

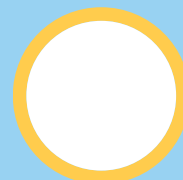
Milyen a konfliktuskezelésed?

Tegyél egy X-et abba a körbe, amelyik stílus a legjellemzőbb rád.

Konfliktuskerülő vagyok – ELKERÜLŐ



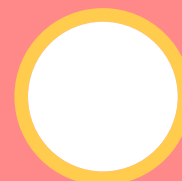
Sokszor ezt gondolom konfliktus esetén:
„Beszéljünk róla később...”
„Ebbe inkább ne menjünk bele...”
„Nehogy konfliktus legyen belőle,
inkább nem mondok semmit...”



Mindig győzni akarok – VERSENGŐ



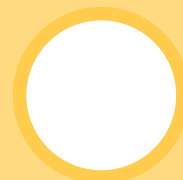
Sokszor ezt mondom konfliktus esetén:
„Akkor is úgy gondolom, hogy...”
„De nekem van igazam...”
„Nem jól látod...”
„Ha nem csinálod meg, én...”



Inkább alkalmazkodom a másikhöz – ALKALMAZKODÓ



Sokszor ezt mondom konfliktus esetén:
„Inkább elfogadom, amit mondasz...”
„Úgy teszem, ahogy mondosd...”
„Meggyőztél...”
„Egyetértek...”



Mindkettőnknek legyen jó – KOMPROMISSZUMKERESŐ



Sokszor ezt mondom konfliktus esetén:
„Keressünk gyors megoldást...”
„Elfogadom, hogy ... ha te is elfogadod...”
„Hajlandó vagyok... ha te ...”
„Fifti-fifti...”



Működünk együtt – EGYÜTTMŰKÖDŐ



Sokszor ezt mondom konfliktus esetén:
„Gondoljuk át együtt...”
„Abban nem értünk egyet...”
„Szerintem így... szerinted ...?”
„Az talán kölcsönösen elfogadható...”

