

Fejlesztő módszerek felnőttkorban

A segítségnyújtással kombinált fejlesztés felnőttkorban azt jelenti, hogy a segítőnek, a kísérőnek tudatosan követnie kell a sérült ember készségeinek alakulását, fejlődését, az adottságokat és hiányokat, és a teljes folyamat elvégzéséhez szükséges hiányzó szegmenseket tanítással kell pótolnia. Ez nagyon hasonlít egy edző munkájára, ezért coaching folyamatnak is nevezik. Ezt egyetlen segítő nem tudja véghezvinni, ehhez csapatmunkára van szükség. Így egy-egy sérült ember fejlődésének spirálját tudatosan lehet irányítani: a gyakorlatban felmérni a képességeket, készségeket, tervet készíteni a fejlesztéshez, véghezvinni, megfigyelni, rögzíteni a fejlődést, értékelni, majd az eredmény alapján újratervezni a fejlesztési folyamatot.

A folyamat érzékeltetésére jó példa a fogmosás. A segítőnek el kell érnie, hogy a segített személy tudja, mi a fogkefe, hogyan és mennyi fogkrémet kell rátenni, mennyi ideig kell fogat mosni, milyen sorrendben haladni a fogakon, milyen technikával. Később meg kell figyelni, mi az, amit már tud, miben kell változtatni, hogyan lehet ezt a módosítást irányítani. Van, hogy meg kell fogni a kezét, és együtt kell csinálni vele, hogy ráérezzen a mozdulatra, de van, hogy elég csak elmondani, megmutatni képen vagy filmen. Vagyis a segítőnek minden percben, minden tevékenységgel kapcsolatban tudatosnak kell lennie ahhoz, hogy jó coach lehessen.

A Down Alapítvány által kifejlesztett új pedagógiai modell tréningeken sajátítják el a segítők. A fejlesztő támogatás lényege a bátorítás, felhatalmazás, tehát az, hogy nem helyette, hanem hagyni őt cselekedni, és olyan helyzetet teremteni, melyben meri és akarja végezni az adott tevékenységet. És ott lenni mellette, ha konkrét segítségre lenne szüksége, mindaddig, amíg nem biztos az új tudása. A fogmosás mintájára sok minden megtanítható, például a közlekedés, háztartásvezetés, főzés, vásárlás, a bankkártya használata. Ehhez új attitűdöt kell teremtenünk a segítők körében, de családoknak is meg kell ezt tanulniuk.



A segítségnyújtással kombinált fejlesztéssel a szakmatanulás is lehetséges



Cili színésznőként is tehetségesnek bizonyult



A coaching módszerrel sok minden megtanítható, például a közlekedés, háztartásvezetés, főzés, vásárlás, a bankkártya használata

Támogassa a sérült emberek életútját felnőttkorban is!

- **5000 forint adományával** egy felnőtt sérült ember mentoráláshoz járul hozzá.
- **2000 forint adományával** segít oktatási anyagokat és eszközöket vásárolni.

Számlaszám: 10800007-56240003

Adószám: 18005282-1-42 • www.downalapitvany.hu

Köszönjük!

