



# INTERNETES BÁNTALMAZÁS BIZTONSÁGOS INTERNETHASZNÁLAT

KÖNNYEN ÉRTHETŐ KIADVÁNY

2021



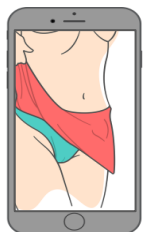
# AZ INTERNET VESZÉLYEI

Bántalmazás az interneten keresztül is történhet.

Leggyakoribb internetes bántalmazások:



- Érzelmi bántalmazás



- Szexuális bántalmazás



- Átverések



- Vírusok és nem megbízható oldalak

# ÉRZELMI BÁNTALMAZÁS AZ INTERNETEN

Internetes bántalmazás:

- Sértő, bántó, gúnyolódó hozzászólások és üzenetek.
- Erőszakos és fenyegető üzenetek.

Aki ilyen üzenetet küld, az bántalmazó.

Aki ilyen üzenetet kap, az bántalmazott.



# ÉRZELMI BÁNTALMAZÁS AZ INTERNETEN



Tilos sértő, bántalmazó hozzászólásokat és üzeneteket írni másoknak!

Ha bántó üzeneteket kapunk, kérjünk segítséget!

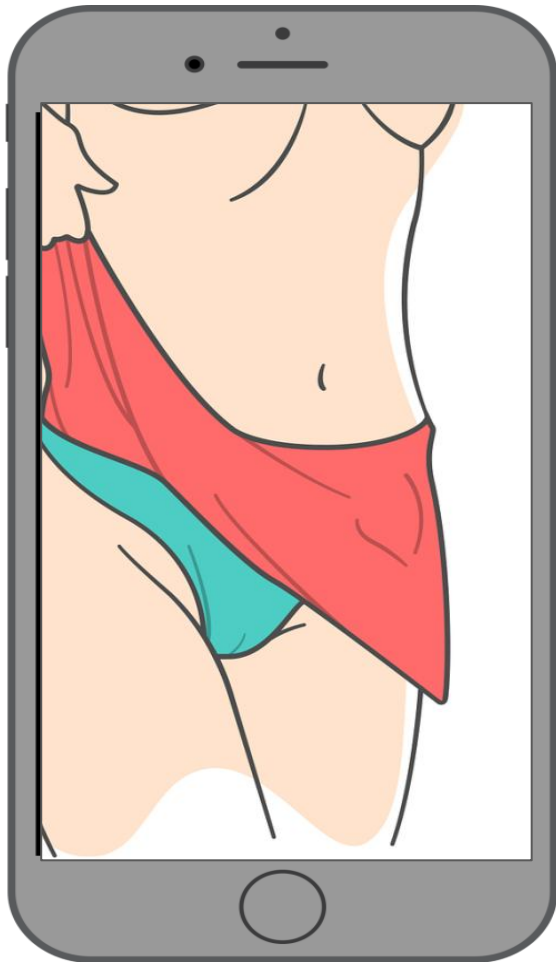


Segítséget kérhetünk: családtagtól,  
segítőtől,  
mentortól,  
gondnoktól,  
rendőrségtől.



A bántó üzenetek küldőjét törölni lehet az ismerősök közül,  
vagy le is lehet tiltani.

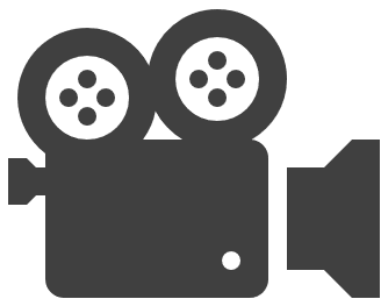
# SZEXUÁLIS BÁNTALMAZÁS AZ INTERNETEN



Szexuális bántalmazás, ha valaki szexuális tartalmú üzeneteket, képeket vagy videókat küld a címzett akarata ellenére.

Szexuális tartalmú képeken és videókon meztelen emberek vagy nemi szervek szerepelnek, akár szexuális együttlét közben.

# SZEXUÁLIS BÁNTALMAZÁS AZ INTERNETEN



Nem minden szexuális tartalom bántalmazás.

A pornófilm például szexuális tartalom.

Ha mindketten akarják nézni, az nem bántalmazás.

De tilos a másiknak pornófilmeket mutatni a beleegyezése nélkül.



Szexuális bántalmazás az is,

- ha valaki meztelen képeket követel a másiktól az interneten, vagy
- ha a meztelen képünket akarataink ellenére közzéteszik az interneten.

# SZEXUÁLIS BÁNTALMAZÁS AZ INTERNETEN



Tilos szexuális üzeneteket, képeket vagy videókat a másokra erőltetni!

Ha akaratunk ellenére valaki szexuális üzeneteket vagy képeket küld, kérjünk segítséget!

Segítséget kérhetünk: családtagtól,  
segítőtől,  
mentortól,  
gondnoktól,  
rendőrségtől.



A nemkívánatos szexuális tartalmak küldőjét törölni lehet az ismerősök közül, vagy le lehet tiltani.

# ÁTVERÉSEK AZ INTERNETEN



Átverés, csalás, ha valaki

- nem a valós nevét és
- nem a saját fényképét
- használja az interneten.

Ezt hamis profilnak nevezik.



# ÁTVÉRÉSEK AZ INTERNETEN

Hamis profillal gyakran kárt akarnak okozni a másik embernek.



A másik ember bizalmát elnyerve fotót, pénzt vagy személyes adatokat lophatnak.

A másik ember fotójának, pénzének, személyes adatainak felhasználásával kárt okozhatnak, például:

hozzájutnak a bankszámlájához,

elköltik a pénzt,

a nevében intézkednek, leveleznek, vásárolnak.

# ÁTVERÉSEK AZ INTERNETEN



Tilos hamis profilt használni és a másiknak kárt okozni!



Ha egy idegen vagy egy gyanús profil ír nekünk, kérjünk segítséget!



Az idegeneket és a hamis profilokat érdemes törölni, vagy le is lehet tiltani.

# VÍRUSOK ÉS NEM MEGBÍZHATÓ OLDALAK AZ INTERNETEN



Az internetes vírus egy olyan program, ami kárt okoz az áldozat számítógépén.

A nem megbízható oldalak gyakran vírust tartalmaznak, mellyel megfertőzik a számítógépünket.



Az is előfordul, hogy ezeken a gyanús oldalakon megpróbálják átverni az embereket. Személyes adatokat és pénzt akarnak lopni.

# VÍRUSOK ÉS NEM MEGBÍZHATÓ OLDALAK AZ INTERNETEN



Tilos vírusokkal és átverős oldalakkal másokat megkárosítani!



Csak megbízható oldalakat nyissunk meg, amit ismerünk, vagy amit ismerőseink ajánlanak.

A számítógépet rendszeresen karban kell tartani. Ehhez szakembertől érdemes segítséget kérni. Kitől kérhetünk segítséget?

Családtagtól, baráttól,  
Segítő szakembertől,  
Rendszergazdától,  
Szakszerviztől.



# BIZTONSÁGOS INTERNETHASZNÁLAT

A következőkben néhány tanácsot adunk a biztonságos internetezéshez.

# BIZTONSÁGOS INTERNETHASZNÁLAT



- ✓ Csak olyan emberekkel beszélj az interneten, akiket személyesen is ismersz!

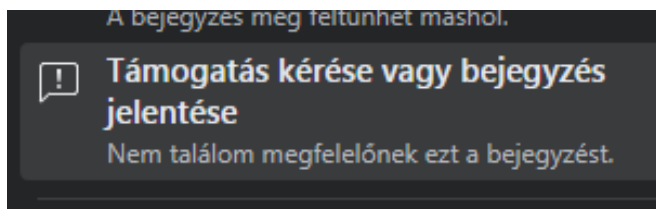
**SEGÍTSÉG!**

- ✓ Ha bántó, erőszakos hozzászólásokat vagy üzeneteket kapsz, azonnal kérj segítséget!



- ✓ Töröld vagy tiltsd le azokat az embereket, akik bántanak!

# BIZTONSÁGOS INTERNETHASZNÁLAT



- ✓ A káros bejegyzéseket vagy fiókokat bejelentheted; például a Facebookon vagy az Instagramon.
- ✓ Beszéljess az internetes élményeidről valakivel, akiben megbízol! A barátaiddal, a segítőddel vagy a szüleiddel.
- ✓ Keress magadnak egy jó tanácsadót, akitől mindig kérdezhetsz!
- ✓ Készíts képernyőképet a gyanús oldalakról, bejegyzésekről, és mutasd meg a tanácsadódnak.

# BIZTONSÁGOS INTERNETHASZNÁLAT



✘ A személyes adataidat soha senkinek ne add meg az interneten!

✔ Személyes adat a név, a születési hely és idő, a lakcím, a személyi igazolvány száma, a bankkártya száma.





# BIZTONSÁGOS INTERNETHASZNÁLAT



- ✗ Ne tölts fel és ne küldj magadról meztelen képeket az interneten!
- ✗ Ne tölts fel és ne küldj másokról képet a megkérdezésük nélkül!
- ✗ Ne továbbíts ilyen tartalmakat másoknak!



- ✓ Csak biztonságos képeket tölts fel az internetre!  
Biztonságos kép, amin fel vagy öltözve, nem látszanak a személyes adataid.

# BIZTONSÁGOS INTERNETHASZNÁLAT

- ✓ Ügyelj a számítógéped és az okostelefonod karbantartására!  
Ha gyanús dolgot észlelsz, kérj segítséget!

Milyen gyanús dolgokat észlelhetsz vásárláskor?

- ✗ Ha az internetes címben nem szerepel a https://, vagy a kis zöld lakat;
- ✗ Ha gyanúsan olcsó árucikket kínál;
- ✗ Ha az interneten nem lehet megtalálni, leellenőrizni a kereskedőt.



# BIZTONSÁGOS INTERNETHASZNÁLAT

Milyen gyanús dolgokat észlelhetsz ismeretségekötésekor?

- ✗ Ha teljesen ismeretlen a feladó;
- ✗ Ha nincs egy közös ismerősötök sem a Facebookon vagy Instagramon;
- ✗ Ha van közös ismerősötök, de ők sem ismerik az illetőt személyesen;
- ✗ Ha pénzt kér, adatokat kér vagy fényképet kér;
- ✗ Ha azt kéri, hogy tartsd titokban a vele való kapcsolatodat.





Nemzeti Szociálpolitikai  
Intézet



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

Ez az elektronikus kiadvány a Down Alapítvány a FOF2020 pályázat keretében készítette a Nemzeti Szociálpolitikai Intézet és az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával.