

BÁNTALMAZÁS

KÖNNYEN ÉRTHETŐ KIADVÁNY

2021



BÁNTALMAZÁS

Durva, sértő, erőszakos magatartást vagy elhanyagolást jelent.

A bántalmazás sérülést, fájdalmat okoz.

A bántalmazás lehet testi vagy lelki.



BÁNTALMAZÁS



A bántalmazás fájdalmat, sérülést vagy kárt okoz a másik embernek.

A bántalmazás az emberi méltóságot sérti.

A bántalmazást idegen szóval abúzusnak nevezzük.

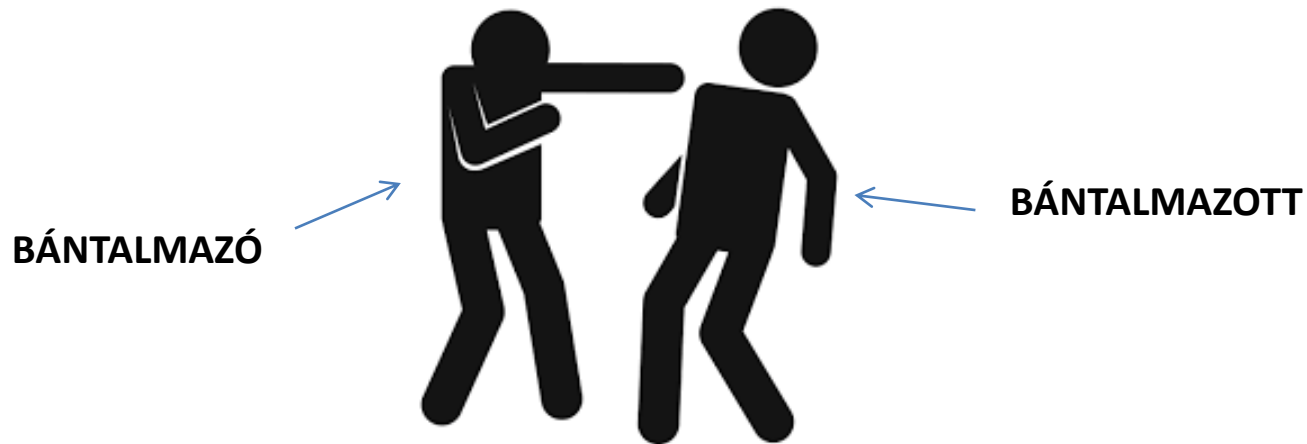
BÁNTALMAZÁS

Bántalmazó az, aki a másik embert bántja vagy megalázza.

Bántalmazott az, akit bántottak vagy megaláztak.

Sajnos az is lehet bántalmazó, akit szeretünk.

Bántalmazó lehet egy családtag, egy barát, egy lakótárs, lehet a partnerünk, a gondnokunk, a segítőnk, de akár egy idegen is.



BÁNTALMAZÁS

SEGÍTSÉG!

A bántalmazás tisztességtelen.

A bántalmazott ember segítségre szorul.

A bántalmazást elítéljük.

A bántalmazást a törvény is bünteti.



A BÁNTALMAZÁS FAJTÁI



A bántalmazás többféle formában történhet.

Lehet:

- testi bántalmazás
- érzelmi bántalmazás
- elhanyagolás
- szexuális bántalmazás
- pénzügyi-gazdasági bántalmazás
- az önálló életvitel és döntéshozatal akadályozása,
- internetes bántalmazás.



INTERNETES BÁNTALMAZÁS

Az interneten keresztül való bántalmazás.

Például közösségi oldalakon.

Közösségi oldal például a Facebook.

Más honlapokon keresztül is lehet bántalmazni.

Például videó megosztó oldalakon.

Szexuális, érzelmi és pénzügyi bántalmazás is előfordulhat az interneten.



Ezt bővebben bemutatjuk az **Internetes bántalmazás, biztonságos internethasználat** című könnyen érthető kiadványunkban.

HOGYAN VÉDEKEZZÜNK AZ INTERNETES BÁNTALMAZÁS ELLEN?



Internetes zaklatás esetén
a Kék Vonal Lelkisegély telefonszámán lehet
segítséget kérni minden nap.
Telefonszám: 061 116 111.

TESTI BÁNTALMAZÁS



Testi vagy fizikai bántalmazás az, amikor valaki szándékosan vagy gondatlanságból testi sérülést okoz egy embernek.

Például ütés, rúgás, megszorítás.

Testi bántalmazás az is, ha valakit lekötöznek vagy bezárnak, szabad mozgását akadályozzák.

TESTI BÁNTALMAZÁS



Bántalmazás az is

- ha valaki nem úgy kapja a gyógyszerét, ahogy az orvos rendelte, vagy
- ha több gyógyszert adnak neki, mint amit az orvos felírt.

TESTI BÁNTALMAZÁS



A testi bántalmazás fájdalmat, sérülést okoz.
Súlyos bántalmazás miatt az életét is veszítheti
a bántalmazott.

Tilos az ember testét bántani!

HOGYAN VÉDEKEZZÜNK A TESTI BÁNTALMAZÁS ELLEN?

- ✓ Jogunk van a testi épségünk megőrzéséhez.
- ✗ Tilos bárkinek megütnie vagy megrúgnia minket!

Ha valaki bántalmaz:

1. Szóban figyelmeztessük a bántalmazót.
2. Lépjünk ki a helyzetből, menjünk el a bántalmazótól, szaladjunk el.
3. Kérjünk segítséget baráttól, szülőtől, segítő szakembertől, gondnoktól, akár rendőrtől. Vagy egy személytől, aki épp közel van hozzánk.
4. Írjuk le a történeteket és adjuk oda a legközebbi családtagunknak, barátunknak, segítőnknek.

HOGYAN VÉDEKEZZÜNK A TESTI BÁNTALMAZÁS ELLEN?

Bántalmazás esetén

az Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálatot
lehet hívni minden nap.

Telefonszám: 06 80 20 55 20



Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat.
Magyarországról ingyenesen hívható segélyvonal

06/80-20-55-20 | E-mail: okit@csbo.hu

ÉRZELMI BÁNTALMAZÁS



Érzelmi bántalmazás az, amikor valaki bántó, sértő módon beszél vagy viselkedik a másik emberrel.

Például csúfolás, gúnyolás, ordítás, kiabálás, káromkodás.

Az is érzelmi bántalmazás, ha valakit megfélemlítenek, fenyegetnek, vagy kizsákmányolnak.

ÉRZELMI BÁNTALMAZÁS



Érzelmi bántalmazás a másik ember figyelmen kívül hagyása, levegőnek nézése és kiközösítése.

Ha olyasmivel zsarolják, amit nem tud, vagy nem akar teljesíteni.



Ha valakinek a személyes tulajdonát rosszindulatúan elveszik vagy tönkreteszik. Például elveszik a telefonját, széttépik egy fényképét.

ÉRZELMI BÁNTALMAZÁS



Az érzelmi bántalmazás szomorúságot, rossz érzést okoz a bántalmazottnak.

Tilos az embereknek lelki fájdalmat okozni!

HOGYAN VÉDEKEZZÜNK AZ ÉRZELMI BÁNTALMAZÁS ELLEN?

- ✓ Jogunk van ahhoz, hogy tisztelettel bánjanak velünk.
- ✗ Tilos csúfolni és megalázni az embereket!

Ha valaki bántalmaz:

1. Szóban figyelmeztessük a bántalmazót.
2. Lépünk ki a helyzetből, menjünk el a bántalmazótól.
3. Kérjünk segítséget baráttól, szülőtől, segítő szakembertől, gondnoktól, akár rendőrtől.
4. Írjuk le a történeteket és adjuk oda a legközebbi családtagunknak, barátunknak, segítőknek.

HOGYAN VÉDEKEZZÜNK AZ ÉRZELMI BÁNTALMAZÁS ELLEN?



Érzelmi bántalmazás esetén az Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálatot lehet hívni minden nap. Telefonszám: 06 80 20 55 20

Családban vagy párkapcsolatban való bántalmazás esetén az Ökumenikus Segélyszervezetnél online lehet segítséget kérni a következő linken:

<https://segelyszervezet.hu/anonimtanacsadas/>

ELHANYAGOLÁS



Elhanyagolás az, amikor nem törődnek az ember szükségleteivel. Nem látják el rendesen azok, akiknek a gondjaira van bízva.

A gyereket elhanyagolhatja a szülő, az óvónő vagy a tanár az iskolában.

A sérült felnőtteket és időseket elhanyagolhatják a hozzátartozói, az orvos, ápolója, segítői, a támogató szakemberek, a szociális szolgáltatók.

Elhanyagolás például ha valakinek, aki nem tudja ellátni magát, nem adnak enni, nem mossák a ruháit, nem gondoskodnak az orvoshoz eljutásról vagy a gyógyszeréről.

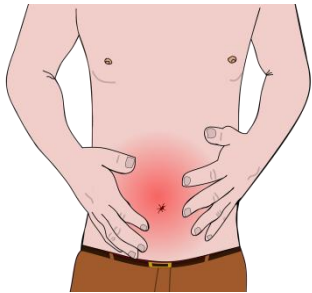
ELHANYAGOLÁS

A gondoskodásra szorulóknak, lehetnek gyerekek, sérült, beteg emberek és idősek.



Például elhanyagolás:

- Ha valakit túl sokáig hagynak egyedül.
- Ha nem figyelnek az étkezésére, az ételérzékenységére.
- Ha nem gondoskodnak az orvosi ellátásról: nem viszik időben szűrővizsgálatra, orvoshoz.
- Ha nem biztosítják a szükséges szemüveget, hallókészüléket, kerekesszéket vagy más segédeszközt.



ELHANYAGOLÁS



A szülőnek, a gondnoknak és a segítő szakembereknek kötelező odafigyelni a rájuk bízott emberek szükségleteire!

HOGYAN VÉDEKEZZÜNK AZ ELHANYAGOLÁS ELLEN?

- ✓ Jogunk van az alapvető szükségleteink és igényeink kielégítéséhez!
- ✗ Tilos éheztetni, megtagadni a fűtést, a tisztálkodást, a ruházatot az emberektől, vagy más módon elhanyagolni őket!

Ha valaki elhanyagol:

1. Szóban figyelmeztessük a bántalmazót.
2. Kérjünk segítséget baráttól, szülőtől, segítő szakembertől, gondnoktól, akár rendőrtől.
3. Írjuk le a történeteket és adjuk oda a legközebbi családtagunknak, barátunknak, segítőnknek.

HOGYAN VÉDEKEZZÜNK AZ ELHANYAGOLÁS ELLEN?

Elhanyagolás esetén
az Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálatot
lehet hívni minden nap.

Telefonszám: 06 80 20 55 20



Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat.
Magyarországról ingyenesen hívható segélyvonal

06/80-20-55-20 | E-mail: okit@csbo.hu

SZEXUÁLIS BÁNTALMAZÁS



Szexuális bántalmazás az, ha valakit intim, szexuális cselekedetekre kényszerítenek.

Kényszerítés azt jelenti, amikor valakinek olyan dolgot kell csinálnia, amit nem akar.

SZEXUÁLIS BÁNTALMAZÁS



Például:

Szexuális bántalmazás a szexuális együttlét vagy csók kényszerítése, amikor a másik nem akarja.



A saját nemi szervek mutogatása a másik ember akarata ellenére.

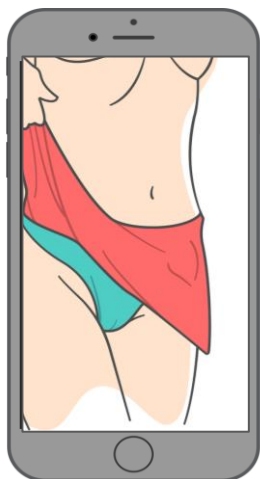
SZEXUÁLIS BÁNTALMAZÁS



Created by Luis Prado
from Noun Project

Például:

A másik ember nemi szervének és intim testrészeinek tapogatása az akarata ellenére.



Szexuális tartalmú képek vagy videók mutogatása a másik beleegyezése nélkül.

SZEXUÁLIS BÁNTALMAZÁS

**NEM!
NEM ENGEDEM.**



Tilos a másik ember mellét, hasát, nemi szervét és combját megfogni a beleegyezése nélkül.

Tilos a másik embert csókolgatni akarata ellenére!

IGEN. BELEEGYZEM.



A szexuális együttléthez mindig beleegyezést kell kérni!

HOGYAN VÉDEKEZZÜNK A SZEXUÁLIS BÁNTALMAZÁS ELLEN?

- ✓ Jogunk van a szexuális közeledést visszautasítani.
- ✗ Tilos fogdosni és megcsókolni az embereket a beleegyezésük nélkül!

Ha valaki szexuálisan bántalmaz:

1. Szóban figyelmeztessük a bántalmazót.
2. Lépünk ki a helyzetből, menjünk el a bántalmazótól, szaladjunk el.
3. Kérjünk segítséget baráttól, szülőtől, segítő szakembertől, gondnoktól, akár rendőrtől. Vagy egy személytől, aki épp közel van hozzánk.
4. Írjuk le a történeteket és adjuk oda a legközebbi családtagunknak, barátunknak, segítőknek.

HOGYAN VÉDEKEZZÜNK A SZEXUÁLIS BÁNTALMAZÁS ELLEN?



A NANE vonalát bántalmazott nők
hívhatják

hétfőn, kedden, csütörtökön és
pénteken 18 és 22 óra között,

Vagy szerdán 12 és 14 óra között.

Telefonszám: 06 80 505 101

PÉNZÜGYI BÁNTALMAZÁS



Pénzügyi vagy gazdasági bántalmazás az, amikor valakinek elveszik a pénzét, nem adják oda a pénzét, vagy nem engedik, hogy arra költse a pénzt, amire szeretné.

Ha akarata ellenére ráveszik, hogy más személyeknek pénzt adjon, másoknak bevásároljon.

Az is bántalmazás, ha eltitkolják előle saját anyagi helyzetét.

Ha anyagi helyzetének nem megfelelő életmódot kényszerítenek rá.

PÉNZÜGYI BÁNTALMAZÁS



Támogatott életvitelt folytató emberek segítségre szorulhatnak a pénzkezelésben.

A szülő, a gondnok és a segítő szakember támogatást nyújt a pénzkezelésben.

Erre azért van szükség, hogy a bevételből elsőként a fontos dolgokat fizessék ki.



Ilyen fontos fizetnivaló a lakhatás, az étkezés és a gyógyszerek költsége.



A maradék pénzből lehet ruházkodni, nyaralni, szórakozni. Ebben is érdemes segítséget kérni.

PÉNZÜGYI BÁNTALMAZÁS



Az embernek joga van tudni, hogy mennyi pénze van, és mi az, amit ki kell fizetni.

A zsebpénzt szabadon el lehet költeni. A zsebpénz elköltésénél is érdemes okosan gazdálkodni, és ehhez segítséget kérni.

Tilos elvenni és elkölteni a másik ember pénzét!



HOGYAN VÉDEKEZZÜNK A PÉNZÜGYI BÁNTALMAZÁS ELLEN?

- ✓ Jogunk van a pénzügyeink ismeretéhez. Információt kell kapnunk a pénzünkről: mennyi a bevételünk, mennyi a kiadásunk, és mennyi pénz milyen kiadásra megy.
- ✗ Tilos bárkinek elvenni a másik pénzét!



Ha valaki pénzügyileg kihasznál:

1. Ha nem kapsz információt a pénzedről, kérj segítséget családtagtól, mentortól.
2. Ha azt tapasztalod, hogy valaki elvette, elköltötte a pénzedet, kérj segítséget családtagtól, mentortól.

ÖNÁLLÓ ÉLETVITEL AKADÁLYOZÁSA



Az önálló életvitel akadályozása az, amikor az ember nem dönthet a saját életéről.

Az önálló életvitel saját döntéseken alapul.

A döntések meghozatala nehéz feladat, ehhez mindenkinek segítségre van szüksége.

A döntéseinket úgy hozzuk meg, hogy előtte megbeszéljük szüleinkkel, barátainkkal, akik segítenek meghozni a legjobb döntést.

A segítség a döntéshozatalban a lehetőségek mérlegelését jelenti, nem a helyettünk döntést.

ÖNÁLLÓ ÉLETVITEL AKADÁLYOZÁSA



Az önálló döntés akadályozása például,

- ha nem hagyják, hogy valaki elmenjen egy általa választott nyaralásra,
- hogy legalább kipróbálhassa az általa vágyott munkát és választott munkahelyet,
- ha nem lakhat ott, ahol szeretne,
- ha nem lakhat azzal, akivel szeretne,
- ha beleszólnak abba, hogy mivel töltse a szabadidejét.



ÖNÁLLÓ ÉLETVITEL AKADÁLYOZÁSA

Fontos a támogatás az életvitel szervezésében, de az érintett akarata az elsődleges.

A családnak, a segítő szakembereknek tanácsot kell adniuk a döntésekhez.

A tanácsadónak meg kell hallgatnia és komolyan kell vennie a támogatott személy elképzelését.

A tanácsadók nagy tapasztalattal rendelkeznek, a támogatott személynek meg kell hallgatnia a tanácsaikat.

Tilos egy személy saját életével kapcsolatos elképzeléseit semmibe venni!

Ugyanakkor veszélyes lehet a saját fejünk után menni.



HOGYAN VÉDEKEZZÜNK AZ ÖNÁLLÓ ÉLETVITELBEN VALÓ AKADÁLYOZÁS ELLEN?

- ✓ Jogunk van dönteni az életünkről.
- ✗ Tilos a megkérdezésünk nélkül döntést hozni az életünkről!

Ha valaki indokolatlanul korlátoz:

1. Szóban figyelmeztessük a bántalmazót.
2. Kérjünk segítséget baráttól, szülőtől, segítő szakembertől, gondnoktól, akár rendőrtől.
3. Írjuk le a történeteket és adjuk oda a legközebbi családtagunknak, barátunknak, segítőnknek.

HOGYAN VÉDEKEZZÜNK AZ ÖNÁLLÓ ÉLETVITELBEN VALÓ AKADÁLYOZÁS ELLEN?



Önálló életvitelben való akadályozás esetén
a Társaság a Szabadságjogokért tud segíteni.

Telefonon hívhatóak kedden 14 óra 30 perc és 17 óra,
illetve csütörtökön 10 és 12 óra között.

Telefonszám: 06-1-279-2235

SEGÍTSÉ GKÉRÉS

A bántalmazás tilos!

A bántalmazást meg kell szüntetni.

A bántalmazott embereknek segíteni kell.

Jogod van segítséget kérni, ha bántalmaztak.

Ha téged bántalmazott valaki, kérj segítséget.

Ha láttad, hogy mást bántalmaznak, segíts neki vagy kérj segítséget.

Tilos a segítségnyújtást megtagadni tőled!



SEGÍTSÉG!

KI SEGÍTHET?

Szólj valakinek, akiben megbízol.



A barátodnak, barátnődnek, a mentorodnak vagy a segítőnek, a gondnokodnak, a szüleidnek.

Őszintén elmondhatod nekik, hogy mi történt.

KI SEGÍTHET?



A pszichológus is tud segíteni.

Az Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat telefonszámát minden nap hívhatjuk.

Telefonszám: 06 80 20 55 20.



Országos Kríziskezelő és Információs Telefonszolgálat.
Magyarországról ingyenesen hívható segélyvonal

06/80-20-55-20 | E-mail: okit@csbo.hu



Hatóságok is tudnak segíteni súlyos esetekben.

Például az ellátottjogi képviselő, a gyámhivatal, a gyermekjóléti szolgálat.

KI SEGÍTHET?



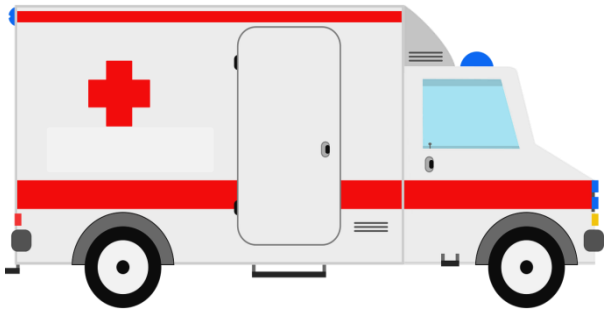
Sürgős, azonnali vészhelyzetben a rendőrséget és a mentőket lehet hívni.

A rendőrség telefonszáma: 105.

Ha megsérültél, a mentők száma: 104.

Az általános segélyhívót bármelyik esetben lehet hívni.

A segélyhívó telefonszáma 112.





Nemzeti Szociálpolitikai
Intézet



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

Ez az elektronikus kiadvány a Down Alapítvány a FOF2020 pályázat keretében készítette a Nemzeti Szociálpolitikai Intézet és az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával.