



# Internetes biztonságtudatosság

---

## ELMÉLET

A képzés létrejöttét az Értelmi Sérülteket Szolgáló Társadalmi Szervezetek és Alapítványok Országos Szövetsége (ÉTA) támogatta.  
2022.

# Szabályok

---

- Hallgassuk meg egymást!
- Ne vágjunk egymás szavába!
- Ne nevéssük ki egymást! Mindenki gondolata értékes!
- Ne minősítsünk!
- A tréningen elhangzottak a csoportra tartoznak!

# Internetes biztonság tudatosság

## 1. rész

---

Miről lesz szó?

- Mit jelent az Internet?
- Digitális lábnyom
- Internetes veszélyek: vírus, féreg, trójai faló vírus, átverések
- Internetes veszélyek felismerése és védekezés

# Az internet

---

Internet = a világ különböző pontjain található számítógépeket összekötjük.

=> mindenki **megoszthatja** a többi számítógéptulajdonossal azt, ami a saját gépén van.

Az internet segítségével az emberek tudása összegyűlik.

Ez a gyűjtemény a TE számítógépedben is megtalálható, ha van interneted



# Mit jelent a megosztás?



Az emberek szeretnek adni társaiknak.  
Amikor adunk, akkor próbálunk:

- Hasznosat adni
- Érdekeset adni
- Korábban sosem látottat adni
- Vicceset adni

Az **Interneten** az emberek a számítógép segítségével adnak:

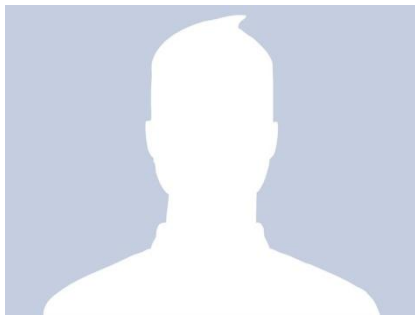
- Képeket
- Videókat
- Szövegeket
- Játékokat



# Példák a megosztásra:

---

A profilképed



Egy recept, vagy egy elkészült étel fotója



A youtube on megtalálható dalok videóok



Internetes játékok



# Megosztás: de kinek?

---

Az életben annak adunk:

- akit szeretünk,
- és ismerünk
- és ezért valami „személyeset” készítünk vagy veszünk neki



Az **Interneten** is adhatunk,  
de azt általában **mindenki látja.**

**Egy idegennek  
megmutatnád a gyerekkori  
képedet?**



# Megosztás: de mit?

Magán jellegű információ



Jelszó

Emlékezzen rám ezen az eszközön

**BEJELENTKÉZÉS**



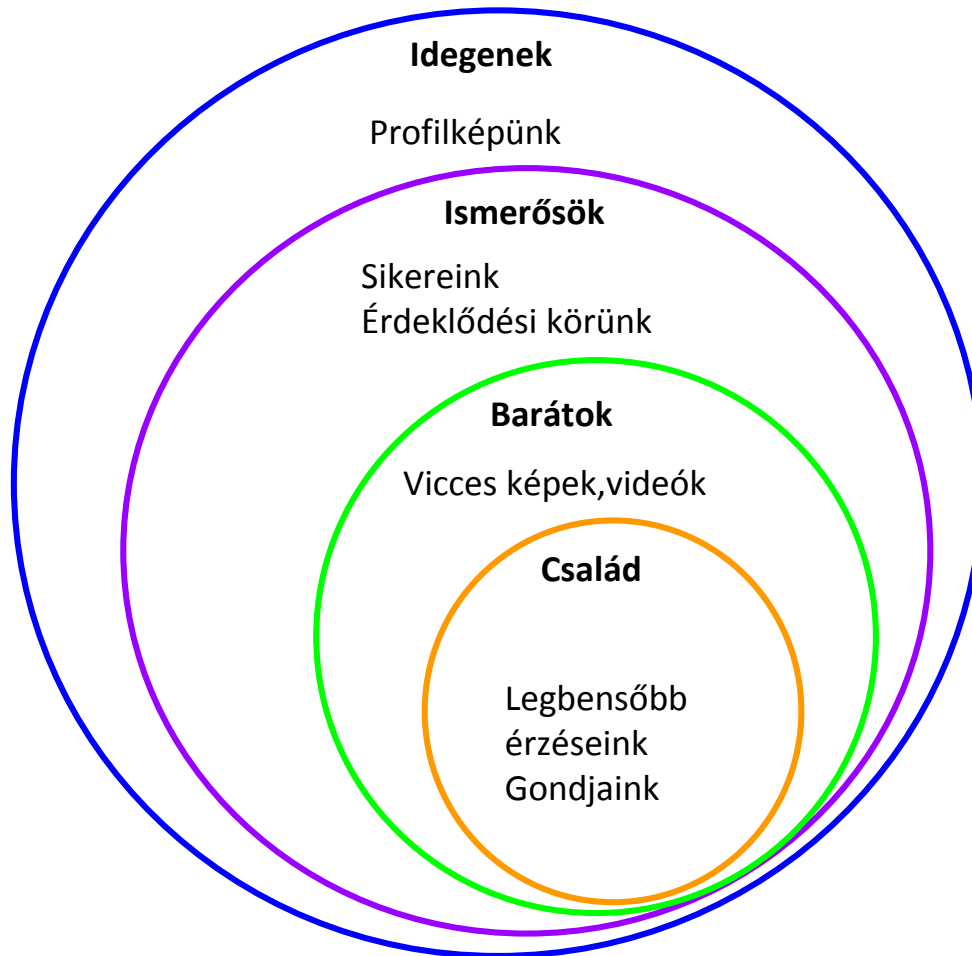
Nyilvános, megosztható információ





# Megosztás: mit és kivel?

---



# Digitális lábnyom

Internetezés közben sok mindent csinálhatunk:

- Képeket töltünk fel (akár magunkról)
- Játzunk
- Chatelünk/emailt írunk
- Hozzászólunk más gondolataihoz
- Vásárolunk
- Blogot írunk
- Zenét hallgatunk

PÉLDÁUL:



**Ezt mások is láthatják, ÉS a számítógépek megjegyzik, ezt nevezzük DIGITÁLIS LÁBNYOMNAK**

# Az Internet sosem felejt!

## **ÉLETBEN:**

Ha ruhát veszel, és esetleg mégsem tetszik, akkor az könnyen kicserélhető, levásárolható, visszavihető.



## **INTERNETEN:**

Ha az internetre feltöltöttél egy képet magadról, amit már megbántál, kitörölheted.

**De ezzel nem túnt el!**

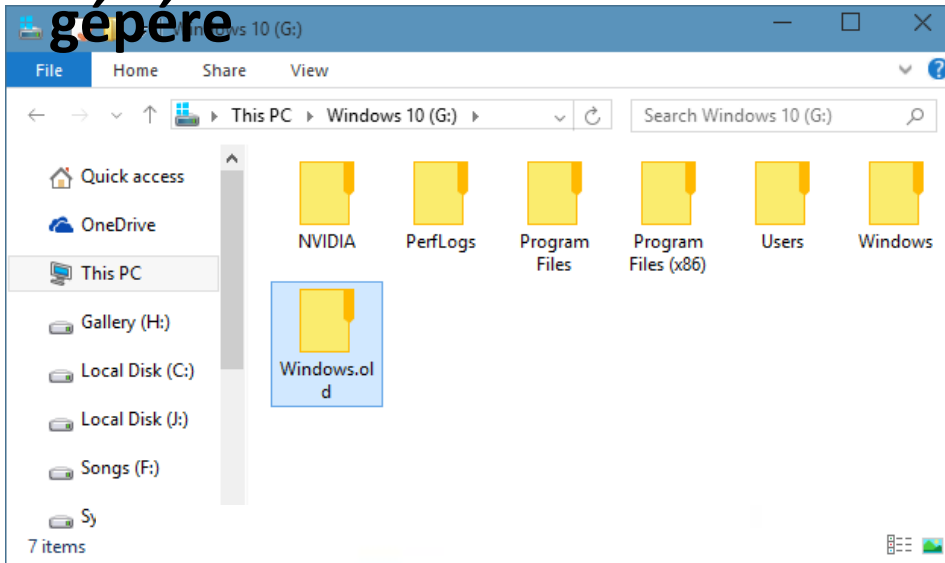
Ez a fotó akár több 100 embernek eljutott, amint feltöltötted.

Ők lementhették már a saját gépeikre.



# PÉLDÁK

Valaki már letöltötte a  
gépére



Feltöltötte a  
Youtubera



Elküldte egy másik embernek



# Megijedtem a digitális lábnyom hallatán, óvatosságból inkább nem használom az internetet...

---

Internetezni jó dolog:

- Sokat tanulhatunk
- Kapcsolatba léphetünk barátainkkal
- Kikapcsolódhatunk

De ha nem tudjuk hogyan kell, akkor:

**bajba sodorhatjuk magunkat,  
vagy akár másoknak is bajt okozhatunk!**

# KERÜLJÜK EL A BAJT!

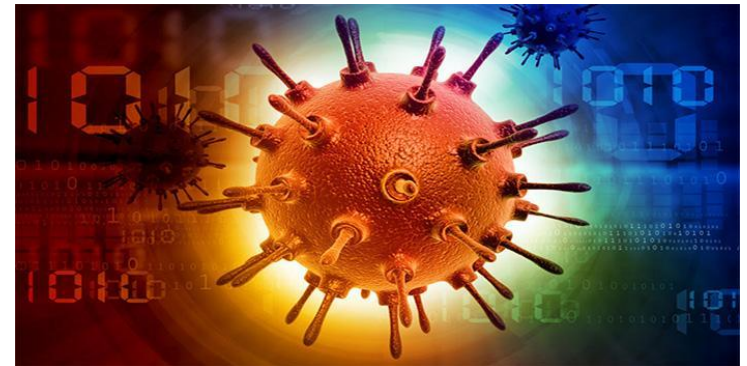
---



# 10 perc szünet

---





---

# SZÁMÍTÓGÉPES VÍRUSOK



# Számítógépes vírus

---

- kisméretű program, amely az egyik számítógépről a másikra terjed
- zavarja a számítógép működését
- adatokat törölhet a számítógépen
- e-mailekben található mellékletekben terjed
- vicces képek, üdvözlőkártyák, illetve hang- és videofájlok mellékleteiként kattintunk rá
- az internetes letöltések során is terjednek



# Számítógépes féreg

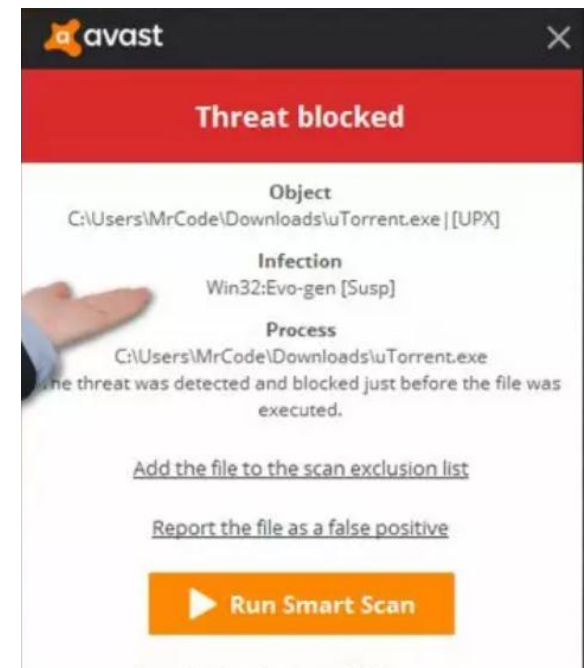
---



- ❑ a számítógépes féreg egy számítógépes kód
- ❑ legtöbb esetben e-mail mellékletként kezdődik, megnyitásakor megfertőzi a számítógépet
- ❑ a féreg a megkeresett emailcímekeket/címzetteket felhasználva küld fertőzött e-maileket az ismerőseinknek

# Számítógépes trójai faló

- ❑ A **trójai faló** egy kártékony szoftverprogram, amely elrejtőzik egy másik programban.
- ❑ általában nem terjednek maguktól: vírusokkal, férgekkel vagy letöltött szoftverekkel terjednek el
- ❑ a gép megfertőzését követően lehetőség nyílik annak adatbázisának ellopására



# A számítógépes vírusok felismerése

---

- Gyanúsan sokszor felugró ablakok
- Lassú számítógép működés
- Meg nem nyíló programok
- Furcsa (nem kívánt) üzenetek
- Végző esetben be sem kapcsolható számítógép

# Védekezés a számítógépes vírusok ellen

---

## Megelőzés:

- Használjunk vírusirtót
- Ne kattintsunk rá idegenektől kapott emailekre
- Na kattintsunk rá idegenektől kapott üzenetek mellékleteire
- Ne kattintsunk rá felugró ablakokra
- Ne nézzünk, kattintsunk rá gyanús oldalakra (pl. porno tartalomra)

## Ha már baj van:

- Kérjünk segítséget a rendszergazdától!!





# Online átverések



# Online átverések

❑ **Hamis kiskereskedelmi weboldalak**  
Termékeket kínál jelentősen piaci ár alatt

❑ **Aukciós átverések**  
Valójában nincs termék, amire licitálnak



❑ **Előlegdíjas csalások**  
Váratlan sms, e-mail arról, hogy nyertünk valamit, de előtte gyorsan be kell fizetni egy minimális összeget



mail.google.com/mail/u/1/#inbox

# Átverések felismerése

---

- ❑ A „Naaagy lehetőség” / „5 000 000 Ft nyeremény azonnal” – hirtelen felugró ablakok valótlan nyereménnyel
- ❑ Hamis webhelyek (https: vagy lakat jel nélkül)
- ❑ Ismeretlen személyek keresnek fel pl. pénzügyi ajánlatokkal, vagy fenyegető üzenetekkel
- ❑ Ismeretlen, vonzó személy szeretnének megismerkedni velünk romantikus vagy intim kapcsolat céljából
- ❑ Ismeretlen üzenet: “Nem te vagy ezen a képen?” vagy “Ezt nem gondoltam volna rólad...”, vagy hasonló szövegek + egy link

**Ezekben az esetekben 100% az esélye, hogy ki akarnak használni minket!**

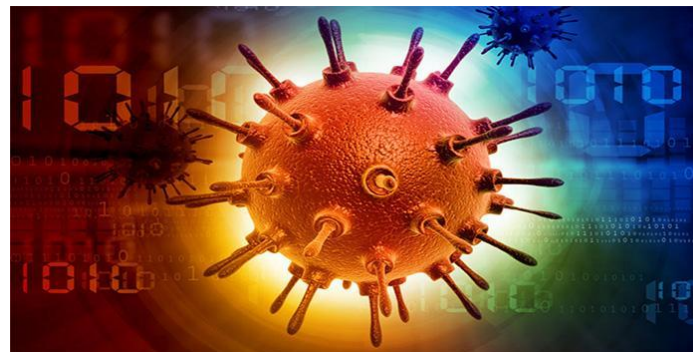


# Védekezés az átverések ellen

---

- ❑ **CSAK a való életben ismert személyekkel** vegyünk fel a kapcsolatot
- ❑ Ha nem kért, villogó, nyereményt ígérő ablak ugrik fel, akkor:
  1. **NE KATTINTSUNK RÁ**
  2. **KÉRJÜNK SEGÍTSÉGET**
- ❑ Mindig ellenőrizzük a kis lakatot az URL mellett. Ha ez nincs, vagy nincs „https” a webhely címében, akkor óvatosnak kell lenni.
- ❑ Használjunk vírusirtó programokat
- ❑ Évente többször vizsgáltsuk meg a gépünket szakemberrel (rendszergazdával).

# Miről volt szó?



Vége az első résznek :)

---

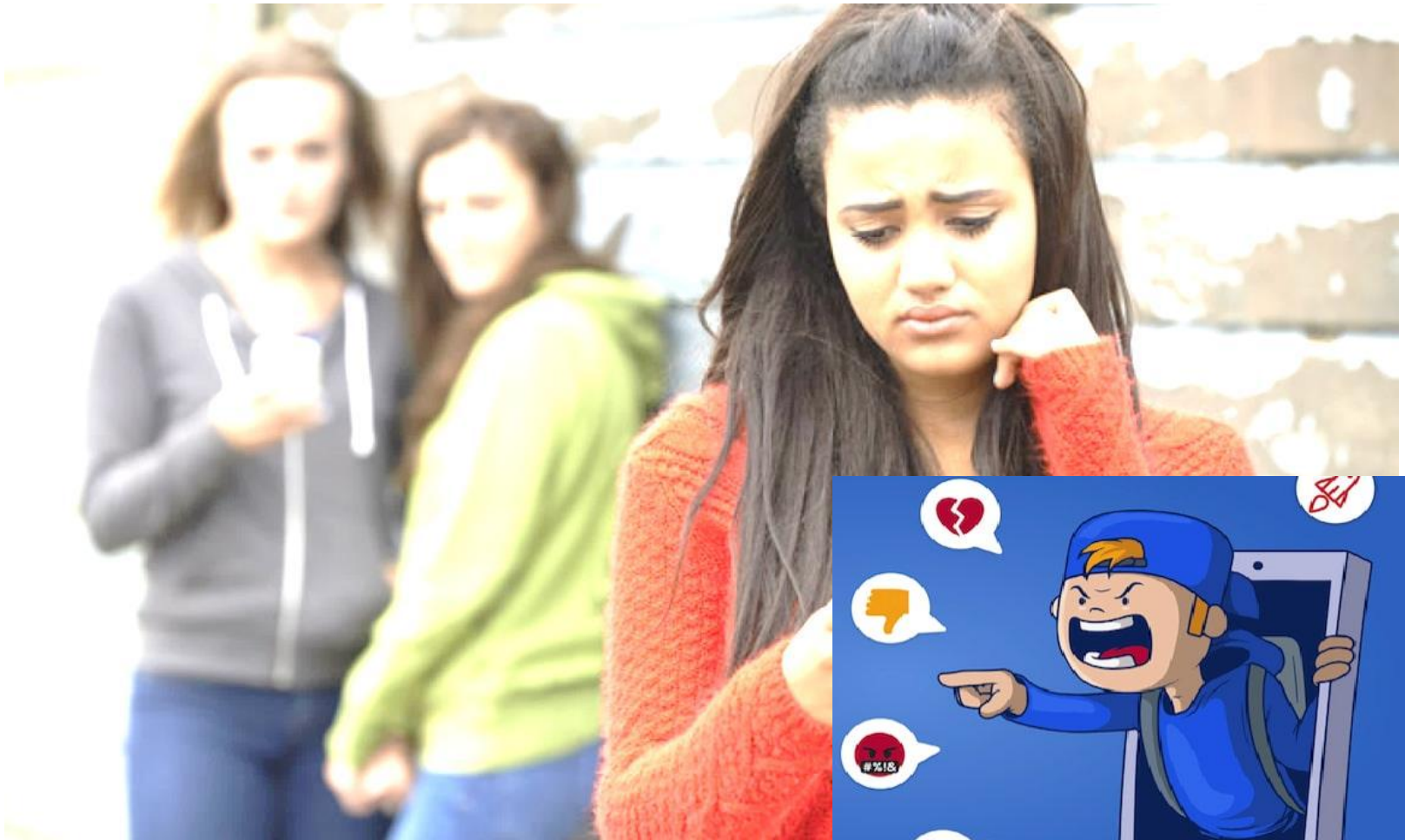
# Internetes biztonság tudatosság

## 2. rész

---

Miről lesz szó?

- Internetes bántalmazás
- Internetes bántalmazás felismerése és védekezés
- Internetes szexuális bántalmazás felismerése és védekezés



---

# CYBERBULLYING VAGY INTERNETES BÁNTALMAZÁS

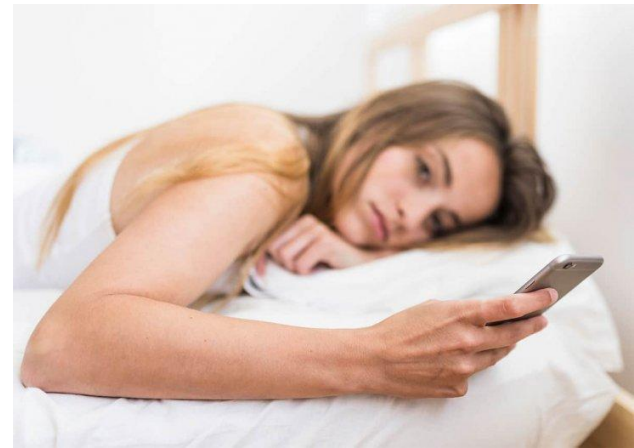
# Bántalmazás



# Internetes bántalmazás

---

- **Bárhol érhet minket az okoseszközök miatt, így nehezebb elmenekülni előle**
- **Könnyen és sok embernek lehet terjeszteni (pl. bejegyzés/fotó megosztása a Facebookon)**





# Internetes bántalmazás

---

- **Hosszú időn keresztül fennmarad** a bántó tartalom (digitális lábnyom)
- **Név nélkül történhet (pl. hamis profillal)**, így nem lehet felelősségre vonni az elkövetőt



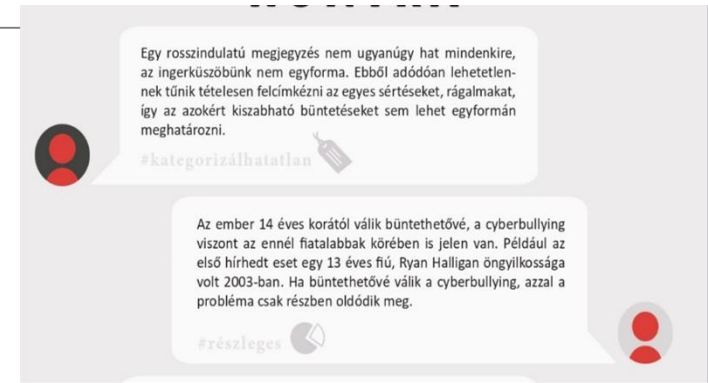
# Internetes bántalmazás

---

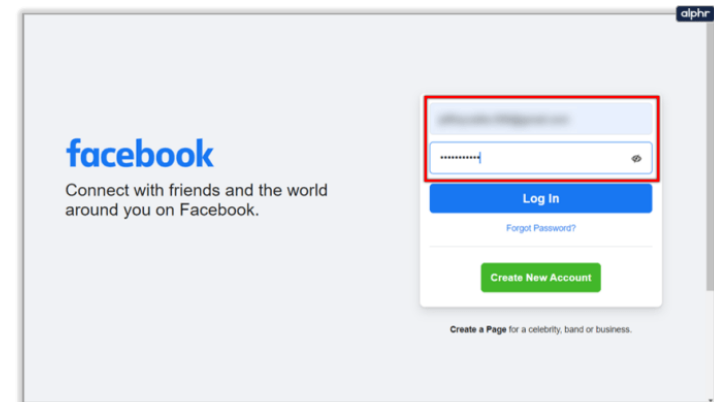
- Az elkövető **nem szembesül a következményekkel**, hiszen nem látja, mekkora fájdalmat okoz az áldozatnak.  
Ezért nem változtat a viselkedésén.
- **Felügyelet hiánya:** nem derül ki a bántalmazás, hiszen sokszor nem nyilvános az áldozat profilja.  
Ezért az áldozat sokszor nem is beszél a negatív tapasztalatokról.

# Példák az internetes bántalmazásra

❑ **Felzaklató** tartalmú anonim **üzenetek** (szöveg, kép, videó) küldése e-mailben, SMS-ben, chaten vagy közösségi oldalon



❑ Személyes felhasználói fiókba (e-mail, közösségi oldal, stb.) való **jogosulatlan belépés**



❑ Valaki más **személyiségével való visszaélés** (pl. másik személy fotója profilként)

# Példák az internetes bántalmazásra

---

- ❑ Bármilyen **személyes információ** pl. **fotó** megszerzése és annak beleegyezés nélküli **elterjesztése**
- ❑ **Személyes fotó vagy videó szerkesztése** úgy, hogy az azon szereplőt **megalázó** helyzetbe hozza vagy nevetségessé tegye. Ennek a terjesztése
- ❑ **Mobiltelefonra érkező anonim hívások**





# Példák az internetes bántalmaz

- ❑ **Rosszindulatú pletykák terjesztése** online eszközök segítségével
- ❑ **„Levegőnek nézés”** online környezetben: például direkt nem hívnak meg valakit egy közös eseményre
- ❑ Internetes szexuális bántalmazás, például sexting



# Védekezés az internetes bántalmazás ellen

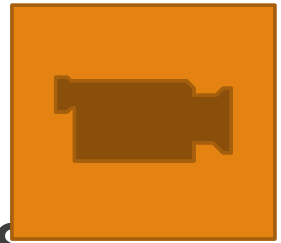
- ❑ Tiltsuk le a visszaélő profilt, és kérjük az ártó bejegyzés törlését
- ❑ Kérjük segítséget, ha ártó tartalommal bíró videót látunk
- ❑ Profil törlése és/vagy jelszó megváltoztatása

Beállítások > Adatvédelem

## Adatvédelem

- Adatvédelem
- A Facebook-adataid**
- Profil és megjelölés
- Nyilvános bejegyzések
- Tiltás
- Cookie-k
- Történetek

<b>A profilod információinak letöltése</b>	A profiladataidból másolat letöltése megőrzés vagy más szolgáltatásba való átvitel céljából.	<a href="#">Megtekintés</a>
<b>Tevékenységnapló</b>	A profilod tevékenységének megtekintése és kezelése.	<a href="#">Megtekintés</a>
<b>Facebookon kívüli tevékenység</b>	Megnézheted vagy leválaszthatod a fiókodról a Facebookon kívül általad felkeresett vállalkozásokkal és szervezetekkel kapcsolatos tevékenységeket.	<a href="#">Megtekintés</a>
<b>Az adataid kezelése</b>	További tájékoztatás arról, hogyan kezelheted az adataidat.	<a href="#">Megtekintés</a>
<b>Felfüggesztés és törlés</b>	Átmenetileg felfüggesztheted vagy végleg törölheted a fiókot.	<a href="#">Megtekintés</a>



# Internetes szexuális bántalmazás

---

Szexuális bántalmazásnak hívjuk, amikor valami olyan testi kapcsolatra **kényszerít**, amit nem akarunk.

Az **Internet világában** ez fotók, képek, videók küldésével, fogadásával történhet.



[https://www.youtube.com/watch?v=\\_XKg3JfOYpM](https://www.youtube.com/watch?v=_XKg3JfOYpM)

# Felismerés



## Internetes szexuális bántalmazás formái:

- egy másik személy intim témákról akar chatelni vagy levelezni velünk
  - ránk erőltetnek intim képeket vagy videót, amiket nem kívánunk látni
  - valaki meztelen képet kér tőlünk a neten
  - valaki videóchatelni hív, és nincs rajta ruha
  - valaki videóchatelni hív, és kéri, hogy vetkőzzünk le
  - valaki a meztelen képünket megosztja a neten
- 
- Az internetes szexuális bántalmazás bűncselekmény!!**



# Védekezés

---

- ❑ Ne küldjünk magunkról intim képet, mert a későbbiekben visszaélhetnek ezzel!
- ❑ Ne tároljunk intim képeket az okoseszközünkön - ha lehet, ne is készítsünk ilyet.
- ❑ Idegenekkel ne osszuk meg videót, videóchatet.
- ❑ Ne kérjünk másoktól intim képet!
- ❑ **Kérjünk segítséget, ha valaki erőszakoskodik.**

**Az intimitáshoz két ember beleegyezése kell!!**

# Segítséget lehet kérni...

---

- családtagtól,
- segítőtől,
- mentortól,
- gondnoktól,
- rendőrségtől.



# Miről is volt szó?

---



# Internetes biztonság tudatosság

## 3. rész

---

Miről lesz szó?

- ❑ Internetes illemszabályok – Netikett 12 szabálya



# Internetes illemszabályok

---

# Internetes illemszabályok = Netikett 12 szabálya

---

## Az Interneten is tudni kell viselkedni.

1. Viselkedj úgy az Interneten, **mint a valós életben.**
2. Olyan emberek is látják az írásaidat, akiket nem ismersz!
3. **Ne írd CSUPA NAGYBETŰVEL!**  
A nagybetűs írás **KIABÁLÁSNAK** minősül és sehol nem nézik jó szemmel.
4. **Ne káromkodj!** Kerüld a trágár szavakat! **Légy kedves!**



# Az Interneten is tudni kell viselkedni:

---

5. Ha nem tetsző hozzászólást vagy posztot láatsz, **ne keveredj veszekedésbe!**
6. **Ne sérts meg senkit** hovatartozása, vallása vagy egyéb tulajdonsága miatt!
7. Mielőtt hozzászólást írsz **gondold át a következőket:**
  - igaz-e?
  - lényeges-e?
  - jóindulatból fakad-e?



# Az Interneten is tudni kell viselkedni:

---

8. **Ne tegyél fel nem illendő kérdéseket** senkinek!  
Ezzel megalázod őt.  
Például: „*Mióta vagy ilyen kövér?*”
9. **Bűncselekmény**, ha személyes információkat vagy képeket hozol nyilvánosságra olyan emberről, aki ebbe nem egyezett bele!
10. Ne gondold azt, hogy az interneten, chaten bármit írhatsz! **Csak olyat írd, amit a való életben is kimondanál!**
11. **Ne írogass/ hívogass másokat emailen/chaten/telefonon**, ha ők nem akarják



# Az Interneten is tudni kell viselkedni:

---

## 11. Tiszteld mások idejét!

- ❑ Tartsuk tiszteletben az esti pihenőidőt – este 10 óra után és reggel 8 óra előtt ne hívj fel másokat, és ne írd nekik
- ❑ Tömören és lényegretörően fogalmazzuk meg az üzenetünket
- ❑ Tartjuk a társas kapcsolati határokat (ismerősök, munkatársak, barátok, család)

## 12. Ne posztolj akkor, ha dühös vagy. Először nyugodj meg!



# Együtt könnyebb!

---

**KÉRJ SEGÍTSÉGET VALÓS SZEMÉLYEKTŐL AKIKET TÉNYLEG ISMERSZ!**



# Biztonságos internetezés

---

[https://www.downalakitvany.hu/sites/default/files/5.%20Internetes%20b%3%A1ntalmaz%3%A1s%20K%3%89K%20kiadv%3%A1ny\\_0\\_0.pdf](https://www.downalakitvany.hu/sites/default/files/5.%20Internetes%20b%3%A1ntalmaz%3%A1s%20K%3%89K%20kiadv%3%A1ny_0_0.pdf)



**Minden, amit a biztonságról tudnod kell, s hogy milyen veszélyeknek lehetsz kitéve, ha nem vagy figyelmes KÉR formátumban**