



Down Alapítvány
TÁMOGATOTT ÜGYINTÉZÉS
1145 Budapest, Amerikai út 14.
Tel.: (061) 363-63-53 e-mail: down@downalapitvany.hu



AZ ELEKTROMOS FOGKEFE HASZNÁLATA



Az elektromos fogkefe

- ▣ Körkörösén tisztítja a fogakat
- ▣ Megfelelő idejű fogmosást biztosít
- ▣ Megfelelő irányú fogmosást biztosít
- ▣ Kíméli a fogínyt



Miért használjunk elektromos fogkefét?

- ▣ A hagyományos fogkefével könnyen megsérthetjük fogínyünket.
- ▣ Nem mossuk elég ideig fogainkat
- ▣ Nem megfelelő irányban tisztítjuk a fogukat, így könnyen ínybetegség alakulhat ki.

- Az elektromos fogkefe körkörös mozgása megfelelően tisztítja a fogakat.
- 2 perc után jelez, így tudjuk, meddig kell használnunk.
- Megkíméli az érzékeny fogínyt



Hogyan használjuk az elektromos fogkefét?

- ▣ Ne nyomjuk rá a fogunkra!
- ▣ Minden felületet fél percig mossunk!
- ▣ Három havonta cseréljük ki a fejet.



KÉR kiadványaink megtalálhatók, és letölthetők a <http://downalapitvany.hu/> oldalon:



1. TŰZVÉDELEM- megelőzés, jelzés, menekülés



3. Gruiz Katalin: MENTÁLIS AKADÁLYMENT ESÍTÉS- Elvek, Etika, Gyakorlat



2. HOGYAN INTÉZZÜNK ÜGYET? Tudakozódás és ügyintézés hivatalokban, szolgáltatóknál



4. HOGYAN KÉSZÍTSÜNK KÖNNYEN ÉRTHETŐ ANYAGOT? - Útmutató