



# Down Alapítvány 2024

A Down Alapítvány 2024-es naptára a 15. a sorban. A jubileumi szám témája a **Barátság és Elfogadás**, melyek együtt nyitnak utat a szívünkhöz, ha hagyjuk.

A fotósorozatban szereplő ismert személyek hosszabb ideje kötődnek az alapítványunkban élő vagy munkahelyeinken dolgozó Down-szindrómás emberekhez. Több éves barátságok, közös projektek, szurkolótábor és rajongók, sok esetben pedig rendszeres támogatás tűnik fel a képek mögött.



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 788 2513 • e-mail: [down@downalapitvany.hu](mailto:down@downalapitvany.hu)  
[www.downalapitvany.hu](http://www.downalapitvany.hu) • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



Christian, Kata és Karola sportos életet élnek, rendszeresen mozognak, edzenek alapítványunk Rehabilitációs és Sportcentrumában, ahol felveszik a „kesztyűt”. Kokóval is zsákoltak egyet, ami mindannyiuknak nagy élményt adott.

*„A sport a küzdelelről szól. Míg az ökölvívásban egymás ellen küzdünk, addig az életben egymásért kell tennünk, és elfogadni azt, hogy különbözőek vagyunk, más-más képességekkel rendelkezünk.”*

*(Kovács „Kokó” István olimpiai, világ- és Európa-bajnok ökölvívó)*

## 2024. január

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
1	<b>1</b> Újév Fruzsina, Bazil	<b>2</b> Ábel, Alpár	<b>3</b> Genovéva, Benjámín	<b>4</b> Títusz, Leona	<b>5</b> Simon, Edvárd	<b>6</b> Boldizsár	<b>7</b> Attila, Ramóna
2	<b>8</b> Gyöngyvér	<b>9</b> Marcell	<b>10</b> Melánia	<b>11</b> Ágota	<b>12</b> Ernő, Tatjana	<b>13</b> Veronika, Vera	<b>14</b> Bódog
3	<b>15</b> Lóránt, Loránd	<b>16</b> Gusztáv	<b>17</b> Antal, Antónia	<b>18</b> Piroska	<b>19</b> Sára, Mórió	<b>20</b> Fábián, Sebestyén	<b>21</b> Ágnes
4	<b>22</b> Vince, Artúr	<b>23</b> Zelma, Rajmund	<b>24</b> Timót	<b>25</b> Pál	<b>26</b> Vanda, Paula	<b>27</b> Angelika, Angyalka	<b>28</b> Károly, Karola
5	<b>29</b> Adél	<b>30</b> Martina, Gerda	<b>31</b> Marcella	<b>1</b> Ignác	<b>2</b> Karolina, Aida	<b>3</b> Balázs	<b>4</b> Ráhel, Csenge



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



Panka, Zsófi, Attila és Dani a Baltazár Színház színészei nem csak a közös munkát szeretik Kováts Kriszta rendezővel, hanem koncertjeire és színházi előadásaira is rendszeresen elmennek.

„Több mint 10 éve dolgozom a Baltazár Színházban, ez idő alatt nagyon sokat kaptam a színház tüneményes színészeitől! Csodálatos tehetségükkel megcsinálnak mindent, amit kitalálok vagy kérek – igaz sokkal több idő kell hozzá. Számomra meghatározó tanulási folyamat, ahogyan tanulhatok tőlük: türelmet, emberséget, feltétlen szeretetet.”

(Kováts Kriszta Jászai Mari-díjas színésznő, énekesnő, rendező)

## 2024. február

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
5	29 Adél	30 Martina, Gerda	31 Marcella	1 Ignác	2 Karolina, Aida	3 Balázs	4 Ráhel, Csenge
6	5 Ágota, Ingrid	6 Dorottya, Dóra	7 Tódor, Rómeó	8 Aranka	9 Abigél, Alex	10 Elvira, Ella	11 Bertold, Marietta
7	12 Lídia, Livia	13 Ella, Linda, Levente	14 Bálint, Valentin	15 Kolos, Georgina	16 Julianna, Lilla	17 Donát	18 Bernadett
8	19 Zsuzsanna	20 Aladár, Álmos	21 Eleonóra	22 Gerzson, Zétény	23 Alfréd, Mirtill	24 Szökőnap	25 Mátyás
9	26 Géza, Cézár, Vanda	27 Edina, Viktor, Győző	28 Ákos, Bátor	29 Elemér, Hédi	1 Albin, Albina	2 Lujza	3 Kornélia, Nelli



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



A Weeber család három Down-szindrómás csemetéje már több rendezvényen találkozott Kautzky Armanddal. A Család-barát című TV-műsornak is vendégei voltak, amit a színművész is vezetett. Julcsi, Máté és Evelin édesanyjuk, Saci társaságában szerepeltek a műsorban.

„Szeretem, hogy sokszínű vagyok, szeretem, hogy sokszínű a világ. Ha nem fogadom el a világ sokszínűségét, hogy élvezhetném mindezt magam?!“

(Kautzky Armand Jászai Mari-díjas színművész, érdemes művész, a Duna műsorvezetője)

## 2024. március

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
9	26 Géza, Cézár, Vanda	27 Edina, Viktor, Győző	28 Ákos, Bátor	29 Elemér, Hédi	1 Albin, Albina	2 Lujza	3 Kornélia, Nelli
10	4 Kázmér, Zorán	5 Adorján, Adrián	6 Leonóra, Inez	7 Tamás	8 Zoltán	9 Franciska, Fanni	10 Ildikó
11	11 Szilárd, Bendegúz	12 Gergely	13 Krisztián, Ajtony	14 Matild, Tilda	15 Nemzeti ünnep Kristóf	16 Henrietta	17 Gertrúd, Patrik
12	18 Sándor, Ede	19 József, Bánk	20 Klaudia, Alexa	21 Benedek	22 Beáta, Izolda, Lea	23 Emőke	24 Gábor, Karina
13	25 Irén, Írisz	26 Emánuel	27 Hajnalka, Alpár	28 Gedeon, Johanna	29 Nagypéntek Augusztá	30 Zalán	31 Húsvét Árpád, Benő



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



Szandi, Zita és Bandi életében központi szerepet kap a zene, a koncertek. Kedvencük a Bon-Bon együttes. Régi álmuk, hogy megismerjék a zenészeket. Ez az álom megvalósult, amikor a zenekar gödi koncertje előtt találkoztak az együttes frontemberével, Szolnoki Péterrel. A közös fotót követően természetesen a koncertet sem hagyták ki, az első sorban buliztak egy szuper jót.

*„Elfogadás nélkül nem létezhet semmilyen emberi kapcsolat, sem barátság, sem szerelem, sem kollegiális viszony. Nincs barátság elfogadás nélkül.”*

*(Szolnoki Péter Artisjus-díjas zenész, énekes, fuvolista, zeneszerző, a Bon-Bon zenekar egyik alapítója)*

## 2024. április

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
14	<b>1</b> Húsvét Hugó	<b>2</b> Áron	<b>3</b> Buda, Richárd	<b>4</b> Izidor	<b>5</b> Vince	<b>6</b> Vilmos, Bíborka	<b>7</b> Herman
15	<b>8</b> Dénes	<b>9</b> Erhard	<b>10</b> Zsolt	<b>11</b> Leó, Szaniszló	<b>12</b> Gyula	<b>13</b> Ida	<b>14</b> Tibor
16	<b>15</b> Anasztázia, Tas	<b>16</b> Csongor	<b>17</b> Rudolf	<b>18</b> Andrea, Ilma	<b>19</b> Emma	<b>20</b> Tivadar	<b>21</b> Konrád, Zelmira
17	<b>22</b> Csilla, Noémi	<b>23</b> Béla	<b>24</b> György	<b>25</b> Márk	<b>26</b> Ervin	<b>27</b> Zita	<b>28</b> Valéria, Nimród
18	<b>29</b> Péter	<b>30</b> Katalin, Kitti	<b>1</b> Munka ünnepe Fülöp	<b>2</b> Zsigmond	<b>3</b> Tímea, Irma	<b>4</b> Mónika, Flórián	<b>5</b> Györgyi



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



Cili és Kecskés Karina több, mint tíz éve ismerik egymást. A Baltazár Színház több darabjában is együtt szerepeltek, máig bensőséges a kapcsolatuk.

*„Soha nem ismertem azelőtt olyan önzonos embereket, mint amilyenek ők, és ez kimondhatatlanul felszabadító érzés. Elfogadnak úgy, ahogy vagyok, nyugodtan megmutathatom az igazi arcomat, a valódi érzéseimet. Olyan emberi értékeket hordoznak, amelyek előtt mindenkinek fejet kellene hajtania.”*

*(Kecskés Karina színművésznő)*

## 2024. május

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
18	29 Péter	30 Katalin, Kitti	1 Munka ünnepe Fülöp	2 Zsigmond	3 Tímea, Irma	4 Mónika, Flórián	5 Györgyi
19	6 Ivett, Frida	7 Gizella	8 Mihály	9 Gergely, Katinka	10 Ármin, Pálma	11 Ferenc	12 Pongrác
20	13 Szervác, Imola	14 Bonifác	15 Zsófia, Szonja	16 Mózes, Botond	17 Paszkál	18 Erik, Alexandra	19 Pünkösd Ivó, Milán
21	20 Pünkösd Bernát, Felícia	21 Konstantin	22 Júlia, Rita	23 Dezső	24 Eszter, Eliza, Vanessza	25 Orbán	26 Fülöp, Evelin
22	27 Hella	28 Emil, Csanád	29 Magdolna, Léna	30 Janka, Zsanett	31 Angéla, Petronella	1 Tünde	2 Kármén, Ánita



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



Andi, Bea és Dani a Bocskai Foglalkoztatási Centrumban találkozott DJ Dominique-kal, akivel Andi már több éves baráti kapcsolatot ápol. Attila koncertjeit ki nem hagynák, ők a leghűségesebb fanok. Attila több éve támogatja alapítványunk munkáját, komoly szerepet vállalt az Alapítvány 25 éves jubileumának megünneplésében is.

*„Egy társadalom fejlettségét az mutatja meg, hogy hogyan bánik hátrányos helyzetű társaival. Nagyon sokszor elhangzik a kérdés, van-e valami családi indíttatás vagy egyéb ok, hogy ilyen fontos nekem a fogyatékos-ügy. A válaszom egyszerű: én akkor érzem jól magam, attól vagyok boldog, ha látom a sok-sok csillogó szemet.”*

*(Várkonyi Attila DJ Dominique zenész, rádiós és televíziós műsorvezető, szerkesztő)*

## 2024. június

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
22	27 Hella	28 Emil, Csanád	29 Magdolna, Léna	30 Janka, Zsanett	31 Angéla, Petronella	1 Tünde	2 Kármén, Anita
23	3 Klotild, Cecília	4 Bulcsú	5 Fatime, Fatima	6 Norbert, Cintia	7 Róbert, Robertina	8 Medárd	9 Félix
24	10 Margit, Gréta	11 Barnabás, Barna	12 Villó	13 Antal, Anett	14 Vazul	15 Jolán, Vid	16 Jusztin
25	17 Laura, Aida, Alina	18 Arnold, Levente	19 Gyárfás	20 Rafael	21 Alajos, Leila	22 Paulina	23 Zoltán
26	24 Iván	25 Vilmos	26 János, Pál	27 László	28 Levente, Irén	29 Péter, Pál	30 Pál



**Down Alapítvány** • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



Katika és Marci, mindketten Szandi rajongók, bár viszonyuk az énekesnőhöz merőben eltér. Katika a Szandiról szóló cikkeket gyűjti és minden farsangon Szandinak öltözik. Marci és párja, Cili baráti kapcsolatot ápol az énekesnővel és családjával, eljárnak a koncertjeire és chat partnerek a közösségi médiában. Marciék mindent tudnak Szandiról, szorosán követik életének eseményeit, ezek kinyomtatva szobájuk falán is megjelennek. „Bízom abban, hogy általam az emberek lelkileg közelebb kerülnek a fogyatékossgal élő emberekhez. Nekik mindennél jobban szükségük van az elfogadásra, a támogatásra. Sokszor elég csak egy ölelés, egy jó szó. Az őszinte, tiszta szeretet, amit viszonzásul adnak, feltölti az embert. Sokat lehet tanulni tőlük.”

(Szandi, kétszeres eMeRTon-díjas énekesnő)

## 2024. július

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
27	1 Tihamér, Annamária	2 Óttó	3 Kornél, Soma	4 Ulrik, Babett	5 Emese, Sarolta	6 Csaba	7 Apollónia
28	8 Ellák	9 Lukrécia	10 Amália	11 Nóra, Lili, Nelli	12 Izabella, Dalma	13 Jenő	14 Őrs, Stella
29	15 Henrik, Roland	16 Valter	17 Éndre, Elek	18 Frigyes, Kamill	19 Emília	20 Illés, Marina	21 Dániel, Daniella
30	22 Magdolna	23 Lenke	24 Kinga, Kincső	25 Kristóf, Jakab	26 Anna, Anikó	27 Olga, Liliána	28 Szabolcs, Alina
31	29 Márta, Flóra	30 Judit, Xénia	31 Ószkár	1 Boglárka, Nimród	2 Lehel	3 Hermina	4 Domonkos, Dominika



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42





A Down Alapítvány Andor utcai Lakóotthona több mint 10 éve ápol baráti kapcsolatot a Zorall zenekarral, meghívásukra járnak a koncertjeikre, rock fesztiválokra. Minden évben részt vesznek a Tábor Fesztiválon, idén az alsóörsi Harley-Davidson motoros találkozón is ott voltak. Az alapítvány Mikulás bulijának is a Zorall zenekar a rendszeres fellépője. Ez a kép is egy koncerten készült: Eszti, Kriszti, Petra, Viki, Zsuzsi és Zoli a zenekar tagjaival.

„Az emberek különbözőek, ezt el kell fogadni, nem ítélni kell, hanem kérdezni és segíteni.”

(Zorall Zenekar: Koroknai Árpád „Kori”, ének, Lévai Hangyássy László „Hangya”, basszusgitár; Lévai Hangyássy Bence, gitár; Barbaró Attila, gitár; Csobán Bence, dob)

## 2024. augusztus

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
31	29 Márta, Flóra	30 Judit, Xénia	31 Ószkár	1 Boglárka, Nimród	2 Lehel	3 Hermina	4 Domonkos, Dominika
32	5 Krisztina	6 Berta, Bettina	7 Ibolya	8 László	9 Emőd	10 Lőrinc	11 Zsuzsanna, Tiborc
33	12 Klára	13 Ipoly	14 Marcell	15 Mária	16 Ábrahám	17 Jácint	18 Ilona
34	19 Huba	20 Államalapítás ünnepe István	21 Sámuel, Hajna	22 Menyhért, Mirjam	23 Bence	24 Bertalan, Jonatán	25 Lajos, Patrícia
35	26 Izsó	27 Gáspár	28 Ágoston	29 Beatrix, Erna	30 Rózsa	31 Erika, Bella	1 Egyed, Egon



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



A Kajár utcai Támogatott Lakhatásban élő fiatalok 2023 tavaszán megnyerték az Országos Mentőszolgálat (OMSZ) alkotói pályázatát. Juditot, Ágit, Szilvikét, Katát, Zsoltit és Ervint Györfi Pál az OMSZ szóvivője a Markó utcai Mentőpalotában látta vendégül. A közös fotózás előtt megnézték a Kresz Géza Mentőműzeum tárlatát és részt vettek egy remek hangulatú elsősegély tanfolyamon.

*„Mentősként az életem arról szól, hogy segítsünk a bajbajutottaknak, de ez a hirtelen balesetekre vonatkozik. Legalább ilyen empátiával és segítő szándékkal kell fordulnunk azon embertársaink felé is, akik valamilyen akadályozottsággal élnek és valamilyen fokú segítségre szorulnak.”*

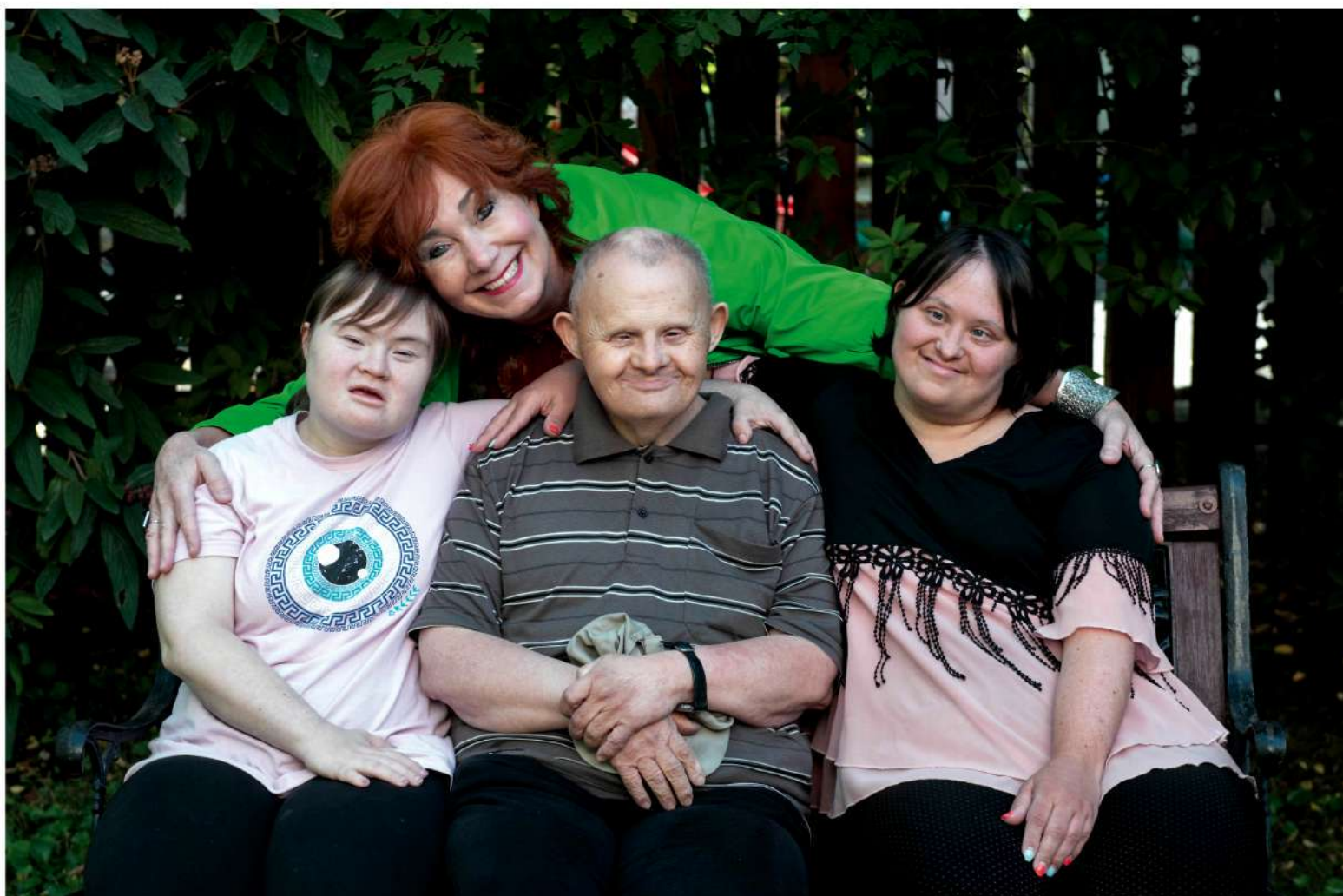
*(Györfi Pál mentőtiszt, az Országos Mentőszolgálat szóvivője)*

## 2024. szeptember

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
35	26 Izso	27 Gáspár	28 Ágoston	29 Beatrix, Erna	30 Rózsa	31 Erika, Bella	1 Egyed, Egon
36	2 Rebeka, Dorina	3 Hilda	4 Rozália	5 Viktor, Lőrinc	6 Zakariás	7 Regina	8 Mária, Adrienn
37	9 Ádám	10 Nikolett, Hunor	11 Teodóra	12 Mária	13 Kornél	14 Szeréna, Roxána	15 Enikő, Melitta
38	16 Edit	17 Zsófia	18 Diána	19 Vilhelmina	20 Friderika	21 Máté, Mirella	22 Móric
39	23 Tekla, Líviusz	24 Gellért, Mercédesz	25 Eufrozina, Kende	26 Juzsztina, Pál	27 Adalbert	28 Vencel	29 Mihály
40	30 Jeromos	1 Malvin	2 Petra	3 Helga	4 Ferenc	5 Aurél	6 Brúnó, Renáta



**Down Alapítvány** • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



Franciska, János, Alexandra izgatottan várták a közös fotózást Szalay Krisztával, aki a Down Alapítvány Gondozóházában vendégeskedett. Kriszta úttörőként nyúlt a témához, amikor színpadra vitte egy Down-szindrómás gyermeket egyedül nevelő édesanya szomorú-vidám történetét, *És a nyolcadik napon* címmel. A darabhoz saját tapasztalataiból és a Down-szindrómás gyermekek szüleivel folytatott beszélgetésekből merített.

*„Fontos, hogy tudjunk adni, és ha ez a képességünk még szunnyadna, akkor bizony ideje felébreszteni. Elfogadó vagyok, elfogadom, hogy nem mindenki elfogadó.”*

*(Szalay Kriszta író, rendező, színművész)*

## 2024. október

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
40	30 Jeromos	1 Malvin	2 Petra	3 Helga	4 Ferenc	5 Aurél	6 Brúnó, Renáta
41	7 Amália, Bekény	8 Koppány, Bettina	9 Dénes	10 Gedeon	11 Brigitta	12 Miksa	13 Kálmán, Ede
42	14 Helén	15 Teréz, Terézia	16 Gál	17 Hedvig	18 Lukács	19 Nándor	20 Vendel, Irén
43	21 Orsolya	22 Előd	23 Nemzeti ünnep Gyöngyi	24 Salamon	25 Blanka, Bianka	26 Dömötör	27 Szabina
44	28 Simon, Szimonetta	29 Nárcisz	30 Alfonz	31 Farkas	1 Mindenszentek Marianna	2 Achilles	3 Győző



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



A Linda című magyar filmsorozat máig sokak kedvence, Lacika, Attila és Ricsi is rajong érte. A lelkesedés nem múlik, hiszen akármilyen gyakran újranézhetik kedvenc sorozatukat az interneten. A sorozat férfi főszereplőjével, Szerednyey Bélával két színházi próba között találkoztak a Felcsúti Otthon lakói a Játékszínben. „Életünk során tanulnunk kell az elfogadást, amiért nem jár vastaps, de egy újabb helyet nyitunk vele a szívünkben.”

(Szerednyey Béla Jászai Mari-díjas színművész, rendező, érdemes és kiváló művész)

## 2024. november

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
44	28 Simon, Szimonetta	29 Nárcisz	30 Alfonz	31 Farkas	1 Mindenszentek Marianna	2 Achilles	3 Győző
45	4 Károly	5 Imre	6 Lénárd	7 Rezső	8 Zsombor	9 Tivadar	10 Réka
46	11 Márton, Martin	12 Jónás, Renátó	13 Szilvia	14 Aliz	15 Albert, Lipót	16 Ödön	17 Hortenzia, Gergő
47	18 Jenő	19 Erzsébet	20 Jolán	21 Olivér	22 Cecília	23 Kelemen, Klementina	24 Emma
48	25 Katalin	26 Virág	27 Virgil	28 Stefánia	29 Taksony	30 András, Andor	1 Elza



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42



Vera, Zita és Lackó kedvenc énekesze Zoltán Erika, ha csak tehetik, az ő dalait hallgatják, a legtöbbet kívülről fújják. A Szalóki Otthonban tartott Retro partikon is ezek a dalok játsszák a főszerepet. Az énekesnő a Sláger Televízió stúdiójában látta vendégül rajongóit.

„Az én titkos fegyverem bármilyen helyzetben a ZENE! A zene mindenkié, segít szeretni, elfogadni, mosolyogni. Általában azt gondoljuk, hogy csak tárgyakkal okozhatunk örömet másoknak, pedig sokszor nagyobb érték a figyelmesség, a mosoly, az elfogadás és a szeretet. Boldoggá tenni és boldognak lenni. Próbáljunk meg ebben a szellemben élni és hiszem, hogy jobb lesz a világ!”

(Zoltán Erika énekesnő, táncos, producer, szövegíró)

## 2024. december

HÉT	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
48	25 Katalin	26 Virág	27 Virgil	28 Stefánia	29 Taksony	30 András, Andor	1 Elza
49	2 Melinda, Vivien	3 Ferenc, Olívia	4 Borbála, Barbara	5 Vilma	6 Miklós	7 Ambrus	8 Mária
50	9 Natália	10 Judit	11 Árpád	12 Gabriella	13 Luca, Otília	14 Szilárda	15 Valér
51	16 Etelka, Aletta	17 Lázár, Olimpia	18 Augusta	19 Viola	20 Teofil	21 Tamás	22 Zénó
52	23 Viktória	24 Ádám, Éva	25 Karácsony Eugénia	26 Karácsony István	27 János	28 Kamilla	29 Tamás, Tamara
1	30 Dávid	31 Szilveszter	1 Újév Fruzsina, Bazil	2 Ábel, Álpár	3 Genovéva, Benjámin	4 Titusz, Leona	5 Simon, Edvárd



Down Alapítvány • 1145 Budapest, Amerikai út 14. • Tel.: +36 1 788 2513 • e-mail: down@downalapitvany.hu  
www.downalapitvany.hu • Bankszámlaszám: 10918001-00000013-38730007 • Adószám: 18005282-1-42