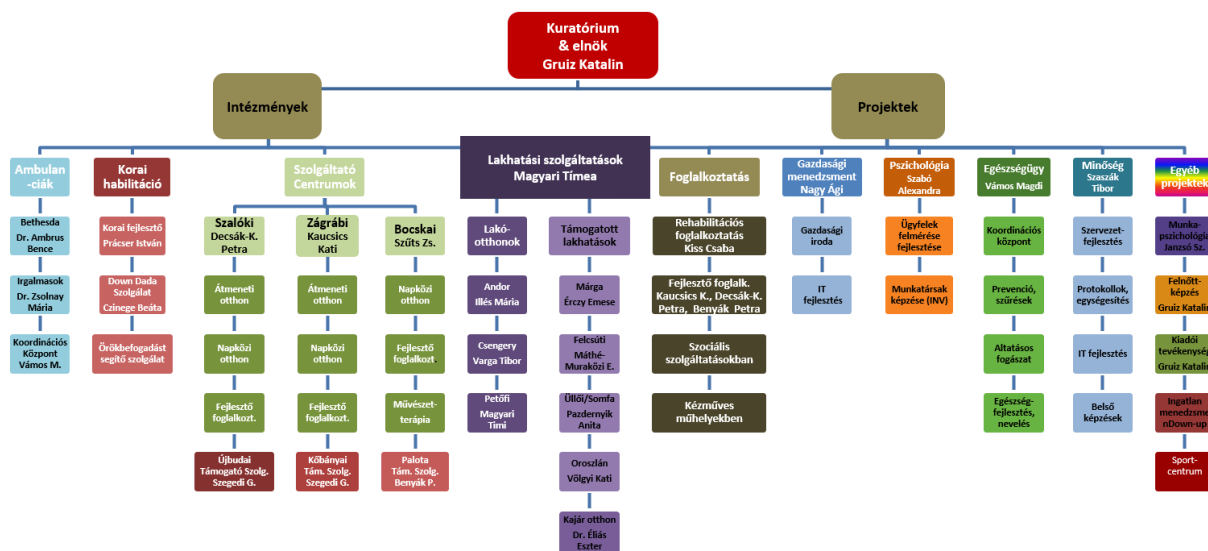
ben haladták meg a kiadásokat. Pedig 2025-ben több pályázatot adtuk be és nyertünk, mint valaha, köztük nagy hangsúlyt helyezve a megnövekedett szervezet hatékonyabb működtetésére, a menedzsment munkájának, attitűdjének egységesítésére és a hatékonyság növelésére. És magyarázatként hozzáfűzve, hogy megugrott a pénzben nem kifejezett, a könyvekben nem megjelenő „bevételek” mennyisége, a *pro bono* szolgáltatások, az önkéntesmunka, a könyvelésileg amortizálódott, de 100% használati értékű adományok, akár több száz milliós kiadást is kivált.

1.3. Szervezet és működés

Az Alapítvány szervezeti ábrája (**1. ábra**) egyre nagyobb és bonyolultabb, nagyítóval kell nézni. Az 4. számú mellékletben viszont nagyobb méretben is megtekinthető.

Az alapítvány irányító szerve a Kuratórium, mely meghatározza az irányokat, elfogadja az éves tervet és értékeli a tevékenységet. Az operatív Vezetőség az Alapítvány napi működését, szakmai munkáját, gazdálkodását irányítja és meghozza a döntéseket a kuratórium által meghatározott keretek között (1. táblázat). Az operatív vezetésben helyet kapnak az intézményvezetők és a nagyobb projektek, közös szolgáltatások vezetői. Ez mára olyan nagy létszámot jelent (20–22 fő), mely rontja a vezető-testület munkájának minőségét, a tagok részvételének hatékonyságát az értékelésben és döntéshozatalban. A kuratóriumi elnök az operatív vezetőségben az ügyvezető szerepet is betölti. Ez a kettős szerep és az ügyvezetőre háruló egyre nagyobb mennyiségű munka és felelősség is tarthatatlan, ilyen mérvű bővülés mellett.

Több pályázat útján elnyert *pro bono* szervezetfejlesztési folyamatban tréningeztünk és coacholtunk, elsősorban az operatív vezetőkkel. Ezúton is köszönjük Draskóczi Katalinnak és a közvetítő Social Impactnak, Székelyné Kováts Eszter Sapientia egyetemi témavezetőnek, és Pálvölgyi Eszternek és Takács Sándornak (Flow Alapítvány) a magas szakmai színvonalat és az önkéntesmunkát. A szervezetfejlesztésektől és az egyéni coaching munkától azt reméljük, hogy a tudás és az együtt gondolkodás segít abban, hogy megtaláljuk és kialakítsuk a hatékonyabb működés szervezeti hátterét is, hiszen '26-ra az eddiginél is nagyobb terveink vannak.



1. ábra: A Down Alapítvány szervezeti felépítése, 2025–26

A gyerekeket és a kisgyerekes családokat érintő eddigi szolgáltatásainkat (Down Ambulancia, Korai Fejlesztő és a sorstárs segítő Down Dada Szolgálat, valamint a kisgyerekes családi tréningek és tanácsadások) kiegészítjük hivatalos, normatívával támogatott *nevelési tanácsadással* és egy régen áhított *gyógypedagógiai óvodával* (Fecske óvoda lesz a neve).

A felnőttkori szolgáltatások köre és mennyisége is bővül: ezeken folyamatosan dolgozunk, 25–26-ban újabb két támogatott lakhatást indítunk (24 fő), a támogató szolgálat jelentős kapacitásbővítését vállaltuk (kétszeresre), a napközis férőhelyek bővítése megtörtént, a foglalkoztatások bővítésén még dolgozunk.

Mindezek, és az eddigi nehézségek egyértelműen jelzik az átalakítások szükségességét. Magát a megoldást még mindig nem látjuk világosan, pedig ezen dolgoztunk 2025-ben, és születtek is *javaslatok és részben megoldások*, melyeket a későbbiekben szerepel az elnöki beszámolóban.

A Down Alapítvány kuratóriuma 2025-ben is a fiatalítás irányába változott: új tagunk dr. Kollai Márk jogász, aki mind szakemberként, mind érintett családtagként erősíti a csapatot. Ezúton is köszöntjük sorainkban.

Alapító: Csató Zsuzsa. A Down Alapítvány Kuratóriumának tagjai: dr. Gruiz Katalin elnök, Bodó Miklós, dr. Jeszenszky dr. Gallai Gabriella, Juhary Mihály, Kirchner Zsuzsanna, dr. Kollai Márk, Rostás Annamária, Szalóki Éva, Weeber Sarolta. A felügyelő bizottság tagjai: Genáhl Lászlóné, Kirtyán Annamária és Homolayné Verb Margit.

Wágner Vilmosné visszavonult a felügyelő bizottságból, helyette korábbi kuratóriumi tagunk, Homolayné Verb Margit vállalta a feladatot.

1.3.1 Szervezeti, működési változások, 2025-ben elindult fejlesztések

A fejlesztések egy része ügyfeleink igényét szolgálja (óvoda, új lakhatás, új támogató szolgálatok, új napközizothonok, stb.), ezek nagy része állami támogatás-növekedést von maga után (többnyire a szükségesnél kevesebbet). A fejlesztések másik része a minőséget és a hatékonyságot hivatott növelni: ezek nem élveznek állami támogatást (a szervezet menedzsmentje egyetlen állami forrásból sem támogatható), közvetve viszont szolgálják a források jobb kihasználását és a jó minőség révén elérhető szolgáltatási díj-növelést. Határozott szándékunk, hogy szolgáltatásaink mindegyikének valódi költsége illetve díja váljék nyilvánossá, szolgáltatásaink „legyenek beárazva” és ezen keresztül is értékelve. Az az ügyfél, aki nem fizetőképes, az kérjen (és kap) támogatást, engedményt, de ettől a fajta anyagi támogatástól különítsük el szolgáltatásaink valódi költségét/árát. Ennek másik oldala, hogy engedményt alapítványi forrásból az kapjon, aki rászorul. Az a fogyatékos személy, aki dolgozik, keres és megkapja a fogyatékosága okán neki járó járadékokat és ellátásokat, az fizetőképes, nem okvetlen szorul további könyöradományokra és engedményekre. Ez a hozzáállás részünkről ügyfeleink teljes jogú, felelős állampolgárkénti elfogadásának része. Így hatékonyabban tudunk segíteni és az anyagiakon keresztül is helyre kerülnek a dolgok.

1.3.2. 2025-ös szolgáltatás-fejlesztések

1. A **Dada-szolgalat** is nagy változás alatt van, a szolgálat eddigi vezetője/szervezője Steinbach Éva, részben átadta a feladatot és az információt Czinege Beának, akivel elindult az újjászervezés: (i) a Dadák tudatosabb részvétele és szerepvállalása a szolgálat munkájában, (ii) a szolgálat beágyazása a korai- és felnőtt-szolgáltatásokba, (iii) a szülők folyamatos képzése és tájékoztatása, valamint (iv) a minőségi dokumentáció alapjainak megteremtése.
2. '25 elején hivatalosan elindult a **Kőbányai és Újbudai Támogató Szolgálatok (TSZ)** működése. Ezzel az ügyfeleinknek évek óta nyújtott, de ezidáig államtól átvállalt feladatként nem finanszírozott szolgáltatásunk, végre biztos anyagi támogatást kapott. '25-ben gyorsan felfutottak a támogató szol-

gáltatások (TSZ), hiszen gyakorlatilag „csak” dokumentálni kellett azokat plusz szolgáltatásokat, amiket eddig is nyújtottunk, csak éppen finanszírozás nélkül. A TOP-TL együttműködésével sikerült fokozatosan harmonizálni a TSZ szolgáltatásokat a többi szolgáltató tevékenységünkkel. Hamar kiderült, hogy a kezdetben tervezett, lekért és megkapott kapacitás-keret kevés, legalább meg kéne duplázni a szolgáltatási feladategységek számát és lekérni az ehhez szükséges állami támogatást. Ez csak részben sikerült, a szolgáltatás mennyiségét megdupláztuk ugyan, de a finanszírozás egyelőre az alapítványé a kormányhivatal által időközben bevezetett korlátozások miatt.

3. A **Kazinczy támogatott lakhatás**ba az engedélyeztetési procedúra lezajlása után beköltöztek a lakók. A hivatalos ünnepélyes megnyitóra is sor került, ezen részt vett Karácsony Gergely főpolgármester és a projekt legnagyobb támogatójának (FSZKA /FSZA: Fővárosi Szociális Közalapítvány / Fővárosi Szolidaritási Alap) képviselői. A fővárosi hozzájárulásból történt meg az akadálymentesítés és a villanszerelés, kisebb leválasztások, szoba-kialakítások. A lakók családból és az átmeneti otthonokból költöztek, így az átmeneti otthonok ismét tudnak / tudtak krízisben lévőket felvenni. Sokat segített, hogy a lakók mindegyike anyagilag is hozzájárult az épület megvásárlásához, illetve átalakításához, és a 40 milliós fővárosi pályázat is nagyon kellett az összességében 250 milliós projekthez. A legnagyobb probléma – és nem csak ennél a fejlesztésnél – a megfelelő munkatársak megtalálása, betanítása. Úgy tűnik, hogy '26 közepére a Kazinczyban is kialakult, immáron a harmadik vezető alatt egy viszonylag stabil munkaközösség.



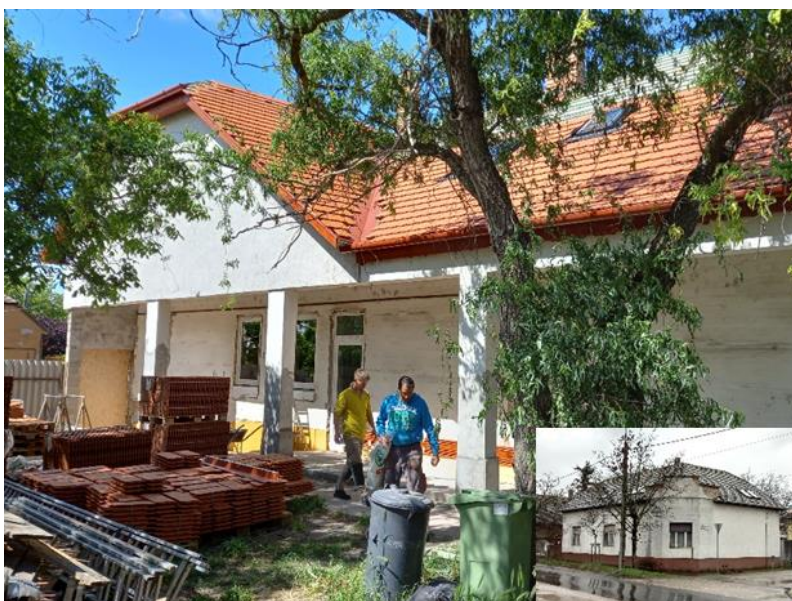
A Kazinczy támogatott lakhatás lakói átveszik a ház kulcsát

4. **Top-TL**: elkezdett működni a kis otthonok közös szakmai csoportja, hogy egységessé tegye a lakhatási szolgáltatások dokumentációját és működését és összehangolja az egyéb szolgáltatásokkal, melyeket a napközi, a támogató szolgálat vagy külső szolgáltatók nyújtanak. Legnehezebb feladatnak a támogató szolgálatokkal történő harmonizálás bizonyult, hiszen az ügyfelek támogatási igényét (konkrét szolgáltatás és időtartam), kell egyeztetni a TL-ben és a TSZ-ben szolgáltató munkatársak órára, percre lebontott munkaidőbeosztásával.
5. **Üllői Napközi**: a X. kerületben, a Zágrábi Gondozóháztól 1 percre napközi helyiséget béreltünk, hogy csökkentjük a Zágrábi zsúfoltságát. A néhai gyermekorvosi rendelőt alaposan rendbe kellett hozni, akadálymentes WC-vel, egyéb kötelező felszereléssel ellátni. Az MVM-nél nyert 5 M pályázatból sikerült szépen rendbe hozni. Később megvásároltuk az ingatlant az önkormányzattól, 52 M forintért. Kaucsics Kati IKEA pályázata keretében az IKEA lakberendezői megtervezték és berendezték. Szép lett. Az új helyen napközit engedélyeztettünk, normatívát is sikerült megszerezni 20 főre.



A Zágrábiskok birtokba vették az Üllői úti új Napközit

6. **Kisfaludy és Csomád:** még '24 végén nyertünk egy 150 milliós támlak-fejlesztési pályázatot két új támogatott lakhatás létrehozására. Ezeknek 2026-ra kell elkészülniük. Az ingatlanokat megvettük a XV. kerületben (Csomád és Kisfaludy), a felújítás mindkét helyszínen gőzerővel folyik. A Kisfaludy ingatlan lényegesen nagyobb felújítást igényel, mint amit előzetesen gondoltunk, pl. cserélni kell a teljes tetőt, a víz-csatorna-rendszert, kialakítani az akadálymentes fürdőszobákat és átdolgozni a komplett tetőtéri beépítést. A Csomád épület összes lépcsőjét át kellett tervezni és újjáépíteni, és kialakítani a földszinti helyiségek új funkcióit. A beköltöző jelöltek megvannak, felkészítésük 2026 közepén kezdődik, a beköltözést '26 végére tervezzük.



Egy újabb sarokház (Kazinczy&Kisfaludy) a majdnem kész tetővel és az átépített tornáccal

7. **Üllői és Somfa otthonok:** sikerült rendbe tenni ezt a két fizikailag és sajnos a szolgáltatás szempontjából is leromlott otthont: az új vezető személyében jó kezekbe került, a személyzet is kicserélődött, végül minden jóra fordult.
8. **Zágrábi Gondozóház** udvarának felújítása: a tönkrement gumiburkolat helyére műfű került – szívesen használják, jól használható, szeretik a lakók.
9. **Oroszlán** otthonban a földszinti fürdőszoba ázás miatt felújítása megtörtént.
10. **Bocskai** melléképület bontása megtörtént a kert rendezése folyamatban van.

1.3.3. Ingatlanok, ingatlanfejlesztések

Jelenleg 27 saját tulajdonú ingatlan és 5 bérlemény alkotja azt az ingatlanportfóliót mely felett rendelkezünk, és amelyet mi gondozunk. Az ingatlanok listáját a 10. számú mellékletben láthatjuk.

Nagyobb ingatlanberuházásokról már esett szó a szolgáltatások rendszerének fejlesztése kapcsán, hiszen általában szétválaszthatatlan a két dolog: az ingatlan és a benne folyó munka.

A következőkben a nagyobb ingatlanokat érintő fejlesztések költségeit láthatjuk:

- Üllői napközi épülete: épület megvásárlása: 52 M; felújítás, berendezés: 12 M
- Kazinczy ház 2024-es megvásárlás: 130 M, 24–25-ös felújítás, átépítés: 40 M
- Kisfaludy megvásárlás: 82 M, felújítás folyamatban, előre jelzett költség: 70 M
- Csomád felújítás 2024-es megvétel (150 M) követően a felújítás '25-ben éppen csak megkezdődött, '26-ban viszont gőzerővel folyik: tervezett költség: 60 M.
- Lakóotthonok, nyaralók kisebb ingatlanberuházásai, összesen: 16 M.

A Csomád utcai és a Kisfaludy utcai leendő támogatott lakhatások átalakításának jelenlegi állapota és a várható további munkálatok – Janzsó Dezső, alapítványi építész beszámolója – a 2. számú mellékletben található.

1.3.4. Pályázatok, adományok

A fejlesztések célja és mértéke szorosan összekapcsolódik a pályázatokon nyert és adományként kapott összegekkel.

2025-ben 29 darab pályázatot nyertünk meg (4 nagyobb pályázatunk nem volt sikeres), a 2024-ről áthúzódó pályázatokkal együtt legalább 40 pályázati projekten dolgoztunk, ehhez hozzáadhatjuk az összefoglaló néven GINOP pályázatként szereplő 25 egyéni foglalkoztatási pályázatot, összesen 170 elszámolással. A nagy foglalkoztatási pályázatok (MMK és FF) értéke: 875 MFt, a munkakeresők GINOP pályázatából: 22 MFt, a többi kisebb pályázatból 41 MFt bevételünk volt 2025-ben.

Új pályázati felelősünk van Miklós Zoltán személyében; a pályázatírás és elszámolás töretlensége főként az ő agilitásának köszönhető.

Összefoglalóan: '25-ben összesen 939 millió Ft bevételt generáltunk pályázatokból, mely az összbevételünk 38%-a. '24-ben 19 pályázatból 1013 MFt bevételünk volt (ez 45%-os részesedést jelentett az összes bevételből). A '24-es nyertes összegből a lakhatási szolgáltatás létrehozására nyert teljes összeget (150 MFt-ot) '25-ben és '26-ban használjuk fel. Ilyenformán szépen kiegyenlítődnek az évek pályázati bevétel szempontjából. A részletes pályázati információt a 8. számú mellékletben láthatjuk.

Az adományok pénzádomány és tárgyi adomány formájában kerülnek az alapítványhoz nagyrészt meghatározott célra. A tárgyi adományok nagy része olvasható ki a könyvelésünkből, mert csak azokat tudjuk feltüntetni, melyek értéke konkrét összeggel szerepel az adományozási szerződésben. A tárgyi adományok közül az élelmiszer a legjelentősebb tétel, A legtöbb tárgyi adomány 0 Ft közeli értéken szerepel az adományozó könyveiben, hiszen általában amortizálódott bútorokról, felszerelésről, berendezési tárgyakról, maradvány vagy visszaruról van szó. 2025-ben az adományok összege: 233 MFt, ebből 89 MFt a pénzádomány, a többi főként élelmiszer, melynek összértéke: 144 MFt. Ebből 123 MFt-ot tesz az Élelmiszerbankon keresztül történő élelmiszermentés.

1.4. A szervezet irányítása és a 2025-ös fejlesztések a menedzsmentben

Az egységes menedzsment fejlesztése nagy hangsúlyt kapott 2025-ben is, hiszen az egyre kiterjedtebb tevékenység és egyre több intézmény összefogása és egységes működtetése ezt megkívánja.

1. *Az operatív vezetés*, a feladatok elvégzése és a döntések meghozatala eddig az elnök és a 20–22 tagú operatív vezetőség kezében volt. Az operatív vezetőségben dolgozó intézményvezetőkön és a közös szolgáltatások vezetőin keresztül az Alapítvány összes ügyfele és munkatársa képviselve volt a döntések meghozatala során. Úgy szeretnénk a menedzsment stáb működését hatékonyabbá tenni, hogy ne sérüljön az intézmény- és projektvezetők 100%-os képviselet melletti beleszólási lehetősége, viszont a feladatok leosztása és a döntéshozatal hatékonyabbá váljon. Ezt célozza a *kétszintes operatív vezetés* létrehozása, melynek a szervezetfejlesztő munka során kialakított első verziója már 2025-ben kútba esett, amikor az egyik kulcsszereplő váratlanul nyugdíjba vonult. Ekkor áttértünk egy kevésbé személyfüggő megoldás tervezésére, egy *elnöki kabinet* működtetésére, mely állandó tagokból és időlegesen társult résztvevőkből áll. Alapelve, hogy a kabinet tagjai lefedjék, képviseljék az Alapítvány összességét és a döntéseket továbbra is konszenzusos alapon hozzák meg.
2. *A kuratóriumi elnöki és ügyvezető pozíciók szétválasztása* is szerepel a tervekben: a megfelelő ügyvezető folyamatosan kerestetik. A jelenleg egybefolyó elnök + ügyvezető feladatkör szétválasztása folyamatban van. Az ügyvezető-elnökkel dolgozó kabinet és egy nagymértékben fejlesztésre szoruló központi iroda fogja ellátni a menedzsment felső szintjét. A mostanival azonos, a vezetők összességéből álló grémium évi 2–3 alkalommal, illetve bármelyik tag kezdeményezésére kerül összehívásra, hogy közvetlen részvételével megerősítse a fontosabb döntéseket. Ettől függetlenül a napi kommunikáció és az érintettek véleményének kikérése az időközben már kialakult IT kapcsolatokon keresztül (telefon-flotta, saját e-mail-rendszer csoportokkal, FB csoportok, viber-csoportok, dinamikus szerverek és a közösségi mediumok) továbbra is megtörténik.
3. A *Top-TL* megalakítása és működtetése is az egységes menedzsmentet, a szolgáltatások egységességét, az egységesen jó minőséget és a többszintű operatív működtetést szolgálja, hogy a kis otthonok képesek legyenek az ügyvezetés és kuratórium felé egyeztetett, minőségi szakmai képviseletet biztosítani. A Top-TL tagjai Benyák Petra, Magyarai Tímea, Érczy Emese. Munkájukat Tóth Györgyi segíti.
A tervezést, nyilvántartást és elszámolásokat egy mátrix alapú IT alkalmazás támogatja, de ez sem mindig képes az összes figyelembe veendő adottság, korlát kezelésére, így kell a nagyon hozzáértő csapat. Hamarosan egy továbbfejlesztett alkalmazás fejlesztése is elkészül.
4. A *DAKAR* névre hallgató saját fejlesztésű IT menedzsment-rendszeren belül elindult a számlaiktatás: az iktatással mindjárt be is kerül a számla a könyvelési rendszerbe, melyet aztán a 'könyvelés' egyeztet a NAV adatokkal.
5. *Könyvelés*: bevezettük a kettős könyvelést, viszonylag akadálymentes volt, hiszen félig-meddig már annak megfelelő volt a rendszerünk.

1. táblázat: A Down Alapítvány operatív vezetősége: 2025–26

Vezetőségi tagok	Szakértői terület
Gruiz Katalin	Elnök és ügyvezető
Szakmai vezetők, felelősök	
Benyák Petra	Top TL: kis otthonok és TSZ egységesítése
Magyari Tímea	Lakhatási szolgáltatások szakmai vezetője
Nagy Ágnes	Gazdasági vezető
Prácsér István	Korai szolgáltatások egységes rendszerének irányítója
Szaszák Tibor	Minőségirányítási szakmai vezető
Vámos Magdolna	Down Egészségcentrum koordinátora, szakmai vezető
Intézményvezetők	
Deák Melinda	Kazinczy támogatott lakhatás vezetője
Decsák-Kisa Petra	Átmeneti- és Napköziotthon vezetője
Éliás Eszter	Kajár támogatott Lakhatás vezetője
Érczy Emese	Márga támogatott lakhatás vezetője
Illés Mária	Andor lakóotthonok vezetője
Kaucsicsné Zsóri Katalin	Zágrábi Gondozóház intézményvezetője
Körösy Katalin	Lágymányosi Foglalkoztató Centrum vezetője
Muraközi Eszter	Felcsúti úti támogatott lakhatás vezetője
Pazdernyik Anita	Üllői & Somfa támogatott lakhatás vezetője
Prácsér István	A Korai Fejlesztő és Tanácsadó vezetője
Szűts Zsófia	Bocskai Foglalkoztató és Szolgáltató Centrum vezetője
Varga Tibor	Csengery lakóotthon vezetője
Völgyiné Zdolik Katalin	Oroszlán támogatott lakhatás vezetője
Projektvezetők	
Bege Nóra és Sebestyén Dina	Fotóterápiás és Művészeti Műhely
Czinege Bea	Kommunikáció, media
Jasper Éva	Örökbefogadás, örökbeadás
Kiss Csaba	Rehabilitációs foglalkoztatás
Steinbach Sándorné/Czinege Bea	Down-Dada Szolgálat
Szabó Alexandra	Nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatás

1.5. Alapítványi szolgáltatások, 2025

Szerteágazó szolgáltatásainkat több szempontból csoportosíthatjuk, pl. a célcsoport kora szerint (gyerek, felnőtt, idős), a célcsoport státusza szerint (fogyatékos gyerek és fogyatékos felnőtt, szülője, rokona, szakemberek, hivatalnokok, egyéb szolgáltatók, ügyintézők, stb.). Szolgáltatásaink területek és tevékenységek szerint szinte az élet egészét lefedik, pl. a tanácsadások valóban szinte mindent, a konkrét szolgáltató tevékenységek, pedig majdnem mindent, ami szociális, és sok mindent, ami vagy nincs a 'piacon', vagy nem olyan minőségű, hogy ne kéne helyettesíteni egy jó minőségű saját egészségügyi oktatási, szabadidős, lakhatási, foglalkoztatási, vagy egyéb támogató szolgáltatással.

1.5.1. Szolgáltatási területek és célcsoportok

A Down Alapítvány szolgáltatási területei

- Egészségügyi és terápiás szolgáltatások, tanácsadás;
- Fejlesztés, oktatás-képzés;
- Felnőttképzés;
- Szociális szolgáltatások (ügyintézési és életviteli támogatások);
- Lakhatási szolgáltatások;
- Foglalkoztatással és munkavállalással kapcsolatos szolgáltatások;
- Informális szakképzés és munkabetanítás;
- Szabadidő, sport, kreatív tevékenységek szervezése, irányítása;
- Társas kapcsolatok építése ügyfelek számára
- Ügyfelek állampolgári jogainak gyakorlása
- Önkéntesprogramok szervezése

A szolgáltatások célcsoportjai

- Értelmileg akadályozott gyermek;
- A gyermek családja;
- Értelmi fogyatékos fiatalok, felnőttek és idősek;
- Egészségkárosodott, megváltozott munkaképességű személyek;
- Szakemberek, egyetemisták, önkéntesek;
- A társadalmi környezet szereplői, hivatalok és piaci szolgáltatók, lakókörnyezet, az utca embere.

1.5.2. A célcsoportokhoz tartozó tevékenységek, intézmények

Gyermekkori szolgáltatások

- Down Ambulancia,
- Down-Dada szolgálat,
- Korai Fejlesztő és Tanácsadó Szolgálat,
- Sorstárs Segítő Szolgálat,
- Szülőképzések és tréningek,

- Örökbecfogadást közvetítő szolgálat,
- Hamarosan indul: nevelési tanácsadás és gyógypedagógiai óvoda.

Felnőttkori szolgáltatások fogyatékos személyek számára

- Egészségcentrum,
- Rehabilitációs és Sportcentrum,
- Szolgáltató Centrumokban integrált tevékenység folyik: fejlesztő és támogató szolgáltatások (NO és TSZ), munkára felkészítés és foglalkoztatással kapcsolatos szolgáltatások, szállítás, egyéni és csoportos oktatás, tréningek, szabadidős és terápiás programok, stb.
- Foglalkoztatással kapcsolatos szolgáltatások: felkészítés, pályaorientáció, munkahelykeresés, munkakör adaptálás, védett és nyílt piaci munkahelyeken betanítás, mentorálás
- Átmeneti otthonok – 2 helyszín
- Napközi otthonok – 5 helyszín
- Lakóotthonok – 3 intézmény: 5 lakás és 1 családi ház
- Támogatott lakhatások – 6 intézmény: 2 lakás és 5 ház
- Támogató Szolgálatok – 2 szolgálat: Újbudai és Kőbányai
- 20 foglalkoztató helyszín: kézműves műhelyek (6 helyszín) és szolgáltatást végző intézmények és irodák (14 helyszín)
- Hamarosan indul: Csomád és Kisfaludy támogatott lakhatások

A 2. táblázat az ügyfelek és a foglalkoztatottak átlaglétszámait foglalja össze.

2. táblázat: Down Alapítvány számokban, 2025

Mutató / év	2025
Ügyfeleink száma	700 fő
ebből gyerek (Korai + Down Ambulancia + Dada)	300 fő
Felnőttkorú (lakhatás + foglalkoztatás + napközbeni)	400 fő
ebből lakhatást is igénybe vesz (ÁO+TL+LO)	157 fő
Összes foglalkoztatott (MMK + nem MMK)	500 fő
ebből munkatársaink száma (MMK + nem MMK)	250 fő
ebből megváltozott munkaképességű munkatárs (MMK)	120 fő
Megváltozott munkaképességű foglalkoztatott (R+FF+SZT)	350 fő
Ebből intézményi ügyfél is	240 fő
Intézmények/szolgáltatások száma	27
Telephelyek / Ingatlanok száma	32

1.5.3. Rendszeres szolgáltatások és nagyobb lélegzetű egyszeri programok 2025-ben

Az intézményi és más állandó szolgáltatások a közhasznúsági jelentés részeként is megjelennek az elnöki beszámolót követő intézményi és projektbeszámolóokban – évről-évre egyre nagyon terjedelemben. Így az elnöki beszámolóban ezeket nem részletezem; egy összefoglaló felsorolást adok az egyes szolgáltatásokról, a szolgáltatásért felelős szakember nevével. A részleteket a közhasznúsági jelentés tartalomjegyzékében is megtalálható ismertetőik tartalmazzák.

1.5.3.1. Komplex korai habilitáció gyerekeknek és családoknak

- Down Dada sorstársi segítő szolgálat és tanácsadás: 300–400 családtól, mintegy 3000 megkeresés (Steinbach Éva és Czinege Bea, önkéntes Dadák);
- Akkreditált képzés leendő sorstárs segítőknél (11 fő) és szupervízió gyakorló Dadáknak (16 fő) (Steinbach Éva és Keszerice Joli);
- Örökbefogadás közvetítése szolgáltatásunk is működött, de konkrét örökbefogadás '25-ben nem volt (Jasper Éva és Steinbach Éva);
- Down Ambulancia a Bethesda Kórházban (300 gyerek, 350 megjelenés) (Ambrus Bence, a kórház szakorvosai és Steinbach Éva);
- Fejlődésneurológiai szakrendelés a Bethesda Kórházban (100 gyerek, 160 kezelés) (Felkay Mária);
- Korai fejlesztés és gyógypedagógiai tanácsadás 1–6 év: 100 fő (vezető: Prácsér István);
- Korai gyógypedagógiai felmérések (a Korai Fejlesztő munkatársai);
- Korai neurohabilitáció, személyközpontú gyógytorna a koraiban (Petőné, Lujzi);
- Korai fejlesztő az ELTE gyakorlóintézménye: 15–20 hallgató/év (a Korai Fejlesztő munkatársai);
- Szülőképzések, ApaKlub (Korai Fejlesztő + Dada-szolgálat)

1.5.3.2. Felnőttkori szolgáltatások fogyatékos ügyfeleknek

- Komplex pedagógiai felmérés és tanácsadás: 16 éves kortól (gyógypedagógusok);
- Munkapszichológiai felmérés és tanácsadás: 16 éves kortól (pszichológus csoport);
- Egészségi állapot felmérése, fejlesztése, egészséges életmód és táplálkozás (minden ügyfél) (Vámos Magdolna és az intézményi egészségfelelősök);
- Down Egészségcentrum a Budai Irgalmasok kórházával: 300 feletti páciens, 500 feletti igénybevétel (Vámos Magdolna);
- Átmeneti otthoni szolgáltatások: cserélődő 80 fő, 51 férőhelyen (Szalóki és Zágrábi otthonokban – Kaucsics Kati és Decsák-Kisa Petra)
- Napközi otthoni szolgáltatások 150 fő szerződéses (külsős és támlakos ügyfél), plusz a lakóotthonos és átmeneti otthonos lakók (összesen = 256 fő) a Szalóki, Lágymányosi, Zágrábi, Üllői és Bocskai Napköziben – Kaucsics Kati és Szűts Zsófi, Kőrösy Kati);
- Pályaorientáció, próbamunka, munkatanácsadás (foglalkoztatásért felelős csapat);
- Informális szakképzés, munkabetanítás: kézművességek (oktatók, foglalkoztatók, műhelyvezetők);
- Fejlesztő felkészítő foglalkoztatás (112 fő – Szalóki, Lágymányosi, Zágrábi, Üllői, Bocskai);
- Rehabilitációs foglalkoztatás (225 fő – 21 telephelyen, szociális szolgáltatásokban és kézműves műhelyekben (helyi Vezetők);

- Nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatás (15 fő – Szabó Alexandra, Jasper Éva)
- Látványműhely, bolt, árusítás, webshop (Vaszita Gabriella);
- Önálló életre felkészítő programok: 16 éves kortól (szakmai vezetők és trénerek);
- Lakóotthonok: Andor, Petőfi, Csengery (35 fő – Illés Mária, Magyarai Tímea, Varga Tibor);
- Támogatott lakhatások: Marga, Felcsúti, Somfa&Üllői, Oroszlán, Kajár, Kazinczy (70 fő – Érczy Emese, Muraközi Eszter, Pazdernyik Anita, Völgyi Katalin, Éliás Eszter, Deák Melinda);
- Támogató Szolgálatok: újbudai és kőbányai (Rádiné Szegedi Gabi);
- Képzések, tréningek ügyfeleknek: informatika, autonóm élet, párkapcsolat, szexualitás, abúzus-prevenció, egyéb projektfüggő képzések és tréningek (projektfelölősök);
- Fotóterápia és kreatív alkotás (Bege Nóra és Sebestyén Diana);
- Rehabilitációs és Sportcentrum működése (Páni Robi).

1.5.3.3. Egyéb programok ügyfeleknek, 2025

Mint minden évben, 2025-ben is számtalan érdekes, izgalmas szabadidős program várt az alapítványi ügyfelekre: a fotótáborok, alkotótáborok, a Szigetfesztivál, a Művészetek Völgye, Március 21, Mikulás, karácsony, és a többi ünnep, születésnap: a weboldalon és az intézményi beszámolóinkban olvashatunk ezekről.

- Szabadidős programok: kulturális, rehabilitációs és sportprogramok, nyaralások;
- Rendszeres sportolás, részvétel versenyeken (Sportcentrum, helyi sportfelölősök);
- Nyaralások saját nyaralókban, egyéb táborokban és programokon, valamint külföldön;
- Kreatív, művészetterápiás táborok;
- Önálló életvitelre felkészítő táborok.

1.5.3.4. Szervezet-menedzsmenthez kapcsolódó programok munkatársaknak

- Minőségirányítás és az IT menedzsment-rendszer fejlesztése (Szaszák Tibor, Gruiz Katalin);
- Egységes iktatás, munkaügyi és gazdasági dokumentálás (kp. iroda munkatársai);
- Egységes lakhatási szolgáltatások (Magyarai Tímea);
- Kommunikáció, média, adományszervezés, marketing tevékenység (Czinege Bea)

1.5.3.5. Rendszeres képzések, tréningek, 2025

- Akkreditált felnőttképzés szakembereknek (Gruiz, Szaszák, Vámos, Jásper, Magyarai, Érczy);
- Akkreditált felnőttképzés sorstárs segítőknél (Steinbach Éva, Keszerice Joli, Gruiz Katalin);
- Munkatársak továbbképzési- és tréningrendszere (INV) (ped. és pszich. csoport; Szabó Alexandra);
- Kisgyerekes családok, Dadák tréningje és szupervíziója (Steinbach Éva, Keszerice Joli, Czinege Bea)
- Szervezetfejlesztő tréningek, csoportos coaching: alapítványi / intézményi és egyéni.
- Egyetemi képzések (Gruiz Katalin)
 - Mentális Akadálymentesítés (Óbudai Egyetem)
 - Viselkedés és kommunikáció (SOTE)
 - Gyakorlóhely: ELTE, GYP, Sapientia, SOTE, ERASMUS irodák
 - Középiszcolák szemléletformáló és önkéntesfoglalkoztatása (13 középiszcola)

1.5.4. Ügyfelek és munkatársak helyzete

1.5.4.1. *Ügyfelek*

Jelenleg 157 ügyfél lakik nálunk, rajtuk kívül legalább ugyanennyien járnak be naponta dolgozni és napközibe. Rajtuk kívül több százán vesznek igénybe tanácsadást, programokat, szolgáltatást, képzést, tábort. A felnőtt ambulancián például (Vámos Magdi vezette DEC-ben, az Irgalmasoknál) tavaly 500 látogatás volt.

A gyerekkorúak száma 100 fő korai fejlesztős, 150–200 fő veszi igénybe a gyerek Down Ambulanciát (dr. Ambrus Bencénél a Bethesdában) és a fejlődésneurológiát (dr. Felkai Mária fejlődésneurológusnál a Bethesdában) évente. A Down Dada sorstárs segítő szolgálat igénybevevőinek száma becsléseink szerint évi 3–400 család, sajnos ezekről dokumentáció egyelőre nincs.

1.5.4.2. *Munkatársak*

Az új projektek indulása és a fluktuáció miatt vannak új munkatársak.

- Nagy Ágnes gazdasági vezető: a 2024-es és 2025-ös évet már ő vitte.
- Szűts Zsófia: a Bocskai napközi és a foglalkoztató (mindkettő) vezetője
- Rádiné Szegedi Gabriella: a Támogató Szolgálatok vezetője.
- Czinege Bea két funkcióban működik: (i) korai szolgáltatások, elsősorban a Dada-szolgálat irányítása, összefogása; (ii) az alapítványi kommunikáció irányítása, összefogása
- Deák Melinda: két férfi előd után, ő lett a Kazinczy támogatott lakhatás vezetője Béres Éva a központi iroda munkaügyese: elődje jött és ment, az átvétel akadálymentes volt, köszönhetően Béres Éva gyakorlottságának.
- TopTL: Benyák Petra és Érczy Emese vették kezükbe az összes kis otthon, valamint az azokat kiszolgáló TSZ központ egységesítését, munkamegosztását, munkájukat Tóth Györgyi segíti.
- Sportcentrum: a 2024-ben jött vezető 2025 végén elment; jelenleg a centrumban dolgozó fiatalok oldják meg a vezetői feladatokat is: Kovács Emília, edző, sportszervező; Poós Péter, edző; Paróczai Gergő, gyógymasszőr és Györi Laura, gyógytornász.

1.5.4.3. *Akiktől búcsúzunk*

2025-ben is elbúcsúztak néhányan, akiktől fájó szívvel váltunk meg. Egyre nyilvánvalóbb, hogy sürgősen szükségünk van egy idős fogyatékos emberek otthonára, és állandó jó kapcsolatra valamelyik hospice szolgálattal.

Búcsúzó ügyfelek



Flórek Kinga váratlanul, mindössze 31 éves korában távozott közülünk. Kinga 10 éven keresztül a Down Alapítvány Gondozóház napközi otthonának közösségéhez tartozott. Ez idő alatt egy igazán különleges személyiséget ismerhettünk meg benne. Kedves, vidám természete és őszinte nevetése mindig derűt vitt a mindennapokba, jelenléte be-
ragyogta csoportjának termét. Mosolya sokak számára jelentett örömet, jókedve pedig másokra is átragadt. Jólelkű, segítőkész ember volt, aki mindig figyelt másokra. Szeretett segíteni társainak, és szívből örült annak, ha valakinek örömet szerezhetett. Közöségi emberként nyitottan fordult mindenki felé, könnyen teremtett kapcsolatot, és szeretetteljes személyisége miatt sokan kötődtek hozzá.

Lénárt Péter Tamás (Pepe) 2014–2025 között volt lakója a Down Alapítvány Andor utcai Lakóotthonának. A testvére Heni is itt él, nagyon jól kiegészítették egymást. Péter Down-szindrómás, súlyos értelmifogyatékos fiú volt. A Szalóki utcai foglalkoztatóba járt mindennap. Szelíd barátságos természete miatt mindenki szerette. 2025. április elején köhögni kezdett, orvoshoz vittük, tüdőgyulladást állapított meg az orvos. Kapott gyógyszert, ám rohamosan súlyosbodott az állapota, sürgősségi ellátásra vittük, onnan került át a törökbálinti tüdőkórházba, ahol április 23-án elhunyt.



A jóbarátok, Szabó Jani és Benedek Árpai 2006-ban

Benedek Árpai, egyik első lakónk, a mindig vidám, mindig kedves Árpai. A Szalóki Gondozóházból költözött az első Andoros lakásba 1995-ben, onnan később a Csengerybe az önálló fiúk közé, onnan a Márgába a nyugdíjasok közé, ott még meg is házasodott nagy szerelmesen, majd idén meghalt.

Szabó Jani is az öslakosok közé tartozott, mindig vidám, örök fiatal, mindig kész egy kis munkára. Az utóbbi években külső munkahelyen, a Műegyetemen dolgozott: szerette a munkát, szorgos volt, aktív, nem tűnt betegnek, nem is panaszkodott. Hirtelen, váratlanul

csapott le rá a súlyos betegség, mely néhány hét alatt végzett vele. A gyámhivatal és a hivatásos gondnok együtt nem működése eredményezte, hogy nem adatott meg neki a méltóságteljes vég egy hospice szolgálatban, ahogy szerette és mi is szerettük volna. 2025.09.29.-én távozott.

Jez Mónika a Lágymányosi Foglalkoztató egykori fontos tagja. Kedvessége, jóindulata és felejtethetetlen mosolya mindig jókedvre derített bennünket. Jó humorú ember volt, aki a munkáját mégis nagy komolysággal végezte.

2025. szeptember 1-én hagyott itt bennünket.



Búcsúzó kollégák

Egresi Sándor a Csengery lakóotthon gondozója volt. 2025.01.26.-án hunyt el tragikus hirtelenséggel. Kedves, vidám természetű, segítőkész fiatalember volt. Minden nap örömmel jött dolgozni, szívesen végezte munkáját a Csengery lakóotthon lakóival. Készségesen tanult, igazodott az alapítványi elvekhez és gyakorlathoz. Sosem adta fel. Sokszor betegen is bent volt a munkahelyén. A halálát megelőző napon is dolgozott. Másnap reggel örökre itt hagyott bennünket. Amilyen csendesen élt, olyan csendesen távozott.

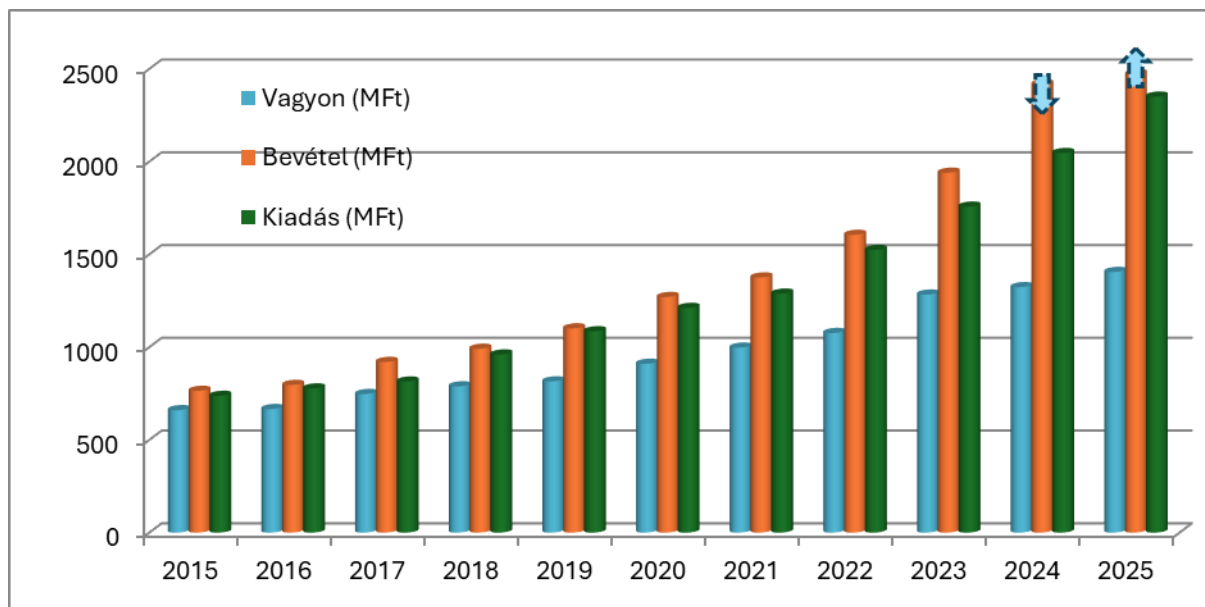
Erdei Hajnalka elhivatott szociális segítőként dolgozott az Oroszlán utcai Támogatott Lakhatásban. Szakmai alázata, embersége és a lakók iránti elkötelezettsége példaértékű volt mindannyiunk számára. 2025-ben hosszú betegség után hunyt el június 11-én.



Sárközi Lóránt 2026. április 26-án ment el, 55 évesen. A Kajár utcai otthon lakói fontos támaszukat, az ott dolgozók pedig jó kollégájukat gyászolják. Az alapítvány életéhez videóival, élő bejelentkezéseivel és ötleteivel is sokat adott.

1.6. A gazdálkodás számokban

2025. év számai jól illeszkednek a sok éve fennálló trendbe, a növekedés exponenciális: legalábbis a kiadások növekedése egyértelműen az. A bevételek az utóbbi két évben rendetlenkednek, nem álltak be a sorba, ahogy elvárható lenne: ennek oka, hogy 2024 végén megnyert 150 milliós pályázat, amit 2025-2026-ban használunk fel, '24-ben 150 millióval többet, '25-ben viszont ugyanennyivel kevesebbet mutat a reális értéknél. Ha 2024-ből elveszünk 150 milliót (kék nyilacska) és ugyanezt az összeget hozzáadjuk a 2025-ös bevételhez, akkor valósághűbb felfutást kapunk (2. ábra).



2. ábra: A Down Alapítvány bevételeinek, kiadásainak és vagyonának változása 2015 és 2025 között

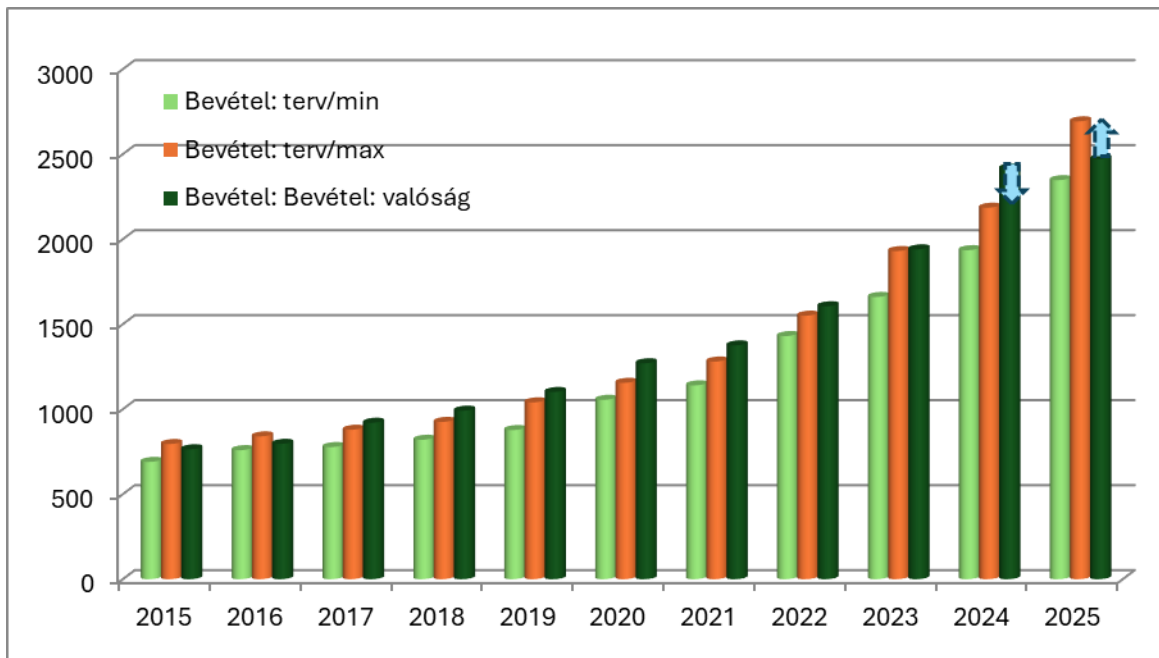
A **bevételek** összege nagyobb lett az előző évihez és a tervezetthez képest is. A 2024-es 2448 MFt mindössze 2475-re nőtt, ami mindössze 27 MFt, de ha a két évet, 2024+2025 együtt értékeljük, akkor a két év együttes bevételnövekedése $2475 - 1953 = 522$ MFt, ami jól illeszkedik az évi 250–300 milliós, kb. 10%-os növekedési átlaghoz.

A **kiadások** összege a 2024-es 2046 MFt 2025-ben 2364 MFt-ra nőtt, ez 320 milliós (16%-os) növekedést jelent, ami az előző évvel azonos mértékű és legalább 10%-kal meghaladja az infláció mértékét.

A gazdasági tervezés lassan 10 éve bevezett módja nagyon bevált nálunk, hogy meghatározzunk egy, a működés fenntartásához szükséges minimális költséget és ezzel azonos minimum-bevételt, és – a másik végletként – egy feltételes kiadási tervet és ahhoz rendelt maximális bevételt. A kettő közötti a *feltételes bevétel* és ezzel szembeállítva a *feltételes kiadások*. A feltételes bevételeket az *ad hoc* pályázatok és adományok jelentik, a kiadásokat pedig többnyire felújítások vagy egyéb a minőséget/színvonalat javító kiadások, mint 2025-ben például a kávéterem rendszer bevezetése.

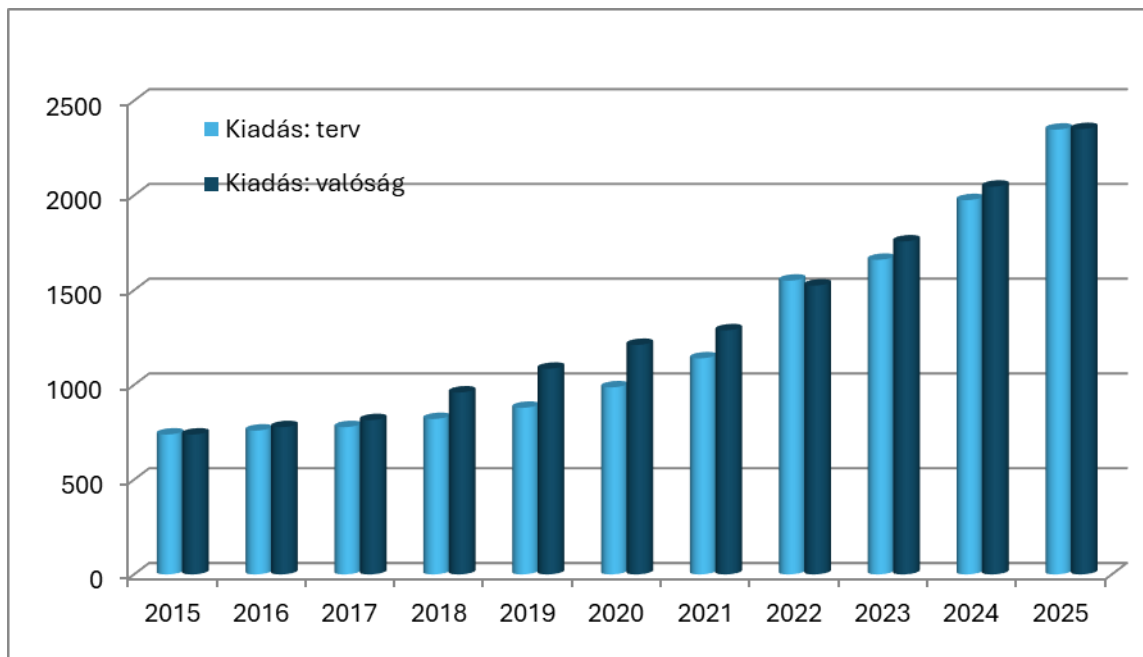
Az elmúlt 10 évre vonatkozó, tervezetthez képesti bevételeket a 3. ábrán, a tervvel összevetett kiadásokat az 4. ábrán láthatjuk.

Gazdálkodásunkat továbbra is a takarékoság és a minimális kockázatra törekvés jellemzi, esetleges többletbevétel esetén lazítás helyett törekszünk a tartalékok növelésére, hiszen az általános gazdasági környezet bizonytalansága is ezt követeli meg.



3. ábra: A tervezett minimum- és maximum-bevételhez képesti valós bevételek az elmúlt 10 évben

Már a tervezést is az óvatosság jellemzi; az elmúlt 10 év során nem fordult elő, hogy jelentősen fölé terveztünk volna a realitásnak, a valós bevételek, ha kismértékben is, de szinte mindig meghaladták a tervezett maximumot (kb. az infláció mértékével).



4. ábra: Tervezett és megvalósult kiadások 2015 és 2025 között

Gazdálkodásunk fő számaint a mérleg (3. táblázat), illetve a közhasznúsági beszámoló és annak melléklete mutatja (5. számú melléklet). A feltételes kiadások, beruházások, felújítások teljesülését a 4. táblázatban mutatjuk be.

3. táblázat: Egyszerűsített mérleg, 3 év összehasonlításában, millió forintba kerekítve

Egyszerűsített mérleg	2023	2024	2025
Vagyon: eszközök, források	1 245	1 615	1754
Eredmény	150	198	111
Kötelezettség	116	127	153
Bevételek összesen	1 954	2 285	2 475
Költségvetési tám. (szociális és oktatási = 83 normatíva)	550	635	868
Pályázatok foglalkoztatással együtt	747	793	866
Ebből Szociális foglalkoztatás	263	298	325
Rehabilitációs foglalkoztatás	432	492	532
Gazdasági társaságok + magánszemélyek támogatása	191	239	233
Ebből könyvelt tárgyi adomány	85	126	132
SZJA 1%	11	13	13
Térítési díjak	317	362	367
Önkormányzati támogatás (ebből pályázat: 20 M)	35	80	82
Szolgáltatás és termék bevételek (2025: 68 M 12 M)	71	75	80
Kiadások = közhasznú tevékenység költségei	1 803	2 091	2 365
Anyag & szolgáltatás (2025: 48 M szakmai szolg.)	572	680	698
Személyi jellegű ráfordítások közterhekkel	1 207	1 367	1 659
Ebből munkabérek közterhei	67	73	92
Összes bér +járulék+szakmai szolg. (70%+ 5,6%+ 3,6%)	1 2501	1 418	1 695
Amortizáció	25	37	45

A feltételes beruházások nagy része nem teljesült, ennek okai: a bizonytalan gazdasági szituáció (igyekeztünk növelni a tartalékot), részben rajtunk kívül álló okok miatt meghiúsult projektek miatt, részben pedig kivitelezőhiány ill. a folyamatban lévő felújítások energiaigénye miatt.

4. táblázat: a 2025-re tervezett feltételes fejlesztések megvalósítása

Feltételes fejlesztés	Tervezett kiadás (eFt)	Megvalósult kiadás (eFt)
Bocskai 86 sz. alatti ingatlan felújításának befejezése	8 000	2 000
Kajár udvar átalakítása	3 000	0
Kazinczy ház befejezése	3 000	18 000
Csomád utcai ház felújítása elkezdődött	60 000	6 000
Kisfaludy ház megvásárlása megtörtént	82 000	82 000
Üllői napközi ingatlan megvásárlása megtörtént	50 000	52 000
Üllői napközi tatarozása, berendezése megtörtént	0	10 000
Kelemen utcai lakás megvásárlása	100 000	meghiúsult
Dobogókő bővítése: épített vagy mobilház, nyárikonyha	10 000	0
Balaton: tetőterasz burkolása	5 000	0
Márga utcai épület szigetelése (csak próba volt)	8 000	1 000
Tatarozás, felújítás intézményekben	12 000	12 000
Csatlakozás a Margitnegyed programhoz	5 000	meghiúsult
Összes tervezett feltételes kiadás	346 000	185 000

1.7. Sikerek és nehézségek – elnöki összegzés a 2025-ös évről

Sikerek

- Gazdasági helyzetünk stabil, likviditásunkat mindvégig megőriztük.
- A munkaerő-problémák (hiány és minőség) ellenére folyamatosan működtünk.
- Kafetéria rendszerünket 10 év elteltével újraindítottuk: SZÉP kártya az egyetlen választható elem.
- Elindítottuk a Kazinczy támogatott lakhatást 12 fő beköltözött.
- Megvásároltuk a Kisfaludy utcai ingatlant támogatott lakhatás céljára.
- Megkezdtuk a Csomád és Kisfaludy épületek átalakítását támogatott lakhatás céljára.
- Megvettük az Üllői 136. sz. alatti ingatlant, melyet felújítottunk és benne Napközit és foglalkoztatót indítottunk.
- Elindítottunk két támogató szolgáltatást: gépkocsik, engedélyeztetés, 3 új kolléga, működtetés.
- A szociális és oktatási normatívákból le tudtuk kérni a maximális keretet (803 M).
- 4 védett foglalkoztatási pályázati projektünk folytatódott: a fejlesztő foglalkoztatási, rehabilitációs és GINOP foglalkoztatási pályázatok összesen 885 M bevételt jelentettek, melyet teljes egészében ki is fizettünk bérként.
- Továbbra is nagy szerepünk és sikerünk van ügyfeleink fizetőképességének kialakításában, fenntartásában. Ennek eredményeképpen 366 M térítési díj bevételünk keletkezett 2025-ben.
- Kisebb pályázataink száma: 25, összértéke: 53 M, lásd részletesen a 8. sz. mellékletben.
- Publikációs és oktatási tevékenységünket a 11. és 12. számú mellékletek összegzik.
- Felnőttképzéseink saját dolgozóink esetében is hasznosak, a szemlélet és a működés egységességét ezekkel a képzésekkel meg lehet alapozni az alapítványban. A tanfolyamon kiderül, hogy ki, milyen szemlélettel érkezik és tud-e, szeretne-e az alapítvány inkluzív attitűdjére váltani.
- Rendszeres kisadományozóinkat megtartottuk (közel 100 M), az Élelmiszerbank továbbra is legnagyobb tárgyi adományozónk (123 M), de rajtuk kívül hotelek, bankok, nagyvállalatok és sok magán-személy is segített bennünket bútorral, háztartási gépekkel, számítástechnikai eszközökkel, összességében legalább 100 M értékben, ami nem okvetlenül jelenik meg a könyvelésben.
- Piaci alapú szociális és oktatási szolgáltatásaink (68 M) és termékértékesítésünk: (12 M) lassú növekedést mutat, pedig szeretnénk a piacon is megjeleníteni immateriális értékeinkkel, tudásunkkal, szolgáltatásainkkal, innovatív módszereinkkel, de ezt valószínűleg rosszul csináljuk, mert nem állnak sorban a vevők.
- Egyetemeken képzésében veszünk részt: Óbudai Egyetem, SOTE, ELTE Gyógypedagógiai Kar, külföldi egyetemek, Erasmus irodák. Középiskolai tanulókat fogadunk az önkéntesprogram keretében 13 középiskolával van erre vonatkozó szerződésünk.
- Szakmai munkánk egységesen jó színvonalú, ügyfeleink elégedettek. Az elégedettségfelmérés (ügyfelek és szülő/gondnok) nagy része elkészült, jó eredménnyel. Kirívó panasz nem volt, viszont sok ötlet, kérés és felvetés került bele, amiket megvizsgálunk.
- Belső ellenőrzéseink jól mutatják, hogy mely területeken, mely intézményekben van szükség fejlődésre, fejlesztésre, egységesítésre. A jobbitás érdekében belső képzések, egységesítés, az IT rendszer fejlesztéseire került sor.
- A kuratóriumi tagunk, dr. Jeszenszky Gabriella által végzett ellenőrzések is jó eredményt mutattak, erről készült beszámoló a közhasznúsági jelentés mellékleteként olvasható. (3 számú melléklet)

- A hivatalos kormányhivatali és MÁK ellenőrzések jó eredménnyel zárultak, hiányosságot nem találtak, nem marasztaltak el bennünket semmiben.
- Szervezetfejlesztési munkánk, csoportos és egyéni tréningek és coaching elindította a vezetés és működés hatékonyabb megoldásainak kidolgozását, így az elnöki kabinet megalakítását, mint kétszintes döntéshozó testület felső, ügyvezetői szintjét.

Nehézségek

- A munkaerőhiány és a nagy fluktuáció továbbra is nehezíti a helyzetünket.
- A munkaerő egyre képzetlenebb, az attitűd sem mindig megfelelő. Mindezek csak részben tudjuk kompenzálni képzésekkel.
- A béreket nem tudjuk versenyképes szintre feltornázni, nagyon kéne az a beígért központi béremelés a szociális szférában. 25%-os általános emeléssel az alapítványi többletforrásokat azok felé a dolgozók felé irányíthatnánk, akitől a többletjeljesítés és minőség várható, vagyis megvalósulhatna a teljesítményarányos, motiváló bérezés.
- Az új munkatársak betanulása lassú, emiatt folyamatosan sérül az egységesség és a minőség.
- A bürokrácia és a folyamatosan változó rendeletek, az együttműködés hiánya miatt nehézkes az ügyintézés.
- Továbbra is rendezetlen a szociális területtel kombinált szakápolás helyzete: addig úgy oldjuk meg az idős és beteg ügyfeleink ellátását, ahogy tudjuk (otthon), de ez nagyon megterhel mindenkit.

1.8. A Down Alapítvány 2026-os szakmai és menedzsment terve

Az összes 2025-ben folyó tevékenységet, szolgáltatást folytatni tervezzük 2026-ban is. Ezekhez több új szolgáltatást tervezünk és az irányításban is lesznek újdonságok, ahogy a tavalyi évi szervezetfejlesztés eredményeképpen említettük már.

1.8.1. Szakmai tervek, felelősökkel – 2026

- A korai életkorhoz kötődő szolgáltatások egységes irányítás alá helyezése, szorosabb együttműködésének megszervezése (Prácsér István, Czinege Bea, Gruiz Katalin).
- Gyógypedagógiai óvoda nyitása Zuglóban, önkormányzattól bérelt épületrészben (Prácsér István).
- Két új támogatott lakhatás indítása: Csomád és Kisfaludy (Magyari Tímea).
- Az önálló életvitelt és lakhatást támogató szolgáltatásaink egységes irányítására elindított TopTL működésének végleges kialakítása, a működtető csapat véglegesítése, működési protokolljának elkészítése (Benyák Petra, Magyari Tímea).
- A már engedélyezett támogató szolgálatok (TSZ) működtetése, állami finanszírozást élvező feladatmutatóik növelése.
- Az Alapítvány napközbeni szolgáltató tevékenységének létszámbővítése (Kaucsics Kati és Decsák-Kisa Petra).
- Az alapítvány egészségmenedzsment tevékenységének kibővítése személyre szóló egészségmenedzsment, rehabilitációs és fizioterápiás tervvel. Ehhez megfelelő terápiás helyiségek és benne szolgáltatások létrehozása 4–5 alapítványi helyszínen (Gruiz Katalin, Vámos Magdolna, Kovács Bernadett).
- Kertészeti program indítása az alapítvány összes kertjében. Új ismeretek szerzése, környezettudatosság fejlesztése, egészséges életmód, mozgás a szabad levegőn, saját termények feldolgozása, fo-

gyasztása. Gyűjtögetés és a begyűjtött termények feldolgozása. Saját fogyasztásra és eladásra is. Ez az évek óta tervezett projekt lassú ütemben halad csak a finanszírozás és a megfelelő szakemberek hiánya miatt, de a tervek között megtartjuk, és lassan haladva lépegetünk előre (Gruiz Katalin, intézményvezetők és Tóth Ildikó).

- Rendszeres képzéseinket '26-ben is megtartjuk, a szakmai képzések körét bővítjük (Gruiz K.).
- A felnőttképzést kiterjesztjük a könnyen érthető képzési formára, és új, könnyen érthető formájú felnőttképzéseket akkreditáltatunk, a tudástárat továbbfejlesztjük (Gruiz Katalin, Szabó Alexandra).

1.8.2. Menedzsment tervek, szervezeti, ingatlan- és tárgyi eszköz-fejlesztés

- Online ügyféldokumentációs rendszer létrehozása a DAKAR-ban. A használat bevezetése (Szaszák Tibor és Vezetők).
- Az Alapítvány irányításában kívánatos változások érdekében lefolytatott szervezetfejlesztési munka (Draskóczy Katalin vezetésével) eredményeképpen kétszintes, a mostaninál ütőképesebb döntéshozatali szerveződés bevezetését határoztuk el. Az elnök javaslata egy, a napi operatív munkát a saját felelősségi területén szorososan követő maximum 5 tagú elnöki kabinet kialakítása és működtetése a mostani nagyvezetőség mellett. Ennek a működtetésére protokoll készítése, és a gyakorlat bevezetése (Gruiz Katalin és a központi iroda).
- Humán erőforrás fejlesztése: a kafeéria rendszer továbbfejlesztése, teljesítményértékelés rendszeresítése tátele, teljesítményarányos motiváló rendszer kidolgozása és alkalmazása, ehhez források megteremtése.
- A Dada-szolgálat fejlesztése érdekében 2 fázisban végzett szervezetfejlesztő (Flow Alapítvány) munka eredményeképpen a fejlesztés 3 irányba indult el: 1. A régóta dadaként dolgozó, működő Dadák aktiválása és közülük az alkalmas személyek önkéntesként vagy munkatársként bevonása a sors-társ segítő szolgálat működtetésébe. 2. A Dada-szolgáltatások és -programok szerves integrációja a korai életkori szolgáltatásokba, és egységes vezetés alá helyezésük Prácser István alatt. 3. A Dada-szolgálat egységes dokumentációjának, működési protokolljainak elkészítése, egységes alkalmazása, a minőségi sors-társi segítő munka alapjainak lerakása (Prácser István Czinege Bea, Szaszák Tibor, Gruiz Katalin).
- A Korai fejlesztő a Dada-szolgálattal és az alapítványi felnőttekkel foglalkozó intézményeivel közösen szülők képzését 2026-ban is folytatja, kiterjeszti az időközben megvalósuló nevelési tanácsadásra és óvodai nevelésre (Prácser István).
- Forrásteremtés hatékonyabb adománygyűjtéssel, állandó szponzorokkal, a szolgáltatásaink és termékeink piaci áron értékesítése, hatékonyabb marketingtevékenység által (Csonka Zsolt, Czinege Bea, önkéntesek).
- Forrásteremtés az EU-s és hazai pályázatok bevételeinek további növelésével, hatékony pályázatírási és kezelési módszerekkel, pl. pályázatfigyelés, szelekció, előzetes felmérések az esélyeket illetően, stb. (Miklós Zoltán).
- Ingatlan-beruházási és hasznosítási tervek – ezek egy része feltételes beruházás.
- Kazinczy vendégszobák hasznosítása, kert egy kisebb részén termelés indítása (Top-TL).
- Csomád utcai épület felújítása, lépcsők átalakítása (pályázatból) és a lakószobákon kívüli tér hasznosításaképpen asztalosműhely létrehozása (pl. a garázból illetve a szomszédos helyiségből) (Gruiz K.).

- Az új Kisfaludy ingatlan felújítása támogatott lakhatás céljára – pályázatból. Az ingatlan kertjében japán-kert kialakítása (Tóth Ildikó és Janzsó Rita).
- A Szalóki Gondozóház kertjének átalakítás terápiais kertté a permakultúrás kertépítés szabályainak megfelelően. Elkészülte után a hétvégeken terápiais kertként megnyitni a nagyközönség előtt (Decsák-Kisa Petra és Tóth Ildikó).
- Kajár otthon kertjének kialakítása évek óta szerepel a tervek között, talán 2026-ban meg is valósul (Éliás Eszter).
- Márka: ház szigetelése, garázs bontása, helyette nyári konyha (Érczy Emese)
- Évek óta tervezzük, – de más fejlesztések miatt mindig hátra sorolódik – a dobogókői nyaraló bővítése mobilházzal. '26-ben talán megvalósul (Gruiz K. és Csonka Zsolt);
- A balatoni nyaraló tetőteraszának és kertjének használhatóbbá tétele (Janzsó Rita);
- A Korai Fejlesztő Központ számára ideális ingatlant megtaláltuk! A bérlés érdekében Zugló polgármesterével és a Zuglói Óvodák (ZEO) vezetőjével kapcsolatba léptünk. 2026-re reális terv a bérlés és az óvodai engedély beadása (Prácsér István).
- Még mindig tervezzük a súlyos fogyatékos és idős személyek szakápoló otthonaként működtethető szolgáltatásunkat. Ehhez meg kéne várnunk a kilátásba helyezett jogi háttér változást és jó lenne olyan egészségügyi szolgáltatót megnyerni partnernek, amelyik helyet is tud biztosítani, pl. az Irgalmasok (Gruiz K.)

1.8.3. Pénzügyi tervezés – 2026

Az 5. táblázat a 2026-os pénzügyi tervet mutatja intézményenként / projektenként. A feltételesen megvalósuló terveket és kiadásait a 6. táblázatban foglaltuk össze.

5. táblázat: A Down Alapítvány 2026-ra tervezett kiadásai projektenként

Intézmény / Projekt	Tervezett kiadás (eFt)
Átmeneti és Napközi Otthon I. + II. (ÁO+NO)	720 000
Szociális foglalkoztatás	340 000
Rehabilitációs foglalkoztatás	580 000
Támogatott (nyílt piaci) foglalkoztatás	8 000
Lakóotthonok: Andor + Petőfi + Csengery	240 000
Támogatott lakhatások: 5 otthon	480 000
Támogató Szolgálatok (2 TSZ)	160 000
Korai fejlesztés és komplex habilitáció	85 000
Down Ambulancia és Felnőtt Egészségközpont (DEC)	9 000
Dada szolgálat működtetése	8 000
Rehabilitációs és sportcentrum, működtetése	15 000
Tréningek, oktatás, akkreditált és belső képzések	11 000
Fotóterápiás és Művészeti Műhely	8 000
Hírlevél DM	48 000
Kiadványok, Videó -Hírmagazin	8 000
Központi és gazdasági irodák, minőségirányítás	60 000
IT menedzsment rendszer fejlesztése és működtetése	20 000
Intézményeket kiszolgáló közös csoport (KECS)	20 000
Tervezett alapkiadás	2 820 000
Tervezett feltételes fejlesztés	380 000
Tervezett összes kiadás (alap+feltételes)	3 200 000

6. táblázat: Pályázatoktól és szponzorációtól függően megvalósítható tervek 2026-ban

Feltételes fejlesztés	Tervezett kiadás (eFt)
Bocskai 86 sz. alatti ingatlan felújításának befejezése	8 000
Kajár udvar átalakítása	2 000
Kazinczy ház felújítása	60 000
Csomád utcai ház felújítása	40 000
Zuglói óvoda felújítása, felszerelése	10 000
Házvásárlás TL céljára a X. kerületben (TL pályázat esetén)	200 000
Dobogókő bővítése: épített vagy mobilház, nyárikonyha	10 000
Balaton: tetőterasz burkolása és kisebb fejlesztések	5 000
Márga utcai épület szigetelése	8 000
Tatarozás, felújítás intézményekben	12 000
Kertépítés intézményekben	5 000
Terápiás központok kialakítása	20 000
Összes tervezett feltételes kiadás	380 000

Budapest, 2026. május 19.



Dr. Gruiz Katalin
a kuratórium elnöke

2. Minőségirányítás és DAKAR

Szaszák Tibor – szakmai vezető

Beszámoló a 2025. évről

Sikeresen működnek a DAKAR informatikai rendszer (Down Alapítvány Közös-egységes-elektronikus iratkezelési és Archiválási Rendszere) moduljai, nagy segítséget nyújtanak mind az iktatásban, mind a munkaügyi adatok és dokumentumok kezelésében, vagy akár a számlázásban, akár a könyvelésben. Tovább fejlődött a DAKAR, sikeresen kiépítésre és bevezetésre kerültek új fejlesztések, melyekből az egyik a dokumentumok iktatását valósítja meg. Az új modul nem csak dokumentum iktatásra alkalmas, hanem segítségével a postázások nyilvántartása is megtörténik. Az iktatáshoz tartozó elektronikus fájlok is feltölthetők, így akár a postázás során visszakapott térivevény is feltöltésre kerül. Az iktatási modulban külön megjelölhetők azok a dokumentumok, melyek elektronikus aláírásúak, így ezekre külön keresés lehetséges. Másik előnye, hogy gombnyomásra automatikusan előállítódnak a dokumentumkísérő lapok, sőt úgy is beállítható, hogy a környezet kímélve a papírfelhasználást minimalizálva csoportos dokumentumkísérő lap kerüljön nyomtatásra. A belső postán történő intézmények közötti dokumentum áramlás kapcsán az átvétel is regisztrálható és visszakereshető (átvevő személyére, vagy az átvétel dátumára). Megoldásra került továbbá az is, hogy ha e-mailt szeretnénk küldeni az iktatással kapcsolatban, akkor az is közvetlenül a modulból – a levelező rendszer külön használata nélkül – történhessen. A rendszer úgy van felépítve, hogy megnyitásakor csak azokat az iktatásokat lássa a megnyitó személy, melyeket saját maga iktatott, vagy más intézményekben felelősnek megjelölésre került, vagy számára (vagy azon intézménynek, ahol dolgozik) belső postával küldtek dokumentumot, ezzel is segítve a gyors és hatékony munkavégzést, adminisztrációt.

A Dokumentum iktatási modul bevezetésével a Google fiókban történő korábbi munkavégzés megszűnt, helyette egy olyan rendszer került alkalmazásra, melyben minden információ néhány kattintással előkereshető és szűrni lehet témákra, szavakra, iktató személyére, átvevő személyre, telephelyre, tól-ig dátumokra, feladatvégzési státuszokra, felelősökre, határidőkre, dokumentum típusokra, pályázatokhoz tartozó dokumentumokra, prioritásokra, stb.

A másik fejlesztés a normatíva elszámolás támogatására készült, mely a Munkaügyi modulon belül egy külön lekérdező fejlesztés volt. Ez a legújítás a munkabér adataiból dolgozik, így részletesebb, mint a korábbi „Normatív elszámoláshoz készített adatgyűjtés” táblázat, így ebben az adatállományban már részletesebb információ áll rendelkezésre azzal kapcsolatban, hogy egy dolgozó egy hónapba hány napot dolgozott, ill. napi hány órában. Ezek alapján számolja a rendszer a szükséges adatokat, de lehetőség van az összes dolgozó adatának ellenőrzésére is. A legújítás eredménye excelbe exportálható, ezzel segítve az adatoknak esetleges további feldolgozását.

A DAKAR egyes moduljainak szupportálása, valamint betanítása a növekvő modulok miatt egyre több feladatot jelent, de a hozzájuk tartozó bemutató videókkal, valamint leírásokkal folyamatosan biztosított. Mindezek mellett a működés közben jelentkező esetleges hibák korrigálása, valamint a használat közben érkezett javaslatok megvalósítása is megoldott. Igény szerinti továbbképzéseket tartunk a felhasználóknak, megbeszéljük a felmerült kérdéseket, valamint ismertetjük az új funkciókat, lehetőségeket.

Sor került az éves szervezetfejlesztő tréningre, mely 2 síkon zajlott, egyrészt egy szűkebb körben, melyen 5 vezető vett részt, másrészt kiterjesztetten a teljes vezetői körben. Ezen fejlesztés célja az alábbiak voltak: a vezetők együttműködésének és azon képességeinek a fejlesztésére, amik a vezetői csapatot önállóbbá teszik, illetve a különböző igényeket és érdekeket összehangolják, a közös döntéshozatal és a partneri kommunikáció elősegítésére. A Social Impact trénerai – pro bono szolgáltatás keretében - több hónapon át együtt dolgoztak a vezetőkkel ezen célok elérése érdekében. A fejlesztés magába foglalta az egyéni interjúkat és csoportos beszélgetéseket lefolytatását, az elemzéseket és fejlesztési javaslatok megfogalmazását. Sor kerül teamcoachingra és vezetői coachingra is. A folyamat végén a „Mi változott a csapatban?” kérdésre az alábbi válaszok születtek:

- Ráérezünk a felelősségünkre, arra, hogy egymásra vagyunk utalva, hogy nekünk kell megoldanunk a jövőbeli stabil működést.
- Tanulságos volt, jobban beleláttam a kollégáim működésébe.
- Átgondolásra serkentett, ami most is tart: hol van a helyem az Alapítvány munkájában
- Partneri lett a csapat.
- Tudatos önkontroll és előremutató értékelés a személyes kapcsolatokban.

Ízelítő képek a vezetőség alapítványi „látomásairól”, valamint a szűkebb körben történt coahingről és az eredményekről:



Mi az, ami eszedbe jut a közös folyamatról?

figyelem
tanulás egymástól
kellemes
érzelemdús
figyelés a másokra
előremutató
keretet adó
rögös
elgondolkodtató
néha megrekedő

értékes
aktiváló
impulzív

Tervek a 2026. évre

Elkezdődik a DAKAR Ügyfél moduljának kialakítása, mely egy igen komoly és összetett feladat lesz, de a Munkaügyi modul kiépítésének tapasztalatai alapján mégis gyorsított megvalósításra számítunk. Amikor bevezetésre kerül, akkor az ügyfél adatbázis alapján könnyen létrehozhatók lesznek azok a dokumentumok, melyeket jelenleg manuálisan kell elkészítenünk, elég sok idő és energiaráfordítással. Azonban nem csak ezen – mintegy 70 féle – dokumentum támogatott létrehozás történik majd, hanem az összes adat lekérdezési lehetőségének kiépítése, melyet ezen modulban törzsadatként kezelni fogunk.

Kapcsolat

Szaszák Tibor minőségirányítás

☎: 06 (20) 337 5238

✉: szaszak.tibor@downalapitvany.hu

3. Gazdasági iroda

Nagy Ágnes – gazdasági vezető

2025. évi beszámoló

A gazdasági iroda változatlan humán erőforrással működött az elmúlt évben. Azonban feladataink megsokasodtak,

- márciusban az újonnan létesült Újbudai Támogató Szolgálat,
- a június közepén indult Kazinczy utcai Támogatott Lakhatás valamint
- a júniustól indult Kőbányai Támogató Szolgálat telephelyei, és ezt követte
- az őszi folyamán az Üllői úti napközi létrehozása is.

Ezeknek pénzügyi-számviteli feladatai óriási terhet róttak a központi munkavállalókra is. Könyvelési tétel-számunk 60%-kal emelkedett az előző évekhez képest. Óriási a bizonylatok mennyisége, az irodában már nehézkes ezek tárolása is.

Szintén nagy feladat a pályázatok elszámolásakor a pénzügyi elszámolási részhez tartozó dokumentálási munkálat (számlák, munkabérek kifizetésének igazolása hitelesített banki bizonylatokkal). Nagyon megéreztük az Ilka központi iroda személyi állományának átalakulását.

A NAV irányából kisebb ellenőrzések (jogkövetési) voltak, a megkeresések adatszolgáltatása után további ellenőrzési cselekmények nem váltak szükségessé.

Rehabilitációs foglalkoztatás kapcsán az év folyamán több ellenőrzés is volt, az ellenőrzési megállapítások teljesen hibamentesek voltak.

A szociális normatíva kapcsán a MÁK nem tartott ellenőrzést.

2026. évi tervek

Óriási fejlesztések történtek, történnek folyamatosan a könyvelési programban. Próbáljuk tartani a lépést a digitális technológia adta lehetőségekkel, melyek nagyban segítik a munkánkat. Célunk, hogy a gazdasági adminisztrációt végző kollegák önállóan tudjanak dolgozni a számviteli rendszerben, mely nagy átalakuláson ment át. Már a tavalyi év utolsó harmadában részben elkezdődött az alkalmazása. A NAV által biztosított adatbázist be tudjuk tölteni a könyvelői programba, így a bizonylatok jelentős részének rögzítése gyorsabban és hibamentesen biztosítható.

Idén is több ellenőrzésre számíthatunk. A rehabilitációs foglalkoztatás ellenőrzése folyamatosan napirenden van az Államkincstár és a Kormányhivatal részéről is. Idén már volt ellenőrzés és tudjuk a következő időpontját is.

Feladataink megsokasodtak az újonnan létesült Támogató Szolgálat két telephelyével, az új Kazinczy utcai Támogatott Lakhatás, valamint az Üllői úti új Napközi megalakításával. A Csomád utcai épület is remélhetőleg minél hamarabb új ügyfeleket tud majd fogadni. A pályázaton elnyert pénzből új ingatlant, új lakhatási lehetőséget kell biztosítanunk, ehhez pedig több humán erőforrásra is szükségünk lesz, és ezek együtt mind-mind lényegesen növelik a gazdasági vetületű feladatokat is. A TSZ bevételeinek és költségeinek elszámolása teljesen ismeretlen terület egyelőre. Nagy energiákat és sok tudást igényel majd a kollégáktól ennek adminisztrálása, a hibátlan könyveléshez és a beszámolóhoz.

Kapcsolat

Vezető: Nagy Ágnes

☎: 06 (20) 535 8931

✉: nagyagnes@downalapitvany.hu

4. Rehabilitációs foglalkoztatás

Kiss Csaba – rehabilitációs tanácsadó és mentor

2025. évi beszámoló

2025-ben megváltozott munkaképességű dolgozók foglalkoztatására 545 555 250 Ft költségvetési támogatást nyertünk, amely havi átlagban 225 fő foglalkoztatását tette lehetővé. Ennek megfelelően az évet 225,53-as átlagos állományi létszámmal zártuk; így kimerítve a teljes keretet, felhasználva minden kifizetett összeget.

A korábbi évekhez hasonlóan a támogatást főként – az összeg 84 százalékát – a megváltozott munkaképességű dolgozók bérkötségére és annak járulékaira használtuk fel, a többit a rehabilitációs tanácsadó, mentorok, segítőik, irányítók és adminisztrátorok bérére és járulékaira fordítottuk.

Az év egészére nézve összesen 284 embert foglalkoztattunk, 68 új (vagy visszatérő) dolgozót vettünk fel és 57 fő munkaviszonya szűnt meg.

A belépő-kilépő dolgozók számát az átlagos állományi létszámhoz viszonyítva látható, hogy igen magas, 55 százalék volt az összesített munkaerő-forgalom, melyet a bővülés (30 százalékos belépési és 25 százalékos kilépési forgalom) jellemez.

A jelentős fluktuáció mellett megállapítható, hogy az állomány fele stabilitást mutat: a dolgozók 23 százaléka van az alapítványnál kevesebb mint egy éve, 28 százalék 1-3 éve; a dolgozók 15 százaléka 3-5 éve, közel 20 százaléka 5-10 éve és 14 százaléka több mint 10 éve dolgozik az alapítványnál. Ez az eloszlás nem a megváltozott munkaképességű dolgozók foglalkoztatásból eredő sajátosság, ugyanis a normál dolgozói állománynál is hasonló kép rajzolódik ki.

A 2025. évet érintő ellenőrzések rendben lezajlottak, visszafizetési kötelezettségünk nem keletkezett. Bár a rehabilitációs foglalkoztatás több, mint számok és papírhalmok összessége, de ezeken az ellenőrzéseken a kötelezően vezetendő dokumentumok meglétét, a munkaviszonyokat rögzítő szerződések jogszabályoknak való megfelelését, a munkabérek kifizetésének tényét, a támogatási összeg jogszerű felhasználását vizsgálják, ezért megváltozott munkaképességű dolgozókkal kapcsolatos adminisztrációs feladatokat ellátó kollégáknak kiemelt szerepe volt abban, hogy megteremtsék a feltételeket a rehabilitációs foglalkoztatás sikeres működéséhez.

2026. évi tervek

2026-ra nem sikerült elnyernünk a megpályázott 235 fős támogatotti létszámot, csak a tavalyi, 225 fős kerettel számolhatunk - hacsak nem lesz a tavalyi évhez hasonlóan ősszel lehetőség további létszámot igényelni.

A támogatási összeget emelték minimálbér kompenzáció címén 596 873 250 forintra, ami 9,41 százalékos növekedést jelent. Ám ez nem feddi le a magasabb (13 százalékos minimálbér emelés, infláció) költségeket, ezért a támogatás reálértéke a tavalyi évhez képest csökkent.

Kapcsolat

Felelős: Kiss Csaba

☎: 06 (20) 266 34 14

✉:kisscsaba@downalapitvany.hu

5. Egészség szakterület

Vámos Magdolna az egészségvédelem felelős szakmai vezetője

Egészségügyi munkacsoportunk tagjainak száma 2025-ben 11 főre emelkedett. Lakóintézményeink egészségügyi felelősei számos, az ügyfelek egészségfejlesztésére irányuló program szervezésében, végrehajtásában (elsősegélynyújtó tanfolyam, prevenciós szűrővizsgálatok, védőoltások szervezése, oktatásokon való részvétel biztosítása, konzultációs napok stb.) teljes aktivitással vettek részt.

Általános közegészségügyi-járványügyi helyzet:

A Down Egészségcentrum (DEC) mind az egyedi, mind a csoportosan előforduló fertőző betegségekről, valamint a fejtetű és poloska fertőzöttségről naprakész nyilvántartást vezet. Intézményeink 2025-ben nyolc COVID okozta megbetegedést jelentettek a DEC felé. Ágyi poloskával fertőzött két intézményünkben (Zágrábi, Csengery) a vérszívók több alkalommal végzett irtása eredményesen zárult. Fejtetvesség 2025-ben nem fordult elő.

Egészségmegőrzéssel, egészségfejlesztéssel kapcsolatos prevenciós tevékenységünk keretén belül összesen 9 tájékoztató anyag, ajánlás, protokoll és utasítás készült az alábbi témakörökben:

Influenzaszezon – védőoltások; RSV vírusról és a vírus okozta fertőzések veszélyeiről; A bakteriális eredetű fertőzések megelőzésére szolgáló Broncho-vaxom-ról; Kánikulai napok veszélyeiről; A tüdőgyulladás védőoltással történő megelőzéséről; A COVID pozitívitás és más szezonális kórokozók által okozott fertőzések esetén szükséges, módosult eljárásokról; Hepatitis „A” vírus okozta májgyulladások veszélyeiről; stb.

Szűrővizsgálatok:

Az NNGYK együttműködésével, a vastagbél-daganatok megelőzését célzó szűrési programunkban 126 fő vett részt, közülük 75 ügyfél, és 51 fő dolgozó. Az öt pozitív eset (3,96 %) további kivizsgálása megtörtént.

2025-ben a szervezett méhnyak rákszűrésünkön 29 ügyfelünk jelent meg a BIK Nőgyógyászati ambulanciáján.

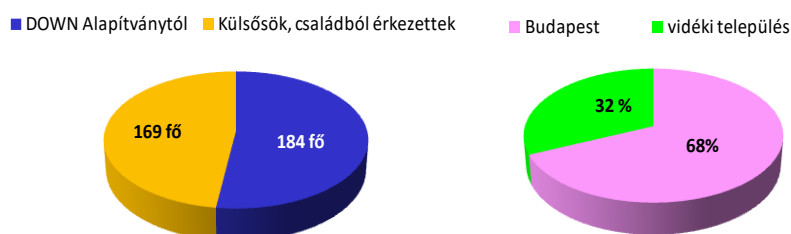
Védőoltások:

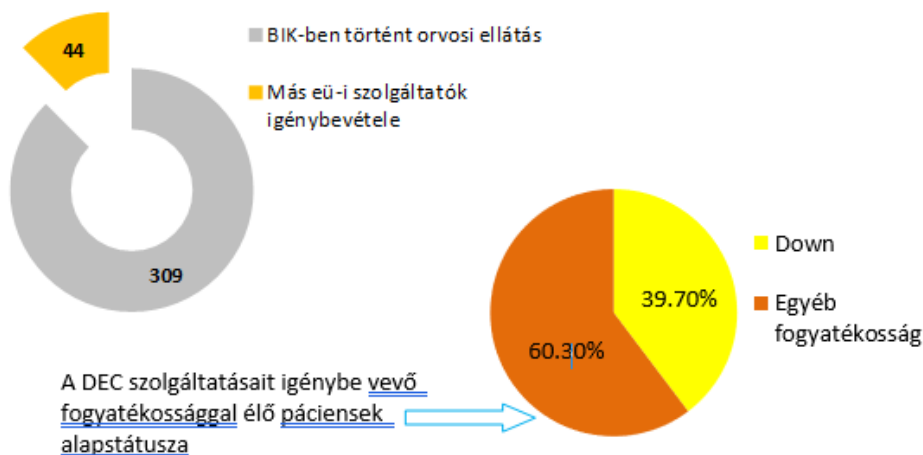
Sajnos az influenza elleni védőoltások esetében vagy szülői/gondnoki ellenvélemény, vagy eü-i okok miatt, a lakóotthonokban és a TÁMLAK-okban nem értük el a 100 %-os átoltottságot.

DOWN Egészségcentrum

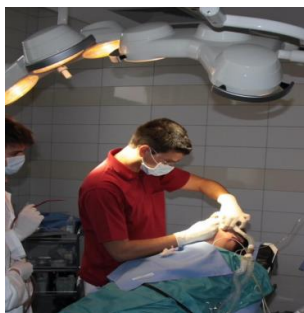
Az állami egészségügyi ellátórendszer továbbra sem kedvez a fogyatékossgal élő pácienseknek. Nem véletlen, hogy a DEC szolgáltatásait igénybevevők közül a családból/és más intézményből érkező ügyfelek száma évről évre emelkedik. A DOWN Alapítvány Egészségcentrumán keresztül 2025-ben összesen 353 személy vett igénybe orvosi ellátást.

2025-ben 309 esetben a BIK járó- és fekvőbeteg ellátását vettük igénybe, 44 esetben pedig egyéb egészségügyi intézményekben kértük betegeink vizsgálatát és gyógykezelését.





CT vizsgálat a BIK-ben



Altatásos fogászat a SOTE-n



Pszichiátriai vizsgálat a DEC-ben

Tervek a 2026-os évre

- Az év elején ismét sor kerül a vastagbél daganatok megelőzését célzó népegészségügyi szűrővizsgálatra azok körében, akik eddig a szűrésből kimaradtak.
- További egészségügyi szűréseket rendszeresítünk a BIK adta lehetőségeken belül, a látás, és hallás, a pajzsmirigy és a szív állapotának ellenőrzésére.
- A foglalkozás egészségügyi orvossal közös döntés alapján megszüntetjük az évenkénti kötelező tüdőszűrést. Helyette a CT, illetve az MRI vizsgálatokra helyezzük a hangsúlyt azoknál, akiknél valamilyen - a légzőrendszert érintő - gyanús elváltozás vagy tünet mutatkozik. Cél a tüdődaganatok időben történő kiszűrése.
- Az NNGYK együttműködést ajánlott a 45–65 év közötti, fogyatékossgal élő női ügyfeleink számára kétévenként, ingyenes, és szervezett mammográfiás vizsgálatra. Cél a daganatos elváltozások korai felismerése. A szűrések a 2026 -os év 2. felében kezdődnek el.
- Vannak specifikus céljaink is, amelyek az egészségtudatos viselkedés fejlesztésére, a fizikai aktivitás növelésére, az önellátási készségek erősítésére, valamint a mentális jóllét és társas kapcsolatok támogatására irányulnak. Pl. ügyfeleink egészséges táplálkozással kapcsolatos oktatását segítjük elő olyan egyszerű módszerekkel, mint például; könnyen érthető táplálkozási edukáció, képekkel és játékosan.
- Dr. Zsolnai Mária pszichiáterünk közreműködésével lehetőségünk van a mentális és idegrendszeri állapot folyamatos monitorozására. A főorvosnő az általa kezelt ügyfelek kognitív állapotát és fejlődését nyomon követi, különös tekintettel a szorongásos tünetekre és a hangulati problémákra.

Kapcsolat

Vezető: Vámos Magdolna

☎: 06 (30) 6321075

✉: vamos.magdolna@downalapitvany.hu

6. Pszichológiai munkacsoport

Szabó Alexandra, Sárkány Kinga, Janzsó Szilvia, Jásper Éva, Kiss-Tóth Petra, Szöllősi Dávid

Beszámoló a 2025-ös évről

A 2025-ös év folyamán 5 fő vett részt a csapat munkájában, fő tevékenységeink között a pályázatok megvalósítása, pszichológiai konzultációk és csoportfoglalkozások, tréningek, workshopok biztosítása és munkapszichológiai felmérések végzése szerepelt.

Az év során 3 fő nyílt piaci elhelyezkedését támogattuk, ebből 1 fő elhelyezése az év végén indult FOG-LALKOZTATÁS2025 program keretében valósult meg. 12 fő vett részt nyílt piaci elhelyezkedésre irányuló felméréseken. 17 fő nyílt piaci munkavállalását mentoráltuk és 19 fő részére biztosítottunk munkatanácsadást. A külső munkahelyes találkozókat 7 alkalommal tartottuk meg, összesen 13 fő vett részt rajtuk. Ősszel 5 napos pályaaorientációs csoportfoglalkozást tartottunk 6 fő Down-szindrómás fiatal részére.

13 nyílt piaci munkáltatóval működünk együtt. 2 alkalommal tartottunk szemléletformáló foglalkozást befogadó munkahelyi munkatársaknak.

2025-ben megszereztük szolgáltatói akkreditációnkat a nyílt piaci elhelyezkedések támogatására. A Valuable Hálózat aktív tagjai voltunk 2025-ben is, részt vettünk májusban az éves találkozón és szeptemberben az EfVET webinárján mi képviseltük a hálózatot.

A FOF2024 pályázat keretében csoportos foglalkozásokat szerveztünk (2 csoport, összesen 17 fő) és egyéni konzultációkat biztosítottunk a munkahelyi társas készségek fejlesztése témában. 12 fő vett részt munkapszichológiai vizsgálaton a fejlesztési jogviszonyra való felmérés céljából.

Az évben összesen 27 fő vett részt rendszeres vagy eseti pszichológiai konzultáción. A Kazinczy Támogatott Lakhatás indulása előtt 11 fő részére tartottunk csoportos felkészítőt. INV szemléletformáló workshopot 2 csoport részére tartottunk az évben összesen 31 munkatárs bevonásával. Decemberben az olasz AIPD által szervezett szakmai napon online előadás keretében mutattuk be az INV módszertan alkalmazását a Down Alapítványnál.

Két pszichológia szakos hallgatót fogadtunk szakmai gyakorlatra az évben, ők drámapedagógiai foglalkozást, illetve életmód workshopot tartottak az ügyfeleinknek.

Tervek a 2026-os évre

A 2026-os évben folytatjuk a pszichológiai konzultációk, munkapszichológiai alkalmasságvizsgálatok és workshopok, csoportfoglalkozások tartását a felmerülő igényeknek megfelelően. A jövőben is folytatjuk a nyílt piacon dolgozó ügyfeleink mentorálását és a befogadó munkáltatók szakmai támogatását, a találkozók szervezését külső munkahelyes ügyfeleink részére, továbbá terveink között szerepel új elhelyezkedések biztosítása is. 2026-ban a következő pályázatok elnyerésére és megvalósítására készülünk:

- FOG-LALKOZTATÁS2025 (nyertes) – 6 fő nyílt piaci elhelyezése,
- FOF2025 (nyertes) – ügyfeleink fejlesztése okoskarkötő használatára,
- Erasmus+ KA1 (beadott) – külföldi munkagyakorlatok szervezése ügyfeleink részére,
- Erasmus+ KA2 (beadott) – mikrotanúsítvány rendszer kialakítása a vendéglátásban,
- EFOP Plusz (terv) – fiatal fogyatékos munkavállalók elhelyezkedésének támogatása.



Munkahely-látogatás a Dorothea Hotelben a pályamentesítési program keretében



Az életmód foglalkozás záró alkalmát a Lágymányosi Foglalkoztatásban



Berzsenyi Krisztina új munkahelyén a Hampton by Hilton reggelizető éttermében



Nehezített feladat a Munkahelyi társas készségek csoportfoglalkozáson



Mészáros Sándor növényt ápol az új munkahelyén, a BME üvegházában



A Valuable Hálózat éves találkozójának Rómában 2025 májusában

Kapcsolat

Koordinátor: Szabó Alexandra

☎: 06 (20) 298 3803

✉: szaboalexandra@downalapitvany.hu

7. Korai Fejlesztő

Prácser István – intézményvezető

Működés

2025-ös naptári évben az intézmény működése zavartalanul zajlott le. A családok bejelentkezése az intézménybe folyamatos volt, de az általánosan tapasztalható születésszám-csökkenést mi is érezzük. Az év során összesen hat olyan programot szerveztünk, melyek elsősorban a szülőket szólítják meg és szülőedukációs céllal, workshop jelleggel dolgoznak fel olyan kérdéseket, melyeket maguk a szülők tartottak érdemesnek arra, hogy közösen gondolkodjanak róla. A gyermekek számára az intézmény hagyományait tovább öregbítve gyermeknapi hajókirándulást, illetve őszi, állatkerti látogatást szerveztünk.

Pénzügyi beszámoló

Az intézménynek három fő anyagi forrása van.

1. Az **állami normatíva** meghatározása gyermeklétszám alapú. A gyermeklétszám alapján alkalmazható kollégák átlagbér-alapú támogatása a bérek és járulékok fizetésére, illetve a működési költségek fedezésére fordítható. A 2025-ös költségvetési évben 77.237.800 Ft állami normatíva illette meg intézményünket.
 - a. pedagógus bérekre és járulékaikra kifizetett összeg: 72.959.929 Ft
 - b. működési és egyéb költségekre kifizetett összeg: 14.781.954 Ft
2. **Adományokból** befolyt összeg 2025-ben: 15.491.955 Ft volt.
3. **Pályázatokból**, illetve a Down Alapítvány Korai Fejlesztő Központjának támogatására rendezett esemény részvételi díjából befolyt összeg, (Érdi Szilveszteri Futás) 1.100.000 Ft gyűlt össze. A CRANE Fundhoz beadott pályázaton 1.472.995 Ft-ot nyertünk.

Az MVM Legszebb napom fotópályázatán 4.250.000 Ft-ot nyertünk.

TESCO pályázaton nyertünk 500.000 Ft-ot.

Létszámgazdálkodás

A szakemberek létszáma az előző évekhez hasonlóan változatlan; 7 álláshelyet finanszíroz az állam az évi átlag 61 fő ellátott gyermek után. Az álláshelyek teljesen be vannak töltve. A szakemberek, képzettségük szerint: 6 fő gyógypedagógus, 2 fő gyógytornász, 1 fő konduktor. Teljes munkaidőben foglalkoztatott a fent felsorolt szakemberek közül: 5 fő, részmunkaidőben foglalkoztatott: 4 fő.

Normatívás gyermekek ellátása:

A 2025-ös évben 33 gyermek gyógypedagógiai vizsgálatát végeztük el, 28 gyermek szülei végül minket választottak, hogy korai fejlesztés keretén belül lássuk el gyermeküket. Év végére 76 gyermek volt névsorban, éves átlagban 61,3 főt láttunk el.

Térítési díjas gyerekek:

A normatívás, azaz szakértői bizottsági kijelöléssel rendelkező gyerekeken felül, még heti rendszerességgel elláttunk 25 térítési díjas gyermeket. Ezen gyermekek egyéni gyógypedagógiai és csoportos gyógypedagógiai fejlesztésben részesültek, heti rendszerességgel. Korai komplex mozgás vizsgálatra 34 fő jelentkezett Pethőné Csordás Ilonához. Ezek közül a gyerekek közül 11 gyermeket hívott vissza több alkalommal. Szeptember hónaptól SuliStart programunkon 8 gyermek vesz részt.

Programok, események

- A tavaszi, egyetemi szemeszterek ideje alatt **terepgyakorlatos hallgatókat fogadtunk**, összesen 3-an voltak nálunk.
- Megtartottuk az **Apák Hete** programunkat, melyre a tavalyi évhez képest kevesebb apuka érkezett a hét folyamán.
- A **gyermeknap kirándulásunkat** a korábbi évekhez hasonlóan a Margit-szigetre szerveztük. A program része volt a szokásos hajókázás is a Vigadótól.
- Ősszel a **Szülő2025 Pályázat** keretében két workshopot szerveztünk. Az egyik témája az **önellátás, önkiszolgálás**, a másiké az **együttnevelés, különnevelés** volt.
- **Belső továbbképzés** keretében Ficskovszky-Kiss Dorottya a hozzátáplálásról, Kövics Ágnes a **kötődéseméletekről** tartott előadást.
- **SuliStart programunk** 8 fővel indult el szeptemberben.
- Ősszel részt vettünk az MVM által szervezett Legszebb napom programon, ahol átvettük a tavaszi fotópályázaton nyert 4.250.000 Ft-ról szóló csekket.
- Szeptember 16-án részt vettünk a **Sérült Gyermekek Világnapján** a Fővárosi Állat-, és Növénykertben.
- Részt vettünk az **SNI konferencián**, amelyre elkészítettük intézményünk új, egyoldalas szórólapjait.
- Az őszi félévben, **Nyitott Ajtók Hete** programunk keretén belül óvodában dolgozó gyógypedagógusokat (Budapest és agglomeráció) láttunk vendégül. Összesen **29 fő jött el** a programra. Sokan, összesen 12 fő jött el a Zuglói Egyesített Óvodáktól.
- Szintén az őszi félévben, **gyakorlatvezetés** keretén belül összesen 6 gyógypedagógia szakos hallgatót fogadtak a kollégák.
- A Budapesti Műszaki Szakképzési Centrum Egressy Gábor Két Tanítási Nyelvű Technikum diákjai voltak nálunk egy egésznapos hospitáláson, elkísérte őket **Csiki Attila** igazgató.
- Szeptembertől havi rendszerességgel tartjuk meg **Apa Klubunkat**. A résztvevők száma változó, kb. 10 fő van jelen egy-egy alkalmon, a résztvevők személye változó, van 3-4 állandó tag.
- Megtartottuk **Mikulás és karácsonyi** alkalmainkat. Egy támogatónak köszönhetően a **Kolibri Színház egyik bábelőadására** tudtuk elvinni a jelentkező családokat.

Tervek

- A nevelési tanácsadás és a konduktív pedagógia feladatkör elindítása szeptembertől.
- A nevelési tanácsadáshoz kapcsolódóan havi két alkalommal, előre egyeztetett helyszínen tartunk konzultációs lehetőséget valamelyik védőnői rendelőben.
- Az óvodai csoportok elindításának támogatása.
- Továbbra is tervezzük a szülői workshopok megtartását, bővítjük a workshopokat, 2026. májusában egy egésznapos workshoppal.

Kapcsolat

Vezető: Prácser István

☎: 06 (20) 530 3661

✉: pracser@downalapitvany.hu

8. A Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálat *Steinbach Éva szakmai vezető és Czinege Beáta*

Általános összefoglaló:

A Down Dada Szolgálat működésében 2025-ben fontos szervezeti fejlesztési folyamatot indítottunk el, melyet 2026-ban szeretnénk lezárni. Éva fokozatos nyugdíjba vonulása mellett a cél nem pusztán az egyes feladatok átadása, hanem egy olyan működési modell kialakítása, amely kevésbé személyfüggő, jobban dokumentált, szervezettebb, és amelyben a dadák bevonódnak a szolgálat szakmai életébe. Az elmúlt kb. 1 évben a Flow Alapítvány szervezetfejlesztési folyamatában vettünk részt, (Gruiz Katalin, Jásper Éva, Steinbach Éva és Czinege Bea), emellett két alkalommal dadák is bekapcsolódtak. A pályázatokkal kapcsolatos feladatokat, a rendezvények szervezését, az önkéntes Dadákkal való kapcsolattartást teljesen átvette Bea. A napi szinten beérkező megkeresések még nagyrészt Steinbach Évához futnak be, de a nagyobbakkal kapcsolatos ügyekben Jásper Évához irányítja a szülőket, a többiben pedig Czinege Beával történik közös intézkedés.. Szorosabbra fűztük a kapcsolatot a Down Korai Fejlesztővel, folyamatosak a szakmai egyeztetések, és a közös rendezvények. Jásper Éva átvette Steinbach Évától a korais temaeken való részvételt.

Steinbach Éva feladatkörei, Jásper Éva szerepe:

Továbbra is részt veszünk a Bethesda Kórház Down Ambulanciájának és a fejlődésneurológiai rendelésének a működtetésében. A szervezés, időpontok adása, a családoktól érkező kérések összegyűjtése és az igazolások, javaslatok eljuttatása a legfontosabb feladata. . Az év során megpróbáltunk 4-5 önkéntest bevonni a rendeléseken történő jelenlétbe, de sajnos ez csak részben sikerült. Minden rendelésen jelen vagyunk, segítünk a felmerülő, nem orvosi kérdések megválaszolásában. 2025-ben kb. 280 vizsgálat történt a Down Ambulancián és kb. 130 a fejlődésneurológián. Az év első 4 hónapjában még helyettesítésekkel ment a rendelés Ambrus doktor betegsége miatt, de áprilistól visszatért a munkába. Decembertől a Bethesda-ban folyó építési munkálatok miatt átmenetileg a Zuglói Egészségügyi Központ Hermina úti rendelőjében rendelünk, ami szintén plusz feladatokat jelent a szervezésben.

Jásper Éva bevonásával 2025-ben az átadásokkal kapcsolatos munkák mellett a legtöbb feladat az örökbefogadásokhoz kapcsolódott. Az egyik ügy során kerültünk kapcsolatba a kijelölt miniszteri biztossal, és az év második felében többször is részt vettünk minisztériumi találkozók, egyeztetéseken, és a javaslataink egy részét a jogszabályok változtatásánál is figyelembe vették. Ebben az időszakban több nevelőszülő is megkeresett minket, segítséget kérve az általuk nevelt (nem Down-szindrómás) gyerekek örökbefogadásához. 2026-ban a legfontosabb az örökbefogadások területén végzett munka megerősítése lesz, - Jásper Évával együttműködve - amiben a legnagyobb feladat az új kormányban teljesen megváltozó szervezeti felállás megismerése és az új emberekkel való kapcsolat kialakítása lesz.

Átívelő feladatok, tervek 2026-ra; (felelős: Czinege Bea):

- A Dada működés stabilizálása és a csoportos szervezeti munkarend felépítése
- Felelősségi körök és munkaterületek tisztázása
- Háttérfolyamatok rendezése

Kiemelt fejlesztési feladat még (felelős: Czinege Bea):

a dokumentáció és nyilvántartás rendbetétele, a kapcsolati adatbázisok frissítése, a megkeresések egységesebb kezelése, a kommunikációs csatornák rendezése, az önkéntesek bevonásának kiszámíthatóbbá tétele, valamint a Dada munka alapítványi rendszerbe illesztése, és szoros együttműködés kialakítása, folyamatossá tétele a korai fejlesztővel

2025-ben elnyert pályázati források, 2026-os mentális és családtámogató programokra (felelős: Czinege Bea):

Ezek a programok nemcsak szakmai megvalósítást igényelnek, hanem jelentős szervezési, kommunikációs, adminisztratív és önkéntes-koordinációs munkát is.

- TESCO támogatott örökbefogadó találkozó 150.000 Ft
- Családokért Alapítvány Térerő pályázat családi nap Szegeden – közel 100 fő részvételével (szakemberek, családok) 850.000 Ft
- MOL – Új Európa Alapítvány Kozma Imre Gyermekgyógyító Plusz Program – 2026 – egyéni és csoportos családterápia (ennek keretében egész évben tréningek is) 14.270.000 Ft
- TESCO Start a Jövőért – 300.000 Ft hozzájárulás a Down Dada Tréninghez (ehhez kaptunk az Érdi Szilvesztei Jótékonyági futásból 1.100.000 Ft-ot)

Önkéntes dadák bevonása (felelős: Czinege Bea):

A következő időszak egyik legfontosabb szervezeti feladata az önkéntes dadák és más segítők bevonásának újragondolása.

Célok: az aktív dadák adatainak frissítése, feladataik, elérhetőségük és vállalásaik összegyűjtése, jól körülhatárolható önkéntes feladatok meghatározása, online egyeztetések és közös megbeszélések szervezése, a beszámolás és dokumentáció egyszerű, de egységes rendjének kialakítása.

Felmerült nevek, akikkel folynak az egyeztetések: Dr.Bajzik Edina – orvos, mentálhigiénés szakember; Nonn – Sarkadi Krisztina – mentálhigiénés szakember, Szrenka Vera – pszichológus, családterapeuta; Folly Judit- közgazdász, Lukácsházi Nóra – pszichológus, Kipke Ági – drámapedagógus, Tulkán Katalin – jogász, bíró, stb.

Dokumentáció, kommunikáció, szervezés:

a kapcsolatok összeszedése, a megfelelő helyekre történő feltöltés, a dokumentálás módjának kidolgozása az önkéntesek és munkatársak számára, a havi begyűjtési és feltöltési rend kialakítása, az alapítványi rendszerhez való illesztés.(DAKAR); média megjelenések, saját weboldal készítés, saját FB oldalt 2025-ben létrehoztuk, oda tartalomkészítés, stb.; konferenciákon történő részvétel.

További fontos szakmai területek:

- további forrásteremtés a működésre
- jó menedzsment kialakítása
- iskoláskorú gyermekek szüleinek támogatása, (Jásper Éva aktív közreműködésével)
- felnőtt és fiatal korosztályhoz kapcsolódó kérdések kezelése, (Jásper Éva aktív közreműködésével)
- egészségügyi kérdések és a Down Ambulancia működésének támogatása,
- kismamákkal és genetikai kérdésekkel kapcsolatos munka,
- jogi tanácsadás formájának átgondolása,
- szakmai rendezvények és konferenciák éves tervezése,
- pályázati feladatok, pályázati anyagok készítése

A következő időszak ezért nemcsak az egyes programok lebonyolításáról szól, hanem arról is, hogy a Dada Szolgálat a jövőben stabilabban, átláthatóbban és több ember együttműködésére építve tudjon működni.

Kapcsolat

Steinbach Éva ☎: 06 (20) 260 7793; Czinege Bea ☎: 06 (20) 851 2335 ✉: downdadaszolgalat@gmail.com

9. Szalóki utcai Átmeneti és Napközi Otthon és Lágymányosi utcai Foglalkoztatási Centrum

Decsák-Kisa Petra és Kőrösy-Firnix Katalin intézményvezetők

Az Intézmény működésével kapcsolatban történtek

Az Átmeneti Otthon teljes évben 21 fős kihasználtsággal működött. A Szalóki utcai Napközi Otthon és a Down Alapítvány Foglalkoztatási Centrum éves átlagos létszáma 60 fő volt. Napközi otthonos szolgáltatásunkat az átmeneti otthonos ügyfelek mellett az Andor útcai Kiscsoportos Lakóotthon, a Márga utcai Támogatott Lakhatás, a Somfa közti -és Üllői úti Támogatott Lakhatás, a Bocskai Foglalkoztató Centrum, az érdi Biztos Pont Támogatott Lakhatás ellátottjai és a családjukból bejáró ügyfelek veszik igénybe.

Gazdálkodás

Intézményünk állami normatív támogatásokból, önkormányzati támogatásokból, az ügyfelek által fizetett intézményi térítési díjakból, szolgáltatási díjakból, pályázaton elnyert összegekből, a termékértékesítés során befolyt összegekből gazdálkodott.

Több XI. kerületi pályázaton támogatást nyertünk balkonunk, udvarunk, zöldfelületeinek virágosítására, gyümölcsfák ültetésére, illetve működési költségekre is.

Két önkormányzattal (XI. és a XXII. kerületi) ellátási szerződésünk van az átmeneti elhelyezést igénybe vevő kerületi lakosokra, ezáltal támogatást is kapunk.

Két foglalkoztatási helyen (Szalóki utca és Lágymányosi utca) fejlesztő foglalkoztatásban 58 fő, akkreditált foglalkoztatásban több mint 70 fő vett részt.

Szolgáltatásaink köre támogató szolgálattal bővült.

A papír- és kreatív műhelyek felújításon estek át, amelynek során új festést és falburkolatot kaptak, továbbá televízió és kézmosó csap is felszerelésre került. Egy kisebb helyiség átalakításával szövőműhellyel bővült műhelyeink száma, amellyel tovább szélesítettük a meglévő termékkínálatot (papírmasé tárgyak és figurák, kerámiák, füzetek, képeslapok), valamint a vásárokon értékesíthető termékek körét. A Lágymányosi utcai telephelyen továbbra is folyamatos a népszerű termékek (bőrtárgyak és textiltáskák) előállítására, emellett az év során új technikák és terméktípusok bevezetésére is sor került, többek között akril nyomatok és az ékszerbetonból készült tárgyak.



Papírmasé figurák



Szöttek hűtőmágnés

2025-ben is számos vásáron részt vettünk ügyfeleinkkel. (Helló piac, Fűvészkert, Tavasz-kert, karácsonyi vásárok). Több nagyobb darabszámú megrendelést is sikeresen teljesítettünk az év során.

Intézményünk, foglalkoztatási helyeink iránt továbbra is nagy az érdeklődés a kerületben és a környező településeken.

Ügyfeleink

Az átmeneti otthon lakói számára folyamatosan biztosítjuk a végleges elhelyezés lehetőségeinek felkutatását. A nyári időszakban 3 ügyfelünk költözhetett be a Kazinczy utcai Támogatott Lakhatásba, amelyet hosszabb felkészítési folyamat előzött meg. Jelenleg további 3 fő felkészítése zajlik annak érdekében, hogy a jövőben megnyíló támogatott lakhatások valamelyikébe bekerülhessenek.

Nyári táboraink minden évben nagy népszerűségnek örvendenek, amelyekhez külső iskolákból is csatlakoznak résztvevők. A programokat kirándulásokkal, interaktív múzeumlátogatásokkal és mozilátogatásokkal tettük változatossá.



Napközi tábor a szentendrei skanzenben



Mozizás az Allee-ban

Ellátottjaink egész évben rendszeresen részt vettek különböző sportversenyeken és edzéseken, emellett az intézményen belül is heti rendszerességgel biztosítottunk számukra mozgáslehetőséget.

Lakóink Balatonaligán is nyaraltak, továbbá az év folyamán számos programon, megemlékezésen, ünnepségen és kiránduláson vettek részt, többek között moziban, állatkertben, cirkuszban és koncerteken.

A kerti bútorokat és padokat minden évben felújítjuk, újra festjük, emellett folyamatosan bővítjük az udvar megjelenését különféle dekorációs elemekkel és saját készítésű bútorokkal.

A fák, növények és virágok ápolása, valamint a kert rendben tartása az ügyfelek aktív bevonásával történik. Az udvart rovarhotelek, madáretetők és itatók is gazdagítják.



Kertészkedés



Kerti bútor felújítása

Személyi feltételek

Korábbi intézményvezetőnk, Lengyel E. Beáta augusztusban nyugdíjba vonult. A vezetői feladatok átadása gördülékenyen zajlott, az intézmény működése folyamatosan, megszakítás nélkül biztosított.

Mindkét telephelyen megfelelő létszámú és szakképzett munkatársi állomány áll rendelkezésre. A besorolt dolgozók száma jelenleg 29 fő, közülük 5 fő az idei évben lépett be, 2 fő az alapítványon belül váltott telephelyet, 4 fő más munkahelyen folytatta pályafutását, míg 2 fő nyugdíjba vonult.

A 7 fő megváltozott munkaképességű dolgozó közül 2 fő besorolt státuszban dolgozik. Az intézmény 1 fő marketing munkatársat, valamint 3 fő technikai dolgozót foglalkoztat. A munkatársak megtartását folyamatos képzésekkel és mentorálással támogatjuk, míg a pozitív munkahelyi légkör és az együttműködés erősítését csapatépítő programok segítik.

A már meglévő gépkocsink mellé egy Skoda Octaviával bővült a gépkocsik száma, ezzel is megkönnyítve az ügyfelek egészségügyi intézményekbe, szabadidős programokra való szállítását.

2026. évi tervek

Menedzsment, gazdálkodás

Az idei évben is kiemelt cél a működés hatékonyságának növelése, az informatikai rendszerek továbbfejlesztése, új támogatók bevonása, valamint a piacképes termékek és szolgáltatások fejlesztése és azok marketingtevékenységének erősítése.

Átmeneti Otthon

Elsődleges célunk a szolgáltatások színvonalának folyamatos fejlesztése, az ügyfelek önállóságának erősítése, valamint továbbra is rendszeres kulturális, szabadidős és sportprogramok, kirándulások és táborok szervezése. Az intézmény fejlesztése érdekében elsődleges feladat a fűtési rendszer és az elektromos hálózat korszerűsítése. Emellett az udvar folyamatos gondozása, esztétikai fejlesztése és virágosítása is fontos célkitűzés.

Nappali ellátás

Törekszünk arra, hogy az engedélyezett létszámot feltöltsük mind az 1. sz. Átmeneti és Napközi Otthon, mind a Down Alapítvány Foglalkoztatási Centruma napközijében.

2026-ban célunk a nappali szolgáltatások további bővítése, hogy még hatékonyabban támogassuk az ügyfelek önálló életvitelét, társas kapcsolataik erősítését és szabadidejük hasznos eltöltését. A foglalkoztatási tevékenységek területén a piaci igényekhez igazodva tervezzük a termékkínálat megújítását és fejlesztését.

Kapcsolat

Vezető: Decsák-Kisa Petra

☎: 06 (20) 288 9641 ✉: napkozi@downalapitvany.hu

Vezető: Kőrösy-Firnix Katalin

☎: 06 (20) 500 8446 ✉: korosykatalin@downalapitvany.hu

10. Zágrábi utcai Átmeneti és Napközi Otthon

Kaucsicsné Zsóri Katalin – intézményvezető

Átmeneti Otthonos lakóink általános egészségügyi állapota 2025. évben kielégítőnek mondható volt.

Sajnálatos módon egy fő napközi otthonos ügyfelünk elhunyt. Florek Kinga a júliusban szervezett Balatonaligai táborban epilepsziás roham következtében elhalálozott. Prevenációs feladatink közül elvégeztünk minden lakónak laborvizsgálatot, tüdőszűrő vizsgálatot, gyógycipő készítést és influenza elleni védőoltást is mindenki kapott. Akinek szüksége volt további akut ellátásra, szakvizsgálatra küldtük. Fogászati ellátást, urológiai, kardiológiai, endokrinológia, bőrgyógyászati, diabétesz, sebészeti vizsgálatot vettünk igénybe.



Gizi szemműtét utáni kontrolvizsgálata

Sikeresen átadtunk 7 főt támogatott lakhatásba, 1 főt lakóotthonban helyeztünk el. A 2025-ös év a Gondozóház lakói számára sokoldalúan telt. Az ügyfeleink az egyes projektek során a különböző foglalkozások, programok közepette sokat tanulhattak az önálló életről. Igyekeztünk számukra mindig sok olyan lehetőséget biztosítani, ami hozzásegítette őket új ismeretek, élmények szerzéséhez, az eddig megszerzett tudásuk elmélyítésére, valamint új társas kapcsolatok kialakítására és régi baráti kapcsolataik elmélyítésére. Ebben segítségükre volt sport és rekreáció területén egy kolléga, és az internet használatát is segítségül vettük.



Szeretünk a sportszobában is időt tölteni

A társas kapcsolatok az intézmény kapuján belül és kívül is aktív volt. Lehetőséget biztosítva a külsős rendezvények látogatására és szabadidő hasznos eltöltésére.

Vannak olyan ügyfeleink, akik külső munkahelyen dolgoznak. Próbamunkán is többen vettek részt, melynek a végeredménye hol sikeres, hol sikertelen volt.

Nyitottak voltunk a családok látogatására és az ügyfelek hazalátogatására is. Sportcentrumunkban szervezendő rendezvényeinken részt vettünk, és magunk is heti egy alkalommal szerveztünk oda csoportot. A Marga utcai sportközpontunkban ergométer versenyen vettünk részt, amin eredményesen szerepeltünk.



Az Üllői úti napköziben is van lehetőségünk egy kis közös mozgásra

Ebben az évben is a háztartástan keretein belül a konyhai feladatokra hangsúlyt helyeztünk. E mellett a testi higiéniára koncentrálna tartottunk foglalkozásokat. Újra elővettük a fogmosás helyes kivitelezési technikáját.



A testápolást és személyi higiéniát tanuljuk

A 2024-es évben a ház zsúfoltsága miatt egy új telephely felkutatását tűztük ki célul. Ez ebben az évben valósággá vált és kibérlésre került 1107 Budapest, Üllői út 136. sz. volt gyermekorvosi rendelő az Önkormányzattól. Abban a szerencsés helyzetbe kerültünk az év folyamán, hogy ezt az ingatlant engedélyeztettük és meg is vásároltuk az Önkormányzattól. Mára már elmondhatjuk, hogy egy saját tulajdonú ingatlanunk van a X. kerületben ahol jelenleg egy 30 fős engedéllyel rendelkező napközit üzemeltetünk.

Az Üllői úti napközi helyiségeinek felújítása megtörtént, akadálymentes wc kialakítása, a közösségi helyiség vinyl padlóval való fedése, vízvezetékkelés, kiskonyha kialakítása, festés-mázolás, karnis elhelyezése. Pályázatot nyertünk a belső berendezésre, melyet az IKEA biztosított.



Az Üllői úti NO felújítás előtt



Felújítás után

Itt látható több kép a Gondozóház életéről:

https://www.facebook.com/downalapitvanygondozohaza/photos/?ref=page_internal

2026-os tervek

- szociális pénzbeli ellátások felülvizsgálata, annak hiányának felismerése és igénylésének pótlása
- fejlesztő és rehabilitációs foglalkoztatás folytatása, plusz feladatmutató kérelmezése
- új kézműves termékek készítése, értékesítés fejlesztése
- kapcsolat felvétel és bővítés gondnokokkal, gyámhivatalokkal és fogyatékos gyermekeket oktató intézményekkel
- külső munkahelyek felkutatása
- nyaralások, kirándulások gyakoribb szervezése
- szabadidő hasznos és aktív eltöltésének lehetőségének bővítése
- kollégák megtartása, segítői létszám bővítése
- Üllői úti ingatlanban nyújtott szolgáltatások bővítése
- Üllői úti ingatlan pincéjében észlelt szennyvízcső megjavítása
- Zágrábi utcai ingatlan kiegyenlítő tartály javítása

Kapcsolat

Vezető: Kaucsicsné Zsóri Katalin ☎: 06 (20) 260 2287

✉: kaucsicsne@downalapitvany.hu

11. Bocskai Foglalkoztató és Napközi Szűts Zsófia Márta - intézményvezető

A Foglalkoztató és Napközi a környéken már 4 támogatott lakhatásnak és egy lakóotthon ügyfeleinek biztosítja a munka lehetőséget és a nappali szolgáltatást. A Napközi Otthon 2025-ben elérte a teljes kihasználtságot 50 fővel.

Intézmény állapota: A telephelyen található sufni lebontása sikeresen megtörtént. A munkálatokat egyik kollégánk édesapja önkéntes segítségként végezte el, amit ezúton is köszönünk. A bontás jó hangulatban zajlott, a folyamat egyben csapatépítő jelleggel is hozzájárult a közösség erősítéséhez.



Sufni, a lebontás előtt



Sufni a bontás közben



Sufni helye, a bontás után

Az intézményben és a környékbeli otthonokban egy karbantartó, Gyuri segíti a mindennapokat. Folyamatosan végzi a szükséges javítási és karbantartási munkálatokat, legyen szó kisebb hibák elhárításáról vagy nagyobb feladatok megoldásáról. Munkája nagy segítséget jelent az intézmény számára, hiszen gyors és megbízható jelenlétével biztosítja a zavartalan működést. Emellett anyagilag is jelentős megtakarítást eredményez, mivel számos feladat elvégzéséhez nem szükséges külső szakembert hívni. Sajnos az intézményben és a környékbeli otthonokban gyakran adódnak olyan javítási feladatok, amelyek azonnali megoldást igényelnek, ezért Gyuri munkája nélkülözhetetlen a mindennapi működés fenntartásában.

Személyi változások:

2025-ben intézményünkben megnőtt a kollégák létszáma. A szállítási feladatok hatékonyabb ellátása érdekében új sofőröket vettünk fel, akik a szállításban, valamint az ebédkiszállításban is segítséget nyújtanak. Csapatunk összesen 3 sofőrrel bővült.

A karbantartási feladatokra felvettünk egy karbantartót, aki főként a 15. kerületben lévő intézmények karbantartását látja el.

A kerámia műhelyben egy munkatársunk nyugdíjba vonult, azonban a megüresedett munkakört rövid időn belül sikerült betölteni. A papír műhelyben szintén történt személyi változás, valamint a napközi létszáma is bővült. Az új kollégák gyorsan beilleszkedtek, és hatékonyan támogatják az intézmény mindennapi működését.

A takarítási feladatokat továbbra is megváltozott munkaképességű munkatársak látják el. Emellett az ebédszállításban is segítséget nyújt egy megváltozott munkaképességű munkatársunk, valamint a karbantartó munkáját is egy MMK-s segítő támogatja.

Az év folyamán intézményvezető-váltás történt. Benyák Petra egy másik projekt vezetését vette át, ezt megelőzően pedig betanította utódját. Helyét Szűts Zsófia Márta vette át, aki azóta a Foglalkoztató és a Nappali szolgáltatás intézményvezetői feladatait látja el.

Foglalkoztató:

Bocskai foglalkoztatóban továbbra működő műhelyek: kerámia, bőr, papír és nemez. Nagy öröm számunkra, hogy évről évre nő a megrendelések száma, és ez által a bevétel is. Műhelyben dolgozó kollégáink legjobb tudásuk szerint újítanak a termékeken, figyelve a minőségre és arra is, hogy mindenki a saját képességeiknek megfelelő munkafolyamatban vegyen részt. Sok új termékünk készült. Továbbra is fontos számunkra, hogy mindent felhasználjunk figyelve a környezetre. A termékeink nagy része az újrahasznosítás keretein belül készülnek el.

A MARUZZSI Kft. vezetője, Maruzsi László felkereste alapítványunkat, hogy egy egyszerűbb munkafolyamatba bevonna minket, amiért cserébe fizet nekünk. Ügyfeleink zsalukhoz rakják össze az alkatrészeket. Ez egy nagyon egyszerű feladat: Hajlított vasra kell felhúzni egy műanyag kört, és a végén összeszorítani a kettőt egymáshoz. Ezek megszámlálásában is segítenek az ügyfelek.



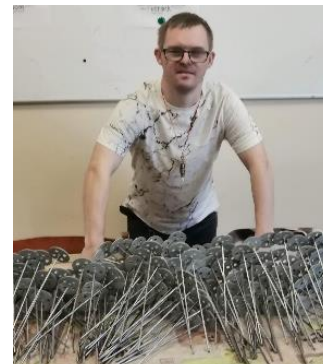
Bőr pénztárca varrás



Agyagból készült megrendelés



Nemezről készült tulipánok



„Vasazás”

Évközi programok közösen a Foglalkoztató és Napközivel:

- Elsősegély tanfolyamon vett részt az összes munkatárs, amit Kucsera Olivér tartott nekünk.
- Vivicitta és a FODISZ futóversenyén méretettük meg magunkat a munkatársakkal és az ügyfelekkel.
- Élelmiszer bankos adománygyűjtésen tavasszal is és ősz végén is sok adományt gyűjtöttünk.
- Művészetek völgyén idén először vettünk részt. Workshop-ot tartottunk és a Bocskai Foglalkoztató termékeit árultuk.
- Két nagyobb bulit szoktunk tartani az ügyfelek részére, a farsangot és a Halloweent. Mivel megnőtt az ügyfelek létszáma, az Arany Jánosban volt lehetőségünk kihasználni a nagy teret és annak minden adottságát.

Napközi:

Művészet terápia, Balogh Dianával és Bege Eleonórával kiegészülve a Nappali szolgáltatásunk legfőbb irányvonala.

- 2025-ben Vasarely projektet kezdett el a művészetterápiás csapatunk. A Fridás projekthez hasonlóan, megnéztük a Vasarely Múzeum állandó kiállítását a Szentlélek téren. Megismerkedtünk a művész legjelentősebb alkotásaival, és fotóztunk is. Az utcán is gyűjtöttünk olyan fotótémát, ami a művekre emlékeztetett. Majd a látottak kapcsán Vasarely "hangján megszólaló" képeket festettünk.
- Év végétől indult a festő műhely, amelyre a hozzánk járó ügyfelek mellett külsős ügyfelek is csatlakozhattak.

Napközi állandó programok:

- Sportcentrummal közös munka, napi szinten segítjük, a környékünkön lévő 5 intézmény eljutását oda.
- Kutyaaterápia: havonta egyszer jön hozzánk egy kutyaaterapeuta

- ÉFOÉSZ-szal közös projekt: Egy-egy ház teljes ügyfélkörének bevonásával a könnyen érthetőség jegyében foglalkoznak a mindennapi feladatokkal. (Pl. munka, közlekedés, ismerkedés)
- Szépművészeti múzeum pedagógia: havonta jár a napközi a keretein belül kiállításokra és előadásokra.



Művészetek Völgye



Festőműhely



Kommunikációs foglalkozás



Erasmusos fiatalokkal

A munkatársak munkáját két önkéntes hölgy egészítette ki. Valamint, nagy öröm számunkra, hogy egyre több középiskolás diák tölti nálunk a közösségi szolgálatának az idejét. Erre felbuzdulva a környékbeli középiskolákkal felvettük a kapcsolatot. Nyitottsággal fogadtak minket. A nyári és az őszi szünetbe tudtuk is fogadni a fiatalokat.

Egyetemi hallgatók és gyógypedagógiai asszisztens hallgatók is gyakran keresnek meg minket, hogy szakmai gyakorlatukat itt tölthessék el.

Erasmus programmal két Spanyol fiatal töltött az alapítványnál 4 hónapot, minden második héten voltak a Bocskaiiban. Tartalmasan telt velük az idő.

2026-os tervek:

- Még több mozgást bevezetni, hogy az ülőmunkát ellensúlyozzuk. Ehhez már a kollégáknak több terve is készült. Többek között ilyen a sportnap is.
- Az újrahasznosításra még több hangsúlyt szeretnénk fektetni. A lehető legtöbbször készüljenek a termékek a visszaforgatás jegyében.
- A termékek eladásával folyamatosan növelni a bevételt.
- A kert adottságait minél jobban kihasználni. Még több növényt ültetni, saját gazdálkodásból megtermesztett zöldségeket és gyümölcsöket fogyasszanak az ügyfeleink.
- A meglévő erős csapatszellemre építve a jövőben tudatosan szeretném tovább mélyíteni az együttműködésünket és a közös gondolkodást.

Kapcsolat

Vezető: Szűts Zsófia Márta

☎: 06 (20) 403 4709

✉: szutszsofia@gmail.com

12. Arany János – TOP TL

Magyari Tímea szakmai vezető és Benyák Petra szociális és gyógypedagógiai fókusz és irányítás

A 2025-ös év a változás és fejlődés éve volt a XV. kerületi intézményeink életében: megnyitottuk a Kazinczy utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatásunkat, elindult a Kőbányai és az Újbudai Támogató Szolgálat, melynek aktív részese lett a XV. kerületi Szolgáltató Centrum, illetve elkészült az Arany János utcai Közösségi épületünk. Ez az ingatlan biztosítja a jövőben és már a jelenben is a bázist az új projekt megvalósításához, melyet csak *TOP TL*-ként említünk, egy olyan szakmai team munkájának helyszínéül szolgál, melynek legfőbb feladata az irányítás, egységes működés és minőségbiztosítás a Down Alapítvány támogatott lakhatási (TL, LO) rendszerében, növelve a szolgáltatás hatékonyságát, szakmai színvonalát és gazdasági stabilitását a szociális és gyógypedagógiai szemlélet folyamatos érvényesítése mentén.

Ügyfelek

A *TOP TL* szorosan együttműködik 3 lakóotthonnal és 7 támogatott lakhatással, ezen felül a Bocskai Foglalkoztató Centrum és Napközi, illetve a 2 támogató szolgálat munkájának összehangolása is a feladatkörbe tartozik. Ez közvetetten 117, közvetlenül 71 ügyfelet érint és az őket kiszolgáló, számos területen dolgozó munkatársakat. Ez a létszám 2026-ban bővülni fog a 2 új támogatott lakhatással.

Ingatlan és szolgáltatások

Az Arany János utcai épület felújítása során rengeteg felajánlás érkezett, az ingatlan berendezése, felszerelése a sok támogatás, adomány nélkül nem valósulhatott volna meg. Az „Arany” sok-sok tervezés és munka árán az első olyan ingatlanunk lett, mely lehetőséget nyújt az eddigieknél nagyobb és magasabb színvonalú rendezvények, képzések, értekezletek megtartására, táborok, tréningek helyszínéül szolgál, ahol igény szerint szállást és étkezést is tudunk biztosítani. Az ingatlan tágas és korszerű, a földszinti rész nagyobb létszám (akár 50 fő) befogadására is alkalmas. Mindemellett jól variálható és egyedi igények alapján berendezhető világos, így kiváló lehetőséget nyújt kiállítások megrendezésére is. Az Arany János utcai épületünk nem csupán ügyfeleink és munkatársaink számára áll rendelkezésre, „külsős” rendezvények megtartására is lehetőséget biztosít. A felső szint szeparáltabb, több szobából, irodából álló elrendezése egyéb funkciókat szolgál ki: kisebb team munkák, értekezletek, foglalkozások megtartására vehető igénybe, a legnagyobb szobában rekreációs szolgáltatások zajlanak, illetve tökéletesen alkalmas azok számára is, akik vidékről érkeznek akár egy képzésre, akár tréningre, mivel saját fürdőszobával felszerelt, modern szobákban tudjuk elszállásolni őket. A két szint teljes mértékben különböző elrendezése és funkciója lehetővé teszi, hogy párhuzamosan több típusú tevékenység is folyjon egyidőben az épületben.



Arany János belső tér

Kiegészítő szolgáltatások

- Az épület pincelejárójában került kialakításra a karbantartók, épületgondnokok, műszaki munkatársak bázisa, egy szerszámosműhely. Az ingatlanok növekvő száma miatt egyre több a karbantartási, javítási, kisebb felújítási feladat, melyhez kialakulóban van egy kisebb csapat, így mind anyagilag, mind logisztikailag egyszerűbbé és hatékonyabbá fog válni ez a terület, hiszen számos elvégzendő feladathoz nem kell az intézményvezetőknek szakembert keresniük, megbízniuk, még sürgős esetben is akár napokat várniuk.
- Több logisztikai feladat ellátása történt az épületben. Az Arany Jánosba érkezett rengeteg adomány, melyek aztán innen kerültek továbbításra az egyes szolgáltatási helyszínekre.
- Rendezvények háttértámogatása, szervezés, beszerzés is zajlott az épületben dolgozó munkatársak részvételével.

Az Arany Jánosban megvalósult események, rendezvények

- Kuratóriumi ülés (2025)
- Együttható Projekt tábor
- Pályaorientációs felkészítő down szindrómás fiataloknak
- BME hallgatók részére szervezett érzékenyítő program
- Szép kártya ügyintézés
- Coachingok (egyéni és csoportos)
- Interjúk, forgatások
- Team munkák, megbeszélések
- Vezetőségi értekezletek havi rendszerességgel
- TOP TL értekezletek min. heti rendszerességgel
- Fogadóórák a rehabilitációs tanácsadóval (munkatársak részére)
- Elsősegélynyújtás képzés
- Támogatott Lakhatás képzés
- INV képzés
- Párkapcsolati tréningek ügyfeleink számára pszichológusok vezetésével
- DADA tréning
- Komplex szükségletfelmérések
- Művészetterápiás foglalkozások havi, kétheti rendszerességgel
- Kutyaterápia
- ÉFOÉSZ előadások
- Farsang/szüreti bál/halloween buli/születésnapok
- Karácsonyi ebédek/vacsorák



A Márga és a Somfa ügyfeleinek farsangi bulija az Aranyban

2025. évi tervek

- Fő projekt a Csomád és a Kisfaludy Támogatott Lakhatási szolgáltatások elindítása az év végéig! Jelenleg a felújítási munkálatok folynak. Jelentkező ügyfelekkel kapcsolattartás, felkészítés, próbalakhatás, adminisztrációs teendők folyamatban vannak. Engedélyeztetésre való felkészülés. Előre kell dolgoznunk, hogy felgyorsítsuk a folyamatot.
- Közös, tematikus megbeszélések a Kis Otthonoknak.
- Véglegesíteni a TOP TL, LO szakmai programot.
- Minden második héten, szerdán egy 2 órás egyeztetés a következő két hét feladatairól, esetleges felmerülő problémák egyeztetéséről, megoldásáról. Ez online is történhet.
- Minden hónap első szerdáján, kis vezetőségi. Jegyzőkönyv készül a nagy vezetőségi alapján. Felkészülés és adminisztrációs segítség is, hogy össze legyenek szedve a beszámolók, kérdések, jelzések a nagy vezetőségre. Önköltségek összehasonlítása.
- Minden, kis otthonokat érintő határidőről kapnak a vezetők értesítést, ezt követően a feladatokat ellenőrizzük, hogy megvalósultak-e. Ha valamiért nem, akkor határidő megadása és újra ellenőrzés.
- Folyamatban van a beköltözés, átköltözés protokoll a támogatott lakhatásban.
- Folyamatban van az önálló élet és párkapcsolati tréninghez egy protokoll az együttélésre, szexualitás, szexuális életre.
- TL-TSZ-Gazdaság-Munkaügy átlátása, nyomon követése, optimalizálása. Szorosan összekapcsolódnak. Hatékony együttműködés kiépítése.

Kapcsolat

Vezető: Magyarai Tímea

☎: 06 (20) 535 9735

✉: timea.magyari.hu@gmail.com

Vezető: Benyák Petra

☎: 06 (20) 260 2375

✉: kmeti.petra@gmail.com

Vezető: Érczy Emese

☎: 06 (20) 989 1627

✉: erczymese@gmail.com

13. Down Town Sarokház Lakóotthon

Magyari Tímea Lakóotthonok és Támogatott Lakhatási szolgáltatások szakmai vezetője

Fejlesztések a lakóotthon projektben

A spórolás jegyében, csak azokat a teendőket, fejlesztéseket csináltuk, amik elengedhetetlenek voltak. Az előszobában ki lett javítva a lepergett vakolat és újra lett festve. A kerítés beton aljzata ki lett javítva, le lett festve. Ki lett cserélve két fürdőben a tükör és a világítás. Az erkélyek fa lécei le lettek szedve, le lettek csiszolva és újra lettek lakkozva. Sajnos, évek óta ellepik nyáron a darazsak a sarokházat. Idén is küzdöttünk ellene. Vásároltunk darázscsapdákat és tíz alkalommal kellett az irtókat kihívni. A terasz és a bejárati ajtóra, szúnyoghálót szereltünk. Elromlott a fűnyírónk. Vásároltunk újat és egy lombfűvót/szívót. Decemberben egy cégtől kapott az alapítvány pénzügyi támogatást. Ebből egy nagy kapacitású, mosógépet vásároltunk.

Kértünk árajánlatot, elektromos autó töltőre, mivel a napelem rendszerünk, nagy hatékonyságú. 2026-ban szeretnénk kiépíttetni a töltőállomást.

Új sportágba vágunk. Ismerkedünk a kézilabda alapjaira épülő tchoukball-al. Két bemutató edzésen vettünk részt Velencén a sportsarnokban. Testszik a srácoknak, mert nincs ütközés, testi kontakt. Viszont gyors és szórakoztató a játék.

Munkatársi változások, egyéb

- Jelenleg a sarokházban 8 munkatárs dolgozik. Egy adminisztrátor, öt segítő /teljes munkaidőben. Két MMK-s munkatársunk van. Egy fő 2025-ben csatlakozott hozzánk.
- Jelenleg, 3 segítő jár szociális ápoló gondozó képzésre. Egy fő jár gyógypedagógiai asszisztens képzésre, egy fő elvégezte 2025-ben a gyógypedagógiai asszisztens képzést.
- A Kazinczy utcai, új támogatott lakhatásba a munkatársak felkészítése, betanulása a sarokházban zajlott. Több intézményben is jártak, de az idő nagyobb részét ott töltötték.
- Szerveztünk egy elsősegélynyújtó és egészségügyi oktatást a munkatársaknak és az ügyfeleknek. A visszajelzések pozitívak voltak. Ügyfeleink is érdeklődve tanulták az újraélesztést, a sebkötözést, fuladás esetén a teendőket. Mindent a gyakorlatban is eljátszottak és gyakoroltak. Ezt kiterjesztjük a többi lakóotthonra és támogatott lakhatásra is.



Elsősegélynyújtó oktatás, Kucséra Olivér vezetésével.



Szabó Alexandra ügyfelünk, születésnapi vacsorája.

Ügyfelek kiemelkedő eseményei

- Wágner Vilmos anyukája, testvére szerződést bontott és hazavitték Vilmost. Mindent megtettünk, hogy maradjon a házban. Annak ellenére, hogy külön felügyeletet és segítséget kellett biztosítanunk számára a mentális és egészségügyi állapotára való tekintettel. Nagyon megviselt mindenkit Vilmos távozása.
- Miklosics Péter régi-új ügyfelünk töltötte be a helyét.
- Egész évben járnak a srácok a Márga utcai sport és rehabilitációs központba. Torna, erősítés, masszázs, sószoja, úszás szolgáltatásokra. Heti rendszerességgel jár a házba gyógytornász. Havonta járnak pedikűröshöz.
- Egészségügyi szolgáltatást a Sarokház egészségügyi felelőse biztosítja. Szűrővizsgálatokon való részvétel. Egyéni esetkezelés, egyéni igények kielégítése. Dokumentálás.
- Munkácsy Kiállítás meglátogatása a Szépművészeti Múzeumban.
- „Élni jó” kiállítás a Karinthy Szalonban (január – február 21.), a Sarokházból több srácunk alkotása lett kiállítva.
- Mezopotámia Kiállítás meglátogatása a Szépművészeti Múzeumban.
- Kelet Ázsiai Múzeum meglátogatása.
- A Magyar Zene Háza meglátogatása a Városligetben.
- Cirkusz- és mozilátogatás, színházi előadások.
- Farsangi multság.
- Budapest Cup Regatta evezősverseny.
- Március 21. A Down Világnap / „Ne skatulyázz be!” kampány keretein belül. A szegedi kézilabda-csapattal egy közös meccsre való bevonulás, T Danny koncert, Fradi meccsen együtt szurkolás a B középpel/ Ezekről készült a Tik-tok-ra kisfilm is.
- A Hampton By Hilton Budapest szálloda éttermét és társalgóját a Sarokházból több srácunk alkotása ékesíti
- Vivicitá-futás
- Gróf Széchenyi István-regatta.
- A Költészet napján híres költőkről elnevezett utcák látogatása, versolvasás.
- Elsősegélynyújtó tanfolyam.
- Vértes Tábora: 2025.05.26.-2025.05.29.
- Balatonaliga: 2025.06.02.-2025.06.10. és 2025.07.14.-2025.07.20.
- Szelidi tó: 2025.09.01.-2025.09.05.
- Olaszország: táborozás Bibionében, gondolázás Velencében, látogatás Murnó-Buránóban.
- A Nemzeti Színházban mutattuk be a 10 éve alakult művészetterápiás műhelyünk 25 alkotását (december 3-21.), köztük – nagy örömünkre – a Sarokházas srácok műveit.
- Mikulásünnepség a zuglói Civil Házban. A Zorall együttes koncertje.
- Zene mindenkié, Parafónia és Paramezzo koncert, amelyen Jeszenszky Dávid, Kozma Zoltán és Juhary Péter szerepeltek.
- Közös karácsonyozás a szülőkkel.

Karateversenyeken résztvevő srácaink: Szabó Alexandra, Magyar Zita, Miklosics Péter, Pekáry András, Juhász Tamás.

- Március, Nemzetközi Inclusive Karateverseny (Belgium): Miklosics Péter aranyérem, Szabó Alexandra bronzérem. Demó Kata ágon aranyérmesek: Pekáry András, Magyar Zita, Juhász Tamás.
- Május, VKF Európabajnokság (Jereván): Miklosics Péter magyar válogatottként 5. helyezést ért el.
- Május, Bemutató Bajnokság (Testnevelési és Sporttudományi Egyetem): Miklosics Péter, Szabó Alexandra.
- Május 24., Magyar Bajnokság (Soroksár): Miklosics Péter aranyérem, Szabó Alexandra 4. helyezés. Demó Kata ágon aranyérmesek: Pekáry András, Magyar Zita, Juhász Tamás.
- Június, Nemzetközi Inclusive Karateverseny (Eger).
- Augusztus 5-12., Edzőtábor (Testnevelési és Sporttudományi Egyetem): övvizsga. Narancssárga: Magyar Zita, Pekáry András. Kék: Szabó Alexandra, Miklosics Péter.
- Október 31., Nemzetközi Karate Bemutató (Hollandia). Miklosics Péter „kata” formagyakorlata.
- November 15., VKF Bemutatóverseny (Testnevelési és Sporttudományi Egyetem)
- Nemzetközi Inclusive Karateverseny (Szlovénia): Miklosics Péter aranyérem, Szabó Alexandra aranyérem. Demó Kata ágon aranyérmesek: Pekáry András, Magyar Zita, Juhász Tamás. Itt próbálták ki először a „kumite” versenyszámot, és nagyon ügyesen szerepeltek. Páros, nemzetközi „kata” versenyszám: Szabó Alexandra és párja ezüstérem, Miklosics Péter és párja aranyérem.
- November 26., Világbajnokság (Egyiptom): Miklosics Péter 6. helyezés.

Egyéb említésre méltó esemény

- A Korai Fejlesztő Központtal már második éve szervezünk látogatást kisgyerekes családoknak a Sarokház Lakóotthonban, hogy megismerjék a támogatott lakhatást és találkozzanak tapasztalati szakértőkkel. Tudjanak beszélgetni és kérdezni, hogy hogyan élnek, hogy néz ki a felnőtt élet.
- A Down Világnapon Magyar Tímea a Ridikül című műsorban volt és beszélt az alapítványról, partneri viszonyról, minőségi szociális- és gyógypedagógiai szolgáltatási rendszerről.
- 2025. májusban és novemberben: ALDI Adománygyűjtés a Magyar Élelmiszerbankkal.
- CH pályázaton való nyertes részvétel.
- Támogatott lakhatás (szolgáltatást irányító- és támogató szakembereknek) képzés gyakorlati helyszíne a Sarokház Lakóotthon (tavaszi, és őszi képzési periódus)

Hozzátartozók a sarokházban. Sajnos az idő múlásával eljött az az idő, hogy el kellett búcsúznunk szülők-től, hozzátartozóktól. 2025-ben is két apukát és egy édesanyját vesztek el ügyfeleink. Ez mindenkit megvisel. A szülőket azért mert tartanak attól, hogy mi lesz velük a gyermekükkel. A srácokat az viseli meg, ha megtörténik a szülő elvesztése vagy az ettől való félelem. Sokat beszélgetünk erről. A szülők idősödnek és egészségügyi problémáik is vannak a lelki terheken túl. Előfordulhat téves feltételezés, támadó hangnem használata. Van ahol már átvettek családtagok gondnokságot, vagy bizonyos feladatokat.



Szlovénia I Karete verseny



Tchoukball. bemutató edzés



Olaszországi nyaralás



Velencei hajókázás.



Gokartozás a Balatoni nyaralás közben



Mert SUP-ozni jó!



Fradi meccsen drukkoltunk a Down Világnapon.

Kapcsolat

Vezető: Magyarai Tímea

☎: 06 (20) 535 9735

✉: timea.magyar.hu@gmail.com

14. Andor utcai Lakóotthonok

Borsosné Illés Mária – lakóotthon vezető

Az ingatlanok

2025-ben mind a három lakásban felújítottuk a beépített szekrényeket, két szobát kifestettünk, egy szobában padlót cseréltünk. Két szobában bútorcsere is történt, a régiék már tönkrementek.

Lakók

Szolgáltatásaink és céljaink nem változtak, terveinkben egyénre szabott megoldásokat keresünk, és a holisztikus szemlélet gyakorlati megvalósítását tartjuk szem előtt. Alapelveink a normalizáció és az integráció, hogy a sérült emberek velünk és köztünk élhessenek, mint bárki más.

Mivel lakóotthonunk egy kilencemeletes társasház 1., 2. és 3. emeletén helyezkedik el, így kijelenthetjük, hogy azonnali visszajelzéseket kapunk a házban élőtől, kvázi a „Társadalomtól”. A házban élők megszokták jelenlétünket, tolerálják a másságot, nem tesznek megjegyzéseket, és ez kihat az ügyfelek kedélyére, hangulatára, egyre inkább az tapasztalható, hogy egyenrangú partnerként tekintenek önmagukra.

Egy új lakó érkezett otthonunkba, Lénárt Péter helyére, aki sajnálatos módon vírusos tüdőgyulladásban elhunyt.

Lakóink munkába járása tömegközlekedéssel, kísérővel történik. A villamoson ismerősként üdvözölnék minket azok az utasok, villamosvezetők, akikkel minden nap együtt utazunk.

Program, szabadidő:

A Mária utcai Sportcentrumban rendszeresen részt veszünk a farsangi és egyéb ünnepekhez kötődő bulikon, amit mindig nagyon várnak ügyfeleink.

Ezen kívül, havonta többször igénybe vesszük a konditermet, a sószobát, illetve a masszázst szolgáltatást is a Sportcentrumban.

A mozgás, a sport, egy-egy országos rendezvényen, illetve a hétköznapi, hétfvégéi alkalmával is jelen van az otthon lakói számára.

Egymás elismerése, ünneplése is fontos, közösségi esemény, legyen szó születésnapról vagy akár kiállításról. Bajkó Viki lakónk Frida Kalo alkotására mindannyian büszkék vagyunk.

Tavasszal a Down Világnap, a Húsvét és az Élelmiszerbank gyűjtése tette érdekessé a napjainkat.

A nyár folyamán igyekeztünk minden lehetőséget kihasználni, hogy minél több helyre eljussunk és minél több élményt gyűjtsünk a hosszú téli hónapokra.

Nyaraltunk Balatonaligán, az alapítvány nyaralójában és már hagyományként, részt vettünk az alsóörsi rockfesztiválon is. Köszönet érte a támogatóinknak, a Zorall együttesnek és társaiknak, akik mindig emlékeztetnek erre a néhány napra.

Ősszel, több alkalommal részt vettünk a Zorall együttes koncertjén, mint VIP vendégek.

Kulturális programként színházban is voltunk, az Operaház kedvezményes jegyekkel támogatta az ügyfelek művelődését, szórakozását.



Az állatkerti kirándulásunk is vidáman telt.



A Margitszigeten a Lumina parkban, a fények birodalmában

Mikulás alkalmával az alapítvány többi lakóival együtt ünnepeltünk a Vakok Intézetének csodás épületében. Karácsony előtt csodálatos varázsvilágban jártunk.

Karácsonykor a „No Flanc” étteremben ebédeltünk lakók és dolgozók közösen.

Egészség:

- A prevenció nagy szerepet játszik nálunk, minden évben teljes laborvizsgálaton vesz részt mindenki, az influenza oltást is teljes létszámmal igénybe vettük. Akivel lehetett elmentünk tüdőszűrésre.
- A vitamin bevitel ősztől tavaszig tart, de ezen kívül is sok zöldséget és gyümölcsöt fogyasztanak a srácok.
- 2025-ben járványszerű megbetegedés nem fordult elő otthonunkban.

Munkatársak:

Kollektívánk erős, összetartó, munkájukat magas színvonalon végzik. Mondhatom, hogy szinte mindenki elkötelezetten dolgozik, így a fluktuáció is alacsony a lakóotthonban. Ez nagyon fontos a lakóink miatt, mivel nem mindegy, hogy hetente kell új dolgozókat megismerni, vagy a már régi bevált dolgozók segítik a mindennapjaikat.

2026. évi terv

- Az egészségmegőrzés, a rendszeres orvosi vizsgálatok és a sport támogatása otthonunk alapelvei közé tartozik. Ennek megfelelően 2026-ben is nagy hangsúlyt fektetünk rájuk.
- Szabadidős programok: nyaralás, külsős és alapítványi rendezvények, sportesemények, kulturális programokon való részvétel.
- A lakások tovább csinosítása.
- Önkéntesek koordinálása, és új önkéntesek bevonása.
- Gyakornokok bevonása a lakóotthon életébe.
- A többi projekttel való aktívabb kommunikációra való törekvés, közös programok.
- Munkatársak továbbképzése, szakmai képzéseken, tréningeken való részvétel (INV tréning, szociális és gyógypedagógusok havi szakmai találkozója).

Kapcsolat

Vezető: Borsosné Illés Mária

☎:06 (20) 362 0775

✉: illesmaria@downalapitvany.hu

15. Csengery utcai Lakóotthon

Varga Tibor – Lakóotthon vezető

Otthonunk mindennapjait a vizsgált időszakban visszatérő közegészségügyi probléma – **ágyi poloskafertőződés** – és sajnálatos **halálesetek** nehezítették. Január hónapban elhunyt egy segítő munkatársunk, míg szeptember végén otthonunk egy lakója, amely esetek mindenkit megviseltek.

A közvetlen, tényleges **szakmai munkát otthonunkban 5 fő látta el** az év során. Hirdettük üres státuszainkat, azonban a jelöltek igényei nem találtak az általunk felajánlható lehetőségekkel, így új munkatárs felvételére irányuló erőfeszítéseink sokáig sikertelenek voltak. Az alapemberek évek óta otthonunk dolgozói. Az új munkatársak felvételét a leterheltség csökkentése, a stabilitás biztosítása és az új szakmai kihívásokra való reagálás igénye teszi indokolttá.

Intézményünk a teljes engedélyes létszámmal - 9 fővel – működött 2025. október 1.ig, **jelenleg 7 főről gondoskodunk.** 1 fő fegyelmi okok miatt átmeneti jelleggel a Zágrábi utcai átmeneti otthonban került ideiglenes elhelyezésre.

Büszkék vagyunk arra, hogy ügyfeleink közül **4 fő a külső munkaerőpiacon áll foglalkoztatásban.**

Május óta már **2 fő öregségi nyugdíjasunk** van, egyikük emellett december elejétől a BME kertészetén kezdett dolgozni részmunkaidőben.

Továbbra is az évek óta jól működő standardok szerint igyekszünk átlátható, ésszerű keretek közé terelni ügyfeleinket – egyéni belátási képességük, pillanatnyi pszichés és mentális állapotuk figyelembe vételével.

Az előző évben megkezdett ágyi poloska irtások ellenére a visszafertőződésre tekintettel, 2025. márciusában néhány hétre a Csomád utcai épületbe költöztünk.

Az ismételt irtást követően távollétünkben sor került az **otthon falazatainak felújítási, festési munkálataira**, amely **pályázati forrás felhasználásával** valósult meg.

A szükséges bontási munkálatok egy jelentős részét ügyfeleinkkel közösen végeztük el.

Ügyfeleink munkába járásának megszervezése, 24 órás szolgálat biztosítása jelentette ez idő alatt a legnagyobb problémát.



Közös vacsora a Csomádban

Visszaköltözve - éves tervünket követve - szerveztük mindennapjainkat, részt véve ügyfeleinkkel sportversenyeken – bowling, tollas, ergométer – valamint sport- és kulturális programokon.

A Sportcentrum rendszeres látogatását ügyfeleink munkaidő-beosztása és délutáni elfoglaltságai egyre kevésbé tették lehetővé, de részt vettünk az általuk szervezett Hárshegyi túrán.

Az Alapítvány üdülőinek nagyobb élők munkát igénylő **fenntartási feladataihoz** továbbra is rendszeresen igyekeztünk hozzájárulni. Januárban és augusztusban Balatonaligán, míg májusban és októberben Dobogókőn végeztek ügyfeleink idény- és tereprendezési munkákat.

Saját szervezésben július első hetében ügyfeleinkkel **Sopronban nyaraltunk.**



Soproni nyaralás

Gazdálkodásunkat évek óta a stabilitás jellemzi. Bevételeink évről-évre jelentősen meghaladja előzetesen tervezett éves kiadásainkat.

Továbbra is rendszeresen végeztünk és **végzünk kisebb-nagyobb javítási, állagmegóvási munkákat** ügyfeleink bevonásával a lakásban. A fürdő csempézésének fugajavítását, szilikonos szigetelését szakember bevonásával végeztettük el decemberben.

A szakmai színvonal fenntartása ill. a napi feladatok ellátása nagy körültekintést, szervezőmunkát igényelt. Kollégáim elhivatottsága és a részükről megnyilvánuló rugalmasság eredményeként véleményem szerint a nehézségeket leküzdve lakóotthonunkban a szolgáltatási színvonal a 2025. év során nem csökkent és a felmerülő szakmai kihívásoknak is képesek voltunk eleget tenni.

Terveink a 2026.évre

Évek óta ügyfeleinkkel közösen végezzük a lakásban a kisebb felújítási, állagmegóvási munkákat, melyekről továbbra sem kívánunk lemondani. Mint ahogy szeretnénk az Alapítvány üdőlóinek nagyobb fenntartási munkáihoz is aktívan hozzájárulni. (őszí és tavaszí területrendezések)

Nagy kihívásnak ígérkezik a ház nyitásakor készült konyha- és előszoba bútorzat cseréje és az azokhoz kapcsolódó munkálatok lebonyolítása. Átgondolás tárgyát képezi szűkös tereink korosodó ügyfeleink állapotváltozásához igazítása.

Kapcsolat

Vezető: Varga Tibor

☎: 06 (20) 477 0964

✉: vargatibor@downalapitvany.hu

16. Márga utcai Támogatott Lakhatás

Érczy Emese – intézményvezető

A Márga Utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás egy magas szakmai színvonalon működő, családi és stabil háttérrel biztosító szolgáltatás, amely immár több mint 12 éve (2014 áprilisa óta) kíséri végig az Alapítvány idősebb és középkorú ügyfeleinek mindennapjait. A szolgáltatás legfontosabb jellemzői:

Személyre szabott gondoskodás: A csendes környezet és a speciális szakembergárda (gyógypedagógusok, egészségügyi felelősök) biztosítja az ügyfelek fizikai és mentális állapotához igazodó támogatást.

Érzelmi stabilitás és közösség: A 10 év alatt történt veszteségek (8 régi lakótól való búcsú) mély hatást gyakoroltak a közösségre, ami rávilágít az intézményben kialakult szoros, családszerű kötelékekre.

Szakmai háttér: Az esetfelelősök és a szakmai munkatársak összehangolt munkája garantálja a folyamatos minőséget, a magas elvárások mellett is.

Kihívások: A legnagyobb nehézséget jelenleg a fluktuáció kezelése jelenti, amely folyamatos alkalmazkodást igényel a fenntartható működés érdekében.

Gazdasági adatok:

Bevétel: 80 831 841 Ft

Kiadás: 100 504 375 Ft

Pályázatok, Adományok:

A CH pályázatot az idén is megnyertük.

Az Élelmiszerbankkal a 2025 évben is az együttműködésünk rendszeres.

Évi két alkalommal az Élelmiszerbank szervezésében személyes adománygyűjtésre is sor kerülhetett nagy sikerrel.

Szabadidő, társadalmi életben való részvétel, fejlesztések

Mozi, színházlátogatás, nemzeti és egyéb ünnepek, jeles események mellett:

Szülinapokat, névnapokat, ünnepeket, mint minden évben megtartottuk.

Egyéb programok:

- Bábszínházban, Állatkertben jártunk, Down Világnap Papp László Sportaréna, Országos Ergométer verseny, Majális az Óhegy parkban
- Esküvő Márgádiában, kerek és nem kerek szülinapok

Nyiralások: Keszthelyi nyaralás, Dobogókői nyaralás, Olaszországi pihenés



Húzd el a nótám



Kató fél évszázad



Noémi 60-as évek



Bibione, ahol a halak harapnak

Emlékezés Benedek Árpádra

Benedek Árpád szinte az Alapítvány alapítása óta része volt az életünknek. Olyan ember volt, akinek mindenkihez volt egy jó szava, legendás humorával, mindig mosolyt csalt az arcokra, Vidám, kedves természetével szinte azonnal elvarázsolta az embereket.

Egész életében arra vágyott, hogy megnősüljön és elvehesse azt az embert, akit a legjobban szeret.

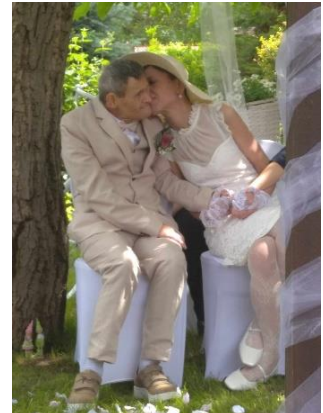
Szerencsések vagyunk, mert részesei lehettünk a csodálatos esküvőjének, Berényi Hajnalkával



Készülődés

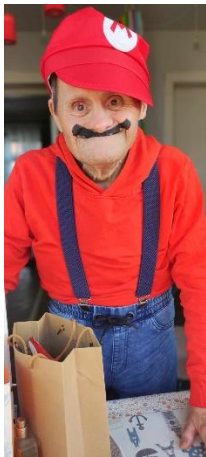


Márgadia kertje teljes díszben



Az ifjú pár

A Csengery Lakóotthonban élt, utolsó nyugalmas éveit a Márga Utcai Támogatott Lakhatásban töltötte, számára a legbiztonságosabb környezetben. 2025. június 24-én a születése napján hunyt el.



Az év közepén vége felé ügyfél érkezett a Szolgáltatásba. Családból érkezett, de gyorsan beilleszkedett, és jól érzi magát. A mi feladatunk az, hogy igényeihez illeszkedő, számára legmegfelelőbb környezetet teremtsünk, hogy elindulhasson egy új, önállóbb élet felé.

Ház

- Két lakónk szobáját kifestettük
- Sportcentrumban a bojler ki lett cserélve

Munkatársak

2025-ban is minden új munkatárs részt vett az Alapítvány képzésein. A megváltozott munkaképességű munkatársakra, továbbra is számíthatunk.

2026-as terveink

- Szakmai tervek: különböző képzéseken való részvétel, csapatépítések
- Védett építészeti értékek pályázat – vízszigetelésre
- Konyhai bútor beszerzése pályázat útján / támogató révén
- IKEA pályázatán való részvétel
- Kerti konyha – hozzá garázs eltakarítása, bontása
- konyha felújítása, burkolása, festése
- szobák festése, javítása - ahol szükséges

Kapcsolat

Vezető: Érczy Emese

☎: 06 (20) 989 1627

✉: erczyemese@gmail.com

17. Felcsúti utcai Támogatott Lakhatás

Máthé-Muraközi Eszter – intézményvezető

2025. évi beszámoló

A 2025. év során több apró javítást, karbantartást, felújítást végeztünk, végeztünk intézményünkben.

Az emeleti dolgozószoba a korábbi palatető repedése miatt beázott. A problémát a 2024-es lemeztető-cserével orvosoltuk ugyan, de a korábbi ázás nyomot hagyott a helyiség falazatán.

Végül a tavalyi évben sikerült felújítanunk és a festés mellett a viseltes, kopott parkettát is cserélni tudtuk.



Parkettacsere előtti-utáni állapot a dolgozószobában

Tavasztól rengeteg időt töltöttünk a kertben. Gyógynövényeink számát bővítettük, rozmaring-, citromfű-, oregánó-, menta- és levendulateát készítettünk, amelyeket „szüretelés” és szárítás után ügyfeleinket bevonna, közösen mértünk és csomagoltunk.



Ügyfeleink segítségével megújulnak a régi balkonládák

A kertészkedésen kívül az aktív kikapcsolódásra és a kultúrára is igyekeztünk hangsúlyt fektetni. Több, az alapítvány által szervezett koncerten, programon vettünk részt, de színházban, múzeumban, állatkertben is jártunk a tavalyi évben.

Ahogy minden évben, így 2025-ben is pihentünk egy hetet Balatonaligán, az alapítvány nyaralójában. Az időjárás tökéletes volt, igazi felüdülést hozott számukra az ott eltöltött hét.

Lakók

A 2025-ös év intézményünkben az ügyfeleink személyét illetően szerencsére nem hozott változást. Azért használom a „szerencsére” kifejezést, mert nálunk él Krekó Katalin, az alapítvány legidősebb Down-szindrómás lakója, aki az év utolsó hónapjában betöltötte a 76. életévét. Az ünnepségre meghívtuk a Zágrábi Gondozóház idős lakóit is, akik virággal köszöntötték Kati nénit.

Egészségi állapot tekintetében nem hozott változást a 2025-ös év, ügyfeleink állapota nem romlott, mind-egyikük jó egészségi állapotnak örvend.



Krekó Katalin születésnapjára a Zágrábi Gondozóház idős ügyfelei is ellátogattak

Régóta szeretnénk volna visszahozni a zeneterápiát, ez a tavalyi évben megvalósult. Egy ex megasztáros énekes, Csonka Miki heti egy alkalommal tart foglalkozásokat intézményünkben október óta, amely láthatóan megmutatja pozitív érzelmi, mentális hatását ügyfeleinknél.

Munkatársak

Munkatársak tekintetében a 2025-ös év sok változást hozott. Két segítők távozott intézményünkben, egyikük eddig is, már nyugdíj mellett, félállásban dolgozott nálunk, másikuk egy lakóhelyéhez közeli intézményben helyezkedett el.

Megváltozott munkaképességű karbantartónk október hónapban nyugdíjba vonult, novembertől hiányát sikerült pótolnunk egy szintén megváltozott munkaképességű fiatalabb munkatárssal.

Keszthelyi Zsófia, esetfelelős munkatárs anyai örömeik elé néz, de a 2026-os év közepéig számíthatunk rá.

Jelenleg 5 fő segítők, közülük 1 félállású, 1 nyugdíjas, 1 fő esetfelelős, 1 fő kézbesítő, 1 fő karbantartókertész, valamint 1 fő sofőr erősíti a Felcsúti csapatát. Rajtuk kívül 1 fő segítők munkatársat keres intézményünk.

Tervek a 2026-os évre nézve

- a ház külső szigetelése
- tönkrement szárítógép helyett új beszerzése
- földszinti fürdőben zuhanykabin kiépítése
- konyhakerti növények ültetése

Lakók

- Egészségmegőrzés, rendszeres orvosi vizsgálatokon történő részvétel
- Szabadidős programok, kirándulások szervezése, külsős helyszínen is
- Önkéntesek bevonása szélesebb körben
- Ügyfeleink folyamatos fejlesztését és ismereteik, tapasztalataik bővítését elősegítő munkavégzés intézményünkön belül.
- Idősebb lakóink számára, az egyéni képességeket figyelembe véve a hangsúly a szintfenntartásra helyeződik.
- A felerősödő pszichés problémák - konfliktuskezelés, párkapcsolat - megoldása érdekében bővíteni igyekszünk a bevonható szakemberek – pszichiáterek, pszichológusok - körét.

Munkatársak

- munkatársak továbbképzése, szakmai képzéseken, tréningeken való részvétel
- dolgozók szakmai fejlődésének elősegítése, a kiégés elkerülése

Adalékok a közhasznúsági jelentéshez

A Down Alapítvány Felcsúti utcai Támogatott Lakhatás bevételeit 2025. évben a térítési díj befizetések, a beköltözési hozzájárulásból eredő bevételek, a szociális normatíva és a cégektől kapott magánadományok tették ki, amelyek összege mindösszesen 65 604 850 Ft volt.

Kiadásként 65 598 466 Ft került könyvelésre, amely az anyagköltségből, (energia-közüzemi díj, vásárolt anyag, élelmiszer, vegyi áru, gyógyszer) igénybe vett szolgáltatások költségeből, (üzemeltetési-, karbantartási költség, posta, telefon, internet) egyéb szolgáltatások költségeből, bérköltségből, (alkalmazottak munkabére, összevont pótléka) bérjárulékokból (szochó) adódott össze.

Kapcsolat

Vezető: Máthé-Muraközi Eszter

☎: 06 (20) 359 7235

✉: murakozieszter@downalapitvany.hu

18. Oroszlán utcai Támogatott Lakhatás

Völgyiné Zdolik Katalin – intézményvezető

2025. évben is teljes, 12 fős létszámmal működött az otthon.

Megvalósult fejlesztési tervek 2025 évben:

- Napelem visszaszerelés
- Tető javítása
- Medence újbóli felállítása
- Tetőbeázás megszüntetése
- Alsó szinten a fürdő átalakítása

Több kisebb javítást, háztartási gép cserét is elvégeztünk.

- szárítógép vásárlása
- kisebb háztartási eszközök vásárlása, konyhai, porszívó

Ügyfelek:

2025-ben a lakók összetétele ismét nem változott az év folyamán.

A lakók közül külső munkahelyre továbbra is hárman jártak. Szilvássy Márton a Baltazár Színházban dolgozik, egyedül, önállóan közlekedik. Perjési Péter lakónk 4 órában a Marriott Hotelben dolgozik (nyáron fizetés nélkül volt, de ősszel ismét folytatta a munkát) kisegítőként, Pétert kísérjük továbbra is, reggel és hazajövetelkor. Janzsó Cecília, egyszerűsített foglalkoztatásban, a Courtyard by Marriott Hotelben dolgozik, önállóan jár be dolgozni.

A többi lakó a Bocskai úti foglalkoztatóba jár át segítővel. Reggel 9 órára mennek, és 16 órakor érkeznek vissza a házba.

Hetente egyszer, csütörtökön továbbra is mozgásfejlesztés volt a Marga Utcai Sportcentrumban, év végén ez kibővült néhány lakónál gyógytornával. Molnár Ferenc karate edzésen vesz részt, édesapja viszi az edzésre hetente. Kisebbségi versenyeken is részt vettek, szép eredményeket értek el. Az Ergométerversenyen első és második helyezettünk is lett.

Egyénileg két fiatalot visznek a szülők különfoglalkozásra (zene, úszás). Kiss Ágnes és Molnár Ferenc a Parafonia együttesben zenélnek. 2024-ban több fellépésük volt, sőt külföldön is jártak az együttesrel. Kiss Ágnes, Molnár Ferenc, Janzsó Cecília különúszásra járnak, Cili az édesapjával szokott. Janzsó Cecília zongora és hegedű különórákat is vesz. Szilvássy Marci és Janzsó Cili több önálló külön programon is részt vettek folyamatosan. Janzsó Cili, érzékenyítő programokon szokott zumbát tartani, illetve zenélni.

A 2025 évre betervezett szabadidős programjainkból megvalósult:

Táborok, nyaralások: Balatonboglár, Balatonaliga, ősszel wellnessezés Hajdúszoboszlón, a külföldi nyaralás most elmaradt.

Rendezvényeink: Farsang, Mikulás, Down Világnap, Kerti party, Családi karácsony

Dolgozók:

Szociális segítők: Húsvéti Katalin; Tóth Krisztina a babájával otthon van, nem dolgozik;/ Halász Erika; Erdei Hajnalka sajnos meghalt; Garisa Éva; Barczikay Ildikó, év végéig volt nálunk, jövőre már nem dolgozik; Györfi Zoltán év közben elment; Luda Ferencné, Kulik Áron, Balogh Mária év közben érkezett.

- Adminisztrátor: Bodzsár Krisztina nyár végén elment, év vége felé érkezett fél állásban Gál-Oláh Éva.
- Takarító: Bihari Krisztina, Balogh Erika új dolgozó.
- Karbantartó: több MMK-ás volt év közben, de elmentek, jelenleg nincs.
- Esetfelelős: Veres Mónika.
- mb. intézményvezető: Völgyiné Zdolik Katalin.
- Támogatott lakhatásban dolgozó munkatársak akkreditált belső képzését már minden dolgozónk elvégezte, az újak is.
- INV képzés : már minden dolgozónk elvégezte, az újak is.

Belső képzésekkel, fokozott kontrollal igyekszünk segíteni, hogy minél magasabbra emeljük a segítők szakmai munkájának színvonalát. Havonta kötelező jelleggel dolgozói megbeszélést, esetmegbeszélést tartunk.

2026 évi tervezés az Oroszlán utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatást nyújtó Otthonban

Ügyfelek: szeretnénk ezt a közösséget megtartani, összetartásukat erősíteni, közösségi szellemüket fejleszteni.

Eddigi célkitűzéseink folytatása:

- Tovább fejlesztjük az önálló életre nevelési programunkat, forszírozzuk és tovább visszük a külső normál munkahelyen dolgozni tudók segítségét, kísérését, illetve további lehetőségeket kutatunk fel és ösztönözzük, hogy minél többen külső, lehetőség szerint normál munkahelyen dolgozzanak
- Folyamatos egészségügyi kontrollt biztosítunk lakóinknak és szervezzük az egészségügyi szűréseiket és gondozásukat
- Fokozott hangsúlyt helyezünk az egyéni rövid és hosszútávú fejlesztési célok megvalósítására és folyamatos kontrolálására
- A lakóterek szebbé, otthonosabbá tételén dolgozunk tovább
- **A mentorálás folyamatának további fejlesztése**

Dolgozók:

- További képzésekre és tanfolyamokra küldjük a segítőinket
- Havonta továbbra is, kötelező jelleggel dolgozói megbeszélést, esetmegbeszélést tartunk
- 2026-ban is a munkatársak megtartásán dolgozunk, januárban Barczikay Ildikó helyett egy félállású segítő felvételét tervezzük

Fejlesztések:

- Szükséges helyiségek festése
- Kert, udvar további szépítése
- Medence újbóli felállítása
- Anyagi lehetőségeink függvényében a középső fürdő leválasztása

Programok:

- Kulturális programokon való részvétel /mozi, színház, cirkusz igény szerint/
- Sporteseményeken, edzéseken való folyamatos részvétel
- Rendszeres foglalkozások, kiállítások
- Külső és alapítványi rendezvényeken való folyamatos részvétel: Farsang, Down Világnap, Sportnap, Mikulás Karácsony
- Tréningeken való részvétel: elsősegély, támlak, workshopok fiataloknak, ÉFOÉSZ
- Táborok, nyaralások: Balaton, külső táborozási lehetőségek, külföldi nyaralás



Szórakozás



Sportolás



Főzés



Pihenés

Kapcsolat

Vezető: Völgyiné Zdolik Katalin

☎: 06 (20) 556 7780

✉: kati.vz@gmail.com

19. Somfa közti és Üllői úti Támogatott Lakhatás

Pazdernyik Anita – intézményvezető

A tavalyi év során a fejlesztések fókuszában az otthonos, biztonságos és az egyéni szükségletekhez igazodó lakókörnyezet kialakítása állt. Ennek keretében kiemelt figyelmet fordítottunk a lakóterek személyre szabására, különös tekintettel a szobák egyéni igényekhez történő igazítására, amely jelentősen hozzájárult az ügyfelek komfortérzetének és jóllétének növeléséhez. A fejlesztések megvalósításában külső együttműködések is szerepet kaptak, a Moholy-Nagy Művészeti Egyetem asztalos hallgatói minden szobába egyedileg készített szekrényeket biztosítottak, amelyek funkcionális és esztétikai szempontból egyaránt emelték a lakókörnyezet színvonalát. Az Üllői úti ingatlanban a zuhanyfal cseréje vált szükségessé. A zuhanykabin helyett, egy magasabb kivitelű walk-in zuhanyfal került beszerzésre és beépítésre, amely a víz kifröccsenésének problémáját is hatékonyan megszüntette, ezáltal javítva a fürdőszoba használhatóságát és állagmegóvását.

Ügyfeleink

Zimmermann Tibor, aki tavaly költözött a Somfa közti Támogatott Lakhatási Szolgáltatásba teljesen beilleszkedett. Alapvetően mindenki jó egészségnek örvend, rendszeresen járnak dolgozni a Zágrábi utcai foglalkoztatóba.

Szabadidő, programok

Kiemelt figyelmet fordítunk az aktív és tartalmas szabadidő biztosítására, hétvégenként rendszeresen kerül sor kirándulásokra, valamint kulturális programok szervezésére, úgymint:

- Koncertek, fesztiválok
- Mozi, színház, múzeumok
- Kirándulások (Kecskemét, Székesfehérvár, Bécs)
- Hajókirándulás
- Állatkert, Tropicarium, Cirkusz
- Több nyaralást is szerveztünk (Balaton, Hajdúszoboszló)

A sportolás is jelentős szerepet játszik az ügyfelek életében. Minden hétfőn sportolni mennek a Mária utcai Sportcentrumba, illetve sportversenyeken is részt vesznek, főként a tenisz és a bowling területén értek el sikereket.

Munkatársaink

A munkatársi létszám az év során összességében stabil volt. Szeptember hónapban egy munkavállaló távozott, ugyanakkor egy új munkatárs belépésére is sor került, így a létszám változatlan maradt. Valamennyi segítő elvégezte a Támogatott Lakhatás-, valamint az INV képzést is, ami jelentősen hozzájárul a szolgáltatás szakmai színvonalának emeléséhez.

Gazdaság

A Somfa tekintetében 86 000 000 Ft bevétellel és 60 000 000 Ft kiadással, míg az Üllői esetében 14 000 000 Ft bevétellel és 26 000 000 Ft kiadással zártuk a 2025-ös évet. Legnagyobb kiadásaink a felújítási munkálatok során keletkeztek.



Karácsonyi vásár Bécsben



Margit-szigeti piknik



Szentendre kirándulás



Hajdúszoboszló kisvasút

2026. évi tervek

- Az ingatlanállomány folyamatos fejlesztése, a lakásrészek esztétikai és funkcionális szépítése, otthonosabbá tétele
- Nyílászárók korszerűsítése, felújítása és szükség szerinti cseréje
- Klímaberendezések beszerzése és telepítése a megfelelő lakhatási komfort biztosítása érdekében a Somfa közti ingatlanban
- A munkatársak szakmai kompetenciáinak fejlesztése célzott képzések és tréningek szervezésével
- Az egységes, magas színvonalú szolgáltatásnyújtást támogató módszertani és működési keretek kialakítása
- Az ügyfelek egyéni szükségleteire épülő rövid- és hosszú távú fejlesztési célok meghatározása és megvalósítása
- Az ügyfelek önálló életvitelének erősítése, készségeik folyamatos fejlesztése és támogatása
- Az egészségügyi állapot megőrzésének és javításának támogatása, beleértve a prevenciót, az éves szűrő-vizsgálatokra való felkészítést
- Szabadidős és közösségi programok széles körének biztosítása

Kapcsolat

Vezető: Pazdernyik Anita

☎: 06 (20) 218 4404

✉: pazdernyikanita@downalapitvany.hu

20. Kajár utcai Támogatott Lakhatás

Dr. Éliás Eszter – intézményvezető

Munkavállalókkal kapcsolatosan:

Hrubó Orsolya esetfelelős, Végh Bernadett, és Vígh Erika segítők munkaviszonya év közben közös meg-egyezőssel sajnos megszűnt. Mindhárman nagyon jó munkavállalók voltak.

2025 augusztusában két új segítő létesített munkaviszonyt: Bodó Edit 8 órában, Sárközi Lóránt részmunka-időben (4 óra).

Sárközi Lóránt tevékenységének köszönhetően jelentősen javult a Kajár Támlak médiamegjelenésének módja, tartalma, gyakorisága, minősége. Jó munkakapcsolatot alakított ki Czinege Beátával, médiatartalmakat készít a Down Alapítvány részére is, Bea instrukciói alapján.

Kucsera Olivér ellátja az egészségügyi felelősi teendőket, munkájáról Vámos Magdolna elismerően nyilatkozott több alkalommal. Teljes műszakban beosztott segítőként dolgozik, nappali tagozaton tanul a Semmelweis Egyetem mentőtiszt képzésén, és 4 órában másodállásban mentőzik.

Varga Anikó esetfelelős már egy éve dolgozik a támlakban, a kollégákkal jó munkakapcsolatot alakított ki. Ami a legfontosabb: ügyfeleinkkel elhivatottan, lelkesen dolgozik. A gondozásba ágyazott fejlesztés nem volt számára idegen fogalom, igyekszik az adminisztrációs feladatoknak is kellő pontossággal eleget tenni.

Molnár Mónika adminisztrációs teendőit kimagasló minőségben látja el, kiváló szervező, precíz, jó szakember, aki a kezdetektől napi rendszerességgel vesz részt a gondozásban, segítségben is.

Összességében már 3 éve abban a szerencsés helyzetben vagyunk, hogy erős, egymást támogató, jó munkatársi csoport dolgozik a Kajár Támlakban.

Szakmai munka:

Ügyfeleink körében alapvető létszámbeli változás nem volt. Komplex szükségletfelmérés öt ügyfélnél volt esedékes. Az új, elnehezült rendszerben is sikerült elérni, hogy mind az öt ügyfelünk megkapja a fokozott minősítést. Még Szendi Norbert esetében is sikerült a felmérő álláspontját megváltoztatni, ő is a legmagasabb támogatási igényt jelentő fokozott kategóriába került.

Kucsera Olivér elkészített egy oktató anyagot vészhelyzeti teendőkre vonatkozóan (az alanyi kör teljes: ügyfelek, dolgozók), az előadás eddig lezajlott a Kazinczyban, és a Bocskaiiban, ahol jelen voltak a Sarokházas ügyfelek is. Tervezett időpont van a Márta és Somfa-Üllői közös oktatására/tájékoztatására/interaktív felkészítésére.

2025. évben saját szervezésben valósult meg, hogy a Nővér utcai tanuszodában heti rendszerességgel saját úszóoktatóval tanultak úszni a srácok. Mivel csak BKV-val közlekedve tudtuk lebonyolítani, a segítői létszámunk lehetővé tette, hogy hetente el tudjunk jutni. Sajnos az uszoda bezárt, de egy ismerősömmel köszönhetően a III. ker. San Marco utcai tanuszodában szabad vízfelülethez jutottunk februárban folytathatjuk az úszást.

Rendszeres és szükséges szűrővizsgálatok mindenkinél időben és rendben lezajlottak.

Német Zsuzsi és Berzsényi Kriszti külső munkahelyváltása nagy sikerrel lezajlott. Az új munkahelyre történő beilleszkedésük zökkenőmentes volt. Nagyon jó az együttműködés Varga Anikó esetfelelősünk, Alexandra és az új munkahelyeken lévő mentorok között. A lányok boldogok, felszabadultan és jókedvűen járnak dolgozni.

Szendi Norbert Spanyolországban versenyzett, ezüstérmet szerzett padelben. (Ütős sport: tenisz és fallabda ötvözet) Kézilabdaedzésre, futóversenyekre jár, focizik, teniszeznek versenyeken.

Zeneterápiás foglalkozást tart kéthetente Csizmás Ágnes hangtálakkal, harangokkal. Együtt zenélnek a srácok, már egy zenedarabot tanulnak be!

OTP-s támogatóink idén 200.000 forintot költöttek a Kajár szépítésére. Kerti bútort vettünk, az épen megőrzött kerítéslecekből magasságyást alakítottak ki, és beültették évelőkkel.

Az Élelmiszerbank karácsonyi gyűjtésén eddig minden évben nyertünk, idén a tavaszi gyűjtésben is részt vehettünk. Jöttek segíteni régi dolgozók, önkéntesek és a családtagjaink.

Patcán, a Katica tanyán nyaraltunk, ahol megismerkedtünk a település vezetőivel. Nekik köszönhetően a nyaralás teljes időtartama alatt fuvaroztak minket a Kaposvári fürdőbe és vezetett túrát szerveztek a zselici erdőbe, a csillagvizsgálóhoz, kilátóhoz.

OTP-s támogatóknak köszönhetően a tönkrement hűtőszekrényünket pótolták, kaptunk két használt, de kiválóan működő hűtőszekrényt. Ingyen szállították el lakóinkat Patcára.

Sportpályázaton kosárpalánkot nyertünk. Farkas Sándorné kollégánknak köszönhetően, a területben működő labdarúgó akadémiától adományba kapott két új focikaput továbbajándékoztuk a Kazinczy-nak.

Fazekas Judit a Bocskai Napközi csapatának tagjaként a Művészetek Völgyében árulta a termékeket.

Minden alapítványi rendezvényen aktívan részt veszünk. Az ergométerversenyen teljes, a Nagyatád akadályfutáson a lehető legteljesebb létszámban.

A kamránkban saját befőzésű lekvárok, adományozott méz, és dolgozói adományból gyümölcsbefőttek vannak.

Molnár Mónika ismerőse szponzori felajánlasként vendégül látta az ügyfeleket egy belvárosi gofrizóban, további támogatást is felajánlott.

A kormánytól kapott utalványok felhasználását a srácok maguk szervezték meg, egy részéből mindenki a kedvenc ételét főzte meg hétvégenként, megvendégelve a társakat. Kisebb- nagyobb támogatással a beszerzéstől a főzésig a projektet önállóan bonyolították le. Mi erre nagyon büszkék voltunk.

A Mammutban lévő Vitrin Varázs csoki bolt tulajdonosa karácsonyra csokoládét és kézműves termékeket ajándékozott nekünk.

Művészetterápiás rendszeres kiállítók: Fazekas Judit, Borsos Ervin, Bodor Katika, Korpás Ágnes, Valentyik Zsolt.

A karácsonyi családi nap egyben jubileumi ünnepség is volt. Lalika fájához kis táblát készítettünk, sok támogatónk, önkénteseink, régi dolgozóink, családtagok, kollégák ünnepeltek velünk. Emlékalbumot készítettünk. 61 vendégünk volt.

Ingatlan

Idén is hasznosítottuk az ingatlan azon adottságát, hogy rendelkezik vendégszobával: az év első felében Honti Ildikó, utána Grónai Violetta volt nálunk. Violetta támlak felkészítésen vett részt beköltözése előtt. Ünnepi időszakban Katona Dániel.

Lezajlott három fürdőszoba részleges felújítása, folyamatosak az állagmegóvó munkák, indokolt esetben a helyiségek festése. Orbán Györgynek sikerült az évek óta reménytelennek tűnő vizesedés okát felfedni és kiküszöbölni.

Kapcsolat

Vezető: Dr. Éliás Eszter

☎: 06 (20) 373 8059

✉: eliasieszter@gmail.com

21. Kazinczy utcai Támogatott Lakhatás

Deák Melinda megbízott intézményvezető

A Down Alapítvány fenntartásában működő Kazinczy utcai Támogatott Lakhatás 2025. júniusában kezdte meg a működését a XV. kerületben. Az átadó eseményen részt vett Karácsony Gergely, Budapest főpolgármestere, aki jelenlétével megtisztelte az alapítványt és az eseményt. Továbbá jelen volt Cserdiné Németh Angéla, a XV. kerület polgármestere valamint, Csernák János alpolgármester.

A Támogatott Lakhatás 12 fő ügyfél számára biztosít lakhatási szolgáltatást. Az indulást követően a működési feltételek kialakítása, valamint az ügyfeleink fogadása fokozatosan, tervezetten valósult meg. Mivel a Támogatott Lakhatás újonnan kezdte meg a működését, a megnyitás előkészítése és lebonyolítása a társintézmények vezetőinek és dolgozóinak segítségével történ meg.

A megnyitást követően ügyfeleink különböző programokon vettek részt, például mozilátogatás, valamint a környék felfedezését célzó sétákon, tekintettel arra, hogy új lakókörnyezetbe költöztek. 2025. novemberében lehetőséget kaptunk a Magyar Élelmiszerbank Egyesülettől, hogy tartós élelmiszereket gyűjtsünk a Down Alapítvány ügyfeleivel, ügyfeleinknek.

2025. decemberében meghívást kaptunk Csonka Mike által szervezett, „A csodát a csodákért” jótékonyági koncertre, illetve részesei voltunk a Magyarországi Kínai Nők Szövetsége együttműködésében megvalósuló, különleges közösségépítő kulturális rendezvényen.

Az év zárásának kiemelkedő eseménye a karácsonyi ünnepség volt, amelyre az ügyfeleink és munkatársaink közösen készültek. A rendezvényen vendégül láttuk a szülőket és a gondnokokat is, így lehetőség nyílt a közös ünneplésre, a kapcsolatok erősítésére.

Munkatársak: Az elmúlt félévben a munkatársak személyében több változás is történt. Az intézményvezetői, esetfelelősi, valamint segítői munkakörökben. Az átmeneti időszak ellenére az ellátás folyamatossága biztosított volt, az új munkatársak beilleszkedése megtörtént, elkötelezetten végzik feladataikat, szem előtt tartva az ügyfelek biztonságát és jólétét.



Átadás



Városligetben



Karácsony



Múzeumi látogatás

2026. évi tervek

- A 2026-os év különleges számunkra, hiszen a Támogatott Lakhatás megnyitásának egyéves évfordulóját ünnepeljük.
- Szeretnénk még inkább nyitni a környezetünk felé, ezért tervezzük a szomszédokkal való kapcsolatfelvételt. Fontos számunkra, hogy megismerjék, hogyan telnek ügyfeleink mindennapjai, és közelebb kerüljenek egymáshoz a közvetlen környezetben élők.
- Célunk az is, hogy ügyfeleink számára rendszeresen szervezzünk kulturális programokat, közös élményeket és kirándulásokat, amelyek hozzájárulnak a közösségi élet erősítéséhez és a mindennapok színesebbé tételéhez.
- Munkatársaink továbbképzése, szakmai képzéseken és tréningeken való részvétel.

Kapcsolat

Vezető: Deák Melinda

☎: 06 (20) 620 3649

✉: deakmelinda@downalapitvany.hu

22. Down Alapítvány Újbudai és Kőbányai Támogató Szolgálat összefoglaló beszámoló 2025

Rádiné Szegedi Gabriella Támogató Szolgálatok vezetője

Az intézmény hivatalos háttere, engedélyek, ellenőrzések

Az engedélyezési folyamatot követően 2025.03.01-én elindult az Újbudai Támogató Szolgálat, 2025. július 1-én pedig a Kőbányai Támogató Szolgálat is.

A támogató szolgálatok (TSZ) Alapítványunknál döntően a támlakok ügyfeleinek nyújtanak személyi segítséget és szállítást. A szolgálat lényegében egy szolgáltatási gyűrűt biztosít a támlakok körül. Az ügyfelek komplex felmérése alapján (komplex támogatási szükségletfelmérő eszközzel) a támogató szolgálat munkatársai látják el a gondozás, készségfejlesztés, háztartási segítségnyújtás, tanácsadás és esetkezelés, valamint a szállítás feladatait, személyi segítésként, ami kizárólag hétközben vehető igénybe, míg a szállítást meg tudjuk oldani hétvégeken is. A felügyelet, a hétvégék, az éjszakák, az étkezés, programok szervezése, egyéb teendők mind a támlakok munkatársainak munkakörébe tartoznak továbbra is. A programokban a TSZ munkatársai is részt vehetnek, segíthetnek.

A TSZ engedélyei rendben vannak, ellenőrzés még nem volt, 2026-ban várható kormányhivatali ill. MÁK ellenőrzés mind a két TSZ-nél.

Az intézmény gazdasági mérlege

A támogató szolgálatnál az éves normatíva 3 millió forint/TSZ. A személyi segítség perceit és az egy ügyfélre jutó szállítási kilométereket naponta kell a KENYSZIBen rögzíteni. A szolgálatnál a személyi segítség és a szállítás mértékegysége a feladategység = FE. A halmozottan sérült, vagy pl. autista ügyfeleknél 40 perc, míg a többi ügyfélnél 60 perc = 1 FE a személyi segítség esetén. A szállításnál 5 km= 1 FE.

Mivel a kért és megítált (támogatott) FE-t túlteljesítettük, októberben kértük, hogy mind a 2 TSZ-nél engedélyezzék, hogy 2025-ben, ill. 2026-ban 24-24 000 FE-t számolhassunk el (a korábbi 12–12.000-rel szemben). A Kőbányai TSZ-nél elfogadták a kapacitásnövelést, így 25 .000 FE lett az új mutató, az Újbudai TSZ-nél mindössze 3000 FE-t fogadtak el egy utóbbi kérelem alapján, így ott jelenleg 15000 FE-vel számolhatunk.

Negyedévente kérhetünk FE növelést, célunk, hogy addig emelünk, amíg az Újbudai TSZ is eléri a 25000 FE-t.

Az intézmény szakmai működése

Nagyon sok az adminisztrációs feladat. A személyi segítséget tevékenységi naplókban, míg a szállítást szállítási naplókban vezetjük naponta. Ezeket a perc adatokat ill. 1 főre jutó hasznos kilométereket visszük fel ügyfelenként a KENYSZIBbe minden nap, a MÁK ezt veszi alapul az elszámoláshoz. Ezeket a naplót a munkavállalóknak, az ügyfélnek-gondnokának is alá kell írnia, hogy a szolgáltatást teljesítettük.

2025 novemberétől minden támlakos ügyfelünk a TSZ személyi segítséget veszi igénybe.

A munkatársak létszáma, munkatársakkal kapcsolatos nagyobb változások, sikerek, problémák.

Jelenleg mind a két működő TSZ vezetője Rádiné Szegedi Gabriella. A rengeteg adminisztráció miatt munkáját januártól 4 órában segíti Udvari Andrea és novembertől Kolonits Krisztián 6 órában (gazdasági informatikus, logisztikus). Tehát a TSZ-ek központi adminisztrációját 3 ember végzi.

Jelenleg az Újbudai TSZ-nél 20 fő (terápiás munkatárs, gondozó, segítő) dolgozik (9 MMK)

A Kőbányai TSZ-ben: 26 fő (terápiás munkatárs, gondozó, segítő) dolgozik (4 MMK)

Dolgozóink eddig is az Alapítványnál dolgoztak. Munkatársaink munkaidőkeretesek, mert általában a délutáni órákban, napközi, munka után mennek az ügyfelekhez.

Az ügyfelekkel kapcsolatos fontosabb történések, események, sikerek, problémák.

Most már mindegyik támlak ügyfelei igénybe veszik a szolgáltatásainkat a komplex vizsgálat javaslata alapján. Jelenlegi munkavállalói kapacitásunk nem teszi lehetővé külső személy személyi segítségét, szállítását.

Az ügyfelek életminőségét, fejlődését, programokra, orvoshoz, fejlesztésekre eljutását nagymértékben segítik a támogató szolgálatok, úgyhogy ma már egyéni igények szerinti támogatásokat is tudunk biztosítani. Nagyobb részt pedig az évek óta nyújtott, de finanszírozatlan támogató munkát is sikerült anyagilag megalapoznunk, az esetlegességből továbblépni az állandó, biztos szolgáltatás irányába.

6. Az ingatlanokkal, járművekkel kapcsolatos komolyabb történések.

Az Újbudai ill. Kőbányai TSZ-ek a Lágymányosi út 15-ben ill. az Üllői út 136-ban kaptak egy-egy szobát. A fő munkaterületünk, ahol minden dokumentumunk, egyéb felszerelésünk van az Üllői út 136, mert a Lágymányosi úti szobán a támogató szolgálat pszichológusai foglalnak helyet.. Emellett kerekesszékes munkatársunk könnyebben meg tudja közelíteni az Üllői úti új, akadálymentes intézményt (parkolás, bejutás). Azért, hogy ne kelljen az esetleges ellenőrzéseknél a rengeteg iratot átvinni az Újbudai Tsz-be, beadjuk telephelyeként az Üllői út 136-ot Az Újbudai TSZ-hez is. Ezt az ügyintézővel már megbeszéltük.

Kapcsolat

Vezető: Rádiné Szegedi Gabriella

☎: 06 (20) 363 25 68

✉:kovacsemilia35@gmail.com

23. Rehabilitációs és Sportcentrum

Kovács Emilia fitnessz es rekreációs programok irányítója

Farsangi buli – 2025.02.21

Megtartottuk farsangi multságunkat, ahol mindenki vidám hangulatban, jelmezekbe öltözve ünnepelt. Volt tánc, nevetés, mókázás – igazi közösségi élményben volt részünk! Öröm volt látni, hogy mindenki felszabadultan érezte magát.

Kapocs nap, Pódiumbeszélgetés és zenés talk show- 2025.04.09

Nagy örömmel vettünk részt a Kapocs-napon, amelyet a Civilút Alapítvány szervezett a Benczúr Ház Kulturális Központban. Down Alapítvány Sportcentrumaként figyelőként hallgattuk az inspiráló előadásokat, amelyek a sport és parasport nevelő hatásairól, a közösséghez tartozás erejéről, valamint a befogadóbb társadalom építésének lehetőségeiről szóltak.

Húsvéti buli – 2025.04.16

A tavaszi időszakban húsvéti zenés bulit szerveztünk, melynek célja a közösségépítés és a jó hangulat megteremtése volt. A program során kötetlen zenés-táncos multságban vehettek részt a jelenlévők. A résztvevők vidáman, aktívan kapcsolódtak be a programba, mindenki jól érezte magát.

MERI Sportnap – 2025.04.26

Tavasszal részt vettünk a Meri Sportnapon, ahol a Down Alapítvány Sportcentrum ergométeres csapatával képviseltük magunkat. Az esemény célja a mozgás, a sport és az egészséges életmód népszerűsítése volt, különös tekintettel a fogyatékkal élő emberek számára elérhető sportlehetőségekre. Jó hangulatú, vidám nap volt, amely hozzájárult a sport iránti nyitottság és a közösségi élmény erősítéséhez.

Túra – 2025.04.27

A Budai-hegység Kéktúra szakaszain tett túrák igazán változatos élményt nyújtottak, a természet közelsége és a kilátók lenyűgöző panorámája felejthetetlen volt. A Normafa környékén induló Erzsébet-kilátó rövid, de szép túra volt, míg a Kis- és Nagy-Hárs-hegy nagyobb kihívást jelentett a szintemelkedéssel együtt. A Csergezán-kilátóhoz vezető út hosszabb, de jól szervezett és kellemes tempóban teljesíthető túra volt. Minden résztvevő élményekkel és feltöltődve tért haza.

Sportnap – 2025.05.25

Május 25-én került megrendezésre a Down Sportcentrumban a Nyárindító Sportnap, mely esemény célja a sport és a mozgás népszerűsítése, valamint a közösségi élmények erősítése volt. Az esemény széles körű érdeklődést váltott ki, számos résztvevő érkezett, hogy aktívan töltsék a délelőttöt változatos sportprogramok keretében. A sportnap programja gazdag kínálattal szolgált: az ergométeres verseny mellett szivacskezilabda, a judo és a labdarúgás biztosított mozgási lehetőséget. Az esemény során megmutatkozott a közösség ereje, hiszen a résztvevők aktív részvétele és lelkesedése hozzájárult a sikeres lebonyolításhoz. A sportnap nem csupán a fizikai aktivitásra, hanem a társas kapcsolatok erősítésére és az inkluzív szemlélet népszerűsítésére is fókuszált.

Egészségnap – 2025. 06. 26-27

Június 26–27-én került megrendezésre az Egészségnap a Down Sportcentrumban, amelyen az alapítvány kollégái vettek részt. A kétnapos program az egészségmegőrzést, a testi-lelki feltöltődést és a közösség erősítését szolgálta, és sikeresen járult hozzá a résztvevők jóllétéhez.

Óhegy park futóverseny- 2025.09.20

Szeptember 20-án, egy különleges eseményen vehettek részt Alapítványunk ügyfelei. A kőbányai Óhegy Parkban több mint száz fogyatékossgal élő ember teljesíthette a nagyjából 1.4 km-es távot.

Szüreti bál- 2025.10.03

Október 3-án tartottuk szüreti bálunkat, ahol ügyfeleink több játékos programon is részt vehettek. Az estét közös mulatsággal zártuk, vidám és felszabadult hangulatban

Országos Ergométerverseny-2025.10.10

A X. Országos Ergométer Verseny 2025. október 10-én került megrendezésre, amely idén is kiemelkedő érdeklődés mellett zajlott. Összesen 170 versenyző vett részt a megmérettetésen, ami jelentős növekedést mutat az előző évi 118 fős indulói létszámhoz képest. A verseny kiváló hangulatban, gördülékenyen zajlott, és minden résztvevő számára emlékezetes élményt nyújtott. Az esemény nemcsak a sportteljesítményekről szólt, hanem fontos közösségi alkalmat is teremtett, ahol a résztvevők együtt tölthettek el egy tartalmas és jó hangulatú napot. Minden versenyző egyedi mintás, felírtos pólót és kulacsot kapott emlékül, amely tovább emelte az esemény ünnepi jellegét. A rendezvény sikerét a szervezők elhivatott munkája és a támogató partnerek együttműködése is nagyban segítette. 5. kép: Ergométerverseny

Székely Márta ergométer emlékverseny- 2025.11.20

November 20-án rendezték meg a 16. Székely Márta Ergométeres Emlékversenyt, amelyen az alapítványt 17 fő képviselte; a több mint tíz egyesületből és 70-nél is több versenyzőből álló mezőnyben a résztvevők 250, 500, 1000 és 2000 méteres távokon mérhették össze erejüket, és több szép eredményt is elértek.



Fasangi buli



Meri sportnap



Sportnap



Ergométerverseny

Kapcsolat

Felelős: Kovács Emília

☎: 06 (20) 363 25 68

✉: kovacsemilia35@gmail.com

24. Down Alapítvány Kézműves Műhely Abony

Járdányné Dóka Mária – intézményvezető

2025. évi beszámoló

Műhelyünk 2021. november 10-én kapott akkreditációs engedélyt a működésre. A munkavégzés az Abonyi Református Egyháztól bérelt helyiségben, egy iskola épületében történik. Közös udvar van az iskola tanulóival.

Ügyfelek

12 (MMK) dolgozó akkreditált foglalkoztatásban, és az őket segítő 1 munkavezető – nemezkészítő végzettséggel -, 1 fő műhelyvezető gyogyopedagógus.

Műhelyünk gazdasági mérlege

2025 évi bevétel: 1 939 500 Ft

2025 évi kiadás: 771 230 Ft

Szakmai működés

Munkavezetőm két év után, tavasszal újra munkába állt. Adminisztrátort nem tudunk felvenni. Ketten mentek el év közben, két új dolgozó jött. A feladatok végzésénél jól összeszokott, egymást segítő közösséggé váltunk.

Termékeink készítésénél, benti és kinti munkáknál mindenki képességének megfelelően teljesít. Nemezelés mellett új technikákat tanultunk: gyöngyfűzés, pontozó festés, agyagozás, szappan öntés, koszorú és asztali dísz készítés.

Magaságysainkat beültettük virággal és haszonnövényekkel: retek, hagyma, paradicsom. A terméseket közösen fogyasztottuk el.

Nyitott műhelyként dolgozunk. Munkaidőben bárki bejöhet, tanulhatja ill. kipróbálhatja az éppen végzett aktuális munkát.

Termékeinket megvásárolhatják a műhelyben. Árusítunk kézműves vásárokon, városi rendezvényeken, a környező településeken is. Öröm számunkra, ha előzetes megrendelésre dolgozunk.

Események, rendezvények

A napi munka mellett több szabadidős és kulturális programon is részt vettünk. Csütörtökönként néptánc próbákat tartunk, Klub foglalkozásokon: Farsangi bulit szerveztünk, születésnapokat ünnepeltünk, vártuk a Mikulást, szilveszteri bulit rendeztünk. Megünnepeltük a Down világnapot, színházat és kiállítást látogattunk, Karácsonyi gála műsoron és egy ünnepi ebéden vettünk részt.

Besenyszögi nyári gyermektáborban kézműves foglalkozást tartottunk.

2026. évi tervek

- Fejlesztő és rehabilitációs foglalkozások folytatása.
- Új kézműves termékek készítése, új technikák tanulása.
- A bérelt műhely tisztasági festése, fejújítása.
- Szabadidő aktív eltöltésének bővítése, (néptánc folytatása, több sportolási lehetőség).
- Adminisztrátori, segítői állás betöltése.
- Társadalmi beilleszkedés segítése, a város életében minél nagyobb jelenlét.



Besenyözi nyári táborban



Tűnemezelés



Néptánc próba



Farsang

Kapcsolat

Vezető: Járdányiné Dóka Mária

☎: 06 (20) 556 7780

✉: doka.manyi@gmail.com

25. Fotóterápia

Bege Nóra művészeti vezető és Balogh Diána projektszervező

Élni jó! – Karinthy Galéria, 2025. január

A Karinthy Galéria kiállítására az elmúlt évek legfontosabb projektjeinek alkotásaiból válogattunk: Frida, Matisse, a szürrealizmus alkotói, valamint Kóka Ferenc festőművész műveiből készült parafrázisok kerültek bemutatásra. Az alkotások között voltak fotók, a fotók alapján készült montázsok, új képzőművészeti alkotások. A kiállítás kézzel fogható tárgyai, a papírmásé szobrok és használati tárgyak a Down Alapítvány kézműves műhelyeiben készültek. Az alkotók a kiállított fotókat a SONY cégtől adományként kapott kamerákkal fényképezték. A kiállítás mottója az alkotók üzenete a látogatóknak: hiába nehéz az élet és bonyolult a világ, „Élni jó!”.

Programok a Karinthy Galériában, 2025. január 23., 30., 31. – Művészeti Műhely alkotónap Karinthy tárlatvezetés és meseterápia, workshop alkotási lehetőséggel.

Art & Soul – Hampton by Hilton Budapest City Center, 2025. március – Megnyílt a Fotóterápiás Művészeti Műhely kiállítása. A legszebb alkotásokból válogattak, köztük a híres Frida Kahlo anyagunkból is. Annyira tetszettek művészeink alkotásai a vezetőségnek, hogy azóta Frida képek alatt reggeliznek, ahogy az Esély riportban is elmondták.

2025. novemberben újabb képek kerültek ki.



Művészetterápiás workshop Oroszlányban 2025. március 26. – Érzékenyítő tréninget és művészetterápiás workshopot tartottunk a Benedek Elek Óvoda, Általános Iskola és EGYMI értelmi fogyatékos tanulóinak. Montázsoltunk, pólókat festettünk sablonokkal, megmutattuk nálunk hogyan készülnek fotókból alkotások.

Bocskaisok alkotásaiból tárlat, 2025. május – A Bocskai Foglalkoztató új épületében, Az Arany János utcában rendeztünk állandó kiállítást az ott dolgozó Fotóterápiások alkotásaiból. Ezek a szép képek díszítik az új épületet.

Vértes Tábor, Természetfotózás és környezetvédelmi, összművészeti foglalkozások, 2025. május 26–29. – Vértes Tábortban tartottunk komplex művészetterápiás csoportfoglalkozásokat értelmi fogyatékos fiataljainknak fotográfia, képzőművészet, meseterápia, zene-, és énekterápia, illetve állatterápia segítségével. Fotóztunk, sokat kirándultunk, bizony napi 5-9 km-t is, alkottunk, játszottunk, annál is többet nevetünk.

Az Erdőmentők képviselőjében Kissné Dóczy Emília tartott madárismereti foglalkozást, majd gipsz cinegét festettünk. A programot a MOL (MÚEA) Gyermekgyógyító program keretén belül valósítottuk meg.

Művészetek Völgye, 2025. július – A Művészetek Völgyében tartott kézműves foglalkozásokat és vásárt a Down Alapítvány. Vigántpetenden a Pocket udvar adott lehetőséget a néhány napos kitelepülésre. Down-szindrómás ügyfeleink, akik nem mellesleg aktív tagjai a Fotóterápiás Művészeti Műhelyünknek is, bemutatták a látogatóknak azokat a munkafolyamatokat, amiket nap mint nap a foglalkoztatókban vé-

geznek. Dávid a Lágymányosi Foglalkoztató Centrumban dolgozik, Judó pedig a Bocskai úton. Mindketten aktívan vették ki a részüket a munkából, a völgy látogatóit szeretettel fogadták sátrunknál.



Sit DOWN make it – Sziget Fesztivál XS Land, 2025. augusztus 6–11. – A Down Alapítvány integrált demonstrációs programját az egész sziget héten látogathatták a turisták a világ minden tájáról. Down-szindrómás fiataljaink vidáman és segítőkészen fogadták őket, leültették és megmutatták hogyan kell kavicsot vagy csigaházat kifesteni, vagy könyvjelzőt készíteni. Mindnek nagy sikere volt, közben tolmácsaink segítségével elbeszélgettek a látogatókkal, érdeklődtek az életük és a Down Alapítvány szolgáltatásai felől. Persze a buli sem maradhatott el, se éjjel, se nappal, a fiatalok kitétek magukért, nem hagytak minket szégyenben, bárkit lepípáltak, akár táncban is. Még egy karate bemutatót is tartottak a sátrunk előtt, mivel egyenesen a karate táborból érkeztek ki a Szigetre.

Szelidi-tónál Szelidi-tó tábor, Dunapataj, 2025. Szeptember 1–5. – A Fotóterápiás Művészeti Műhelyünk táborát a Szelidi-tó mellett tartottuk. Csapatunk szelídülhetett is, a gyógyvíztől gyógyulhatott is a tóban, mert csodálatos időnk volt. Kiültünk a tó partjára és akvarellal technikával lefestettük a tavat. Csodálatos alkotások születtek. A foglalkozások után ott helyben még egy rögtönzött kiállítást is tartottunk.

Fotóztunk csodálatos naplementét, csónakáztunk, sok szépet alkottunk, mesét hallgattunk, kalocsai tányért festettünk, sokat fociztunk, pingpongoztunk, énekeltünk, strandoltunk. Esténként filmvetítést tartottunk, vagy táncos mulatságot rögtönöztünk.

Vasarely kiállítás látogatása a Fotóterápia új évében, 2025. október – Vasarely-programunkat elkezdjük az új tanévben, Fotóterápiás Műhelyünkben idén ezzel foglalkoztunk. Több csoporttal látogattuk meg október elejétől a Vasarely Múzeumot Óbudán. A kiállításon és utána Óbuda utcáin készült képeket dolgoztunk fel az alkotó foglalkozásokon. Elkezdjük az alkotásokat Művészetterápiás Művészeti Műhelyünk fiatal csoportjaival is. Vasarely kiállításon készült fotókból dolgoztunk. Hogyan lehet Vasarely művészetét fokozni? Nekik semmi sem lehetetlen.



Festőműhely Ildivel, 2025. novembertől – Szetlik Ildi vezetésével rendszeressé vált az Arany Jánosban a „Festőműhely” elnevezésű foglalkozás.

10 év munkája – Nemzeti Színház, 2025. december – December 3–21-ig mutattuk be a 10 éve alakult Fotóterápiás Művészeti Műhelyünk 25 alkotását. A kiállítást egy jótékonyági gála megrendezéséhez kötötték, illetve a Nemzeti Színház közönsége tekinthette meg.

Kapcsolat

Felelős: Bege Nóra

☎: 06 (20) 266 3473

✉: begenora@gmail.com

Felelős: Balogh Diána

☎: 06 (20) 463 1062

✉: sebestyendina.downalapitvany@gmail.com

26. Összefoglaló a Down Alapítvány 2025. évi kommunikációjáról

Czinege Bea és Szirmai Norbert - kommunikáció

A 2025-ös év kommunikációs szempontból a Down Alapítvány számára az erősödő láthatóság, a tudatosabb tartalomépítés és a szolgáltatások közötti kapcsolódások bemutatásának éve volt. A közösségi média szerepe 2025-ben tovább erősödött. Az Alapítvány jelenleg a Facebook, az Instagram, a TikTok, a YouTube és a LinkedIn, továbbá a weboldal, az online és papíralapú hírlevelek, a sajtómegjelenések, televíziós és rádiós nyilatkozatok, szórólapok, roll-upok, valamint egyes külső megjelenési lehetőségek, például a Sugár mozi LED-falán van jelen.

A kommunikáció szerepe az Alapítvány működésében

A kommunikáció az alapítvány működésében ma már nem kiegészítő feladat, hanem a szervezet jövőjét meghatározó bizalomépítő munka. A jelenlegi és jövőbeli támogatók, cégek, szülők, érintett családok, vagy akár az állami normatívák, pályázati források és szakmai együttműködések szempontjából is kiemelkedő szerepe van. Így találkoznak velünk először, amit ott látnak, abból is dönthetnek, hogy hitelesnek, aktívnak, szakmailag erősnek és támogatásra érdemesnek tartanak-e bennünket. Az eddigi eredmények különösen értékesek, mert az elérések döntő része organikusan, fizetett hirdetés nélkül született. Ez azt mutatja, hogy az alapítvány üzenetei valós érdeklődést váltanak ki, és képesek mozgósítani a közönséget. A kommunikáció megbecsülése nem személyes kérdés, hanem szervezeti érdek. Ugyanezért fontosak a személyes megjelenéssel járó események – pl. világnapi rendezvények is – világnapok, 1%-os kampány, nagyobb adománygyűjtések – tudatos, célzott és professzionális kommunikációja, valamint az ügyfelek, családok és szolgáltatások életének folyamatos, méltó bemutatása.

Czinege Bea feladatai közé tartozik a közösségi médiafelületek kezelése, a weboldal frissítése, hírek és szövegek írása, forgatások szervezése, fotó- és videóanyagok készítése, elemzések, sajtó- és partnerkapcsolatok, valamint a különböző tartalmak feltöltése és koordinálása.

Szirmai Norbert: *Az elmúlt évben a Hírlevelekben 52 db riport, és 6 egyéb kis film született.*

„2016-ban kezdtünk el együtt dolgozni az alapítvánnyal és az év őszén indult útjára a Videós Hírlevél. Törekszem arra, hogy a felvételek ne csupán dokumentációként szolgáljanak, hanem valódi hangulatot és érzelmeket is közvetítsenek a nézők felé, akiktől 2025-ben ez már elvárás.

Munkaköröm részeként havonta átlagosan négy kisfilmet készítek, (ez tavaly gyakran havi 7 filmet jelentett) amelyek az alapítvány kommunikációs felületein jelentek meg. A filmek elkészítése során 2025-ben és korábban többnyire önállóan végeztem a forgatási feladatokat, valamint részt vettem az utómunkában és a videók szerkesztésében is. Fontos cél számomra, hogy a tartalmak közérthetőek, pozitív szemléletűek legyenek és méltó módon mutassák be az ügyfelek mindennapi életét és fejlődését. Mindenképpen meg kell említeni, hogy Czinege Bea érkezésével konstruktívabb, rugalmasabb és egyben gyorsabb lett a kommunikáció még a social media felületeken is.”

Norbi eddigi videós munkáit 2025-ben a közös tervezés, az előzetes egyeztetések és a social media szempontok beépítése frissítette és tovább erősítette ezeket az anyagokat. A hosszabb tartalmak lerövidültek, és egyre nagyobb szerepet kaptak az azokból készülő rövidebb közösségi médiaanyagok is. A kommunikációs munkában az elmúlt időszakban fontos szerepe volt **Sárközi Lórinak** is, akit nemrég veszítettünk el. Élő bejelentkezései, eseményekhez kapcsolódó posztjai és spontán, emberközeli tartalmi sokat adtak a közösségi médiafelületekhez.

Megjelenés linkjei a 11. számú mellékletekben található.

Kapcsolat

Felelős: Czinege Bea

☎: 06 20 851 23 35

✉: czinegebea@downalapitvany.hu

Felelős: Szirmai Norbert

☎: 06 20 297 39 81

✉: szirmainorbert@downalapitvany.hu

Mellékletek

1. számú melléklet: TOP TL, LO, TSZ Szakmai Csoport

Támogatott Lakhatási Szolgáltatás, Lakóotthon, Támogató Szolgáltatás

Üzleti és Szakmai koncepciója

A terv a kért vezetői funkciókra épül, kiemelten fókuszálva a szociális és gyógypedagógiai munkára és szemléletre.

Célkitűzés és Alapvető Szemlélet.

Helyszín: Arany János Utcai Szolgáltatási Központ és Közösségi Ház

Szakmai csoport tagjai, felelősei, felelősségi körök:

Iniciáló (Tervezési és Indítási Funkció), Szabályozó (Jogi és Minőségirányítási Funkció), Ellenőrző (Kontroll és Audit Funkció), Tanító (Képzési és Fejlesztési Funkció) Követő és Újra Ellenőrző (Nyomon Követési és Visszacsatolási Funkció), Helyettesítő (Folyamatosságot Biztosító Funkció)

- Magyarai Tímea Szakmai vezető
- Benyák Petra szociális és gyógypedagógiai fókusz és irányítás
- Érczy Emese szociális és minőségirányítási fókusz és irányítás

Gazdasági vezetés: Nagy Ágnes irányításával

Adminisztráció: Tóth Györgyi (gazdaság, munkaügy, logisztika)

Ősi Lona /Bocskaival párhuzamos adminisztrációs munka/

Ingatlankezelés, gépkocsik: Tóth István /részmunkaidőben/

Karbantartás, ingatlanok műszaki állapotának felmérése az ehhez tartozó munkák diszponálása, ellenőrzése: Filác Imre/részmunkaidőben/

Ingatlanok hasznosítása az ezzel kapcsolatos szervezési, lebonyolítási feladatok (táborok, kiadás, takarítás, előkészítés, beszerzés, kapcsolattartás): Janzsó Rita /részmunkaidőben/

Közös ellátó csoport:

Pszichológus csapat, igény szerinti bevonása. /INV, egyéni, csoportos foglalkozás, önálló élet, támogatott lakhatásra való felkészítés/

Minőségirányítás, DAKAR, igény szerinti, eseti bevonás. Szaszák Tibor és Tevelly Attila

Fő Cél: Irányítás, egységes működés és minőségbiztosítás a Down Alapítvány támogatott lakhatási (TL, LO, TSZ) rendszerében, növelve a szolgáltatás hatékonyságát, szakmai színvonalát és gazdasági stabilitását a szociális és gyógypedagógiai szemlélet folyamatos érvényesítése mentén. Éves terv megvalósulásának nyomon követése és ellenőrzése.

A Támogatott Lakhatások és a Lakóotthonok teljes finanszírozása a Támogató Szolgálat a Bocskai Nappali Szolgáltatás és a Bocskai Foglalkoztatási Centrum, illetve egyéb pályázatok, támogatások által teljes mértékben megvalósuljon.

Szemlélet: A vezetői struktúra garantálja, hogy a munka ne duplikálódjon, hanem a központi szakmai tudás és kontroll segítse a helyi TL-ek, LO-ok önállóságát, tervezését, gazdálkodását, dokumentálását és önellenőrzését, **fókuszban az ügyfelek önálló életvitelének támogatásával, partneri viszony figyelembevételével, egyéni fejlődésével.**

(modern gyógypedagógiai és szociális munka eszközeivel és szemléletével)

1. Iniciáló (Tervezési és Indítási Funkció)

Ez a funkció felelős a stratégiai irányok kijelöléséért, az egységes koncepció kidolgozásáért és a projektek elindításáért.

Szempont	Feladat	Szociális/Gyógypedagógiai Fókusz
Konceptuális Tervezés	A TOP TL jogi, szociális, pedagógiai és szakmai szolgáltatási rendszerének kialakítása.	Integrálni kell a Komplex Szükségletfelmérések és az Egyéni Szolgáltatási Tervek gyógypedagógiai szempontjait a tervezési fázisba.
Szervezeti Beillesztés	Szervezeti ábra elkészítése, a TOP TL helyének, hierarchiájának meghatározása az Alapítvány rendszerében. Iroda (Arany János utca) működésének elindítása.	A TL-ek és a Támogató Szolgálat (TSZ) mátrixának, koncepciójának összeillesztése a szorosabb együttműködés és a holisztikus ügyfélmenedzsment érdekében.
Mérföldkövek és Fejlődés	Vezetői team coaching indítása, vezetői értékelés (önértékelés + általam kitöltve) elkészítése és megbeszélése, közös feladategyeztetések.	A vezetők fejlesztésén és felelősségvállalásán keresztül biztosítani a minőségi munkát és a TL-ekre vonatkozó legújabb jogszabályok követését.
Gazdasági Tervezés	Hosszú távú tervezés, a költségek csökkentése, rendszeres bevételi források (pl. TSZ) felkutatása a biztonságos működéshez. Éves tervezésnél fix keret meghatározása karbantartásra.	A lakók munkavégzésének, bérének és önálló életvitelének/térítési díjának finanszírozási szempontú vizsgálata, a gazdasági tervekbe beépítve.
Új Szolgáltatások	Új TL-ek indítása, várakozókkal/hozzártatózókkal való kapcsolattartás és anyagi ügyek tárgyalása (Timi felelőssége).	A pszichológus csoporttal való kapcsolattartás, a lakógyűléseken/érdekképviselői fórumokon való részvétel a lakók igényeinek felmérésére.

2. Szabályozó (Jogi és Minőségirányítási Funkció)

A folyamatok egységesítéséért, a jogszabályi megfelelésért és a minőségirányítási rendszer működtetéséért felelős.

Szempont	Feladat	Szociális/Gyógypedagógiai Fókusz
Működési Szabályozás	Szabályok, szabályzatok, protokollok (meglévők felülvizsgálata, újak bevezetése) egységesítése.	Minőségirányítási rendszer gyakorlati betanítása, fejlesztése, az irattár egységesítése és ellenőrzése.
Jogszabálykövetés	Támogatott lakhatással kapcsolatos jogszabályok és kiegészítő módszertani anyagok nyomon követése. Szolgáltatói szerződések megújítása.	TSZ-el kapcsolatos szabályozás és törvények elsajátítása, szoros együttműködés.
Kötelező Felülvizsgálatok	Kötelező felülvizsgálatok (rovarirtás, tűzvédelem, munkavédelem, tűzoltó készülék) koordinálása, egységesítése.	Munkavédelmi előírások betartása, ezzel a biztonságos lakókörnyezet megteremtése a lakók számára.
Adminisztrációs Egységesítés	Dakar rendszer betanítása, fejlesztése. E-képviselő, OSZIR, MŰKENG és napi jelentések kezelése.	Egységes dokumentáció és irattár kialakítása, ami átláthatóvá teszi a szakmai munkát. DAKAR.

3. Ellenőrző (Kontroll és Audit Funkció)

A meghozott döntések és szabályozások betartásának, valamint a gazdálkodás nyomon követéséért felelős.

Szempont	Feladat	Szociális/Gyógypedagógiai Fókusz
Pénzügyi Ellenőrzés	Negyedévente a házak gazdálkodásának egyeztetése, ellenőrzése, költségek összehasonlítása és arányosítása a többi TL-el, LO-val.	A hatékony gazdálkodás elősegítése, hogy a megspórolt költségeket a szakmai fejlesztésre lehessen fordítani.
Szakmai Ellenőrzés	Belső és külső ellenőrzésekre való felkészítés (minőségirányítási, gazdasági, munkaügyi, törvényi szempontok alapján).	Komplex szükségletfelmérések és egyéni szolgáltatási tervek kontrollálása. Folyamat ellenőrzés ütemezése, egységesítése.
Adminisztratív Ellenőrzés	Heti pénztárjelentések felülvizsgálata. Normatíva, CH pályázat igénylés/elszámolás.	A szakmai dokumentáció (ház, ügyfelek, munkatársak) digitalizáció, tárolásának ellenőrzése.
Adatszolgáltatás	KSH és egyéb rendszeres adatszolgáltatások, jelentések elkészítése	A szolgáltatás hatékonyságát és minőségét igazoló adatok rendszerezése.

4. Tanító (Képzési és Fejlesztési Funkció)

A tudásmegosztás, a munkatársak képzése, fejlesztése és felzárkóztatása a közös célok elérése érdekében.

Szempont	Feladat	Szociális/Gyógypedagógiai Fókusz
Közös Képzések	Közös, célirányos, tematikus összejövetelek, oktatások megszervezése (pl. MÁK, KORMÁNYHIVATAL, MÓDSZERTAN, CH, DAKAR, ÖNKÖLT-SÉG, BABÉR)	A minőségi munkát segítő, felzárkóztatást célzó képzések, melyek az egységes szakmai szemlélet kialakítását is szolgálják.
Módszer-ta-ni Fejlesztés	Rehabilitációs tervek írása. Szakmai anyagok elkészítésében való aktív részvétel .	Esetmegbeszélések és szakmai találkozók szervezése, tervezés és jó gyakorlatok kialakítása, szemléletformálás.
Vezetői Betanítás	Új intézményvezetők betanítása, helyettesítésük. Matrix oktatás, fejlesztés	A vezetőknek tudniuk kell minden folyamatot , ami biztosítja a szociális és gyógypedagógiai munka folyamatosságát és minőségét a TL-ekben, LO-ban.
Folyamatos Fejlődés	Továbbképzési tervek bekérése, képzésekre való jelentkezés, szociális regisztráció ellenőrzése.	A munkatársak igényfelmérése alapján a fejlesztési területek kijelölése (pl. DAKAR, minőségirányítás).

5. Követő és Újraellenőrző (Nyomon Követési és Visszacsatolási Funkció)

A tervek megvalósulásának nyomon követése, visszacsatolás biztosítása a fejlesztés érdekében.

Szempont	Feladat	Szociális/Gyógypedagógiai Fókusz
Koordináció és Felelősség	A teljes rendszer összefogása, koordinálása, fejlesztése, ellenőrzése és felelőssége	A szakmai fejlesztések nyomon követése, és annak biztosítása, hogy a központi stratégia leérjen a kis otthonok szintjére.
Kapcsolattartás	Központtal való együttműködés: pályázat, munkaügy és gazdaság egy kézben való kezelése. Szászakkal, Tevelyvel, Kiss Csabával (MMK) való kapcsolattartás.	Bocskai, Egészségcentrum, sport szolgáltatások közötti kapcsolattartás a lakók holisztikus ellátása érdekében.
Visszacsatolás	Havi, negyedéves, éves tervek megvalósulásának megbeszélése, a gazdálkodás egyeztetése.	Beszámoló és visszajelzés a TL vezetők felé a minőségirányítási célok eléréséről.
Erőforrás menedzsment	Pályázatok, erőforrások felkutatása, adománykérő levelek kiküldése.	A lakókat célzó fejlesztésekhez és új otthonok kialakításához szükséges források felkutatása.

6. Helyettesítő (Folyamatosságot Biztosító Funkció)

A vezetői kiesés, új egység indítása és az operatív munka folyamatosságának biztosítása.

Szempont	Feladat	Szociális/Gyógypedagógiai Fókusz
Vezetői Utánpótlás	Vezető/esetfelelős keresése Betanítási folyamat támogatása (kb. 1 év).	A helyettesítésnek működnie kell új TL engedélyeztetése és indítása esetén is, a szakmai munka minőségének megtartása érdekében.
HR és Adminisztráció	Új munkatársak interjúztatása, hirdetések, felvételi dokumentáció kezelése (HR felelős).	Akut helyzetek (munkaerőhiány, helyettesítés) gyors kezelése.
Közös Erőforrások	Közös munkatársak elosztása a kis otthonok között (arányosítás, közös teherviselés).	Közös kis csoportok (karbantartó, kertész) megszervezése a lakók foglalkoztatásának normalizációja érdekében.
Operatív Menedzsment	Ingatlanok számláinak iktatása, közmű ügyintézés, karbantartói csapat koordinálása (István).	A házak menedzselésére és a szakmai munkára több idő marad az intézményvezetőknek az adminisztráció tehermentesítése miatt.

Összefoglalás: Előnyök a TOP TL Működéséből

- **Szakmai Fókusz Növelése:** Az intézményvezetőknek több idő marad a **házak menedzselésére, szakmai munkára** és belső megbeszélésekre.
- **Egységes Működés:** Rendszeres, tematikus megbeszélések segítik az **egységesebb, átláthatóbb** működést és a közös szakmai irány figyelembevételét.
- **Költséghatékonyság:** Közös beszerzések (vegyi, élelmiszer) akár 10-20%-os költségcsökkenést eredményezhetnek.
- **Minőségbiztosítás:** Fókuszáltabb figyelem, időszakos megbeszélések és ellenőrzések révén a **szakmai munka** és a jogszabályi megfelelés folyamatosan fejlődik.
- **Fejlesztés és Utánpótlás:** Rendszerszintű segítség az **új otthonok kialakításában**, a vezetők betanításában és a minőségi dokumentáció elkészítésében.

2. számú melléklet: Kivitelezési beszámolók

2a. számú melléklet: Budapest, XV. ker. Kazinczy u. 28. (Kisfaludy u. sarok) felújítási munkáiról

I. Elkészült munkák

1. Földszint (a pályázati beszámoló szerinti alaprajz módosítások akadálymentesítéshez)

- 1.1 Jelenlegi előszoba melletti fürdőszoba és kamra összenyitása akadálymentes fürdőszobává (bontások)
- 1.2 Fürdőszoba átalakítása akadálymentesítéshez: berendezések lebontása, csempe leverése és padlóburkolat felbontása. Új gépészeti alapvezetékek kiépítése (H-M víz, csatorna, fűtés. Új 3-rétegű üvegezésű ablak beépítése. A.m. ajtónyílás kialakítása. Falfelületek vakolása.
- 1.3 Hátsó fürdőszoba felújítása előzőhöz hasonlóan, de nem akadálymentesített kivitelben.
- 1.4 Mindkét fürdőszobához új vízbekötés udvari mérőtől indulva. Hátsó fürdőszoba és WC csatornájának rákötése mélyebb nyomvonalon az udvari tisztítóaknára.
- 1.5 Középső szoba összenyitása a jelenlegi konyhával: falbontás, középfőfal megerősítése, födém kiváltás acél gerendákkal.
- 1.6 Középső szoba elkorhadt parketta burkolatának kibontása, altalaj kihordása, új talajnedvesség elleni szigetelés és hőszigetelés beépítésével új padlószerkezet kialakítása.
- 1.7 Az egész épület homlokzati falainak és belső középfőfalának utólagos talajnedvesség elleni szigetelése: falazatok szakaszos kibontása, szigetelés, visszafalazás, felékelés. (Vakolathullás, faldnedvesedés, penészesedés megakadályozására)
- 1.8 Az udvari homlokzatokon 5 db új 3-rétegű ablak, 1 teraszajtó beépítése (fürdők, konyha)
- 1.9 A Kisfaludy utcai oldalon a megrogyott sarokoszlop és befalazott nyílás kibontása, beton alapon új sarokoszlop építése áthidalóval. Új személybejárathoz falnyílás, innen induló rámpa és támfal kivitelezése. Ez lesz az a.m. bejárata az épületnek. Tornác oszlopainak talajnedvesség elleni szigetelése, újravakolása.
- 1.10 Építési törmelék kihordása, konténer megrakása (8 db 8 m³-es).

2. Tetőtér

- 2.1 Fiókgerendák faburkolatának lebontása, g.karton felületek tapétáinak leáztatása önkéntesekkel (2025)
- 2.2 Tetőtérben új fürdőszoba kialakítása a jobb oldali nagyszobától való leválasztással. Ehhez favázás gipszkarton falak bontása.
- 2.2 Az új fürdőszoba alatt acélgerendás vasbeton födém kialakítása, a gépészeti vezetékek részére kiépített béléscső csatlakozásokkal.
- 2.3 Ferde síkú tető és oromfalak belső burkolatának részleges lebontása a faszerkezetek és hőszigetelés vizsgálatára. Tetőablakok vizsgálata (szorulnak, nyithatatlanok, bepárasodottak, cserélendőek)
- 2.4 Régi cserépfedés bontása, cseréplecekkal, ellenlécekkal, tetőablakokkal (5 db), ereszdeszkázattal együtt. Bádogos szerkezetek bontása (vápák, szegélyek, ereszek). A tetőhőszigetelés állapota, vastagsága megfelelő, de az átszellőztetést vastagabb ellenléccel és új fóliával kell biztosítani. A padlásfödém szigetelése is rendben.

2.5 Ugyanezek újrakepítése, új lécezés, fóliázás, bádigos szerkezetek és cserépfedés.

(A mai napig (05.11) az udvari és Kisfaludy utcai tetőfelületek le vannak cserepezve.)

II. Hátralévő munkák (egész házra, nagy vonalakban)

3. Gépészet és villamosság

3.1 Kazán megfelelő fűtésre az egész házban. Az a.m. fürdőszobára váltószelepes, melegvizet is csinál. A hátsó és az emeleti fürdőhöz elektromos bojler beépítése. Az összenyitott helyiségekben radiátorok átrendezése. A 3 fürdőszoba és WC ill. konyha szerelvényezése, berendezései: szaniterek, csaptelepek, mosó-és mosogatógépek.

3.2 Jelenlegi villamos energis 3x25A elegendő az egész házra. Szintenkénti biztítáblák kiépítése. Belső villamos hálózat felülvizsgálata, mivel a kapcsolókhoz és dugaljához a kábelek favázás gipszkarton falakban vannak vezetve. A vizsgálat előkészítés alatt. Gyengeáramú hálózatok tervezetése, kiépítése (riasztó, IT, TV, kamera).

4. Építőmesteri munkák

4.1 Utcai ablakok cseréje földszinten 3-rétegű üvegezésre (hő-és hangszigetelés céljából. A Kazinczy utca iszonyú forgalmas és hangos főleg csúcsforgalomban (Újpestről itt jönnek át M3 felé a teherautók is)

4.2 Összes padlóburkolat földszinten és 3 fürdőszoba padló-és csempeburkolatai.

4.3 Tetőtérben a ferde GK burkolat és mennyezet síkba hozása és újrafestése. A.m. és egyéb ajtók beépítése, régi felújítása (csiszolás, mázolás).

4.4 Oszloptornác és rámpa burkolása

4.5 Az egész házon körben 10 cm vastag DRYWIT hőszigetelés felhordása színezéssel a meglévő 3 cm vastag „szárazvakolatra” (Nikecell). Erre a 25 és 38 cm téglafalvastagság miatt elengedhetetlenül szükség van.

4.6 Alapítványi döntéssel a „Téli kert” nevű helyiség funkciójának tisztázása után kialakítani fűtés-hűtés, üvegfalak, mennyezetburkolás stb.)

5. Külső munkák

5.1 Új kerítés és személybejáró kapu a Kisfaludy utcai oldalon.

5.2 Új kocsibeálló elektromos tolókapuval a Kazinczy utca felől. Esetleg gépkocsitöltő kiállítás az oldal-kertben.

5.3 Kertrendezés, szomszéd ocsmány tűzfalak takarása vagy zöldítése.

III. Egyebek

6.1 Előző 1.-5. főpontokhoz tervezési és lebonyolítási és műszaki ellenőri munkák folyamatos végzése eddig és a továbbiakban is.

6.2 2026. május 11-ig a kivitelezésre fordított összeg (Anyag + Munkadíj) 21 386 682 Ft

Budapest, 2026. május 11.

Janzsó Dezső okl. építészmérnök
vezető tervező BÉK É-1/01-2675

2b. számú melléklet: Budapest, XV. ker. Csomád u. 24. sz. ingatlan felújítási munkáiról

I. Elkészült munkák

1. Földszint (a pályázati beszámoló szerinti alaprajz módosítások akadálymentesítéshez)

1.1 Mellékhelyiségek (tároló, mosókonyha összenyitása akadálymentes lakószobává (bontások)

1.2 Fürdőszoba átalakítása akadálymentesítéshez: berendezések, paravánfalak lebontása, csempe-és padlóburkolat le-és felverése. Új gépészeti alapvezetékek kiépítése (H-M víz, csatorna, fűtés).

Új 3-rétegű üvegezésű ablak beépítése, a.m. ajtónyílások kialakítása.

1.3 Új 2-karú lépcsőhöz földem kibontása, maradó földemszakasz alátámasztása acél gerendával.

1.4 Lépcsőházi tér kialakításához válaszfalak elbontása. Új, 20 cm vastag Ytong tartófalak építése alapozással, acél oszlopok beállítása 1. emelet fölötti földem kiváltásához.

1.5 Új 2-karú lépcső acélszerkezetének legyártatása, beépítése.

1.6. Mindezen munkákhoz kiviteli tervek készítése szakaszos tervszolgáltatással munkamenethez igazodva

2. Emelet

2.1 Emelet feletti földemből 1 gerenda és béléstest-köz kibontása a tetőtéri lépcső fejbeverésének megszüntetésére. Emiatt acél oszlopok beépítése lépcső és szoba fala mellett. Szobában 2 kis gardrób helyiség kialakítás (YTONG válaszfallal)

2.2 Új szélfogó kialakítása külső lépcsőről való bejáratnál. Jobb oldali 42 m²-es szoba lafalazása előszoba felől a ballusztrados mellvéd elbontásával

2.3 Terasz ideiglenes letakarása fóliával tél előtt. Terasz padozatának víz elleni szigetelése GV35-ös bitumenes lemezzel.

2.4 Ideiglenes tárolósátor felállítása hátsókertben (alapítványi dolgozók és önkéntesek által)

3. Tetőtér

3.1 Tetőtérbe vezető 1-karú falépcső mentén válaszfalak elbontása (földemterhelés csökkentése céljából)

3.2 Tetőtéri konyha kipakolása, válaszfallal való lehatárolása, szobává alakítás miatt. Víz-csatorna kivezetés a közös térbe teakonyha kialakítása céljából.

II. Hátralévő munkák (egész házra, nagy vonalakban)

4. Gépészet és villamosság

4.1 Új kazánok beépítése 2 db, külön a földszintre (váltószelepes, melegvizet is csinál), külön a 2 felső szintre (csak fűtés). Az emeleti fürdőkhöz elektromos bojlerok beépítése. Meglévő radiátorok felmérése, bővítés tervezése, kivitelezése. Ajánlatok beszerzése folyamatban.

4.2 Jelenlegi villamos energia 3x16A felbővítése 3x32-re. Új mérő, emeletenkénti elosztók tervezése, kiépítése. Ajánlatok beszerzése folyamatban. Belső villamos hálózat felülvizsgálata, felújítása. Gyengeáramú hálózatok terveztetése, kiépítése (riasztó, IT, TV, kamera).

5. Építőmesteri munkák

5.1 Lépcsők rendbetétele. 2-karú belső lépcső fa járófelületei, korlát és mellvéd. Tetőtéri lépcső új mellvéd. (Ez az 1-karú lépcső továbbra is szabálytalan marad, további földémszakasz nem bontható ki!)

A külső lépcső viszont átépítendő, pihenőt mindenképpen kell létesíteni és új csúszásmentes burkolattal ellátni (80 cm-es szűkössége miatt ez is szabálytalan, de adottság!)

5.2 Terasz kialakítása. Hőszigetelés, védőbeton, végleges lapburkolat. Körben korlát kialakítása. Ehhez igazodva teraszajtók cseréje, belül fellépő kialakítása.

5.3 Jelenlegi ablakok felülvizsgálata, nem működő ablakok cseréje 3-rétegűre. Akadálymentes útvonalon előírt szélességű ajtók beépítése.

5.4 Belső vakolások, glettelés, felületelőkészítés, festés-mázolás. Eldöntendő, hogy a meglévő Nikecell „stukkók” maradjanak, felújítandók vagy eltávolítandók.

III. Egyebek

6.1 Mindezek elvégzéséhez szükséges a helyiségek kiürítése vagy berendezése oly módon, hogy építeni (ablakok), szerelni (fűtés, villany), festeni-mázolni lehessen.

6.2 Előző 1.-5. főpontokhoz tervezési és lebonyolítási és műszaki ellenőri munkák folyamatos végzése eddig és a továbbiakban is.

6.3 2026. május 11-ig a kivitelezésre fordított összeg (Anyag + Munkadíj) 5 707 068 Ft

Budapest, 2026. május 11.

Janzsó Dezső okl. építészmérnök
vezető tervező BÉK É-1/01-2675

3. számú melléklet: Beszámoló a Down alapítvány intézményeinek ellenőrzéséről.

Az ellenőrzésben érintett intézmények:

Down Alapítvány Kiscsoportos Lakóotthona, 1116 Budapest, Andor u.6.

Down Alapítvány Bocskai Foglalkoztató Centrum, 1153 Budapest, Bocskai u. 86.

Down Alapítvány Kiscsoportos Lakóotthona, 1067 Budapest, Csengery u. 64.

Felcsúti Utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás, 1162 Budapest, Felcsúti út 65.

Kajár utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás, 1151 Budapest, Kajár u.2.

Kazinczy utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatási Otthon, 1152 Budapest, Kazinczy u. 26.

Márga Utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás, 1103 Budapest, Márga u. 28

Oroszlán Utcai Támogatott Lakhatás, 1152 Budapest, Oroszlán u. 102.

Down Town Lakóotthon (Sarokház) 1152 Budapest, Petőfi u. 24.

Somfa köz – Üllői úti Támogatott Lakhatási Szolgáltatás, 1107 Budapest, Somfa köz 12

Down Alapítvány 1. számú Átmeneti és Napközi Otthona, 1116 Budapest Szalóki utca 53

Az ellenőrzés ideje: 2025. november- 2026. május között.

Az ellenőrzés célja: Az intézmények működési dokumentációjának fenntartói ellenőrzése.

Az ellenőrzés tárgya:

- Programok/ intézmények ellenőrzésének szempontjai szerinti ellenőrzés és értékelés.
- Dokumentumok kezelése a DAKAR dokumentumtárban.
- FTP „03. Intézményi szabályzatok” struktúrája és annak vezetése, kezelése
- A BABÉR MINY rendszer vezetése, kezelése
- A Google Drive rendszer vezetése, kezelése.

Az ellenőrzést a fenntartó által kiadott saját szempontrendszer alapján végezte el a kuratórium tagja: Dr. Jeszenszky Dr. Gallai Gabriella

Az ellenőrzés tapasztalatai:

Az ellenőrzés különböző típusú intézményekben sok területet érintett. A rendszerrel nekem is ismerkednem kellett. A tartalom nem volt számomra ismeretlen, de az informatikai struktúra igen. Támogatást és segítséget kaptam az informatikusoktól. A rendszert és a tartalmat pedig az érintett intézményvezetőkkel együtt néztük át.

Az intézményen belüli munkamegosztások az előírásoknak, a jogköröknek és hatásköröknek megfelelően történnek.

Intézményi szabályzatok: mindenhol megtalálhatóak nyomtatott és többnyire elektronikus formában is.

- A Szervezeti és Működési Szabályzat
- Házi rend
- Szakmai program

Tartalmi ellenőrzés e dokumentumoknál nem volt a vizsgálat tárgya. Érdemes lenne áttekinteni a szabályzatok tartalmát és esetleges módosítását. Pl.: indokolt esetben korlátozó intézkedések eljárása a házi rendben. (1/2000SzCsM rendelet 101/A. §)

Általános iratok

Az éves terveket és beszámolókat az érintett kollégák az ellátásnak, az eljárásrendeknek megfelelően többnyire elkészítik és teljesítik. Az előírt iratok nyomtatott formában mindenhol megtalálhatóak. Az elektronikus rendszerbe történő feltöltésük néhány esetben hiányos.

Gazdaság, pénzügy

Költségvetés feltöltését (FTP) írja elő a rendszer, ugyanakkor az intézmények „önköltség számítást” készítene. Véleményem szerint a kettő nem ugyanaz. Érdemes lenne átgondolni, hogy ha költségvetés tervezetét készítése indokolt, az milyen keret alapján, milyen formában készüljön. A zsebpénzelszámolásnál, térítési díjak befizetésénél, azok nyilvántartásánál nem tapasztaltam hiányosságot.

Kliensek

Az ügyfelekkel kapcsolatos adminisztráció (gazdasági, munkaügyi, személyi,) a jogszabályokban foglaltak szerint és a Down Alapítvány központi elvárásainak, előírásainak megfelelően példa értékűen készül. Ugyanez elmondható a BABÉR MINY (kliens, munkavállaló) vezetéséről.

Javaslatok

Az intézményvezetők többségénél javaslatként elhangzott a DAKAR rendszer „felhasználó barátá” tétele. Ez a felhasználók és a fejlesztők közötti együttműködés eredménye lehet, információim szerint ez a folyamat elindult.

Szintén igény jelentkezett a dolgozók értékelésének egységesítésére. Jelenleg is van az alapítványnál ilyen rendszer, de ezt vélhetően lehetne módosítani.

A gyógyszerelés folyamata volt még számomra nyitott kérdés. Az intézményvezetők szerint a jelenlegi rendszer jól működik, nem indokolt a változtatás.

Az átruházott munkáltatói jogkör szabályozásának áttekintése szükséges. (pl.: munkaköri leírás aláírása.)

Összefoglalva

Az intézményi ellenőrzésről részletes jegyzőkönyvet készítettem, ezeket megkapták:

A Down alapítvány elnöke

A Down alapítvány szakmai vezetője

Az intézményvezetők

Az intézményi ellenőrzések során együttműködést, segítőkészséget tapasztaltam a vezetők és a munkatársaik részéről. Köszönet érte!

Budapest, 2026. május 19.



Dr. Jeszenszky Dr. Gallai Gabriella

Down Alapítvány kuratóriumának tagja

5. számú melléklet: Egyszerűsített beszámoló és közhasznúsági melléklet – 2025.

**A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet**

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Az Értelmi Fogyatékosok Fejlődést Szolgáló Magyar Down Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege	Adatok ezer forintban		
	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	1 285 873	0	1 405 158
I. Immateriális javak	2 555		2 555
II. Tárgyi eszközök	1 078 629		1 197 914
III. Befektetett pénzügyi eszközök	204 689		204 689
B. Forgóeszközök	326 222	0	341 093
I. Készletek	377		1 287
II. Követelések	7 947		19 486
III. Értékpapírok	149 407		148 815
IV. Pénzeszközök	168 491		171 505
C. Aktív időbeli elhatárolások	2 654		8 015
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	1 614 749	0	1 754 266
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	1 326 877	0	1 437 450
I. Induló tőke/jegyzett tőke	700		700
II. Tőkeváltozás/eredmény	1 127 694		1 326 177
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	198 483		110 573
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	126 562	0	153 134
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	126 562		153 134
G. Passzív időbeli elhatárolások	161 310		163 682
FORRÁSOK ÖSSZESEN	1 614 749	0	1 754 266

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személyi szervezeti egység neve:

Az Értelmi Fogyatékosok Fejlődést Szolgáló Magyar Down Alapítvány

	Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása									
	Alaptevékenység		Vállalkozási tevékenység		Összesen		Adatok ezer forintban			
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele	437 408		473 132				437 408	0	473 132	
2. Aktivált saját teljesítmények értéke							0	0	0	0
3. Egyéb bevételek	1 776 445		1 993 858				1 776 445	0	1 993 858	
ebből:										
- tagdíj							0	0	0	0
- alapítótól kapott befizetés							0	0	0	0
- támogatások	1 775 027		1 993 858				1 775 027	0	1 993 858	
ebből: adományok	234 720		232 822				234 720	0	232 822	
4. Pénzügyi műveletek bevételei	71 569		8 313				71 569	0	8 313	
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	2 285 422	0	2 475 303	0	0	0	2 285 422	0	2 475 303	
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	2 285 422		2 475 303				2 285 422	0	2 475 303	
5. Anyagjellegű ráfordítások	682 708		659 587				682 708	0	659 587	
6. Személyi jellegű ráfordítások	1 366 542		1 659 214				1 366 542	0	1 659 214	
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai							0	0	0	0
7. Értéksökkenési leírás	36 939		45 253				36 939	0	45 253	
8. Egyéb ráfordítások	750		676				750	0	676	
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai							0	0	0	0
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	2 086 939	0	2 364 730	0	0	0	2 086 939	0	2 364 730	
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	2 086 939		2 364 730				2 086 939	0	2 364 730	
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	198 483	0	110 573	0	0	0	198 483	0	110 573	
10. Adófizetési kötelezettség							0	0	0	0
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	198 483	0	110 573	0	0	0	198 483	0	110 573	

6. számú melléklet: A Down Alapítvány célcsoportjai – 2025.

Intézmény, szolgáltatás, projekt, program, akció, kiadvány	Célcsoport
Korai fejlesztés	Értelmi fogyatékos és halmozottan sérült kisgyermek 0–6 éves
Korai gyógypedagógiai tanácsadás	Értelmi fogyatékos és halmozottan sérült gyermek szülei
Down Ambulancia	Down szindrómás gyermekek 0–18 éves korig
Korai neurohabilitáció	Sérült, fogyatékos, mozgásában visszamaradt gyermek 0–3 éves
Tanácsadás az Ambulancián, genetikán	Új szülők, akiknek sérült, fogyatékos gyermeke született
Down-Dada szolgálat	Szülő, család, akiknek gyermeke Down-szindrómával született
Sorstársi Segítő Szolgálat	Veleszületett rendellenességgel született gyermek szülei
Felnőtt Ambulancia	Felnőtt korú értelmi fogyatékos személyek
Általános tanácsadás (minden intézmény)	Tanácsért, segítségért jelentkező családok és fogyatékos emberek
Probléma feldolgozó és életstratégia tréningek	Kisgyermekes családok, szülőpárok
Kommunikációs tréning testvéreknek	Fogyatékos gyerek testvérei
Sorstárs segítő – akkreditált képzés	Sorstársi segítők és Down Dadák
Átmeneti otthon Zágrábi és Szalóki	Krízishelyzetben lévő családok és fogyatékos emberek
Napközi otthonok Zágrábi / Szalóki /Lágymányosi / Bocs-	Családban élő és támogatott életvitelt folytató fogyatékos szemé-
Lakóotthon: Andor / Csengery / Petőfi/	Önálló életre törekvő, közösséget kedvelő értelmi sérült felnőttek
TL: Marga / Felcsúti / Üllői-Somfa / Oroszlán / Kajár /	Nagyfokú önállóságot elért, közösséget kedvelő értelmi sérültek
Szociális foglalkoztatás (MR)	Intézményi jogviszony mellett munka jelleggel foglalkoztatottak
Szociális foglalkoztatás (FF)	Intézményi jogviszony mellett munkaszerződéssel foglalkoztatot-
Rehabilitációs foglalkoztatás	Megváltozott munkaképességű alapítványi munkavállalók
Munkaerő-piaci szolgáltatások	Minden megváltozott munkaképességű munkavállaló
Foglalkoztatás támogatása a nyílt munkaerőpiacon	Hátrányos helyzetű, főként középsúlyos értelmi fogyatékos mun-
Gyógypedagógiai felmérés, fejlesztés	Értelmi fogyatékos és halmozottan sérült személyek
Munkapszichológiai felmérés, tanácsadás	Megváltozott munkaképességű és értelmi fogyatékos személyek
Pályaorientáció, munkára felkészítés	Értelmi fogyatékos fiatalok, megváltozott munkaképességűek
Felnőttképzés / számítógépes ismeretek	Szociális gondozók, segítők, fogyatékos ügyfelek
Munka betanítás: konyhai /kézműves / irodai	Értelmi fogyatékos munkavállalók
Akkreditált felnőttképzés: szakmai (30 pont)	Szociális területen dolgozó szakemberek
Akkreditált felnőttképzés: MAK / érzékenyítés	Érzékenyítést igénylő piaci szolgáltatók, cégek alkalmazottai
Főiskolai, egyetemi gyakorlóhely	Egyetemi, főiskolai hallgatók: gyp., szociális munkás, andragó-
Középiskolások közösségi szolgálata	Középiskolás diákok
Rehabilitációs szolgáltatások	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Szociális segítség, kísérés, ügyintézés	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Szabadidő, kreatív, zene, tánc, sport programok	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Nyarálasok, nyaralók működtetése	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Szállítás	Fogyatékos, egészségkárosodott személyek
Önkéntes-program	Aki önkéntes munkát szeretne végezni fogyatékos emberekkel
Mentális akadálymentesítés ügyfeleknek	Fogyatékos ügyfelek: szolgáltatásokat önállóan igénybevevők
Mentális akadálymentesítés szakembereknek	Szociális segítők, hozzátartozók
Mentális akadálymentesítés szolgáltatóknak	Szolgáltatók, hivatalok ügyintézői
Mentális akadálymentesítés, egyetemes tervezés	Nagyközönség, döntéshozók, jogalkotók
KÉR (könnyen érthető) kiadványok (IT is)	Értelmi fogyatékos és demens személyek
Szakmai kiadványok, könyvek és IT anyagok	Szociális munkások, gyógypedagógusok, önkéntesek
Ismertető, szórólapok, információs füzetek	Fogyatékos gyermeket nevelő családok és szakemberek
Hírlevél (6/év, 15–20.000-es példányszám)	Nagyközönség, az Alapítvány támogatói
Internetes anyagok, videók, weboldalak	Fogyatékos személyek, szakemberek, nagyközönség

7. számú melléklet: A Down Alapítvány szolgáltatásai és a felelős vezetők – 2025-2026.

<i>Intézmény, projekt, program, szolgáltatás</i>	<i>Kapacitás fő/év</i>	<i>Vezető / felelős</i>
Korai fejlesztés és tanácsadás	100	Prácser István
Down Ambulancia	300	Dr. Ambrus Bence
Korai neurohabilitáció	100	Dr. Felkai Mária
Tanácsadás az Ambulancián	100	Steinbach Éva
Down Dada és Sorstárs Segítő szolgálat	50	Steinbach Éva / Czinege Beáta
Örökbeadás közvetítése	10	Steinbach Éva
Felnőtt Ambulancia, Koordinációs Központ	100	Vámos Magdolna
Általános tanácsadás	150	Központ és Intézmények munkatársai
Gondozóház Zágrábi	30	Kaucsicsné Zsóri Katalin
Átmeneti- és Napköziotthon Szalóki	30	Lengyel Beáta / Decsák-Kisa Petra
Napközi otthon Lágymányosi	25	Lengyel Beáta / Kőrösy-Firmix Katalin
Lakóotthon Andor	15	Borsosné Illés Mária
Lakóotthon Csengery	9	Varga Tibor
Lakóotthon Petőfi	12	Magyari Tímea
Márga támogatott lakhatás	12	Érczy Emese
Felcsúti támogatott lakhatás	12	Máthé-Muraközi Eszter
Üllői út és Somfa közti támogatott lakhatás	10	Pazdernyik Anita
Oroszlán támogatott lakhatás	12	Völgyiné Zdolik Katalin
Kajár támogatott lakhatás	12	Dr. Éliás Eszter
Kazinczy támogatott lakhatás	12	Deák Melinda
Fejlesztő foglalkoztatás (MT+SZT) Zágrábi	50	Kaucsicsné Zsóri Katalin
Fejlesztő foglalkoztatás (MT+SZT) Szalóki + Lágymányosi	20	Lengyel Beáta / Decsák-Kisa Petra
Fejlesztő foglalkoztatás (MT+SZT) Bocskai	50	Benyák Petra
Nappali szolgáltatás Bocskai	50	Szűts Zsófia
Rehabilitációs foglalkoztatás	209	Kiss Csaba / Nagy Ágnes / Gruiz Katalin
Sportcentrum, programok, versenyek	100	Páni Róbert
Egyetemi gyakorlóhely	30	Intézményvezetők
Felnőttképzés	100	Gruiz Katalin
Balatoni és dobogókői nyaralók	300	Gruiz Katalin, Csonka Zsolt
<i>Közös szalmi szolgáltatások</i>		
Gyógypedagógiai felmérés, fejlesztés	200	Gyógypedagógusok
Munkapszichológiai felmérés és tanácsadás	60	Janzsó Szilvia
Egészségi állapot felmérés és fenntartás	250	Vámos Magdolna és egészségfelelősök
Rehabilitációs szolgáltatások	200	Gyógytorna, gyógymasszázs, 6 fő
Szociális segítség, kísérés, ügyintézés	100	Szociális munkások, ügyintézők
Szabadidő, kreatív, zene, tánc, sport	150	Intézményi munkatársak
Szállítás	200	Gépkocsivezetők és intézményi felelősök
<i>Közös admin., gazdasági, működési, HR, PR</i>		
Központi iroda, alapítványi menedzsment	500	Dr. Gruiz Katalin
Gazdasági vezető	500	Nagy Ágnes
Bér, munkaügy	450	Dulcz Adrienn / Gruiz Katalin
Könyvelés	500	Nagy Ágnes
Minőségirányítás	500	Szaszák Tibor / Gruiz Katalin
Ingatlanok	30	Helyi felelősök és központi iroda
IT menedzsment rendszer fejlesztése	500	Szaszák Tibor / Gruiz Katalin
Rendszergazda		Papp Róbert
Kiadói tevékenység, papír/IT, hírlevél, filmek	1000	Gruiz Katalin
Önkéntes-program	60	Intézményvezetők /központi iroda

8. számú melléklet: A Down Alapítvány nyertes pályázatai 2025.

Nyertes pályázat	Téma	Összeg (e Ft)	Felelős
Budapest Főváros Kormányhivatala, REHAB-25-TTF-0178	A megváltozott munkaképességű munkavállalók rehabilitációs foglalkoztatásához nyújtható egyéni támogatás	545 555	KCs
Budapest Főváros Kormányhivatala Rehabilitációs Főosztály: a 2025. évi egyszeri támogatás - BP-0605/1393-062024ES8K5-04702	A megváltozott munkaképességű munkavállalók rehabilitációs foglalkoztatásához nyújtható 2025. évi egyszeri támogatás	5 535	KCs
NSZI, FF-159-4-2025	Bocskai - Fejlesztő foglalkoztatás finanszírozása	95 141	SzZs
NSZI, FF-90-5-2025	Zágrábi - Fejlesztő foglalkoztatás finanszírozása	117 387	KK
NSZI, FF-168-5-2025	Szalóki - Fejlesztő foglalkoztatás finanszírozása	111 588	DKP
Budapest Főváros XI. Újbuda Önkormányzata	Működési költségek támogatása	750	DKP
NSZI, SZÜLŐ 2025	Szülőedukációs programsorozat – Down szindrómás gyermekek, fiatalok családon belüli támogatásának lehetőségei a lehető legönállóbb élet elérésére	455	KJ, JÉ, PI
ÉTA 2025, Non Profitok Flow-ban	Down Dada Sorstárs Segítő Szolgálat szervezete fejlesztése	pro-bono	CB, SÉ
TAVOSZ, HERO díj 2025	Az év szolgáltató társadalmi vállalkozása 2025	cím	GK
NSZI, AUT2025	Autizmussal élő személyek számára szociális ellátást nyújtó autista otthon fenntartó nem állami, nem egyházi szervezetek kiegészítő támogatása	1 291	Vezetők
NSZI, CH2025	Fogyatékossgal élő személyek számára bentlakásos vagy lakóotthoni ellátást nyújtó nem állami, nem egyházi szervezetek egyszeri kiegészítő támogatása	13 913	Vezetők
TérErő 2025	Down Alapítvány Regionális Közösségépítő és Szakmai Napja	850	CB, GK
MVM Élménynap	„Legszebb napom” Fotópályázat 2025	4 250	PI
MOL-ÚEA Gyermekgyógyító Program 2025	Komplex művészetterápiás csoportfoglalkozások értelmi fogyatékos gyermekeknek és fiataloknak	2 600	BE, SD
NSZI, Foglalkoztatás 2025	Megváltozott munkaképességű személyek munkaerőpiaci integrációját elősegítő foglalkozási rehabilitációs szolgáltatások támogatása	4 800	SzA, JÉ
NSZI, FOF 2025	Okoseszközök használatának fejlesztése értelmi sérült felnőtteknél	3 000	SzA, PR
Nemzeti Inkubátorház Alapítvány	Fürdőszoba felújítása a XV. ker. Kazinczy u. 28. / Kisfaludy u.1-ben a leendő támogatott lakhatási szolgáltatáshoz kapcsolódóan	3 000	JD, GK
Ezer Mosoly a Beteg Gyermekekért	Szárítógép vásárlása a pénzadományból	800	KK
Sziget Fesztivál 2025	Nemzetközi interakciós és demonstrációs program Down-szindrómás tapasztalati szakértők bevonásával	Részvétel lehetősége	SD
SPAR a Fenntartható jövőért	Ergométer Sportversenyre étel-ital bevásárláshoz ajándékkártya	80	PR

ÉTA 2025, Szakmai program	Háromnapos próbalakhatás támogatott lakhatásba költöző fogyatékos személyek számára a Kazinczy utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatásban	400	MT, SzD
ÉTA 2025, Foglalkoztatási program	A Down Alapítvány kézműves műhelyeinek támogatása a védett foglalkoztatásban	400	SzA
Kőbányai Önkormányzat, Civil szervezetek támogatása 2025	Ergométer Sportverseny résztvevői sportcsomagjának (pólók, kulacsok) biztosítása	640	SzE, KK, PR
TESCO 2024, Start a jövőért!	SuliStart	500	PI
TESCO 2025, Start a jövőért!	Felnőtt élet tábor	500	SzE, KK
TESCO 2025, Start a jövőért!	Dada Sorstárs Segítő Tréning	300	CB, PI
TESCO 2025, Start a jövőért!	Nekünk is családban és együtt a legjobb	150	CB
XOMOX Magyarország Kft., CRANE FUND	Szenzoros eszközpark bővítése	1 478	PI
Több, mint Sport! 2025	Sporteszköz vásárlási program	1 500	PR
IKEA 2024, Veled közösen 2024	IKEA bútorok az Üllői Úti Foglalkoztató kialakításához	3 844	KZsK
A munkaerő-kínálat bővítése és fejlesztése (GINOP Plusz-3.1.1) és Ifjúsági Garancia Plusz (GINOP Plusz-4.1.1-23)	A munkaerő kínálat bővítése és fejlesztése	22 001	GK
Összesen 2025		942 708	

9. számú melléklet: Nagy adományozók listája 2025.




Adományozó neve	Adomány értéke	Adomány módja
Élelmiszerbank	123 588 816 Ft	tárgyi adomány
Holló Tabak Kft.	2 000 000 Ft	pénzbeli adomány
Stadler Magyarország Kft.	1 000 000 Ft	pénzbeli adomány
Ezer Mosoly A Beteg Gyermekéért Alapítvány	800 000 Ft	pénzbeli adomány
Fornetti Kft.	400 000 Ft	tárgyi adomány
East Grain Hungary Kft.	300 000 Ft	pénzbeli adomány






10. számú melléklet: A Down Alapítvány működési helyszínei 2025.

Program / Projekt	Ingatlan címe	Elérhetőség
Abonyi Foglalkoztató Centrum	2740 Abony, Kálvin u. 5.	mobil: 20-587-8036
Andor Lakóotthonok	1119 Budapest, Andor u. 6. I/5, II/12, III/16.	mobil: 20-362-0775
Arany Szolgáltatási Centrum (Down-up Kft.-től bérelt helyszín)	1152 Budapest, Arany J. u. 29.	telefon: 1-788-2513
Átmeneti és Napközi Otthon	1116 Budapest, Szalóki u. 53.	telefon: 1-208-5622
Balatoni nyaraló	8171 Balatonaliga, Mathiász ltp. 9.	telefon: 1-788-2513
Bocskai Foglalkoztató Centrum	1152 Budapest, Bocskai utca 86.	mobil: 20-536-7153
Bocskai Nappali Szolgáltatás	1152 Budapest, Bocskai utca 86. fsz.2.	mobil: 20-536-7153
Csengery Lakóotthon	1067 Budapest, Csengery u. 64.	telefon: 1-707-8742
Csomád utcai Támogatott Lakhatás (építés alatt)	1151 Budapest, Csomád u. 24.	telefon: 1-788-2513
Dobogókői nyaraló	2099 Dobogókő, Napsugár u. 11.	telefon: 1-788-2513
Down-Dada Szolgálat	1143 Budapest, Ilka utca 26. III/ 6.	telefon: 1-222-3208
Felcsúti utcai Támogatott Lakhatás	1162 Budapest, Felcsúti u. 65.	mobil: 20-359-7235
Foglalkoztatási Centrum és Napközi	1111 Budapest, Lágymányosi u. 15.	telefon: 1-787-4743
Fonyód utcai Iroda	1116 Budapest, Fonyód u. 2.	mobil: 20-368-2430
Gazdasági Iroda	1143 Budapest, Ilka u. 26. II/7.	mobil: 20-535-8931
Kajár utcai Támogatott Lakhatás	1151 Budapest, Kajár utca 2.	mobil: 20-373-8059
Kazinczy utcai Támogatott Lakhatás	1152 Budapest, Kazinczy u. 26.	mobil: 20-285-4268
Kálvária leendő SALSA lakás	1089 Budapest, Kálvária tér 8. III/7.	telefon: 1-788-2513
Kinizsi leendő SALSA lakás	1092 Budapest, Kinizsi u. 27. II/12.	www.downalapitvany.hu
Kisfaludy utcai Támogatott Lakhatás (építés alatt)	1152 Budapest, Kisfaludy u. 2.	telefon: 1-788-2513
Korai Fejlesztő, Gyógypedagógiai Tanácsadó és Gondozó Központ	1143 Budapest, Ilka u. 26. III/4, III/5, III/6.	telefon: 1-222-3208
Központi Iroda	1145 Budapest, Amerikai út 14.	telefon: 1-363-6353
Központi Iroda Ilka	1143 Budapest, Ilka utca 26. II/ 6.	telefon: 1-788-2513
Kőbányai Támogató Solgálat	1107 Budapest, Üllői út 136.	mobil: 20-288-9475
Márga Lakóotthon	1103 Budapest, Márga u. 28. fsz. 2.	mobil: 20-989-1627
Oroszlán támogatott lakhatás	1152 Budapest, Oroszlán utca 102.	mobil: 20-556-7780
Rehabilitációs és Sportcentrum	1103 Budapest, Márga u. 28. fsz. 1.	mobil: 20-397-9937
Repeta Bisztró	1149 Budapest, Egressy út 108/c	mobil: 20-260-8391
Sarokház Lakóotthon	1152 Budapest, Petőfi u. 27.	telefon: 1-306-3658
Somfa közli Támogatott Lakhatás	1107 Somfa köz 12.	mobil: 20-218-4408
Sorstársi Segítő Szolgálat	1143 Budapest, Ilka utca 26. III/ 6.	telefon: 1-222-3208
Újbudai Támogató Szolgálat	1111 Budapest, Lágymányosi u. 15.	mobil: 20-288-9475
Üllői úti Szolgáltató Központ	1107 Budapest, Üllői út 136.	telefon: 1-260-7758
Üllői támogatott lakhatás	1101 Budapest, Üllői út 124/a fszt. 9.	mobil: 20-218-4408
Zágrábi gondozóház	1107 Budapest, Zágrábi u. 13.	telefon: 1-260-7758
Zsófia utcai foglalkoztató	1031 Budapest, Zsófia u. 7.	mobil: 30-331-0713

11. számú melléklet: A Down Alapítvány elektronikus és nyomtatott médiabeli megjelenései 2025.

11a. számú melléklet: A Down Alapítvány elektronikus médiafelületein megjelent tartalmak

Medium	Cím	Dátum	URL
Honlap 	Hírek (79 híryanag)	2025.01 – 12.hó	https://www.downalapitvany.hu/node/970
Facebook 	Posztok a főoldalon (kb. 300 poszt) (Összes megtekintés: 1 394 641 Kb. 500.000 embert értünk el)	2025.01 – 12.hó	https://www.facebook.com/downalapitvany/
Facebook 	Reels (rövid videók) a Facebook-on (54 db) (Átlag 5-20ezres megtekintés)	2025.01.- 12. hó	https://www.facebook.com/downalapitvany/reels/
Facebook	Down Alapítvány Zágrábi Gondozóháza		https://www.facebook.com/downalapitvanygondozohaza
Facebook	Down Alapítvány Bocskai Nappali Szolgáltatásának		https://www.facebook.com/profile.php?id=61571477882373
Facebook	Lágymányosi Foglalkoztató Down Alapítvány		https://www.facebook.com/profile.php?id=100090181515132
Facebook	Down Alapítvány Kazinczy Utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás		https://www.facebook.com/profile.php?id=61583199605019
Facebook	Down Alapítvány Korai Fejlesztő Központ		https://www.facebook.com/DownAlapitvanyKoraiFejlesztokozpont
Facebook	Down Alapítvány Sarokház Lakóotthon		https://www.facebook.com/profile.php?id=100064917180952
Facebook	Down Alapítvány Szalóki Otthon		https://www.facebook.com/downalapitvany.szalokiotthon
Facebook	Down Alapítvány Oroszlán utcai Támogatott Lakhatás		https://www.facebook.com/profile.php?id=100069568380660
Facebook	Down Alapítvány Rehabilitációs és Sportcentrum		https://www.facebook.com/down.alapitvany.sportcentrum
Facebook	Down Alapítvány Kajár Támlak		https://www.facebook.com/krisztina.vincze.391
Facebook	Down Alapítvány Andor Lakóotthon		https://www.facebook.com/profile.php?id=100009216281677
Facebook	Down Alapítvány Felcsúti utcai Támogatott Lakhatási Szolgáltatás		https://www.facebook.com/felcsuti.xvi
Facebook	Fotóterápiás művészeti műhely		https://www.facebook.com/fotoesmuveszetterapia
Instagram	Szalóki agyagművek		https://www.instagram.com/agyagmuvek/

TikTok 	TikTok videók	2025.01.-2025.12.	https://www.tiktok.com/@downalapitvany
Instagram 	Instagram videók, fotók, posztok, történetek	2025.01 - 2025.12.	https://www.instagram.com/downalapitvany/
YouTube  Honlap Videó - hír-magazinok 	Újévi jókívánások	2025.01.	https://youtu.be/T9lwRmTJqdY?si=Oq-ZmYIYeJ2SVw2M
	Farsangi készülődés	2025.01.	https://youtu.be/HvNZ1x9FYrA?si=Yuigek7FHFZBBv_z
	Elindult a napközi ellátás a Lágymányosi utcában	2025.02.	https://youtu.be/SoPIGrnv9oM?si=OqEWQIWmOwj6GzU4
	Előtavaszi készülétek az Oroszlán utcai udvaron	2025.02.	https://youtu.be/h8XICg9htul?si=de1jGIMkuExB42Bq
	Rekreációs szoba nyílt a Bocskai utcában:	2025.02.	https://youtu.be/6nC7BkGC4e8?si=zw8eqPN28w-mB2As
	Virágültetés és kertszépítés a napköziben:	2025.02.	https://youtu.be/7ysK475XtPM?si=81yCON2CKRKAG7ED
	Farsang a Bocskaiban:	2025.03.	https://youtu.be/gTrq0Smo3A8?si=nNPJ3x3LFy1hPmFV
	Down Világnap I.:	2025.03.	https://youtu.be/Aa_r43KAvm?si=u0iPB82ucYpQzILs
	Down Világnap II. :	2025.03.	https://youtu.be/GxMZy6LC4DY?si=8mXcYR7uKxA0y7JG
	Down Világnap III. :	2025.04.	https://youtu.be/tt1y--MUuAY?si=2ZgN8yo8F4wjcBX7
	Adó 1% videó	2025.04.	https://www.youtube.com/watch?v=niibbtbmmHA4
	„Mi költözünk a Kazinczyba”:	2025.04.	https://youtu.be/B57lqZ91DzI?si=ISNVertt9CFWLD_f
	Jubileumi köszöntések a kuratórium ülésén:	2025.05.	https://youtu.be/TNb1TD_S3MI?si=tEcXjnkppz9bQ4As
	Tavaszi foglalkozások a Bocskai utcai intézményben:	2025.05.	https://youtu.be/ZW_oq6gaWio?si=lv_jZ-aipagu1IUq
	Zöldellő kert a Felcsúti utcában:	2025.06.	https://youtu.be/Dr3fwcb-V5k?si=QCRBq9RQyfy2WwsF
	Éves közgyűlés:	2025.06.	https://youtu.be/Z9Jrlyx-rcQ?si=T3cMxWjKIhV_EHa6
	Költözés a Szalóki utcai intézményből:	2025.06.	https://youtu.be/Uw8bdfOuxuw?si=ZjI8OL63JnrGEse4
	Esküvő a Down Alapítványnál:	2025.06.	https://youtu.be/F6iCe1vOWHM?si=AGTi6pZrRvKxfu0
	Új lakóotthon a XV. kerületi Kazinczy utcában:	2025.07.	https://youtu.be/Lkk7XVg2BCo?si=PH5MZS27srEn2Cy9
	Egészségnap a Sportcentrumban:	2025.07.	https://www.youtube.com/watch?v=F1f9XjuoTL4
YouTube  Honlap Videó - hír-magazinok	Bemutkozik az új Napközi:	2025.08.	https://youtu.be/qkC1clAfl0?si=fzypzJ6Y9sfMdYqb
	Újra kint voltunk a Szigeten:	2025.08.	https://youtu.be/DDqDzH0aO9I?si=FJhKgAxdv3zCOFyS
	Hivatalosan is átadásra került az új Támogatott Lakhatási Szolgáltatás a Kazinczy utcában:	2025.09.	https://youtu.be/uQgo1BgPqFI?si=Wrlr08H6rinoM7WA
	Öt napos tábor az Arany János utcában:	2025.09.	https://youtu.be/h8XICg9htul?si=de1jGIMkuExB42Bq
	'JANÓ' Szabó János Zsolt 1967.12.06. - 2025.09.29.	2025.10.	https://youtu.be/Z0cDFJp4Lzg?si=SndqdsIwGELhwSRZ
	Országos Ergométer Verseny a Down Alapítvány szervezésében:	2025.10.	https://youtu.be/XXEg0jeljtl?si=GgjhzzTu-ay_9NU7

	Megszépült a kert és a terasz a Kajár utcában:	2025.10.	https://youtu.be/Dia4gQLZPNo?si=pJHmlvx4bBTDaRn
	Szüreti multság az Aranyban:	2025.10.	https://youtu.be/9CCZRm8W_AU?si=erzeVVwwrFD6u3iQ
	Szabó Alexandra 40. születésnapja:	2025.10.	https://youtu.be/sS0zyWBPYOE?si=T0EqyYfhsUln3WP
	Új sportággal ismerkedtek az ügyfeleink:	2025.10.	https://youtu.be/axewKhkUefi?si=YSh-20iMjz0ahYtZ
	Önkéntesek segítségével indul a felújítás a Kisfaludy utcai épületünkben:	2025.11.	https://youtu.be/wjV5nh46SpQ?si=Kpj4AvyoUo13uSq5
	Önkéntes csapat érkezett XV.kerületi Kisfaludy utcai épületünkbe:	2025.11.	https://youtu.be/aag39NFbQYo?si=DeUbYITKgaJtdK6A
	Halloween a Down Alapítványnál:	2025.11.	https://youtu.be/QQBFPAtdhE?si=4V_LSGI5isv4xMsu
	A Szerencsejáték Zrt. bútoradománya:	2025.11.	https://youtu.be/XltjHrkRLW4?si=g4aHUFQgl4rxM_tl
	Felkészülés a Para-Karate Világbajnokságra:	2025.11.	https://youtu.be/Udh-RsmVcaQ?si=NwwPCPpGL8WE2rOy
	Nálunk járt a Mikulás:	2025.12.	https://youtu.be/h0pwAKfRICU?si=La0CcYLVIeK8U8qz
	A Somfa utcai ügyfelek is készülnek az ünnepekre:	2025.12..	https://youtu.be/SjO8UugGosA?si=bAXF-oUui67vW5Qx
	Karácsonyi ajándéktárgyak készülnek a Zágrábi utcában:	2025.12.	https://youtu.be/A_AeK3QWQVc?si=cPSWRC3-VWffx6d
	Jótekonysági futás Érden – Nekünk:	2025.12.	https://youtu.be/fD1Vwga19IA?si=sq6UXWe0ebr3gVwT
	dr.Gruiz Katalin évértékelője:	2025.12.	https://youtu.be/f7D71RwgtOg?si=4nC4SY3EHZE4pW5q

11b. számú melléklet: A Down Alapítvány sajtómegjelenései 2025.

Medium	Cím	Dátum	URL
WMN cikke	"Látássérültek, Down-szindrómával és autizmussal élők a színpadon – a Baltazár Színháznál jártunk"	2025.01.	https://wmn.hu/kult/63471-latasserulek-down-szindromaval-es-autizmussal-elok-a-szinpadon--a-baltazar-szinhaznal-jartunk
Csak a Nőknek magazin	Dobray Sarolta számára szülői örökség a szociális érzékenység	2025.01.	https://csakanoknekmagazin.hu/magazin/dobray-sarolta-szamara-szuloi-orokseg-a-szocialis-erzekenyseg
Budapesti Korai Fejlesztő Központ	Önálló életre nevelés	2025.02.	https://www.koraifejlesztzo.hu/onallo-eletre-neveles/
Esély M1	Szalóki utcai papírműhely bemutatása	2025.03.	https://mediaklikk.hu/video/esely-2025-04-05-i-adas-5/
Pick Szeged kézilabdacsapat	Jönnek a Down Alapítvány fiataljai	2025.03.	https://www.pickhandball.hu/cikkek/jonnek-a-down-alapitvany-fiataljai
BudapestiKözélet	Változatos programokkal készül a Down-szindróma Világnapjára		https://budapestikozelet.hu/2025/03/20/az-ertelmi-fogyatekosok-fejlodeset-szolgalo-magyar-down-alapitvany/
énbudapestem	Ház, amiből hamarosan otthon lesz – meglátogattuk a Down Alapítvány új, támogatott lakhatási egységét	2025.04.	https://enbudapestem.hu/2025/04/16/haz-amibol-hamarosan-otthon-lesz-meglátogattuk-a-down-alapitvany-uj-tamogatott-lakhatasi-egyseget
Fővárosi Szociális Közalapítvány	Kik költöznek be az új otthonba?	2025.07.	https://www.facebook.com/fovarosiszocialiskozalaptvany/posts/pfbid02huNbxYReARkmyTKhTYdgEHAAT1xeDag5uKUKg87mVUxG3GT5CFD3L3M3b5xEBSGjU1
XV.ker.	Megnyílt a Down Alapítvány 12 férőhelyes, támogatott lakhatást biztosító otthona	2025.09.	https://www.facebook.com/gyurkodaniel/posts/pfbid03aHy4gwVhwqsHbqZ8Yzmz6h2DZX7eEWFgxRbns

			RZiqD54MyYwdiiAyEXyKNvWP4I
XV.ker.	Megnyílt a Down Alapítvány otthona a Kazinczy utcában	2025.09.	https://www.bpxv.hu/aktualitasok/megnyilt-down-alapitvany-otthona-kazinczy-utca-ban?fbclid=IwY2xjawRzGx5leHRuA2FlbQlxMQBzcnRjBmFwcF9pZBAyMjIwMzIxNzg4MjAwODkyAAEeFX9KcDUr-ZAm7jEGk4MTg7PPtYKEYW7mskZ8Cgoj18FzcVyBQYt8eBuEOGc_aem_uIEPpkTMIN829LjXB181A
Pontjókör	pontjókör! - Dr. Gruiz Katalin (2025-09-30)	2025.09.	https://podcasts.apple.com/us/podcast/pontj%C3%B3k%C3%B3r-dr-gruiz-katalin-2025-09-30/id1664109496?i=1000729332448
Szabad Európa	Dr. Gruiz Katalin, Down Alapítvány: Szeresd, neveld ugyanúgy, mint minden gyereket, és rendben lesz	2025.09.	https://www.szabadeuropa.hu/a/down-szindroma-tamogatott-lakhatas-down-alapitvany-gruiz-katalin/33547913.html?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTAAYnJpZBEweUtFdkVu-TE-Vmb0pBSnlVaQEefqdRfbQYMuyG8UmZOA3WsaW2aICs3m9E4pTYkvWIAEhrw5nJHkrW94UZAY_aem_DFVSLsg8fkwjatJNoIRs5A
ATV	Down-szindrómás embereknek nyílt lakóotthon Budapesten	2025.10	https://www.youtube.com/watch?v=PoSN1-Rades
TAVOSZ	HERO	2025.12	https://www.facebook.com/photo?fbid=1260541216097789&set=a.1260505506101360

12. számú melléklet: A Down Alapítvány Kiadó kiadványai 2025

Kiadvány címe	Szerzői	ISBN és weblink
Hírlevél (6 szám)	Gruiz K.	http://www.downalapitvany.hu/node/210
2026. évi falinaptár	Bege Nóra	https://www.downalapitvany.hu/node/2893
2025. Videó Hírmagazin (41 szám)	Szirmai Norbert	http://www.downalapitvany.hu/node/1485
2025. Virtuális séta (1 db videó)	Szirmai Norbert	https://downalapitvany.hu/node/1950
Egyéb videók, és közösségi média megjelenések	Szirmai Norbert, Czinege Bea, részegységek vezetői	lásd a 8.sz.mellékletben részletezve
Down Korai Fejlesztő Központ új 'szóróanyag' ismertetővel	Prácser István, Czinege Bea	https://www.downalapitvany.hu/node/146

13. számú melléklet: A Down Alapítvány rendezvényeinek listája 2025-ben

Rendezvény elnevezése	Helyszín	Időpont
Down Alapítvány Világnapi rendezvénye	Pestújhelyi Közösségi Ház	2025.03.21
Kuratóriumi ülés	Down Alapítvány Arany János utcai telephelye	2025.05.16
Kazinczy utcai Támogatott Lakhatás ünnepélyes megnyitója	Kazinczy utcai Támogatott Lakhatás	2025.09.12
X. Országos Ergométer Verseny	Kocsis Sándor Sportközpont	2025.10.10
Mikulás ünnepség	Zuglói Civil Ház	2025.12.05
Karácsonyi ünnepség a Magyarországi Kínai Nők Szövetsége támogatásával	Vakok Intézete, Nádor Terem	2025.12.16
Szoboszlai Dominik által felajánlott mez ünnepélyes átadója	Rehabilitációs és Sport Centrum	2025.12.18
Art & Soul - Fotókiállítás	Hampton by Hilton Budapest City Center	2025.03.27. 2025.11.03.
Vértes Fotóterápiás Tábor	Vértes Tábor	2025.05.26-29.
Egészségnap	Rehabilitációs és Sport Centrum	2025.06.26-27.
Sit DOWN & make it	Sziget Fesztivál	2025.08.06-11.
Önálló életvitelre felkészítő tábor	Down Alapítvány Arany János utcai telephelye	2025.08.21-26.
Szelidi tó tábor	Dunapataj, Lepke üdülő	2025.09.01-05.
10 év munkája - Fotókiállítás	Nemzeti Színház	2025.12.03-21.



Down Alapítvány

2026

Tíz éves a Down Alapítvány Fotó- és Művészetterápiás Művészeti Műhelye. Ebben a tíz évben évenként több mint nyolcvan résztvevő próbálhatta ki a képzőművészet különböző ágait a fotográfia, a képzőművészet és az irodalom közvetítésével.

Művészetterápiás programjaink célja a személyiségfejlődés segítése az alkotás és az önkifejezés élménye által. A fotózás, mint eszköz megkönnyíti az alkotást, az önkifejezést. Ez a viszonylag könnyen elsajátítható technika segít a résztvevőknek – beleértve a nehezen kommunikálókát – kifejezni érzéseiket és gondolataikat, új szemszögből látni és láttatni a világot.

A 2026-os naptárunk a SONY Magyarországgal közös projektünk keretében készült fotográfiákat mutatja be. A művészeti foglalkozásokat és fotótáborokat a MOL támogatta.



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai Út 14. • Tel: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42