



Nem csak laknak, de élnek...

Lakóink dolgozni járnak, beosztják a fizetésüket, főznek-sütnek, szabadidős programokon vesznek részt, rendben tartják magukat és a szobájukat. Olyan személyre szabott támogató szolgáltatásokat nyújtunk, melyek szakszerűek, fejlesztő jellegűek és szerethetőek.

Kedves Olvasónk!

Minden szülőnek ott motoszkál a fejében a kérdés: Mi lesz majd a gyermekemmel? Megállja a helyét az életben? Lesz hol laknia? Vajon boldog lesz?

A Down-szindrómával élő gyermekek anyukái és apukái már a születés pillanatában felteszik ezeket a kérdéseket. **A Down Alapítvány több évtizede dolgozik azon, hogy a családok mellé álljon és válaszokat adjon ezekre a kérdésekre.** Ezért indítottuk el 30 évvel ezelőtt a támogatott életvitel programunkat, támogatott lakhatással kombinálva.

Jelenleg 6 lakásban és 6 nagyméretű családi házban működik lakhatási szolgáltatásunk, amely jóval többet ad egy fedélnél és a falaknál. Otthont és lehetőséget teremt. **Az élet minden területét lefedi:** támogatja az önkiszolgálást, a háztartásvezetést, a munkakeresést és a munkahelyre járást, a gazdálkodást, a közlekedést, a döntéshozatalt, a társas kapcsolatokat és biztosítja a részvételt a kisebb-nagyobb közösségekben.

Bár óriási igény van az önálló életvitelre, a lakhatási szolgáltatásokra, **egy új ház megvásárlása, egy új otthon indítása rengeteg pénzt, energiát és szaktudást igényel.** Utóbbi kettőből nincs hiány az alapítványnál, és bízunk abban, hogy pályázatokból és adományokból sikerül valóra váltani terveinket.

Ebben segíthetnek mindazok a nagylelkű adományozók, akik szintén hisznek abban, hogy a Down-szindrómás emberek is megérdemelnek egy boldog, önálló és teljes életet.

Hírlevelünkben most lehetősége lesz **bepillantani a lakóotthonok világába és megismerni egy Down-gyermekét egyedül nevelő édesanya gondolatait.** Ajándékként pedig egy verssel is szeretnénk kedveskedni Önnek, mely az önállóság szépségeiről és nehézségeiről szól – Janszó Cecília tollából.

Szeretettel üdvözlö:

Budapest, <felad-datum>




dr. Gruiz Katalin
elnök



Kíváncsi, milyen az élet a lakóotthonokban? Olvassa be okostelefonjával a QR-kódot, és tegyen virtuális sétát intézményeinkben!

Kérem fordítson!

Segítene a Down-szindrómás lakóinknak? Így teheti meg:



→ **8 000 forint**

támogatással felszerelhetjük a konyhát.

→ **5 000 forinttal**

a beköltözők fél éves felkészítését segítheti elő.

→ **3 000 forinttal**

a próbálakhatás költségeihez járul hozzá.



Hálásan köszönjük, ha örömet ajándékoz a Down-szindrómásoknak!



Mindenki olyan támogatásban részesül a lakóotthonokban, mely szükséges a fejlődéséhez, előrelépéséhez. Aki a betanuláshoz tart, az az önkiszolgálásban, a háztartásban, a lakóhely megismerésében kap támogatást, a rutinosabbak, az önálló közlekedésben, a munkakeresésben, a közösségi programokban.

„Szerencsés, aki bekerülhet egy lakóotthonba”

Miért mondják ezt sokan?

Azért, mert Magyarországon még mindig dominálnak a nagy tömegintézetek. De Budapesten még ilyen sincs, a budapesti lakosok távoli, vidéki intézetekben kaphatnak államilag biztosított helyet. A kényyszerű költözéssel legalább 3000 Down-szindrómás ember veszíti el baráti és családi kapcsolatait, valamint az ismert környezetét. Ezt szeretnénk megelőzni az önálló életvitel és az inkluzív lakhatás támogatásával.

Alapítványunk lakásai és házai a város különböző kerületeiben, átlagos lakókörnyezetben helyezkednek el. A házakban reggeltől estig zajlik az élet: minden lakó a saját munkahelyére és egyéni programjaira jár. Van olyan, aki védett munkahelyen dolgozik, és olyan is, aki a nyílt munkaerőpiacon állja meg a helyét, nap mint nap.

Jövőre bővülni szeretnénk, és 2 új otthon indítását tervezzük.

Miért és kiknek van nagy szüksége ezekre az intézményekre?

1. A fogyatékossgal élő fiatalok szívesen tanulnak és vágnak az önálló életre.
2. Az idős szülőkkel élő középkorú vagy idősödő fogyatékos emberek élete erősen beszűkült. Általában a szülők életét élik, nem a sajátjukat.
3. Akinek úgy halnak meg a szülei, hogy nem gondoskodtak fogyatékos gyerekük jövőjéről, gyakran krízisotthonaink egyikébe kerülnek, ahol csak átmenetileg vehetik igénybe a lakhatást.

Gondolatok egy édesanyától, aki egyedül neveli a fiát:

„Zsoltit egyedül neveltem, 30 éves koráig kettesben éltünk. Már 5. éve él a lakóotthonban. Valahányszor arra gondoltam: mi lesz Zsoltival, ha megöregszem vagy ér valami, mindig összeszorult a torkom. Képes voltam szinte pánikba esni. Mióta sikerült beköltöznie a Down Alapítvány lakóotthonába, azóta egészen más a helyzet. Biztonságban tudom őt. Jól érzi magát az otthonban a társaival, eleinte nem is akart hazajönni. Dolgozik, pénzt keres, a barátnőjével eljárogatnak szórakozni, sportolni. Az otthon dolgozóival jó kapcsolatban vagyok, nagyon segítőkészek és mindent megtesznek Zsolti fejlődéséért és boldogulásáért.”

Szabadságunknak bolygónyi a súlya

A legtöbb labda súlytalan,
ha megfogod, te is súlytalan leszel.

De ha megfogod a súlyos labdát,
vigyázz, ne nehezedj el,
mert a labda súlyosan nehéz.

Szabadság: nehezen megy,
szabadság: nem könnyű feladat,
csak nehezen élünk.

A szabadság a mi életünk jelképe,
szabadok vagyunk és leszünk,
ez a legfontosabb nekünk.

Janzsó Cecília

További információ: www.downalapitvany.hu/aktuális

IMPRESSZUM ■ **Kiadó:** Down Alapítvány ■ **Felelős kiadó:** Dr. Gruiz Katalin ■ **Lapalapító:** Down Alapítvány ■ **Példányszám:** 10 000
Hírlevél előállítás: Human Dialog Kft. ■ **Szerkesztőbizottság:** Dr. Gruiz Katalin ■ **Kiadó és szerkesztőség címe:** 1145 Budapest, Amerikai út 14.
Telefon: 06-1 327-0356 (H-P: 9-12h-ig)

Adományát átutalással is elküldheti! (Közlemény: az Ön befizetőazonosító száma)

Számlaszámunk: Unicredit Bank 10918001-00000013-38730148
Adószám: 18005282-1-42 ■ email: down@downalapitvany.hu



További információk →
www.downalapitvany.hu

