

ÉRZÉKENYÍTŐ TRÉNING a Down Alapítványban

A tréning célja hogy résztvevői információt kapnak, tapasztalatot szerezzenek a fogyatékosokról, közel kerüljenek és tudatosuljon saját viszonyulásuk a fogyatékos emberekhez. A tréning a tabukra és tévhitekre, valamint az előre mutató viszonyulásra fókuszál, hogy a résztvevők attitűdjét az elfogadás, a segítőkészség felé irányítsa, hogy minél több ember értse meg, rajtunk múlik, hogy környezetünket mindenki számára használhatóvá tegyük. A tréning a rövid idő ellenére megtanítja a fogyatékosokkal kapcsolatos kommunikáció alapjait, a helyes kifejezéseket. A tréningen mindent meg lehet kérdezni és a tapasztalati szakértők autentikus választ fognak adni a fogyatékos emberek életéről, mindennapjairól. Gyakorlott szakemberekkel és tapasztalati szakértővel (ők maguk a fogyatékos emberek) együtt dolgozva kiderül, hogy a résztvevők ismeretei a témáról mennyire felelnek meg a valóságnak: mi az, amit tévesen tudtak, hittek és mi a valóság. Szimulációs eszközök segítségével segítünk átélni, hogy milyen érzés egy fogyatékos ember bőrében lenni, és hogy ők milyen segítséget szeretnének.

Vezeti: Tóth Petra pszichológus, **Tréner:** második pszichológus és tapasztalati szakértők

Helyszín: a Down Alapítvány Foglalkoztatási Centruma, 1111 Budapest, Lágymányosi utca 15.

Hosszú változat: 09:00–17:00 (8 óra)

Részletes tréningprogram

	Idő (perc)	Téma	Módszer	Cél
1.	20	Bemutatkozás	Téri szociometria	Gyors ismerkedés, kapcsolódás
2.	20	Témára hangoló-dás	Törékeny kapcsolat, emlékfelidezés	Felszabadító játék komoly tartalommal
3.	20	Emlékfelidezés	Első emlékem fogyatékos emberekről páros beszélgetés	Saját viszonyunk tudatosítása, és a mélyebb munkára való előkészítés
4.	15	Szünet	Kávé, tea	
5.	60	Filmnézés	Pillangócirkusz	Fogyatékosághoz fűződő érzelmek, sztereotípiák, értékek felismerése
6.	30	Utazó cica	Tanmese	Beszélgetés a fogyatékosághoz való viszonyulási lehetőségekről
7.	30	Utcán előforduló szituációk	Leírt helyzetek kiscsoportos feldolgozása	Közös gondolkodás a helyzetek megoldása érdekében
8.	60	Ebéd-szünet	Együtt ebédelés	Tapasztalati szakértőkkel
9.	60	Testközelben, együtt	Személyes találkozás fogyatékos emberekkel	A sztereotípiákon és előítéleteken túl Egyénként megismerni fogyatékos embereket
10.	15	Szünet		
11.	60	Szimuláció	Fogyatékoság típusok 'kipróbálása' páros játékban	A korlátok sajátélmény-szerű tapasztalása, megfogalmazása és az együttműködés szerepének felismerése
12.	60	Előadás	Szociális menedzser, autonóm élet szakértő tartja	Törvényi és szociális háttér, a lehetőségek megismerése
13.	30	Lezárás	Megbeszélés	Tanulságok megfogalmazása Feszültségek kimondása

A tréningek bevételét a Foglalkoztatási Centrum fenntartására fordítjuk!