



Fotóterápiás művészeti műhely



A Down Alapítvány fotó- és művészetterápiás
programján résztvevők munkái

Fotóterápiás művészeti műhely

A Down Alapítvány fotó- és művészetterápiás programján
résztevők munkái

Kiadja: Down Alapítvány

Felelős kiadó: Down Alapítvány
www.downalapitvany.hu



Kiadásért felelős: Dr. Gruiz Katalin
Nyomdai előkészítés: Sebestyén Diána
Nyomda:
Felelős vezető:

A kiadó előszava

A Down Alapítvány fotográfián alapuló művészetterápiás programjának központi eszköze a fotózás kreatív folyamata, melyet az értelmileg akadályozott gyermekek és felnőttek saját gondolataik és érzéseik nonverbális kifejezésére használnak a fotográfus-terapeuta által irányított folyamatban. A fotográfia kifejező eszköze kombinálódik az alkotás örömteli és felemelő érzésével, melynek eredményeképpen – amellet hogy a programban résztvevők megtalálják a lelki békét – értékes művészeti alkotások születnek.

A módszert Bege Nóra fotográfus és terapeuta fejlesztette ki, mely gyerekekkel és felnőttekkel 3 éve folyó program tapasztalata alapján folyamatosan bővül.

A fotóterápiás művészeti műhely alkotásaiból ad ízelítőt ez a Katalógus.

A Katalógusban szereplő és még sokkal több itt nem szereplő fotó és fotó alapú képzőművészeti alkotás az elmúlt évek bemutatkozásain, kiállításain nem véletlenül vívta ki a nagyközönség és neves művészek és művészettörténészek elismerését. Az a különleges látásmód, az önkifejezés nem szokványos módjai, a témák és megoldások, melyek a Down-szindrómás és más értelmileg akadályozott emberek egyéni látásmódjából, a maguk számára talán kényszerűségből leegyszerűsített és így megértett világ tükréként megjelennek az alkotásaikban elgondolkodtatják, továbbgondolásra készítetik az embert, művészi élményt váltanak ki.

A Katalógus elkészítésének kettős célja van. Az egyik, hogy a művészetek, az alkotás iránt érdeklődőknek bemutassuk az értelmileg akadályozott emberek tehetségét, különleges látásmódját, alkotó erejét.

Másik, nem titkolt célunk, hogy a potenciális mecénásokat arra bíztassuk, hogy lakásuk, irodájuk, munkahelyük, intézményük tereinek díszítésére vásároljanak a Down Alapítvány Fotóterápiás és Művészeti Műhelyének alkotásaiból, ezzel segítve a Műhely folyamatos működését valamint a sérült emberek sajátos alkotásainak megszületését és megjelenését azokban a galériákban, kiállító termekben, ahol a nagyközönség is találkozhat az alkotásokkal és magukkal az alkotókkal is. A fotók és a képzőművészeti alkotások vásárlói ilyenformán a társadalmi inklúzió folyamatának aktív részesévé, katalizátorává válhatnak.

Az aktuális választék <http://www.downalapitvany.hu/node/1318> oldalon megtekinthető.

Gruiz Katalin

A fotográfián alapuló művészetterápia

A fotográfián alapuló művészetterápia középsúlyos értelmi fogyatékos gyermekkel és felnőttekkel folytatott fototerápián keresztül hivatott bemutatni az alkotás hatékonyságát egy olyan művészeti ág alkalmazásával, mely a modern technika vívmányaként viszonylag egyszerű, könnyen tanulható technikával tud eredményt produkálni. A fotózás, a fényképek nézegetése, értelmezése, a képek mondandójának felismerése, tartalmuk elemzése, majd egy magasabb szinten már az aktív képkészítés, a saját személyiség kifejezése egy olyan új eszközzel, mely többletet és könnyebbtséget jelent a nehezen beszélő, magukat nehezen kifejező, kifejezőeszközökben korlátozott középsúlyos értelmi fogyatékos emberek eszköztárában.

A fotók

A művészetterápia lényege a minősítés nélkülség. Fototerápiás foglalkozásainkon sem az volt a legfontosabb cél, hogy megtanítsuk a résztvevőket a fényképezés technikai és kompozíciós szabályaira, hanem az, hogy képesek legyenek érzéseiket, hangulataikat, az adott témakörhöz kapcsolódó véleményüket vizuálisan (is) kifejezni.

Gyakorlati foglalkozásainkon két megközelítést használtunk. Az egyik az önkifejezés egyik formájaként a fotográfiához kapcsolható alkotó folyamat élményének megtapasztalása (saját fotó készítése), a másik, az alkotás befogadása közben létrejövő érzések gondolatok kifejezése illetve képekhez való társítása. Alkotás közben a belső érzések kívülré kerülnek, így objektívebben szemlélhetőek mind az alkotó, mind a befogadó számára. A kép hatása a lényeg, ami beindítja az érzelmi folyamatokat és nem minősíti a kép készítőjének másságát. Az alkotás közben lezajló lelki folyamatok, a pozitív élmények megtapasztalása segítséget nyújthatnak a személyiség fejlődésében.

A fotográfia segítségével a résztvevő gyerekek megtanulhattak másként tekinteni a világra. A kamerán keresztül felfedezhettek olyan részleteket, melyek a hétköznapokban észrevétlenek maradnak.

Mindezeket az élményeket tréningyszerű, moderált beszélgetéseken meg is tárgyaltuk, mely az érzések kifejezését, az önmegvalósítást kiteljesítette és mindközben hatékony kommunikáció-fejlesztést is eredményezett. A fényképezőgép által más perspektívából tekinthetnek a környező világra, a különleges kompozíciók, illetve korrekciós programok segítségével a saját nézőpontjuk szerint mutathatják be (akár több szemszögből is) a megörökített pillanatot.

Bege Nóra fotográfus, terapeuta



Aranyos Dávid



Bőr Márton



Paller Márton



Aranyos Dávid



Ekmesz Erzsébet



Tóth Dalma



Bajkó Viktória



Aranyos Dávid



Benedek Árpád



Kövecses Judit



Aranyos Dávid



Dudás Balázs



Bőr Márton



Magyari Zita



Janzsó Cecília



Pokol Csaba



Janzsó Cecília



Magyari Zita



Paller Márton



Marosi Gergely



Rontó Renáta



Novák Anita



Fonyó Christian



Magyari Zita



Jambricska Anna



Pekáry András



Pokol Csaba



Bekker Noémi



Paller Márton



Sziebert Emma



Rontó Renáta



Hegedűs Bence



Lévay Bea



Juhász Tamás



Tombor Fanni



Molnár Ferenc

Képzőművészeti alkotások

A fotográfia mellett más vizuális technikákat is használunk az alkotói folyamatban. Foglalkozásainkon a résztvevők nem csak egymást fényképezhetik, hanem eldönthetik azt is, hogy hogyan szeretnék a kamera előtt és a kamera mögött állni. Az elkészült portrék kópiáját felhasználhatják képzőművészeti alkotásaikban is.

Korábbi foglalkozásokon készült képek felhasználásával vegyes technikájú alkotások születnek. Az alkotás segítségével kívülről tekinthetnek önmagukra, láthatóvá tehetik azt a világot, amely a legközelebb áll hozzájuk. Az a saját választásuk, hogy a hozzájuk kapcsolódó külső, vagy benső világot ábrázolják-e.

Az alkotások foglalkozásról foglalkozásra készülnek, mindenki a saját ritmusában alkothat. Van, aki már a fotózást követő órán teljesen más világba helyezi önmagát, vagy más keretbe azt a fényképet, amit előzőleg kinyomtattunk, de van aki hazaviszi, és még hónapokig dolgozik rajta.



Bajkó Viktória



Janzsó Cecília



Barócsy Zsófia



Aranyos Dávid



Hegedős Ádám



Búzás Ferenc



Marosi Gergely



Janzsó Cecília



Popán Tamás



Vörösváczy Gizella



Hegedűs Bence



Miklósi Péter



Janzsó Cecília



Miklósits Péter



Barócsy Zsófia



Bartók Adrienn

A fotókból készült termékek

Bögrék



Képeslapok



Fotó: Tombor Diána



Fotó: Bőr Márton



Fotó: Kövecses Judit



Fotó: Novák Anita



Fotó: Aranyos Dávid



Fotó: Sziebert Emma

A fotóterápián résztvevők egyéb munkái
Bőr pénztárcák



Fotó: Pátkay Andrea



Fotó: Ekmesz Erzsébet



Bőr tokok



Bőr kulcstartók



Horgolt fülbevalók



Ajándék csomagok





Alkotások megtekintése

Webshop

<http://www.kezmuveshop.hu>

Weboldal

Alapítvány: www.downalapitvany.hu

Alkotások: <http://www.downalapitvany.hu/node/1318>

Facebook oldal Down Alapítvány Kézműves Termékek

Megrendelés

Telefon: 061- 363-6353

E-mail: down@downalapitvany.hu

Legyen Ön is segítőkész vásárló!

Vásárlásával segítse a Down Alapítvány munkáját!

<http://www.segitovasarlas.hu/down-alapitvany/>



Down Alapítvány

Központi Iroda

1145 Budapest, Amerikai út 14.

Tel.: (061) 363 6353

E-mail cím: down@downalapitvany.hu

web:www.downalapitvany.hu

Adószám: 18005282-1-42

Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007

Készült a Készült a Nyílt Társadalom Alapítványok támogatásával

