



Down Alapítvány 2023

Hosszú időnek kellett eltelnie, hogy a család, illetve a környezet ne tabuként kezelje a fogyatékosággal élő ember szerelem iránti igényét.

2023-as naptárunkban olyan párokat mutatunk be, akik az Alapítvány lakóotthonaiban, szabadidős programjai során vagy a munkahelyükön ismerkedtek meg, alakítottak párkapcsolatot. Ők maguk és a támogató szakemberek is egyetértettek abban, hogy párkapcsolati igényeik nem különböznek a hétköznapi emberétől, ugyanaz fontos számukra is: hogy szeressenek és szeretve legyenek. Vágyaik, reményeik, az öröm és bánat megélésének útjait ugyanúgy végig járják, mint mindannyian, immáron kéz a kézben választott párjukkal.





József a Somfa utcai otthonban, Dominika a családjával él. Mindketten a Lágymányosi úti Foglalkoztató Centrum kézműves műhelyében dolgoznak, itt ismerkedtek meg. 2022 óta alkotnak egy párt. Szabadidejük nagy részét is együtt töltik, együtt járnak karatéra és néptáncre is.

2023. január

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
52	26 Karácsony István	27 János	28 Kamilla	29 Tamás, Tamara	30 Dávid	31 Szilveszter	1 Újév Fruzsína, Bazil
1	2 Ábel, Alpár	3 Genovéva, Benjámin	4 Titusz, Leona	5 Simon, Edvárd	6 Boldizsár	7 Attila, Ramóna	8 Gyöngyvér
2	9 Marcell	10 Melánia	11 Ágota	12 Ernő, Tatjana	13 Veronika, Vera	14 Bódog	15 Lóránt, Loránd
3	16 Gusztáv	17 Antal, Antónia	18 Piroska	19 Sára, Mórió	20 Fábián, Sebestyén	21 Ágnes	22 Vince, Artúr
4	23 Zelma, Rajmund	24 Timót	25 Pál	26 Vanda, Paula	27 Angelika, Angyalka	28 Károly, Karola	29 Adél
5	30 Martina, Gerda	31 Marcella	1 Ignác	2 Karolina, Aida	3 Balázs	4 Ráhel, Csenge	5 Ágota, Ingrid





Szandi és Tamás a Sarokház lakóotthonban él, hét éve jegyezték el egymást. Szandi egy kávéházban dolgozik segédpincérként. Tamás a Bocskai Foglalkoztató Centrumban bőrtermékeket készít. Mindketten nagyon szeretnek főzni, filmet nézni, zenét hallgatni. Közös programjaik része a sport is, rendszeresen edzenek, versenyekre járnak.

2023. február

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
5	30 Dorottya, Dóra	31 Marcella	1 Ignác	2 Karolina, Aida	3 Balázs	4 Ráhel, Csenge	5 Ágota, Ingrid
6	6 Dorottya, Dóra	7 Tódor, Rómeó	8 Aranka	9 Abigél, Alex	10 Elvira, Ella	11 Bertold, Marietta	12 Lídia, Livia
7	13 Ella, Linda, Levente	14 Bálint, Valentin	15 Kolos, Georgina	16 Julianna, Lilla	17 Donát	18 Bernadett	19 Zsuzsanna
8	20 Aladár, Álmos	21 Eleonóra	22 Gerzson, Zétény	23 Alfréd, Mirtill	24 Mátyás	25 Géza, Cézár, Vanda	26 Edina, Viktor, Győző
9	27 Ákos, Bátor, Gábor	28 Elemér, Hédi	1 Albin, Albina	2 Lujza	3 Kornélia, Nelli	4 Kázmér, Zorán	5 Adorján, Adrián





Violetta és Misi a Márga utcai Sportcentrumban dolgoznak, több mint egy éve a magánéletben is összetartoznak. Mindketten az alapítvány sportfoglalkozásait segítik. Violetta a lakóotthonokba is kijár tornát tartani a Sportcentrum sportfelelős munkatársaival. Misi évek óta versenyszerűen sportol, a speciális világversenyeken dzsúdóban képviseli hazánkat, edzői képesítést is szerzett.

2023. március

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
9	27 Ákos, Bátor	28 Elemér, Hédi	1 Albin, Albina	2 Lujza	3 Kornélia, Nelli	4 Kázmér, Zorán	5 Adorján, Adrián
10	6 Leonóra, Inez	7 Tamás	8 Zoltán	9 Franciska, Fanni	10 Ildikó	11 Szilárd, Bendegúz	12 Gergely
11	13 Krisztián, Ajtony	14 Matild, Tilda	15 Nemzeti ünnep Krisztof	16 Henrietta	17 Gertrúd, Patrik	18 Sándor, Ede	19 József, Bánk
12	20 Klaudia, Alexa	21 Benedek	22 Beáta, Izolda, Lea	23 Emőke	24 Gábor, Karina	25 Iré, Írisz	26 Emánuel
13	27 Hajnalka, Alpár	28 Gedeon, Johanna	29 Augusta	30 Zalán	31 Árpád, Benő	1 Hugó	2 Áron





Kata és Péter a Zágrábi úti Gondozóház kézműves műhelyében ismerkedtek meg, egy éve szerettek egymásba. Mindketten aktívan dolgoznak. Péter feladata a zöldségek előkészítése, Kata kézműves termékeket készít és heti egy alkalommal külső munkahelyen is dolgozik. Mindketten portaszolgálatba is be vannak osztva, amit nagyon szeretnek.

2023. április

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
13	27 Hajnalka	28 Gedeon, Johanna	29 Augusta	30 Zalán	31 Árpád, Benő	1 Hugó	2 Áron
14	3 Buda, Richárd	4 Izidor	5 Vince	6 Vilmos, Biborka	7 Nagypéntek Herman	8 Dénes	9 Húsvét Erhard
15	10 Húsvét Zsolt	11 Leó, Szaniszló	12 Gyula	13 Ida	14 Tibor	15 Anasztázia, Tas	16 Csongor
16	17 Rudolf	18 Andrea, Ilma	19 Emma	20 Tivadar	21 Konrád, Zelmira	22 Csilla, Noémi	23 Béla
17	24 György	25 Márk	26 Ervin	27 Zita	28 Valéria, Nimród	29 Péter	30 Katalin, Kitti





Zita és Péter négy éve alkotnak egy párt, kezdetek óta a Bocskai úti Foglalkoztató Centrum dolgozói. Zita a Sarokház lakóotthonban él, Péter édesanyjával lakik. Mindketten a Down Alapítvány Művészeti Műhelyének alkotói, rendszeres kiállítói a művészetterápiás csoportnak. Szabadidejükben együtt járnak színházba, koncertekre és sportrendezvényekre.

2023. május

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
18	1 Munka ünnepe Fülöp	2 Zsigmond	3 Tímea, Irma	4 Mónika, Flórián	5 Györgyi	6 Ivett, Frida	7 Gizella
19	8 Mihály	9 Gergely, Katinka	10 Ármin, Pálma	11 Ferenc	12 Pongrác	13 Szervác, Imola	14 Bonifác
20	15 Zsófia, Szonja	16 Mózes, Botond	17 Paszkál	18 Erik, Alexandra	19 Ivó, Milán	20 Bernát, Felícia	21 Konstantin
21	22 Júlia, Rita	23 Dezső	24 Eszter, Eliza, Vanessza	25 Orbán	26 Fülöp, Evelin	27 Hella	28 Pünkösöd Emil, Csanád
22	29 Pünkösöd Magdolna, Léna	30 Janka, Zsanett	31 Angéla, Petronella	1 Tünde	2 Kármén, Anita	3 Klotild, Cecília	4 Bulcsú





Tibor fél évet töltött a Szalóki átmeneti otthonban, amikor megismerte Zitát, aki ekkor egy másik intézmény dolgozója volt. Közös életük első időszakában Zita napközisként járt be a Szalóki utcai otthonba, de 2022 óta már ő is bentlakó lett, így sokkal több időt tudnak együtt tölteni. Mindketten a kézműves műhelyben dolgoznak, kerámiákat és kasírozott termékeket készítenek.

2023. június

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
22	29 Pünkösd Magdolna, Léna	30 Janka, Zsanett	31 Angéla, Petronella	1 Tünde	2 Kármén, Anita	3 Klotild, Cecília	4 Bulcsú
23	5 Fatime, Fatima	6 Norbert, Cintia	7 Róbert, Robertina	8 Medárd	9 Félix	10 Margit, Gréta	11 Barnabás, Barna
24	12 Villő	13 Antal, Anett	14 Vazul	15 Jolán, Vid	16 Jusztin	17 Laura, Aida, Alina	18 Arnold, Levente
25	19 Gyárfás	20 Rafael	21 Alajos, Leila	22 Paulina	23 Zoltán	24 Iván	25 Vilmos
26	26 János, Pál	27 László	28 Levente, Irén	29 Péter, Pál	30 Pál	1 Tihamér, Annamária	2 Ottó





Zsuzsi és Norbi kapcsolatuk kezdetén Dunakeszin éltek egy evangélikus otthonban. Zsuzsi két éve költözött a Kajár utcába, pár hónap eltolódással Norbi is követte. Ebben a lakóotthonban közös fürdőszobás apartmanjuk van, ezzel megvalósult régi álmuk. Mindketten külső munkahelyen, a Honvéd Kórház konyháján dolgoznak. Szabadidejükben teniszeznek, sikeres, leigazolt sportolók.

2023. július

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
26	26 János, Pál	27 László	28 Levente, Irén	29 Péter, Pál	30 Pál	1 Tihamér, Annamária	2 Ottó
27	3 Kornél, Soma	4 Ulrik, Babett	5 Emese, Sarolta	6 Csaba	7 Apollónia	8 Ellák	9 Lukrécia
28	10 Amália	11 Nóra, Lili, Nelli	12 Izabella, Dalma	13 Jenő	14 Őrs, Stella	15 Henrik, Roland	16 Valter
29	17 Endre, Elek	18 Frigyes, Kamill	19 Emília	20 Illés, Marina	21 Dániel, Daniella	22 Magdolna	23 Lenke
30	24 Kinga, Kincső	25 Kristóf, Jakab	26 Anna, Anikó	27 Olga, Liliána	28 Szabolcs, Alina	29 Márta, Flóra	30 Judit, Xénia
31	31 Oszkár	1 Boglárka, Nimród	2 Lehel	3 Hermina	4 Domonkos, Dominika	5 Krisztina	6 Berta, Bettina





Cili és Marci gyermekkoruk óta ismerik egymást, évekig mindketten a Baltazár Színház tagjai voltak. Szerelmük 2016-ban kezdődött, 2017 óta élnek együtt az Oroszlán utcai Lakóotthonban. Cili zumbaórákat tart az alapítványban, emellett egy belvárosi kávézóban is dolgozik. Marci máig a Baltazár Színház színésze. Önállóan közlekednek, programjaikat együtt szervezik. Mindkettőjük életében nagy szerepet kap a szabadság és a művészet szeretete.

2023. augusztus

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
31	31 Oszkár	1 Boglárka, Nimród	2 Lehel	3 Hermina	4 Domonkos, Dominika	5 Krisztina	6 Berta, Bettina
32	7 Ibolya	8 László	9 Emőd	10 Lőrinc	11 Zsuzsanna, Tiborc	12 Klára	13 Ipoly
33	14 Marcell	15 Mária	16 Ábrahám	17 Jácint	18 Ilona	19 Huba	20 Államalapítás ünnepe István
34	21 Sámuel, Hajna	22 Menyhért, Mirjam	23 Bence	24 Bertalan, Jonatán	25 Lajos, Patrícia	26 Izsó	27 Gáspár
35	28 Ágoston	29 Beatrix, Erna	30 Rózsa	31 Erika, Bella	1 Egyed, Egon	2 Rebeka, Dorina	3 Hilda





Noémi és Tamás a Sarokház lakóotthonban élnek, a Bocskai úti Foglalkoztató Centrumban dolgoznak. Noémi bőrtermékeket, Tamás kézműves tárgyakat készít, mindketten aktív alkotói a Down Alapítvány Művészeti Műhelyének. Három éve alakult át barátságuk szerelemmé. Közösén főznek, takarítanak, de legjobban filmet szeretnek nézni és zenét hallgatni, kettesben.

2023. szeptember

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
35	28 Ágoston	29 Beatrix, Erna	30 Rózsa	31 Erika, Bella	1 Egyed, Egon	2 Rebeka, Dorina	3 Hilda
36	4 Rozália	5 Viktor, Lőrinc	6 Zakariás	7 Regina	8 Mária, Adrienn	9 Ádám	10 Nikolett, Hunor
37	11 Teodóra	12 Mária	13 Kornél	14 Szeréna, Roxána	15 Enikő, Melitta	16 Edit	17 Zsófia
38	18 Diána	19 Vilhelmina	20 Friderika	21 Máté, Mirella	22 Móric	23 Tekla, Líviusz	24 Gellért, Mercédesz
39	25 Eufrozina, Kende	26 Jusztina, Pál	27 Adalbert	28 Vencel	29 Mihály	30 Jeromos	1 Malvin





Eszter és Zoli az Andor utcai lakóotthonban élnek közös lakrészükben. A Lágymányosi úti kézműves műhelybe járnak dolgozni. Legjobban a bőrtermékek varrását szeretik, de minden munkafolyamatban szívesen részt vesznek, ha együtt lehetnek. Szerelmük évek óta tart, az egész napot együtt töltik. Két éve nagy esküvőt tartottak, férj és feleségként élnek.

2023. október

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
39	25 Eufrozina, Kende	26 Jusztina, Pál	27 Adalbert	28 Vencel	29 Mihály	30 Jeromos	1 Malvin
40	2 Petra	3 Helga	4 Ferenc	5 Aurél	6 Brúnó, Renáta	7 Amália, Bekény	8 Koppány, Bettina
41	9 Dénes	10 Gedeon	11 Brigitta	12 Miksa	13 Kálmán, Ede	14 Helén	15 Teréz, Terézia
42	16 Gál	17 Hedvig	18 Lukács	19 Nándor	20 Vendel, Irén	21 Orsolya	22 Előd
43	23 Nemzeti ünnep Gyöngyi	24 Salamon	25 Blanka, Bianka	26 Dömötör	27 Szabina	28 Simon, Szimonetta	29 Nárcisz
44	30 Alfonz	31 Farkas	1 Mindenszentek Marianna	2 Achilles	3 Győző	4 Károly	5 Imre





Nikolett és Gábor a Down Alapítvány dolgozói, már kilenc éve egy párt alkotnak. A Szalókiban találtak egymásra, és a mai napig is ott dolgoznak: Nikolett kézműves termékeket készít, Gábor az alapítvány egyik kézbesítője, de emellett kerti munkákat is végez az otthonban. Jegyességük óta önálló lakásban élnek, esküvőjüket tavaszra tervezik.

2023. november

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
44	30 Alfonz	31 Farkas	1 Mindenszentek Marianna	2 Achilles	3 Győző	4 Károly	5 Imre
45	6 Lénárd	7 Rezső	8 Zsombor	9 Tivadar	10 Réka	11 Márton, Martin	12 Jónás, Renátó
46	13 Szilvia	14 Aliz	15 Albert, Lipót	16 Ödön	17 Hortenzia, Gergő	18 Jenő	19 Erzsébet
47	20 Jolán	21 Olivér	22 Cecília	23 Kelemen, Klementina	24 Emma	25 Katalin	26 Virág
48	27 Virgil	28 Stefánia	29 Taksony	30 András, Andor	1 Elza	2 Melinda, Vivien	3 Ferenc, Olivía





Hajni és Miklós 2014 óta élnek együtt a Márga utcai lakóotthonban. Az alapítvány ügyfelei voltak ezt megelőzően is. A sok közös program során szerettek egymásba, természetes volt, hogy amint lehetőség adódik, összekötik az életüket. 9 éve jegyezték el egymást. Hajni nagyon ragaszkodó, Miklós mindig figyel párjára, néha szerenádokat ad neki. Szeretnek együtt összebújva tévézni, kávézóba, étterembe járni, meglepni egymást valami aprósággal.

2023. december

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
48	27 Virgil	28 Stefánia	29 Taksony	30 András, Andor	1 Elza	2 Melinda, Vivien	3 Ferenc, Olívia
49	4 Borbála, Barbara	5 Vilma	6 Miklós	7 Ambrus	8 Mária	9 Natália	10 Judit
50	11 Árpád	12 Gabriella	13 Luca, Otília	14 Szilárda	15 Valér	16 Etelka, Aletta	17 Lázár, Olimpia
51	18 Augusztó	19 Viola	20 Teofil	21 Tamás	22 Zénó	23 Viktória	24 Ádám, Éva
52	25 Karácsony Eugénia	26 Karácsony István	27 János	28 Kamilla	29 Tamás, Tamara	30 Dávid	31 Szilveszter

