



## A Down Dada Szolgálat születése

A Down Dada szolgálatot Dr. Gruiz Katalin, az alapítvány elnöke 1996-ban indította el. Így emlékszik vissza kezdetekre: „a szolgálatot olyan szülőtársakkal hoztuk létre, akikben hozzám hasonlóan élesen élt Down szindrómás gyermekünk születésének emléke, az, hogy mennyire vágytunk sorstárakkal való találkozásra, autentikus információkra egy másik, hasonló sorsú családtól. Később, fiatalabb gyermekek szüleivel való találkozás megerősített minket abban a hitünkben, hogy képesek vagyunk segíteni az új szülőknek, és hogy ez a fajta segítség legtöbbszörnek kell, szívesen fogadják.

Fontos megállapítás, hogy a segítség mérhető eredménnyel jár, felgyorsítja, a Down-gyermek elfogadását és a családok megnyugvását. A szolgálatról szóló rövid elképzeléssel kiküldött felhívó levelemre több mint száz, együttműködési szándékról biztosító válasz érkezett.” A kezdeti spontán működő segítő szolgálat az évek során szervezett, egységes működési protokollal rendelkező szolgálattá vált, képzésekkel, esetmegbeszélésekkel, levelező listával.

## Mik a céljaink?

A Down Dada szolgálat célja, hogy segítse a családot a Down baba születése miatti trauma feldolgozásában. A Dada elsősorban a Down szindrómás újszülött szüleit szolgálja, baráti melléállással, lelki támasszal, de megkönnyíti a kórházi személyzet, a szülész- és a gyermekorvos dolgát is.

A közlés után átveszi a lelki terhek egy részét, olyan családokat felmutatva, akik életükkel, sorsukkal bizonyítják, hogy fogyatékos gyermekkel is lehet teljes értékű és boldog életet élni.

Miután a szülészetén az orvos tájékoztatja a szülőket arról, hogy nagy valószínűséggel Down szindrómás gyermekük született, a Down Dada szolgálathoz tartozó házaspár, vagy anya felkeresi az „új” szülőpárt, és a megélt sors alapján hiteles információt és lelki támogatást igyekszik nyújtani. A Down Dada olyan kérdésekre is tud válaszolni, amelyekre csak az tud, aki maga is átélte ezeket a súlyos napokat.

Fontos, hogy a Dada és a szülő közötti első találkozás már a kórházban megtörténjék, hogy a még manapság is felmerülő, (sajnos gyakran a szülésorvos által sugallt) megoldási lehetőséget, vagyis a

gyermek „otthagyasát” a kórházban, vagy azonali intézetbe adását, megelőzzük.



## Hogyan dolgozunk a Dada-szolgálatban?

Meghatároztuk, hogy a Dadának hogyan kell felkészülnie, leírtuk, hogy milyen képességekre van szüksége és mik a legfontosabb feladatai. A lista hosszúra sikerült: önismeret, önképzés, információk beszerzése, protokoll betartása, helyi kórházzal kapcsolatteremtés és folyamatos kapcsolattartás, saját ismertető, bemutatkozó anyag elkészítése és eljuttatása a kórházakba.

A kórház oldaláról szükséges feltételeket is megfogalmazzuk, ezek közül néhány fontosabb a „megmondás” módjának kidolgozása, bevezetése és gyakorlása a kórházakban; a kórházi személyzet felkészítésének segítése a Down Alapítvány által, szórólapok, ismertető, könyvek eljuttatása a kórházakba, a kórházi személyzet együttműködésre ösztönzése.

Meg kell ismertetni a problémát és a Down Dada szolgálatot a kórház dolgozóival is. Szórólapokat, ismertetőket, könyveket kell eljuttatnunk az új szülőkhöz, ösztönöznünk kell a kórház munkatársait arra, hogy vállalják a közvetítést a szülő és a Down Dada szolgálat között, és biztosítsák a Dada bejutását és a beszélgetés nyugodt helyszínét a kórházban.

## A Down Dada segít



A legfontosabb eredmény talán az, hogy miközben a Dadák segítenek az újaknak, saját maguk is továbblépnek és eljutnak gyermekük tökéletes elfogadásához, képessé válnak saját sorukat a kezükbe venni.

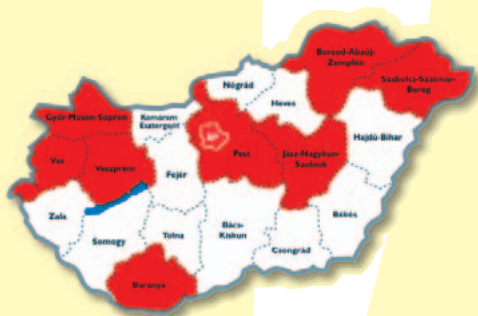
A másokon való segítség és a példamutatás lehetősége tökéletesen harmonikus, másokért tenni képes családokat eredményez, akik – amint ez az egyik gánti Dada-tréningen hallhattuk – meg is fogalmazzák, hogy az ő életük a Down szindrómás gyermekük születésével jobbra, teljesebbé vált, személyiségük olyan fejlődésen ment keresztül, melyre nem került volna sor a kezdetben „tragédiának” hitt esemény nélkül, melyet, a gyakorló Dadák legtöbbször, élete pozitív fordulataként értékelt.

## Ön is segítsen!

Évente legalább egy Dadának kell képzésen részt venni ahhoz, hogy regionális hálózatunk megfelelően tudjon működni. Ehhez körülbelül fél millió forintra van szükség. A Dadák önkéntesek, ez azt jelenti, hogy a tanfolyam után saját forrásaikat használják fel, hogy megteremtsék saját munkafeltételeiket, ám ezek a pénzforrások kezdenek kifogyni.

Az Alapítvány egyelőre csak a közlekedésükhöz adott hozzájárulást dadánként 10 000 forint értékben, mert a Dadáknak személyes kapcsolatot kell tartaniuk a kórházakkal és a szülőkkel is. Gyakran nagy távolságokat kell megtenniük autóval szállítva oda a szükséges dolgokat. Ilyen például az a 2000 forint értékű információs csomag, amelyet minden szülőnek kapnia kell, ha Down szindrómás babát hoz a világra.

A Down Dada Szolgálat idén 10 éves. Ennek ellenére nem tudjuk teljes mértékben előteremteni a forrásokat az Ön értékes segítségével. Kérjük, segítsen bennünket tovább az úton, támogassa adományával a Down Dada Szolgálat működését!



*1997-ben kidolgoztuk az egész országot ellátó regionális hálózat alapjait és a teendők sorrendjét. Később felvettük a kapcsolatot kórházakkal, gyermekorvosi rendelőkkel, genetikákkal és minden olyan egészségügy intézménnyel, ahol Down szindrómás újszülött megjelenhet. A szolgáltatás ma már az egész országban a közösen elfogadott protokoll szerint folyik.*

**További információért hívja a (06-1) 327-03-56 telefonszámot vagy látogasson el a [www.downkorai.hu](http://www.downkorai.hu) weboldalra!**

**Kérjük, támogassa a Down szindrómások ellátását!**